

ワ広報

12月
2025

第731号

令和7年12月15日発行

おおたま

題字：菊地繁子さん(大山字住吉)



大玉村合併70周年



大玉村は日本で最も美しい村に
連合に加盟しています。



祝 マチュピチュ村との友好都市締結10年 ～除幕式ツアーを実施～

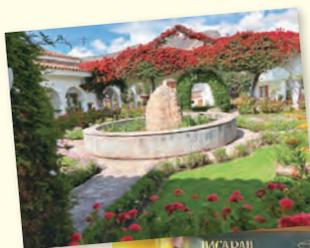
大玉村とマチュピチュ村の友好都市締結から10年を迎えた今年、「野内与吉顕彰プレート」完成除幕式が現地のマチュピチュ村で行われました。ツアーには公式訪問団9名と一般参加者を含む総勢23名が参加し、約10日間にわたり現地で交流を深めました。

「野内与吉顕彰プレート除幕式ツアー」を 実施しました！

in マチュピチュ村

訪問団はマチュピチュ村を訪れ、顕彰プレート前にて除幕式を挙行了しました。現地の皆さんから心温まる歓迎を受けながら行われた式典は、両村の交流10年の歩みを振り返り、未来へと続く新たな絆を象徴する大切な機会となりました。

また、福島民報社本宮支局長、福島民友新聞社本宮支局長の両名が同行取材し、連日紙面で大玉村の取り組みや現地の様子を紹介していただき、式典や訪問団の活動を広く県内に伝えていただきました。



子どもたちとの文化交流

～折り紙や歌、日本語教室訪問など多彩な交流が実現～

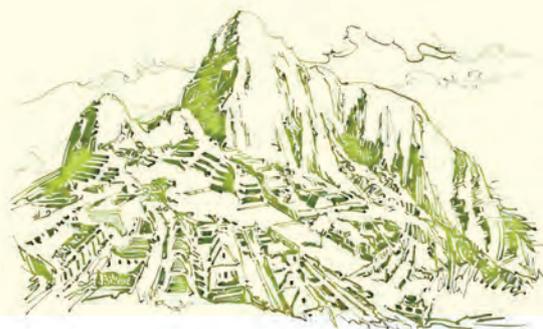
ツアーでは、マチュピチュ村の子どもたちや日本語教室の生徒たちとの交流も行われました。訪問団が折り紙を教えたり、日本の歌を一緒に歌ったりするなど、言葉の壁を越えた交流が生まれました。

また、地元の子どもたちによる出し物も披露され、日本の文化や歴史への関心が感じられました。こうした交流は、将来の相互訪問や新たな取り組みへとつながる可能性を持ち、両村の関係を深める貴重な機会となりました。



渡航前の情勢

ツアー実施前、ペルー国内では大統領罷免に伴うデモが発生し、一時的に渡航レベルが引き上げられる状況もありましたが、訪問団は関係機関と情報共有を重ね、安全が確保できると判断し、細心の注意を払って出発しました。結果として、全行程を無事に終え、帰国することができました。



多方面との意見交換で広がる交流の可能性

～ JICA 事務所・在ペルー日本国大使館等を訪問～

ツアー期間中、訪問団はマチュピチュ村との交流に加え、リマ市内のJICAペルー事務所や在ペルー日本国大使館などを訪問し、関係機関と意見交換を行いました。

農業技術協力の可能性や、村同士の多面的な交流のあり方など幅広い内容について今回直接対話できたことは、今後の交流に向けた大きな一歩となりました。



～JICAペルー事務所訪問～



～マチュピチュ村にて日本語を交えた発表～



～マチュピチュ村役場にてエルビス村長と対談～



～ペルー外務省にてこれまでの交流を振り返る～

友好のプレート、マチュピチュ村に設置

マチュピチュ村のミラドル・リオ・ビルカノタ公園に設置された野内与吉顕彰プレートは、雄大な山々に囲まれた場所で、マチュピチュ遺跡へ向かうバス車内からも見ることができます。



帰国報告会を開催しました

～多角的な視点で視察内容を報告～

11月29日、改善センターにて「野内与吉顕彰プレート除幕式ツアー」帰国報告会が開催され、公式訪問団9名に加え、当日参加できた一般訪問団の皆さんと村民の皆様が参加し約90人が来場しました。

報告会では、大玉村議会議長の押山義則副団長、野内家親族代表の野内文孝さん、野内与吉顕彰プレート制作実行委員会からの派遣者2名によるそれぞれの視点から、現地での視察や交流の様子、現地で感じたことを報告しました。



福島県社会福祉大会会長賞を受賞しました

10月23日、第79回福島県社会福祉大会が会津風雅堂で開催され、民生児童委員の佐々木喜美子委員、主任児童委員の佐藤ふさえ委員が大会会長表彰を受賞いたしました。

佐々木委員、佐藤委員は満15年、地域の見守り活動や一人暮らし高齢者、子どもやその保護者等への相談支援に積極的にかかわってこられました。長年のご活躍に改めて敬意を表し、11月4日、村長室において受賞の報告をいたしました。



～受賞の報告をする佐藤ふさえさん(左)と佐々木喜美子さん(右)～

受験生へ「合格祈願米」を贈呈

大玉村の有志で組織された「縁プロジェクト」は、12月3日大玉中学校3年生に郡山市の安積国造神社で祈願された「合格祈願米」(村産コシヒカリ)の贈呈を行いました。

今年で9回目を数える合格祈願米贈呈式は大玉中学校体育館で行われ、縁プロジェクトを代表して矢吹吉信さんが、3年生に向けて激励の言葉を贈りました。

贈呈後は、生徒を代表し浅和晋悟さんが、感謝の気持ちと受験に向けての誓いを述べました。絵馬掛所は「あだたらの里直売所」にごさいます。ぜひご利用ください。



～贈呈された合格祈願米と絵馬～



～祈願米を手渡す 会長の佐々木善信さん～

橋本 チヨさん 百歳賀寿

11月23日に満100歳のお誕生日を迎えられた、橋本チヨさん(玉井字本揃)の賀寿贈呈式が行われました。

出席者からのお祝いを笑顔で受けられました。

～賀寿を受けられた橋本チヨさん(前列中央)～



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

上水道・下水道 工事店
有限会社 須藤住機工業

見えない所で劣化が進むお風呂やキッチン、トイレなど、水廻りの不安を解消します!

大玉村玉井字上額沢16 TEL 0243-48-2357

日常生活に一滴の潤いを! 自費介護予防サービス始めます!!

●通院・買物・イベント参加・見守り支援など行います●

一人では不安だけど一緒なら安心! そんな高齢者の方、介護者の方! 共に行い・共に喜び・そしてご家族にも少しの安心を...そんな日常に!

フリーランス介護士(介護福祉士)

【ちょこっと手伝って! たきちゅんちゅ】

TEL 080-5707-3335

※大玉村在住または、隣接地域の概ね65歳以上の高齢者の方。お困りごと、お気軽にご相談ください。



優良農業委員会表彰

11月6日、令和7年度福島県下農業委員会大会がパルセいいざかにおいて行われ、大玉村農業委員会が地域農業の発展と振興、担い手の育成・確保や農業者の地位の向上、情報活動等に大きく寄与したと評価され優良農業委員会として表彰されました。受賞者を代表し大玉村農業委員会の渡邊栄治会長が謝辞を述べました。



～表彰された渡邊栄治会長(中央)と遠藤勝栄会長職務代理者(左)～

第14回 あだたらの里大玉村新そば祭りが開催されました

11月30日、改善センターにおいて、そば祭りが開催され、あだたらソバ生産組合、大玉じんだら会、大地の恵み・東きずな塾、おおたまスポーツクラブそばサークルのメンバーが腕を振るい、大玉産のそば粉を使った二八ソバ600食を準備し来場者を出迎えました。

来場された皆さんは、盛りそばときつねそばの2杯を召し上がり、「美味しい」と舌鼓をうっていました。



～新そばを堪能する来場者～

日本で最も美しい村通信 ～飯館村で合同物産展を開催しました～



11月22日、いいたて村の道の駅までい館で「いいたて冬まつり」と「日本で最も美しい村」連合福島県内加盟4町村合同物産展が同時開催されました。

事前にご応募いただいた村民の皆様と大玉村「日本で最も美しい村」づくり推進会議の委員ら53名が飯館村を訪れ、他の地域の魅力や地域づくりを学びました。

また、会場では、県内加盟町村である飯館村、三島町、そして昭和村などの各町村自慢のグルメや特産品が並び、大玉村からはおおたま村づくり株式会社による、大玉村産野菜を使用した「豚汁」などを販売しました。



～大盛況の大玉ブース～

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

ありがとう
心静かに手を合わす。

0120-43-1194
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の齋場

己ほう鳳りん

ほうりん齋場 二本松市上竹2-286-1
ほうりん斎場ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377
東和齋場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1
大山齋場 大玉村大山字玉貫19-7
福島平野齋場 福島市飯坂町平野字大前田1-4
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

第36回南達交通安全大会 ～交通安全功労者へ表彰～

11月15日、本宮市、サンライズもとみやにて大玉村と本宮市合同による第36回南達交通安全大会がおこなわれました。大会前にはアトラクションとして本宮まゆみ小学校合唱部による素晴らしい歌声を披露していただきました。

大会では、交通安全功労者のほか、優良運転者や交通安全作文コンクール入賞者への表彰が行われ

ました。また、交通の要所である南達地域の交通環境にも言及し交通事故のない南達地域を実現するため、関係機関、団体が一丸となって交通事故の根絶に向けまい進することが決議されました。

