

おおたまスポーツクラブ

ラージボール卓球教室



日時: 2月6日・13日・20日・27日 (水曜日)

全4回

午後7時～午後8時30分

場所: 大玉村民体育館(大山字六社山 11-1)

※ 講師の指導があります。

初心者、一人での参加も
大歓迎!



夫婦、親子で…とか
おじいちゃん、
おばあちゃん、お孫
さんと一緒に来て
楽しみませんか?



小学生は、親子での
参加もぜひ、どう
ぞ!
中学生も高校生も、
参加できますヨ。

講師: 福島県ラージボール卓球連盟所属
佐藤邦美先生(松川クラブ)

定員: 20名程度

参加料: 無料!!

対象者: スポーツクラブ会員はもちろん、
村内在住、村内在勤他、
年齢も関係なく、だれでも参加できます

準備物:

体育館用シューズ/タオル/飲み物/
運動のできる服装

(ラケット、ボールはクラブの物を使用します。)

下記の問い合わせ先に電話でお申し込み下さい



お問い合わせ: おおたまスポーツクラブ事務局

(大玉村玉井字西庵 183 大玉村農村環境改善センター内)

電話: 48-3139 **ファックス:** 48-3493

【主催】 おおたまスポーツクラブ 【共催】 大玉村教育委員会

平成30年度 大人のための健康水泳教室

1. 目的 水に親しむことを目的に主に初心者を対象としますが、運動不足を解消したい人、水泳が苦手な人、もっと上手に泳ぎたい人、多くのニーズに合わせながら実施いたします。
指導者は、日本のトライアスロン界のトップ選手が担当し、基本を中心とした専門的な指導を受け、ゆっくり長く泳ぐことを目標とします。
2. 日時 **平成31年 1月31日(木)**
2月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
3月7日(木)、14日(木)、28日(木)
全8回 午後1時30分～午後3時
*変更、中止の場合は事前に連絡をいたします。
3. 場所 大玉村民プール
4. 参加対象 村内在住、在勤者、クラブ会員 18歳以上の方 (定員15名)
5. 参加料 2,000円 (クラブ会員は無料)
今年度のクラブ会員になっていただくと無料になります。
入会金額は村内一般 1,500円、村外一般 1,750円となります。
6. 講師陣 **NPO 法人わトライアスロンアカデミー福島**
アジアカップ2位、長崎国体2位 菊池 日出子 選手 他
7. 持参物 スイムキャップ、ゴーグル、水着、タオル等
8. その他 教室中に発生した事故等につきましては、加入する保険内の補償とします。
9. 申込み方法及び期限 下記の参加申込に必要事項をご記入の上、生涯学習課(改善センター内)へ
平成31年1月25日(金)までにお申込み下さい。
先着順で定員になり次第締め切ります。
10. 問い合わせ先 おおたまスポーツクラブ事務局 電話 48-3139 FAX48-3493
11. 主催・共催 おおたまスポーツクラブ・大玉村教育委員会

平成30年度 大人のための健康水泳教室 参加申込書

| | | | |
|---|--------|---------------|-----------------------|
| 名前 | (ふりかな) | 男・女 (○で囲む) | 生年月日 年 月 日 (歳) |
| 住所 | | | 電話 番号 (自宅) (携帯) |
| <p>水泳歴 () 年 ・ 泳ぐことができる ・ 未経験</p> <p>おおたまスポーツクラブに入会 する ・ しない ・ 加入済み</p> <p>(該当する項目に○をつけてください)</p> | | | |