

新型コロナウイルス感染症についてのお願いです！

一般社団法人 安達医師会

大玉村新型コロナウイルス感染症対策本部

現在、発熱や咳などの症状があっても、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況です。



～発熱や咳のある時は？～

①症状が軽いときには自宅療養しましょう。

・普通の風邪も新型コロナウイルス感染症も、症状がでてから最初の数日は区別がつきません。仕事や学校を休み、自宅療養して体調の変化を観察しましょう。症状がある時に外出したり受診すると、外出先や医療機関で感染を広めるおそれがあります。

②症状が4日以上（高齢者、基礎疾患のある方、妊娠されている方は2日以上）続いたら、「帰国者・接触者相談センター（電話024-534-4108）」へ電話連絡してください。

・自宅療養を行うと、新型コロナウイルス感染症ではないその他の風邪であれば、通常は自然に治ってきます。

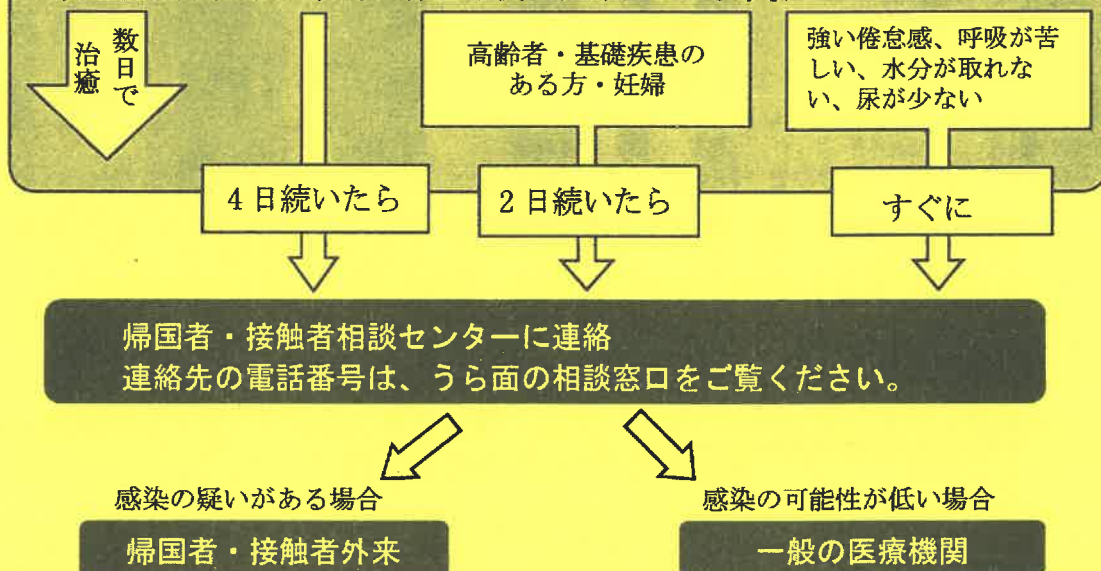
③医療機関の受診方法

・受診する場合には、たとえ咳やくしゃみがなくても必ずマスクをつけてください。
・「帰国者・接触者相談センター」に相談した方は、指定された医療機関以外には決して受診をしないでください。また、連絡なしで直接医療機関に受診することは避けましょう。

もしかして新型コロナウイルス感染症？と思ったら確認を

37.5℃以上の発熱や咳など、風邪症状がある

（不要な外出は控え、毎日体温を測り記録しましょう。）



～感染症の予防について～

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪を外しておきましょう



① 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



② 手の甲をのばすようにこすります。



③ 指先・爪の間に念入りにこすります。



④ 指の間を洗います。



⑤ 親指と手のひらをねじり洗いします。



⑥ 手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



× 何もせずに咳やくしゃみをする




× 咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

～感染拡大を防ぐために～

集団感染の共通点は、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

◇換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けましょう。

◇イベント等を開催する方々は、開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、風通しの悪い空間をなるべく作らないなど、実施方法を工夫しましょう。

感染症拡大防止にご協力ください



【相談窓口】

○帰国者・接触者相談センター（県北保健所 平日 9～17 時） 電話 024-534-4108
 ※時間外、土日祝日については、上記の電話番号におかけいただき、案内に従って、ご連絡ください。緊急携帯電話等での対応となります。

○福島県相談専門ダイヤル（平日 9～21 時）

電話 024-521-7871

問合せ 大玉村新型コロナウイルス感染症対策本部（健康福祉課）
 TEL24-8114（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）