村内における交通事故は昨年と比べ増加しており、交通事故を防ぐためにも夕方・夜間における反射材装着等にご協力願います。



～開会のことばを述べられる押山利一村長～

1. 賞状伝達

交通荣誉賞(緑十字銅章)

【交通安全功労者】 遠藤 かおり

2. 交通安全作文コンクール

小学生(低学年の部)

【優 秀 賞】 大玉村立玉井小学校2年 土屋 葵

小学生(高学年の部)

【優 秀 賞】 大玉村立大山小学校6年 菊地 輝

【佳 作】 大玉村立大山小学校4年 安部 初音

中学生の部

【最優秀賞】 大玉村立大玉中学校3年 矢崎 祥史

浅草寺(東京都台東区)で物産展を開催しました

11月29日～30日、東京都台東区浅草寺において、東京電力福島第一原発事故からの風評払拭を図り、福島県産農産物等の美味しさや観光をPRするため、福島県と安達地方(二本松市・本宮市・大玉村)による観光物産展を開催しました。

大玉村からは、あだたらの里直売所による野菜や果樹などの農産物や加工品、大玉村商工会青年部からは芋煮とワッフル、(有)大丸屋の和牛串焼きなどを販売し、外国人観光客も多数来場し、賑わいを見せました。



～多くのお客様で賑わう大玉村ブース～

秋季全国火災予防運動を実施

11月9日から15日まで秋季全国火災予防運動が実施されました。これにあわせ、11月10日には、本村から一日消防団長に今井美来音さんが本宮市中央公民館において任命され、火災予防を実施しました。寒い時期になると暖房機器を使用することが多くなりますので、取り扱いには充分注意して火事に気を付けましょう。



～1日消防団長の今井美来音さん(右から2番目)～

秋季消防連合観閲式開催

11月2日、福島県消防協会本宮支部秋季消防連合観閲式が、本宮市白沢運動場で開催されました。式典では通常点検を始め中隊訓練や消防車両点検、ポンプ操法などを行いました。また、ラッパ隊ドリル演奏では日頃の練習の成果を十分に発揮し素晴らしい演奏と

なりました。これからの時期は空気が乾燥し、火災が起こりやすくなります。村民の皆様にあつては、火の取り扱いには充分注意し、火災予防に努めていただきますようお願いいたします。



～通常点検を受ける大玉村消防団～



～本宮支部ラッパ隊のドリル演奏～

縁プロジェクトが大山幼稚園に 新しい演台を寄贈しました

11月6日、大山幼稚園に「縁プロジェクト」(佐々木善信会長)より、特製の新しい演台が寄贈されました。長年使ってきた演台が老朽化していたことから、このたびの寄贈が実現しました。

今回寄贈いただいた演台は、子どもたちのために心を込めて特別に製作したもので、従来のもより軽く、移動もしやすい作りになっています。

設置後には、園児のみなさんがステージに上がり、お礼を込めたダンスを披露し、新しい演台の使い心地を確かめることができました。



～縁プロジェクトのみなさん～



ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

(1/1～1/3は店休となります)

初売り
セール

1/4 先着100名様に「たまご」プレゼント

1/5 先着100名様に「たまご」プレゼント
さくらカードポイント5倍

1/10・11・12 3日間店内商品1,000円以上お買い上げの
感謝デー お客様先着100名様に粗品プレゼント。

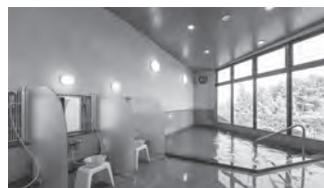


おおたま村づくり株式会社

《お問い合わせ》 ☎0243-48-2317



アットホーム おおたま



年末年始の営業時間のご案内

12月31日 9:00～18:00
(定休日ですが営業いたします)

1月 1日 9:00～18:00

1月 2日 9:00～18:00

1月 3日 9:00～18:00

(上記期間、最終受付は17:30)

【定休日】毎週水曜日 12/17・24、1/6・7・14

《お問い合わせ》 ☎0243-48-2026

第37回 ふくしま駅伝

大玉村チーム 敢闘賞受賞!



総合成績

第33位 (昨年:42位)

村の部

第6位 (昨年:9位)

記録

5時間54分37秒 (昨年:6時間7分14秒)



ゴール後、県庁前での記念撮影 選手の皆さんお疲れ様でした!

11月16日(日)、第37回市町村対抗福島県縦断駅伝徒競走大会(ふくしま駅伝)が開催されました。当日の朝は非常に寒くなりましたが、日が昇るにつれて気温が上がっていきました。

大玉村代表チームは懸命にタスキをつなぎ、前年よりも順位を大幅にあげました! 道路工事の都合上、例年より若干長いコースとなりましたが、時間も大幅な短縮となりました!

そして、今年の大会では、市町村合わせて5チーム、村の部では2チームのみとなる敢闘賞を受賞しました! 選手の皆さんの頑張り、応援いただいた皆さまの声援、選手を陰ながらサポートしていただいた皆さまの努力が実を結んだ大会となりました!

日頃の練習の成果を十二分に発揮し、選手の皆さん全員が一丸となって走りました!

中高生選手の皆さんは学業、部活動との両立は大変だったと思いますが、大きく成長できた6ヶ月間でした。



第2区高橋駿選手(左)からタスキを受け取る第3区戸田陽選手(右)



アンカー伊藤大葵選手

全区間選手名簿

1区	安齋 奏音 白河市総合運動公園
↓	
2区	高橋 駿 サンフレッシュ白河大沼体育館前
↓	
3区	戸田 陽 泉崎さつき公園前
↓	
4区	菊地 賢 矢吹町役場内
↓	
5区	角田 俊哉 鏡石町・鳥見山陸上競技場内
↓	
6区	野尻 宏輝 須賀川市役所内
↓	
7区	西原 颯人 郡山市・ゼノアック日本全業工業内
↓	
8区	佐藤 凌我 郡山市・郡山ヒロセ開成山陸上競技場東側
↓	
9区	戸田 和 郡山市・郡山北工業高等学校内
↓	
10区	角田 崇 平成記念郡山こどものもり公園入口前
↓	
11区	渡邊 穂乃花 本宮市・(株)白岩屋商店前
↓	
12区	船木 憲弘 大玉村・(株)イジマ前
↓	
13区	本田 久 二本松市役所内
↓	
14区	菅野 颯太 二本松市安達支所内
↓	
15区	大平 光美華 福島市・旧松陵中学校前
↓	
16区	伊藤 大葵 福島大学入口

村長メモ探訪

11/1~30

- 11/1(土) おおたまコミュニティフェスタ(改善センター)
- 11/2(日) 秋季連合観閲式(本宮市)
- 11/3(月) みほ産業文化フェスティバル(茨城県)
- 11/4(火) 民生児童委員表彰にかかる報告(村長室)
「日本で最も美しい村」連合東北ブロック総会事前
打合せ(村長室)
11月定例庁議(庁内)
安達地方広域行政組合管理者会議(共生センター)
職員採用協議(村長室)
- 11/5(水) 安全・安心の道づくりを求める全国大会(東京都)
安心・安全の道づくりを求める全国大会(要望活動)
(東京都)
福島地区国道協議会秋季情報交換会(東京都)
- 11/6(木) 「日本で最も美しい村」連合東北ブロック総会及び
研修会(山形県)
- 11/8(土) 玉井3区太鼓台暈抜き(商工会館)
- 11/9(日) 商工会親善ゴルフ大会表彰式(商工会館)
- 11/10(月) 災害復旧促進全国大会(東京都)
ヘル一大使館訪問(東京都)
- 11/11(火) 工事発注協議(道水路維持)(村長室)
面談(福島大学食農学類 藤澤 様)(村長室)
治水事業促進全国大会(東京都)
- 11/12(水) 福島民報社訪問(福島市)
福島民友新聞社訪問(福島市)
福島県国際課訪問(福島市)
- 11/13(木) 全国治水砂防促進大会(東京都)
- 11/14(金) JICA 海外協力隊発足60周年記念式典(東京都)
来客)県男女共生センター館長 千葉 様(村長室)
R8農業関係補助金協議(村長室)
地域振興施設プロポーザル結果報告(村長室)
- 11/15(土) 大玉村婦人会 優良道路愛護団体国土交通大臣表
彰受賞祝賀会(商工会館)
- 11/16(日) 第36回南達交通安全大会(本宮市)
大玉村勤労者互助会優良社員表彰式(商工会館)
ふくしま駅伝
- 11/18(火) ふくしま駅伝解団式(改善センター)
来客)JICA 熊谷 様(村長室)
堆肥センター堆肥価格変更協議(村長室)
来客)佐藤吉郎氏「瑞宝双光章」受章報告(村長室)
来客)福島民報社 様(村長室)
安達地方広域行政組合職員表彰式(共生センター)

