

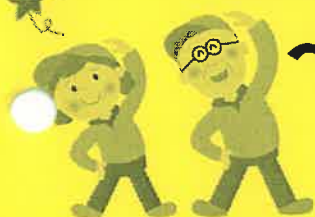
健康講演会

～ おおたま大学院同時開催 ～



腰痛との上手な つきあい方について

～腰痛の予防と自己管理～



★腰痛は誰もが感じている症状ではないでしょうか？腰痛と上手につきあうために、予防と自己管理の方法についてご講話いただきます！

【日 時】平成30年7月21日（土）
10:00～11:30（開場 9:30）

【会 場】大玉村農村環境改善センター

【参加費】無料

《 講 師 》 星総合病院 理学療法士

いわさき みのる

岩崎 稔 先生



【お問い合わせ先】

地域包括支援センター（保健センター内） ☎0243-24-8391

生涯学習課（農村環境改善センター内） ☎0243-48-3139

主 催 ： 大玉村 ・ 大玉村教育委員会