



おれにもできる  
カンタン料理教室

初心者向け

# 男の料理教室

2026年6月30日(火)10:00~12:00

初心者でも気軽にできる、料理教室です。

料理…。自分には関係ない…。と思っていませんか？  
もしかしたらやるときが来るかもしれません！男性同士で話をしながら、料理にチャレンジしてみませんか？ぜひこの機会にご参加ください。

メニュー（予定）

・生姜焼き定食

※作って一緒に食べ

ます。

持ち帰りはしません。



参加費 無料

対象者 主に年配の男性/介護経験のある男性/料理・介護に興味のある方

持ち物 エプロン、ハンドタオル、三角巾（髪の毛をおおえるもの）

場所 大玉村農村環境改善センター調理室

定員 15名程度（要申込）

申込み 6月15日（月）までに下記へ電話または直接窓口へお申し込みください。

お申し込み・問い合わせ先  
大玉村社会福祉協議会 地域福祉係  
0243-68-2100（平日8:30~17:15）