- 11/18(火) 商工会運営懇談会(商工会館)
- 11/19(水) 全国町村長大会(東京都)
JICA訪問(東京都)
CLAIR訪問(東京都)
安達地方広域行政組合広域協議会定例会
(共生センター)
青少年育成村民会議総会(保健センター)
臨時議会(議場)
12月補正予算査定(村長室)
「日本で最も美しい村」連合資格審査会オンライン
会議(村長室)
「日本で最も美しい村」連合福島県内加盟町村
合同物産展・関東あだたら大玉の会フォーラム
打合せ(村長室)
大玉スポーツクラブ懇親会(村内)
- 11/22(土) 「日本で最も美しい村」連合福島県内加盟町村
合同物産展(飯館村)
- 11/23(日) 関東あだたら大玉の会「あだたらの里フォーラム21」
(東京都)
- 11/24(月) 第37回大玉村長杯スポーツ少年剣道大会(村内)
- 11/25(火) 上下水道事業運営審議会 諮問(庁内)
上下水道事業運営審議会 答申(村長室)
年末年始の交通事故防止県民総ぐるみ運動合同
推進会議(本宮市)
あだたらの恵生産者・教授との懇談会(村内)
- 11/26(水) 大玉村名誉村民選考委員会(庁内)
来客)東邦銀行本宮支店 様(村長室)
来客)富士テレコム 様(村長室)
- 11/27(木) 新一般廃棄物最終処分場候補地協議(村長室)
来客)安達地方広域行政組合 様(村長室)
斎藤 泉様叙勲受章報告(村長室)
「日本で最も美しい村」連合10年目資格審査
審査委員挨拶(村長室)
「日本で最も美しい村」連合加盟10年目資格審査
夕食交流会・意見交換会(村内)
職員労働組合2026執行委員あいさつ(村長室)
「日本で最も美しい村」連合加盟10年目資格審査(庁内)
緊急銃猟に関する会議(庁内)
来客)共産党議員団との懇談(村長室)
中堅セミナー(村内)
野内与吉頭彰プレート除幕式ツアー報告会(改善センター)
「野内与吉頭彰プレート除幕式ツアー」
参加者懇親会(村内)
第14回あだたらの里大玉村そは祭り(改善センター)



村長コラム

「(仮称)大玉スマートインターチェンジ」の事業化が決定しました。12月5日に待望の発表がありました。

令和3年に最初の会議を開催し、以降、多くの関係機関・団体のご指導ご協力をいただき取り組みを重ねてまいりました。

結果、昨年9月6日に、その設置必要性を認める国の準備段階調査の採択を受けました。

その後、施設の位置や構造、交通量の推計、社会便益等の検討を進めてまいりました。

地方創生の時流の中であって、将来に渡って、本村の自立と発展には、人口を維持し活力を保ちながら、スマートインターチェンジを中

心としたまちづくりを実践し、働く場や賑わいを創出することが重要であると考えております。

スマートインターチェンジの整備は、将来の村発展の大きな原動力になるものと大いに期待しております。

事業化決定を喜びとともに、完成までには多くの年数を要しますので、一日も早い開通に向けて皆様のご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。



大玉村長 押山利一

10月17日(金)、18日(土)に
「大玉中学校創立50周年記念式典」「令和7年度あだたら祭」を開催しました。

創立50周年記念式典

昭和50年に大山中学校と玉井中学校が統合され、大玉中学校が誕生しました。誕生から51年目にあたる今年に開催した記念式典では、これまでの歴史の重みを感じるとともに、改めて地域とのつながりやこれまでの生徒・学校のために尽力いただいたPTAの方々に感謝の気持ちをもつ機会となりました。

記念講演として、詩人の和合亮一氏をお招きし、『木にたずねよ～樹齢50年を見あげて～』という演題で御講演いただきました。



【感謝状の贈呈】



【式に臨む生徒】



【講演する和合亮一氏】

あだたら祭

令和7年度の「あだたら祭」は『笑顔満祭』をテーマとし、「ポジティブなエネルギー」「コミュニティの絆」「未来へ希望」の3つの柱を軸に実行委員中心に準備を行ってきました。

17日には開祭式の後、各学年の「総合的な学習の時間」の活動発表や吹奏楽部による発表を行いました。各学年の学習の発表によって初めて知ることもあり、1学年の「ふるさと『大玉村を知る』」、2学年の「職場体験」、3学年の「大玉村に貢献しよう」それぞれがさらに深い学びとなり、生徒全員が「コミュニティの絆」を感じてくれたのではないかと思います。また、吹奏楽部の演奏では、会場が一体となり、「ポジティブなエネルギー」を全員に沸き立たせてくれました。

18日には有志による発表の後、合唱コンクールを開催し、各学級がこれまでの練習の成果を披露し、素敵なハーモニーを響かせました。有志による発表、実行委員会企画などを行った後、テーマソングを全校生で熱唱し、閉祭しました。また、2日間を通して、「書道」、「美術」、「技術・家庭」の展示発表を行いました。

大玉中学校、大玉村のこれまでの歴史を振り返ると共に、これからの大玉中学校、これからの大玉村について考えを深めることができた2日間となり、生徒それぞれが「未来への希望」をもつ機会となりました。



【全校生で作成したビックアート】



【閉祭の様子】



【吹奏楽部の発表】



【展示発表】



【合唱コンクール】

目指せ！ **健康長寿日本一 おおたま**

おめでとうございます！
健康ポイント事業
1,000 ポイント達成者 **2,338名**
(R7.11月末現在)

冬こそ注意！

その不調、**かくれ脱水症** かもしれません！

脱水症に気をつけるのは夏だけだと思いませんか？実は冬も脱水症になりやすい季節なのです。

夏は発汗やのどの渴きで水分不足を自覚しやすいですが、冬は空気の乾燥によって呼吸や皮膚から水分が喪失し、また、夏に比べて水分を積極的に摂らなくなるため、知らず知らずのうちに脱水状態に陥る危険があります。

血液中の水分が不足し脱水症状が進行すると、血液が濃くなり血栓ができやすくなります。血栓が脳や心臓の血管に詰まると、脳梗塞や心筋梗塞を発症します。

👍 かくれ脱水症を見逃さないチェックポイント

<ul style="list-style-type: none"> ☑ のどが渴く ☑ 体重が短期間で減っている ☑ 皮膚が乾燥しつやがない 皮膚がポロポロ落ちる ☑ 足のすねがむくみ、靴下の ゴムの跡が10分以上残る 	<ul style="list-style-type: none"> ☑ □の中がねばつく。つばが少なく 飲み込めないことがある ☑ 便秘になった。あるいは以前より ひどくなっている ☑ 皮膚のハリがなくなり、 手の甲をつまみ上げて離れたあと、 跡が3秒以上残る
--	--

こまめな水分補給 & 室内の乾燥対策 を心がけ、脱水を防ぎましょう

- ◆ 喉が渴いていなくてもこまめに水分を摂取する（目安は1日1.2～1.5L程度）
（※過剰摂取は水中毒などを発症し命にかかわることもありますので注意が必要です）
- ◆ 加湿器を使用する。洗濯物や濡らしたタオルを室内に干す
- ◆ 保湿クリームなどで肌からの水分蒸発を防ぐ



【お問い合わせ】 保健課 健康長寿推進係(保健センター内) ☎48-3130



保健だより

大玉村 × RIZAP

「**TAMAZAP** ~内から燃やせ! 今なら間に合う!!~」を実施しました!

メタボリックシンドローム及び生活習慣病の予防と改善を目的に、運動や食事指導の改善で実績があるRIZAPの協力のもと、約1か月半チャレンジしました。

セミナーでは、ポジティブな「目標設定」、健康的に食べて痩せる「食事」、楽しく続けられる「運動」について学び、最後に結果にコミットできることを期待して、「理想の身体」を目指しました!!

大玉村の公式インスタグラムでセミナーの様子を配信しています。ぜひ、ご覧ください!

注) 参加募集は終了していますので、ご了承ください。



子育てイベント開催

子育てサポートセンターおおたまでは、家庭教育支援チームとよみきかせグループゆめこじの方や NPO 法人子育て支援コミュニティプチママの方を講師に迎え、各種イベントを開催しました。

【9/16 みんなでおまつりごっこ】

手遊びやうちの工作、たくさんのお店を体験して楽しみました。また、最後にみんなでお神輿の周りでドラえもん音頭を踊って盛り上がりました。



【10/31 英語でハロウィン教室】

正しい英語の発音をみんなで学び、英語での手遊びやおうたを歌いました。また、カボチャのバッグの工作も行い、みんなでハロウィンを知りながら楽しむ時間となりました。



【お問い合わせ】保健課保健係 (保健センター内) ☎ 24-8114

＼こんにちは月／

地域包括支援センターです



あなたは大丈夫？「オーラルフレイル」②

年齢を重ねるにつれて、口腔機能が低下する『オーラルフレイル』が起こりやすくなります。今回は生活習慣を見直すことで予防できる方法をお伝えします!!

《日々の習慣を見直してオーラルフレイル予防!!》

- ① 根菜類など噛み応えのある食事の工夫をしましょう。
- ② 本や新聞を読むときに「音読」をしましょう。
- ③ 意識的に多くの人と関わって、話をする機会をもちましょう。
- ④ かかりつけ歯科医をもち、定期的に受診を受けましょう。
- ⑤ フロスや歯間ブラシを使って、歯と歯の間の汚れをしっかりと落としましょう。また「義歯」は外して洗い、「舌」の汚れ(舌苔)も落とすようにしましょう。



オーラルフレイル予防のポイントは、口腔内の衛生状況を保つ「お口の手入れ」と食事食べる機能を高める「口腔体操」です。できる事から実践していきましょう!!

●体の衰えや物忘れ、介護など高齢者に関するご相談は、下記までお願いします。

【ご相談先】 ☆大玉村役場福祉課高齢福祉係 ☎ 24-8116
☆大玉村地域包括支援センター ☎ 48-4850

健康
ポイント
該当事業

ひなたぼっこカフェ

皆さんのお越しをお待ちしています!!

