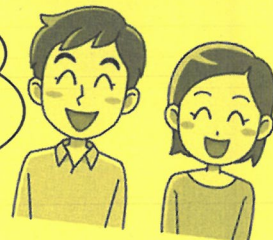


# 令和8年度「頭と体の健康倶楽部」 教室サポーター募集！！



あなたの笑顔を地域の介護予防に  
活かしてみませんか？！



サポーターさんの 対象者	<ul style="list-style-type: none"><li>・ご自分で会場まで来ることが可能な方</li><li>・お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方</li><li>・介護予防に関心がある方</li></ul>
活動内容	ご都合の良い時に、概ね月に1～2回、1回あたり2時間程度、「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりなどのお手伝いをするボランティアスタッフです。 予めサポーターさんのスケジュールを確認して、担当日を割り振りします。
活動場所	① <u>大玉村地域包括支援センター</u> 令和8年8月19日～令和9年1月27日 <b>毎週水曜日</b>
及び 日時	② <u>大山公民館</u> 令和8年8月21日～令和9年1月22日 <b>毎週金曜日</b>
	①②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい
事業の 内容	「頭と体の健康倶楽部」とは、65歳以上の方を対象に、週1回、ごく簡単な音読・計算・すうじ盤の30分程度の楽習と、おしゃべり・軽い体操などで脳の活性化を図る事業です。

【お問い合わせ・申込み】

**大玉村地域包括支援センター 電話 48-4850**

**申込み切りは 6月25日(木) です**



※事前に「サポーター研修」も開催します。

裏面をご覧ください。

## 「サポーター研修」を開催します

日 時：令和8年7月22日（水）午前9時30分～11時30分

令和8年7月24日（金）午前9時30分～11時30分

（内容は同じです。いずれかご都合の良い日にご参加ください。）



場 所：大玉村地域包括支援センター ホール

内 容：教室を体験し、サポーターさんの役割について理解を深めます。

**お申込みの時に、研修参加についてもお知らせください。**

**※スケジュールの都合で「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！**

**申込の際にご相談ください。**

「頭と体の健康倶楽部」 活動の様子