ひなたぼっこカフェは月1回開催している認知症カフェです。

認知症に関係なくても、どなたでも参加いただけます。介護の相談など悩みのある方、外に出る機会が少ない方、お話を楽しみたい方もお気軽にご参加ください。



開催
予定

1月20日(火)
午前10時~11時45分

開催場所 地域包括支援センター

参加費 無料



【当日の予定】 ●カフェタイム ●ゲーム ●体操 介護の相談 など

【お問い合わせ】 大玉村地域包括支援センター ☎ 48-4850

社会教育だより



おおたま合奏部 ♪ 定期演奏会 ♪

12月6日、改善センターにおいて、大玉公民館事業「おおたま合奏部」の初めての定期演奏会を開催しました。令和5年度より立ち上げた同部も、練習を重ね定期演奏会を開催するまでとなり、部員も緊張の中、いままでの練習の成果を披露していました。

当日は親子連れも多く、演奏曲「となりのトトロ」や「銀河鉄道999」などの演奏もあり、会場からは、大きな拍手と歓声の中、初演奏会を無事に終えることができました。



～大勢の観客を前に12曲を演奏しました～

文化のつどい『おおたま落語会』 三遊亭兼好 独演会

【出演者】三遊亭兼好

【とき】令和8年
1月25日(日)
午後1時30分開演
(午後1時開場)



【ところ】大玉村農村環境改善センター
多目的ホール

【入場料】1,000円(高学生以上)
500円(中学生以下)

※チケットは、大玉村農村環境改善センター等で販売中です。詳しくは、配布しているチラシをご覧ください。なお、当日券の販売は行いません。

おおたま 生き粋大学学習会

11月12日、第6回学習会は、玉井小学校体育館に会場を移して、「子どもたちと一緒に音楽を楽しむ会～地域アンサンブルコンサート～」を行いました。講師にコール大玉の皆さんを迎えて、小学4年生児童と生き粋大学の学生と一緒に、童謡「もみじ」の二部合奏、パブリカの歌にあわせて踊りや10月に行われた玉っ子学習発表会の演目披露もしていただきました。

また、大玉公民館で活動しているコカリナくれよんの演奏や楽器紹介等も行われ、体育館内にきれいな歌声と音色が響き渡りました。



～4年生の発表を見守る大学生たち～

村民プール村内小中学生 無料開放について

12月から3月の
毎週土曜日
12:00～16:30



※小学3年生以下の方が利用する場合は保護者の同伴が必要です。

【保護者】18歳以上で引率する人の遊泳時の行動に責任の持てる方。保護者1名で、引率のできるのは2名までとなります。

なお、泳がない保護者は無料です。プールサイドで監視をしてください。

連絡先

☎ 48-3139
大玉村川柳サークル
(橋本美津江)

※お仲間募集中

(毎月第一月曜)

役目終え寂しさ募る
古時計
(志津江)

キンモクセイ庭の隅から
風薫る
(トシ子)

賀寿越えた老母との会話
尚楽し
(雅子)

きつと晴れ暗いトンネル
抜けた先
(初子)

眠れぬ夜朝の明るさ
待ちかねる
(智子)

髪の毛を束ねて野良着
鍬を持つ
(玲子)

文化祭参加作品から

川柳サークル

上記事業のお問い合わせ

大玉村教育委員会 教育部 生涯学習課 (改善センター内)
☎ 48-3139 / ☎ 48-3493

ふるさとホール通信

あだたらふるさとホール(大玉村歴史民俗資料館)

福島県安達郡大玉村玉井字西庵183 火曜日・年末年始休館



千歳飴の袋をデザイン

～11月おはなし会～

11月のおはなし会は、いつも遊びに来てくれる親子などの参加があり、ゆめこじメンバーによる紙芝居、絵本の読み聞かせ、歌、工作を楽しみました。小さな子どもたちでしたが、おはなしを真剣に聞き、手遊びや歌の振りで楽しく体を動かしました。工作では千歳飴の袋を作りました。最後に、できあがった袋の中にお菓子を入れてもらいみんなで記念写真を撮りました。



～見て！千歳飴の袋～

発掘された日本列島2025地域展の見どころ

～第2回ふるさと歴史講演会～

第2回ふるさと歴史講演会が開催されました。今回は、『発掘された日本列島2025地域展「郡山盆地の前期古墳」の見どころ』と題して、郡山市歴史情報博物館学芸員垣内聖人氏に講演をいただきました。本村の傾城壇古墳が北陸地方や会津盆地の系譜に位置づけられることや、これまで後期古墳と考えられてきた二子塚古墳が、近隣の後期古墳より格段に大きいにもかかわらず埴輪をもたないことなどから前期古墳の可能性が指摘されていることなどは大変興味深く、郡山盆地の前期古墳の分布から見えるさまざまなことを知ることができました。「発掘された日本列島2025」展は、令和8年1月6日～2月22日まで郡山市歴史情報博物館にて開催されます。



～講演の様子～

ご寄付ありがとうございます

このたび大玉村民ゴルフ大会実行委員会(会長:斎藤泉様)から、図書購入費をご寄付いただきました。話題の小説や児童書などを中心に選書し、配架したいと思います。ありがとうございます。

開館時間変更のお知らせ

ふるさとホール館内電気点検のため、令和8年1月17日(土)の開館時間を変更します。

<開館時間> 12:30～18:30
(午後12:30から開館します)

年中行事小正月再現

～だんごさし～



日時:1月11日(日)10時

場所:あだたらふるさとホール

- 小正月のお話
- だんご作り
- だんごさし
- 読み聞かせ



子育て応援事業

さくらカフェ

令和8年
1月の予定表

◆スペシャル活動日

月	日	曜日	時間	内容	参加費	会場
1	19～23	月～金	10:00～15:00	工作	無料	大山公民館

※さくらカフェはいつからでも利用できますが、初回に利用申込への記入が必要です(年度毎)。

お問い合わせ
お申し込み先

大玉村社会福祉協議会内 大玉村ファミリーサポートセンター

平日 10:00～15:00 ☎080-6050-3596 / 8:30～17:15 ☎68-2100

利用日:毎週、月・火・水・木・金曜日の5日間

(土日祝祭日、お盆、年末年始はお休みです)

利用時間:午前10時から午後3時

場所:大山公民館2階

対象者:未就学のお子さんと保護者

※閉室や予定が変更になる場合があります。

※年末年始閉室12月29日(月)～1月9日(金)まで閉室となります。



おおたまスポーツ通信

合併70周年記念ゴルフコンペ結果 (5組19名の参加)

11/21(金)今年度最後となる第8回コンペは大玉村合併70周年を記念したコンペとなりました。また来シーズンも、多くの会員の方の参加をお待ちしております。

※サークル会員の募集は随時行っています。

🏆 **優勝** 🏆 高橋 浩喜 さん
 🥈 **準優勝** 🥈 押山 孝雄 さん
 🥉 **3位** 🥉 武田 勇治 さん
 (ベスグロ賞: 橋本隆夫さん GROSS 84)



～コンペは来シーズンも4月から11月に開催予定です!～

合併70周年記念村長杯少年野球大会開催!

11/2(日)大玉村合併70周年記念第36回大玉村長杯少年野球大会が開催されました。雨が心配されましたが、村内外から4チームが集まり白熱した試合が展開され、大玉ジュニアタイガースが優勝しました。

大会にご協力いただいた関係者の皆様、ご声援いただいた皆様、ありがとうございました。これからも大玉ジュニアタイガースの応援をお願いします。



～優勝おめでとうございます!～

おおたまスポーツクラブ 予定表 1月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ&ストレッチ	月	13:30~14:30	5・19・26	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	5・12・19・26	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	5・19・26	改善センター
卓球	水	19:00~21:00	7・14・21・28	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	7・14・21・28	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	8・22	改善センター
そば打ち	木	16:00~18:30	15	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	8・15・22・29	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	16・23・30	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	16・23・30	村民体育館
バドミントン	金	19:00~21:30	9・16・23・30	大玉中体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	10・17・24・31	村民プール
料理サークル	土	13:30~	10	改善センター
ゴルフサークル			※活動なし	大玉カントリークラブ
ランニングクラブ	火	19:00~20:30	6・13・20・27	大玉中学校
	日	9:00~11:00	11・18・25	大山小学校
その他	○行事等のお知らせ 12月29日(月)~1月3日(土)各施設年末年始休館 9日(金)~11日(日)村民体育館利用不可(消防関連) 12日(祝・月)成人の日			

◆チケット精算 … 水泳・ヨガ・料理・太極拳

◆会員を随時募集しています。体験(お試し参加)も大歓迎です。詳細については、事務局にお問い合わせください。

「そば打ち」始めませんか?

11/20(木)スポーツクラブそば打ちサークル恒例の「新そば祭り」が開催されました。

皆さんで「そば談義」をしつつ、楽しく大玉村の新そばをいただきました。初めての方も教わりながらそば打ちができますので、興味のある方、ぜひお気軽にご参加ください。



～新そばの季節です!～

おおたまスポーツクラブ事務局 ☎ 48-3139
 (大玉村農村環境改善センター内) FAX 48-3493

たまちゃん図書文庫基金は、創立15周年記念事業として始まり、子どもたちが絵本を通じて知性や感性を育むことを願い活動しています。会員の皆さまからの寄付金で保育所・幼稚園の絵本購入を支援し、園に新しい本を届けています。園の先生方が日々、本に親しめる環境づくりに努める中、私たちも“ふるさと・大玉村”の未来に貢献する大切な取り組みとして継続しています。

こうした活動を現在まで続けてこれるのは、会員の皆さまの温かいご支援とご協力のおかげです。ありがとうございます。

大山幼稚園の園長先生より

このたびは、たまちゃん図書文庫基金により、絵本の購入費を賜り、園児・職員一同、深く感謝申し上げます。いただいた寄付金で大型の絵本や新しい絵本などを購入することができ、子どもたちが日々の生活の中でさまざまな気づきや想像を広げる大切な学びの時間につながり、読書への興味もより一層高まっております。今後も子どもたちの豊かな心を育むため、大切に活用させていただきます。本当にありがとうございました。

次回は玉井幼稚園へ



関東あだたら 大玉の会 通信



【事務局】
総務課 情報広報係
☎ 24-8098

令和7年度たまちゃん図書文庫基金への寄付者一覧(敬称略・順不同)

遠藤 藤子	修雄 子子	佐首 鈴鈴	々々 木木	文司 子子	夫司 子子	鎌野 渡武	田内 邊藤	秀達 賢邦	一也 昭好	須伊 加三	藤藤 藤瓶	広和 正次	栄永 博子	伊遠 浅伊	藤藤 和藤	正の 定忠	好子 次和	玉渡 鈴菅	応辺 木野	宏子 子子	
遠藤 佐鈴	忠宏 陽文	佐首 鈴鈴	々々 木木	文司 子子	夫司 子子	鎌野 渡武	田内 邊藤	秀達 賢邦	一也 昭好	須伊 加三	藤藤 藤瓶	広和 正次	栄永 博子	伊遠 浅伊	藤藤 和藤	正の 定忠	好子 次和	玉渡 鈴菅	応辺 木野	宏子 子子	
渡辺 有岩	渡辺 倉藤	渡辺 有岩																			
齋藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀	藤 貴秀



11月23日に開催された第26回あだたらのフォーラム21の席上で、鈴木トヨ子会長とたまちゃん図書文庫の佐藤宏子委員長から押山利一村長へ、寄付金の贈呈が行われまし

フォーラムでの寄付金贈呈式



～鈴木トヨ子会長(中央)と佐藤宏子委員長(右)から押山村長(左)へ～

文化・スポーツ大会等

出場選手激励金交付一覧

～皆様方の今後益々のご活躍をご祈念申し上げます～

○ 杉田マリナース 國分 由美さん

第24回全日本エルデストソフトボール大会 出場

○ 大玉カントリークラブ 神貞代さん

第24回東北女子倶楽部対抗競技(ゴルフ) 出場

○ 福島成蹊高等学校 2年 後藤 大和さん

第80回東北高等学校陸上競技大会(三段跳) 出場

第30回東北高等学校新人陸上競技選手権大会(三段跳) 出場

11月
交付分

【お問い合わせ先】

大玉村教育委員会 ☎ 48-3138

ご寄付ありがとうございます

○ 大玉村へ

大玉村商工会親善ゴルフ大会実行委員会 様

35,500円

4月17日(木)村内小学校6年生及び中学校3年生を対象に全国学力・学習状況調査が行われました。この度、結果がまとまりましたので、大玉村小・中学校全体の概要についてお知らせします。

1 調査の目的 (文部科学省資料より)

- ・義務教育の機会均等とその水準の維持向上の観点から、全国的な児童生徒の学力や学習状況を把握・分析し、教育施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- ・学校における児童生徒への学習指導の充実や学習状況の改善等に役立てる。
- ・教育に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。

2 調査の概要

【調査日】 令和7年4月17日(木)

【調査対象】 大山小学校・玉井小学校の第6学年の全児童、大玉中学校の第3学年の全生徒

【調査内容】 ①教科に関する調査

小学校6年生…国語、算数、理科 中学校3年生…国語、数学、理科

②学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する調査

3 本村の結果

(1)教科に関する調査結果から

①小学校

国語	全国平均、県平均と比べ、やや低く、得点の上位層の割合が少ない状況です。漢字の問題では全国、県ともに正答率が上回り、地道な学習の取組がうかがえます。逆に、文章の要旨の把握、内容の分類や検討の問題については、正答率が低い傾向です。
算数	全国平均、県平均と比べ、やや低く、得点の下位層が多く、上位層の割合が少ない状況です。分数計算に関する問題の正答率が低く、特に計算処理の考え方を問う記述式の問題については、苦手意識がみられます。無解答率については非常に低く、粘り強く取り組む態度が身に付いています。
理科	全国平均、県平均と比べ、やや高く、得点の上位層の割合が多い状況です。大きく落ち込む問題はなく、全国平均並みです。

②中学校

国語	全国平均、県平均と比べ、やや低く、得点の下位層が多く、上位層の割合が少ない状況です。大きく落ち込む問題はなく、全国平均並みです。
数学	全国平均、県平均と比べ、低い状況です。個人の学力差が大きく、下位層の割合が高いです。関数、データの活用分野で正答率が低く、特に記述式の問題(図形の証明、求め方の説明、理由の説明など)については、苦手意識がみられます。数学的な表現力や言葉を使つての表現をすることが課題になります。
理科	全国平均、県平均と比べ、やや低い状況です。得点の下位層の割合がやや高いです。理科に関する質問紙調査では、理科を苦手と答える生徒がやや多いです。

(2)学習意欲、学習方法、学習環境、生活の諸側面等に関する調査から

①小学校

ほとんどの質問で肯定的回答が県、全国より上回っています。「学校に行くのは楽しいと思いませんか」については、「当てはまる」の割合が、県全国と比べて10ポイント以上高いです。「どちらかといえば…」を含めると90%以上の児童が、学校は楽しいと答えています。「将来の夢や目標があるか」の質問に対しても県、全国値を上回り、95%以上の児童が目標を持っていると回答しています。「地域や社会をよくするために何かしてみたいと思いませんか」について、肯定的回答が9割を超えます。地域貢献の意識が高いことがうかがえます。

②中学校

「自分には、良いところがあると思いませんか」「先生は、あなたのよいところを認めてくれていると思いませんか」の質問に対して、「当てはまる」の割合が、県、全国の値よりも上回っています。しかし、「当てはまらない」の割合についても、県、全国の値よりも上回っており、中間回答層が少なく、二極化の傾向が見られます。「地域の大人に、授業や放課後などで勉強やスポーツ、体験活動に関わってもらっていますか(略)」については、「当てはまる」の割合が県、全国と比べると約2倍弱になっています。部活動での地域参加や授業での地域人材の活用の成果が表れています。

4 今後の本村の取組

- 全体的に本村における学力は、小・中学校ともに全国平均をやや下回っている状況です。学校においては、基礎的な内容の定着、学び合いによる主体的な学習など授業改善に取り組んでいきます。家庭においては、宿題以外の学習を自主的にを行い、本に親しみなど読書活動を増やしていく必要があります。
- 本村が推進している「地域と共に歩む学校づくり」に関連した質問項目は概ね良好で、地域の方々とのふれあいを通して豊かな体験活動ができています。今後とも各家庭、地域の皆様には、保護者ボランティアや学校支援ボランティア等への積極的な参加に加えて、地域学校協働活動事業へのご理解につきましてもよろしくお願いいたします。
- 今後も、おおたま学園コミュニティ・スクールや地域学校協働活動事業における学校と保護者、地域との絆を大切にしながら、地域総ぐるみで、子どもたちの健やかな成長を支えていき、「みんなで支え、みんなで育て、みんなが育つ」大玉の教育を実現するために、保護者や地域の方々のご協力をよろしくお願いいたします。

令和7年度 ふくしま学力調査の結果について

大玉村教育委員会

1 調査の目的

- ・ 児童生徒一人一人の学力の伸びや学習等に対する意識、生活の状況等を把握する。
- ・ 教育及び教育施策等の成果と課題を検証する。
- ・ 改善を図るための方策を構築し、一人一人の学力を確実に伸ばす。

2 調査の概要

【調査日】 令和7年4月24日(木)…大山小学校

令和7年5月 1日(木)…玉井小学校

令和7年4月23日(水)…大玉中学校

【調査対象】 小学校の第4学年、第5学年、第6学年の児童
中学校の第1学年、第2学年の生徒

【調査内容】 ①教科に関する調査

小学校第4学年から第6学年…国語、算数

中学校第1学年から第2学年…国語、数学

②質問調査

学習意欲、学習方法及び生活習慣等に関する事項

3 本村の結果

(1)教科に関する調査結果から

①国語

小4から中2まで県平均をやや下回る状況です。中1で改善傾向が見られ、中1ギャップの改善や中学校進学に向けて新たに学習に取り組む意欲の表れと推察されます。中1では、記述式の正答率が高いです。無解答率は県平均と比べてどの学年も低く、粘り強く学習に取り組もうとする姿勢が見られます。

学力の伸びを示すデータからは、どの段階のレベルも学力の伸びは確認できます。しかし、下位層の学力差が大きく、学年が上がるにつれて中間層の伸び悩みも見られます。

②算数・数学

小4から中2まで県平均をやや下回る状況です。学年が上がるにつれて平均正答率が県平均に近づく傾向が見られます。国語と同様に、中1で大きく改善傾向が見られます。小学校では、小数の割り算や異分母分数の計算技能が未定着なところが見受けられます。中1、2では特に大きく落ち込む分野、領域はありません。

学力の伸びを示すデータからは、どの段階のレベルも学力の伸びは確認できます。最上位、最下位の児童生徒の伸びは同じ程度で上昇の確認はできますが、中間層の伸びはやや緩やかな傾向になっています。

(2)質問調査の結果から

【良い成果が表れている項目】

時間を守ることについての質問である「登校時間」「授業開始時間」については、すべての学年で県平均値を上回っています。日頃、担任の先生から指導や家庭での協力の表れと思われる。また、「丁寧な言葉づかい」や「学習準備」の質問項目についても、全学年ともに県平均を上回っています。

「今住んでいる県や市町村の歴史や自然に関心をもっていますか」の質問に対して、すべての学年が県平均を超えています。例年、この質問に対する回答は肯定的に捉えており、地域と共に歩む学校づくりが推進され、地域に興味関心があることがうかがえます。

【改善が必要な項目】

「話を聞き発表をする」については、各学年で開きがあり、小5、中2で県平均を下回ります。県平均や他学年と大きな開きはないものの、協働的な学びを深めるためにも向上させたい項目です。また、掃除・美化活動の項目では、県平均を下回っている学年が多いです。公共の場所をきれいに使用する意識が薄いと考えられます。また、学校における清掃活動の多様化も影響があると思われます。

「自分には、よいところがあると思いますか」「学校生活に対してやる気がありましたか」の質問において、小中学校ともに県平均を下回る学年が見られました。

おおたまfarmers ふあーまーず

大玉村地域おこし協力隊が村内の農家さん取材し、大玉の農業と食の魅力を発信します

第5回目

キヌアの実り

おおたまfarmers第5回目は、キヌア農家・遠藤尚子さんにお話を伺いました。大玉村はペルー・マチュピチュと友好都市を結んでおり、その関係はキヌアという実りとなって今も続いています。



右から
キヌア農家の
遠藤尚子さん
協力隊
紫雲 陸翔

キヌアとは？

南米アンデス原産で、紀元前から栽培されてきた疑似穀類です。「穀物の母」と呼ばれるほど栄養価が高く、タンパク質・ミネラル・食物繊維スーパーフードです。実だけでなく葉も栄養豊富で、サラダや炒め物など楽しみ方も多いそうです。

大玉村の直売所では、キヌアのドレッシングを販売しています！



大玉村での栽培への想い

大玉村とマチュピチュが友好都市として締結され今年で10周年を迎えました。そのご縁で2016年にキヌアの栽培勉強会が開催されたそうです。遠藤さんはマチュピチュに行ったことがきっかけとなり勉強会に参加し、それからずっと栽培されています。

乾燥に強い一方、多湿に弱いキヌアは水管理が難しく、背丈も1m以上になるため、風に倒されない工夫も必要です。さらに収穫後の脱穀・選別はとても根気のいる作業で、それでも遠藤さんは、毎年の気づきをノートに記録しながら試行錯誤を積み重ねています。今では少しずつキヌアをやってみようという人が増えていて私もその一人！



まとめ

「大玉村とマチュピチュの繋がりを大切にするためにキヌアがある」と遠藤さんは言います。遠藤さんのマチュピチュとキヌアに対する想いを聞き、キヌアは大玉村とマチュピチュを繋ぐ「小さな結晶」のようなものなんだなと感じました。私も種を分けていただき栽培に挑戦しましたが、うまくいきませんでした。来年こそ成功させ、この結晶を未来へと繋ぐ一人になればと思います。

おすすめの食べ方

キヌアおにぎり

適量を混ぜてにぎる **完成!**

自分好みの具材に変えてもOK!
キヌアは本当に何でも合うので料理に少し加えるだけで栄養が取れます!

【材料】

- ・ご飯
- ・枝豆
- ・ごま油
- ・キヌア
- ・塩昆布
- ・塩

チヨイ足しキヌア

- キヌアご飯・・・1合+乾燥キヌア大さじ2
- キヌア味噌汁・・・1人分+ゆでたキヌア大さじ3
- キヌア納豆・・・1パック+ゆでたキヌア大さじ2～3

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

マインドステーション

一見える安心、
付けてみませんか？

防犯カメラ購入補助を受けられます



株式会社マインドステーション

〒969-1133 福島県本宮市本宮字中條16-2

TEL: 0243-34-3511 FAX: 0243-34-3513



豊かな社会開発に貢献



総合建設業

碎石生産販売

齋藤建設工業株式会社

事務所 大玉村大山字仲ノ内122番地2
TEL 48-3706 (代表)

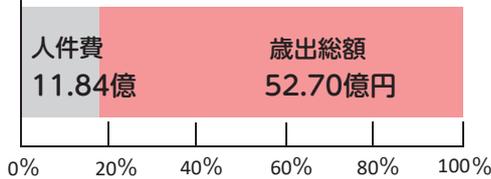
天岩 大玉村大山字向原
碎石場 147番地

【 村の職員給与と職員数 】

「大玉村人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、村職員の給与や職員数、勤務条件などの人事行政の運営状況について公表します。

職員給与の状況

歳出総額に対する人件費（令和6年度）



一般行政職の給与などの状況

（令和7年4月1日現在）

平均年齢	44.0歳
平均給料月額	339,568円

初任給（令和7年4月1日）

大学卒	224,600円	高校卒	191,300円
-----	----------	-----	----------

職員手当（令和7年4月1日）

区分	6月	12月	計
期末手当	1.25月	1.25月	2.50月
勤勉手当	1.05月	1.05月	2.10月
計	2.30月	2.30月	4.60月

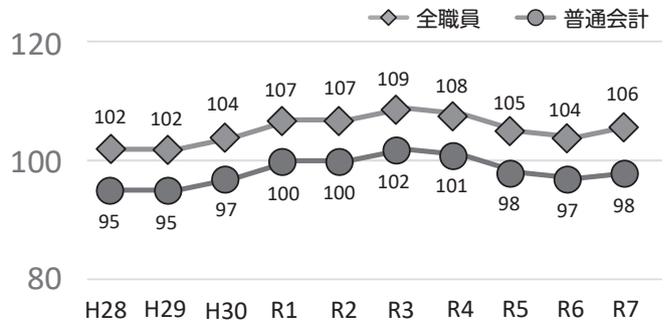
特別職の報酬などの状況

（令和7年4月1日現在）

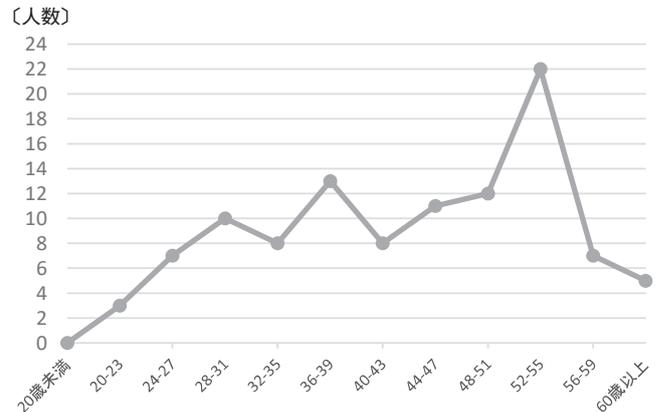
区分	給料・報酬月額	期末手当
村長 副村長 教育長	給料	6月期 1.725月
	757,000円	12月期 1.725月
	606,000円	計 3.450月
議長 副議長 議員	報酬	6月期 1.725月
	313,000円	12月期 1.725月
	237,000円	計 3.450月
	215,000円	

職員数の状況

職員数の推移（各年4月1日現在）



年代別職員構成（令和7年4月1日現在）



職員の採用・退職

（令和6年4月2日～令和7年4月1日）

採用者数	5人
退職者数	3人

お問い合わせ先：総務課 総務係
☎ 24 - 8134

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係（☎ 24 - 8098）へお申し込みください。

新築・リフォーム・設計・施工



有限会社
丸善建五
maruzen kenkou

大玉村大山字花林 11
電話 0243-48-3548

相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

1/7 [水] 14 [水] 21 [水] 28 [水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字約場86番地1 メールハイム約場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘

行政書士（福島県司法書士会 福島支部 支部長）

ご予約ダイヤル | 事前予約制（お電話でお申込下さい）

0243-24-6585



償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

毎年1月1日現在の資産所有状況を申告願います。
資産所有状況に変化の無い方も申告書の提出をお願いします。



申告の対象となる資産

陳列棚、冷蔵庫、自動販売機、看板、レジスター、パソコン、
厨房設備、テレビ、製造機械、受電設備、パワーショベル、
舗装路面、太陽光発電装置、農業用機械・設備など

提出期限

毎年1月31日(土曜日、日曜日の場合は翌月曜日)

提出先

大玉村役場税務課

償却資産とは

事業を営む方の土地
や建物以外の事業資産
(軽自動車税の対象
車両は除く)で、確定申
告(国税)の際に減価償
却資産として計上する
資産。

【お問い合わせ】 税務課評価係 ☎24-8094

建物を 取り壊したら 家屋滅失届の提出を!



固定資産課税台帳に登録してある
建物を取り壊した場合は、役場へ届出
が必要となります。

そのままにしておくと次年度も固定
資産税が課税されてしまいます。

固定資産税の課税基準日は1月1
日ですので、本年中に取り壊した場合
は、12月末までに家屋滅失届を役場
税務課評価係までご提出ください。

お問い合わせ 税務課評価係
☎24-8094

自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の皆様へ

国民年金基金制度のご案内

- 国民年金基金は、自営業の方やその家族、学生などの国民年金の第1号被保険者の方々がゆとりある老後を過ごせるよう、**国民年金に上乘せする公的な年金制度**です。
- 加入できる方は、国民年金に加入している20歳以上60歳未満の方および60歳以上65歳未満の方や海外に居住されている方で国民年金に任意加入している方です。
- 65歳から**生涯受け取ることができる終身年金**が基本ですので、長い老後の生活に備えることができます。
- 掛金は全額が所得から控除できるので、**所得税と住民税が軽減されます**。受け取る年金も公的年金等控除の対象になりますので、税制面で優遇されます。
- 万が一早期に亡くなったとき、家族に遺族一時金が支払われますので、掛け捨てになりません。
(一部の年金タイプを除く)遺族一時金は全額非課税です。
- 加入した時に確定した掛金額と年金額は変わりません。(ご加入時の内容でお支払した場合)
- ご加入いただいた後も掛金の額を口数単位で増減できます。

お問い合わせ

フリーダイヤル ローゴ ヨイ ク ニ
全国国民年金基金 東北支部 0120(65)4192
〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央 4-10-3 JMFビル仙台 01 12F

<https://www.zenkoku-kikin.or.jp> **全国国民年金基金** **検索**

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。



不動産をお持ちの方へ **無料査定**
土地・戸建て・山林の

秘密厳守!
スピード査定! **致します!**

- お客様の個人情報につきましてはご依頼頂いた不動産物件の査定のために利用し、他の目的には使用致しません。詳しくは弊社ホームページ内の「個人情報のお取り扱いについて」をご覧ください。
- 当査定は簡易査定となっておりますので予めご了承ください。
- ご記入頂いた内容について、訂正・削除またはお問い合わせをご希望される場合は郡中丸木(株)本宮売買取(0243-33-1746)にて承ります。
- 実際に売却依頼を頂戴する場合は、弊社と媒介契約を締結して頂くようになります。

お電話・FAXでのご相談もお気軽にお問合せください!

TEL 0243-33-1746
FAX 0243-63-2007

※営業時間 10:00~17:00 定休日:火曜日、水曜日



〒969-1136 福島県本宮市本宮字九縄27-3
郡中丸木株式会社
本宮売買取

暖房用灯油や燃料油の流出事故にご注意！

暖房用の灯油を扱う機会が多くなるこの時期は、燃料タンクから漏れ出す流出事故が多く発生しています。そのほとんどは、管理不備やうっかりミスなどの油断が原因です。

流出事故を防ぐため、次の4点に注意してみましょう！

① その場を離れない。

ホームタンクなどから灯油を小分けする時は、絶対にその場所から離れないようにして下さい。

② 配管のある場所には目印を立てましょう。

除雪の際、配管を破損してしまうことがあります。目印を置くことで配管が有ることに気が付きます。

③ 落雪に注意しましょう。

落雪による配管破損やホームタンクの転倒の事故がありました。

④ 定期点検をしましょう。

経年劣化や錆びの発生有無などを日頃からチェックしておくことも大切です。

万が一、流失事故を起こしてしまった。或いは、流出事故を発見した。このような場合は、住民生活課(☎24-8146、土日祝日は48-3131)、安達地方広域行政組合南消防署(☎33-2875)、郡山北警察署大玉駐在所(☎48-3354)にご連絡下さい。

油の回収にはオイルフェンスやオイル回収マットを設置します。設置やその後の処置に要する経費は原因者負担が原則になっています。



ストーブ火災にご注意！

冬の季節はストーブを使用する機会が増えるため、ストーブを原因とする火災が増加します。ストーブ火災を防ぐポイントを確認しましょう。



ストーブ火災を防ぐポイント！

- ・外出時や就寝前には必ず消す。
- ・周囲にカーテンや洗濯物、布団など燃えやすいものを置かない。
- ・ストーブを使わない時はコンセントを抜く。
- ・給油は必ず消してから行う。
- ・スプレー缶を近くに置かない。



ストーブ火災に備えて、**住宅用火災警報器**を設置しましょう。

【お問い合わせ】

安達地方広域行政組合消防本部 北消防署 ☎22-1211
南消防署 ☎33-2875



もとみや グリーンセンター からのお知らせ！

もとみやグリーンセンターの年末年始のごみ処理業務の休みは次のとおりです。

令和7年12月29日(月)

令和8年1月3日(土)

この期間は、ごみステーションの回収やもとみやグリーンセンターの自己搬入受付は行われませんので、ごみを出さないようにして下さい。



【お問い合わせ】

住民生活課 ☎24-8146
もとみやグリーンセンター ☎33-5499

心配ごと相談

1月15日(木)

総合福祉センターさくら

※相談受付:午前9時~正午まで

【お問い合わせ】

総合福祉センターさくら ☎68-2100

1月の納期

- ・村県民税 (4期)
- ・国民健康保険税 (7期)
- ・後期高齢者医療保険料 (6期)
- ・介護保険料 (7期)
- ・水道使用料 (12~1月分)
- ・農業集落排水使用料 (12~1月分)

- ・口座振替をご利用の方は前日までに残高を確認しましょう
- ・2月2日までに納めましょう

水道水放射性物質 の測定結果

<令和7年11月11日>

採水場所:大玉村役場分庁舎
給湯室蛇口

放射性物質の測定結果はND
(検出限界値未満)でした。

【お問い合わせ】

上下水道課

☎24-8097

健康相談等について(1月分)

名称	日にち	受付時間	対象者	場所
・健康相談 ・糖尿病個別健康相談	1/27(火)	午前9時30分～11時 ※事前に予約が必要です。	・子育てのことや自分の健康・家族の健康などで相談のある方 ・糖尿病で治療中の方、高血糖の方で相談希望の方 ※個別の相談ですので事前に保健センターにご連絡ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
こころの健康相談 (完全予約制)	1/7(水) 1/16(金) 1/21(水) 1/28(水)	午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午後1時30分～3時45分 午前9時30分～11時45分	・子育ての悩み、心の健康に関する悩みや不安、心配ごとのある方 (相談は公認心理師が担当いたします。) ※事前に予約をお願いします。	

- 【福島いのちの電話】《相談時間》午前10時～午後10時、毎月第3土曜日…午後10時～翌日午前10時 ☎024-536-4343
- 【よりそいホットライン】《相談時間》24時間 365日 ☎0120-279-226(フリーダイヤル)
- 【女性のミカタ健康サポートコール】《相談時間》月～金 午前9時～午後5時 ☎024-535-5615

乳幼児健康診査(1月分)

健康診査	対象者	日にち	受付時間	場所
3～4か月児健診	令和7年9月1日～令和7年9月30日生まれ	1/27(火)	午後1時～1時15分(予定) ※受付時間は個別の通知等でご確認ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
10か月児健診	令和7年2月16日～令和7年3月19日生まれ	1/27(火)		
1歳6か月児健診	令和6年5月17日～令和6年6月30日生まれ	1/14(水)		
5歳児健診	令和2年12月26日～令和3年2月24日生まれ	1/28(水)		

※3～4か月児健診、10か月児健診の日程は赤ちゃん訪問時にお知らせします。

※1歳6か月児健診、5歳児健診の日程は、対象となる方へ個別に通知します。

※体調不良の方や当日都合のつかない方は、別日をご案内しますので保健センターまで電話でご相談ください。



休日当番医

- 受付時間は、午前9時から午前11時30分、午後2時から午後4時30分です。(外来のみ診療)
- 定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

月日	当番医	電話番号	所在地
12月21日	*みうら内科クリニック	22-5512	二本松市羽石
	本宮市国保白岩診療所	44-2008	本宮市白岩
	(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック	22-6877	二本松市本町
12月28日	* (医) 社団実生会 土産産婦人科医院	22-0035	二本松市松岡
	(医) さくらクリニック	62-3931	二本松市藤之前
12月30日	* 渡辺医院	62-3000	二本松市正法寺町
	いしわたクリニック	63-2826	本宮市荒井
	(医) 青木整形外科医院	22-3103	二本松市榎戸
12月31日	* 和田医院	55-2303	二本松市小浜
	(医) 慈久会 谷病院	33-2721	本宮市本宮字南町裡
	(医) 静心会 斎藤医院	22-0036	二本松市若宮
1月1日	* (医) 博愛会 東和クリニック	66-2122	二本松市針道
	独立行政法人地域医療機能推進機構 二本松病院	23-1231	二本松市成田町

月日	当番医	電話番号	所在地
1月2日	* (医) 佐藤内科胃腸科医院	22-0174	二本松市油井
	(医) 整形外科内科リウマチ科 小林医院	22-0682	二本松市根崎
	ばばクリニック	24-7122	二本松市油井
1月3日	* (医) 佐久間内科小児科医院	22-0570	二本松市本町
	(医) 安斎内科胃腸科医院	22-3001	二本松市若宮
	フラワー皮フ科クリニック	24-8701	二本松市油井
1月4日	* (医) よしだこどもクリニック	34-6418	本宮市高木
	(医) 辰星会 栴記念病院	22-3100	二本松市住吉
1月11日	* 土川内科小児科	22-6688	二本松市槻木
	マインドさくらクリニック	24-7277	本宮市本宮字万世
1月12日	* (医) 幹正会 よしだ内科	63-2333	本宮市本宮字一ツ屋
	二本松ウイメンズクリニック	24-1322	二本松市亀谷

- (1) *印は小児科対応医療機関
- (2) 当番医が変更になる場合もあります。最新の情報は一般社団法人安達医師会ホームページでご確認ください。(HPアドレス <http://www.adachi-med.or.jp>)
- (3) 診療時間は余裕をもって受診してください。



休日・夜間の救急医療機関

○入院治療を必要とする重症救急患者の診療を行います。

●夜間(午後6時～翌日午前8時) ●休日(午前8時～翌日午前8時)

月	1月																															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
栴記念病院				●						○			○			○			○			○			●				○			
栴病院		●			○			○			●			○					○				○			○				○		
谷病院			●			○			○					○				●									○				○	
二本松病院	●						○					●					○					○			○				○			

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栴記念病院 ☎22-3100 栴病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

11月分大玉村ごみ総排出量と 昨年との比較 (単位:トン)



ごみ区分	本年度	昨年度	比較
可燃物	164.45	161.19	3.26の増
資源物	25.72	28.50	2.78の減
不燃物	11.46	10.18	1.28の増
ビニ・プラ類	8.85	9.29	0.44の減
合計	210.48	209.16	1.32の増

※総排出量は、家庭ごみと事業系一般廃棄物を集計したものです。

11月分使用済み 天ぷら油の回収量 と本年度 累計



回収場所	50%
その他の回収場所	280%
合計	330%
本年度累計	2,779%

※回収場所は、役場、保健センター、地域包括支援センター、福祉センターさくら、改善センター、大山公民館、直売所、農業サポートセンター、JA大玉支店です。回収場所には、専用の収容箱が置いてあります。

※その他の回収場所とは、村内での前記以外の回収場所です。

ごみ排出量減量化シリーズ「ごみを考える」

不要となった家電製品等は 正しい処分方法を行って下さい!

不要となった家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)やその他の電化製品は、正しく処分しましょう。安易な処分依頼は不適切な行為を助長することになり、不法投棄や空地への大量放置につながります。



- ①廃棄物として家電を処分する時は、廃棄物処理法の許可を得ていない回収業者に絶対に渡さないでください。特に、露天敷地回収、軽トラ回収、広告による無料回収などへの引渡しは止めましょう。
- ②不要な家電4品目は、家電リサイクル券により適切にリサイクルし、4品目以外の家電製品は、ルールを守って処分してください。家電4品目は法令により処分方法が決められており、自ら郵便局でリサイクル料金を支払い指定場所へ運搬する他、同製品購入時の販売店への引取り、許可業者への引取り、などの方法により処分することになります。
- ③家電等の処分の詳細は、下記に問い合わせください。

お問い合わせ

住民生活課
もとみやクリーンセンター

☎24-8146
☎33-5499

郡山北警察署本宮分庁舎(大玉駐在所)からのお知らせ

大玉村で窃盗被害が多発しています!

大玉村では特に車上狙いが多発しているほか、事務所荒しや屋外から物を盗まれる等の窃盗事件が発生しています。そこで、みなさんにお願ひがあります!!

- 不審者(挙動不審な人等)を見たら通報してください。
- 泥棒が嫌がる対策をとりましょう。(センサーライト、防犯カメラ等の設置)
- 泥棒を寄せ付けない村にしましょう。(一戸一灯運動等)
- 屋外に物を置かないようにしましょう。(農機具、タイヤ等) →チェーンで柱等に結束することも有効です。
- 車内に貴重品を置かないようにしましょう。(鞆、財布等) 不審者、車等の情報がありましたら警察にご連絡ください。



なりすまし詐欺について

令和7年10月末の被害認知状況(県内)

163件、10億3,176万円(前年比+74件、+8億5,262万円)
手口別:オレオレ詐欺と架空料金請求詐欺で全体の8割弱を占める。オレオレ詐欺79件中76件が警察官かたりによるもので、前年比+64件、+6億7,550万円と大きく増加。
年齢別:被害者の約5割が65歳以上の高齢者

警察官かたりのオレオレ詐欺に注意!

警察官をかたる犯人は、「あなたの電話や口座が悪用されています」「あなたも共犯です」と被害者を不安にさせ、「お金の流れを調査する」などとして、お金をだまし取っています。警察官が電話で取り調べをしたり、メッセージアプリで逮捕状や警察手帳の画像を見せたり、「捜査のため」としてお金を預かることはありません!

☆☆自分は大丈夫だと思わず、日頃から備えておきましょう☆☆

大玉村内刑法犯発生状況(令和7年10月末現在)【本宮分庁舎 ☎33-3110、大玉駐在所 ☎48-3354】

	総数	凶悪犯	粗暴犯	暴行	傷害	恐喝	その他	窃盗犯		うち										その他 の刑法犯					
								侵入盗	空き巣	忍込み	事務所荒し	その他	非侵入盗	自動車盗	自転車盗	オートバイ盗	車上ねらい	自販機ねらい	万引き		その他	知能犯	うち 詐欺	うち 占脱	
令和7年10月末	29	0	0	0	0	0	0	22	4	1	0	1	2	18	1	0	0	6	0	7	4	0	0	7	0
令和6年10月末	32	0	1	1	0	0	0	25	1	0	0	0	1	24	2	0	0	2	0	7	13	0	0	6	0
増減	-3	0	-1	-1	0	0	0	-3	3	1	0	1	1	-6	-1	0	0	4	0	0	-9	0	0	1	0

大玉村内交通事故発生状況(令和7年10月末現在)

	人身事故件数	死者数	物件事故
令和7年10月末現在	19	0	177
令和6年10月末現在	12	0	163
増減	+7	0	+14



村長交際費(11月分)

支出項目	件数	金額
会費	6件	66,500円
祝金	14件	70,000円
協賛金	0件	0円
その他	1件	8,030円
計	21件	144,530円

村の人口

11月末日現在



面積 79.44km²

対前月比

男 4,400人 +12
女 4,406人 -11
計 8,806人 +1
世帯数 3,244戸 +7

(住民基本台帳人口)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい
乾亮太郎 司法書士事務所
義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1
☎0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



(仮称)大玉スマートインターチェンジが 国の新規事業化箇所を選定されました!

国土交通省は令和7年12月5日付けで、新たに全国4箇所のスマートインターチェンジについて新規事業化することを発表し、大玉(東北自動車道弘前線 本宮IC~二本松IC間)が選定されました。

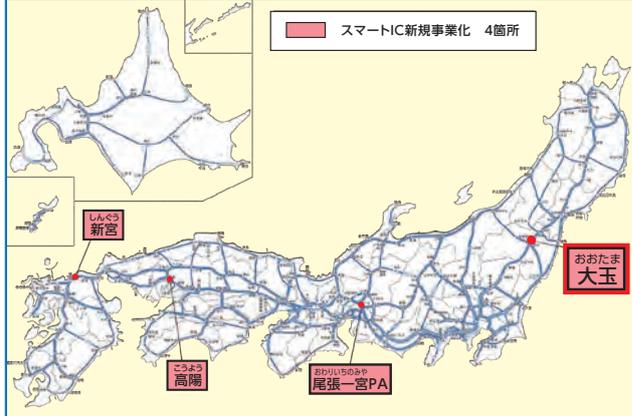
また、同日、新規事業化を記念して、大玉村役場正面玄関前で懸垂幕掲揚式を行いました。



国土交通省報道発表は、QRよりご覧ください。

~掲揚式記念撮影~

国土交通省発表 スマートインターチェンジの新規事業化箇所図



国土交通省「スマートインターチェンジの高速道路会社への事業許可および準備段階調査着手について~スマートインターチェンジの新規事業化箇所を決定しました~」より抜粋

産業建設部 都市計画課 スマートIC推進係 ☎24-8144(直通)

美しい大玉村

花・野菜・植物たち⑩ 箱崎美義 著

9 つづき

とうがらしは、ナス(茄子)科の一年生植物、果菜作物で、紀元前5000年から6500年前に北米大陸南部の合衆国、メキシコ国で世界で初めて出土し発見された。南米北西部ペルー国でも一世紀頃の遺跡から見出されている。ヨーロッパでは、イタリアの航海者コロンブスが1493年にスペインに持ち込み、その後ヨーロッパ全域に広まった。東洋に伝わったのは、16世紀代で、インド、東南アジア、中国へと比較的短期間に広まり、17世紀には、東南アジア各地で栽培された。現在では、インドや東南アジア各国では、なくては生活できない重要な香辛食品になり、その消費量は、とても多く、これらの地域は、世界第一の生産地となっている。わが国には、16世紀頃で、1542年頃、天文11年にポルトガル人がタバコ(煙草)と一緒に持込んだ。一方1593年、文禄年間、戦国、安土桃山時代の武将、豊臣秀吉氏が朝鮮出兵のおり朝鮮から持ち帰ったのが初めてである。

とうがらしの本命、別な呼び名のゆらい

とうがらしの本命は、とうがらし、蕃椒がある、別な呼び名は、地珊瑚、辣茄、高麗胡椒(こしょう)、天井守などがある。唐辛子の字は、中国より入り、からしの意であり、蕃椒は南蛮胡椒、南蕃胡椒の略称である。

食欲増進、脂肪の分解促進

日本では、入国後、もっぱら観賞用に植えられており、子供達のお仕置きに、とうがらしをいぶしたり、手足の寒さから守るため、乾燥粉がらしを水で練りつけたり用いた。朝鮮では、奈良、平安時代に抵抗なく料理に初めて使われた。また中国では、四川料理には、とうがらしは欠かせない一つ。からしなの本場で、辛みを好む下地があったからか。さて、とうがらしは、なぜ辛いのか、その正体は、アミノ酸(蛋白質)からできたカプサイシン(辛味成分)という化合物(2種以上の元素が)である。とうがらしの辛みは、果実が成熟するとともに増す。それは果実内部の種子が着く胎座(ワタの部分)の表皮細胞に、カプサイシンが蓄積されるからだ。カプサイシンは、消化管の運動を増加させ、胃酸の分泌をうながすので食欲を増進させる。また皮膚の血管を拡張させる働きを持つ。これに加えて、脂肪の分解を促進する作用が近年明らかにされてきた。ところが、大量だと皮膚や粘膜にやけど(火傷)を引き起す。何ごとも、ほどほどが肝心のようだ。とうがらしは、葉も食べられる。栄養は、野菜のトップクラス。ビタミンCは、レモン汁の2倍近く、ビタミンAは、ホウレンソウの1.7倍、ビタミンB2は野菜の中で最も多い一つで、百グラム中0.37mg、カルシウムは、同640mg含まれる。(つづく)