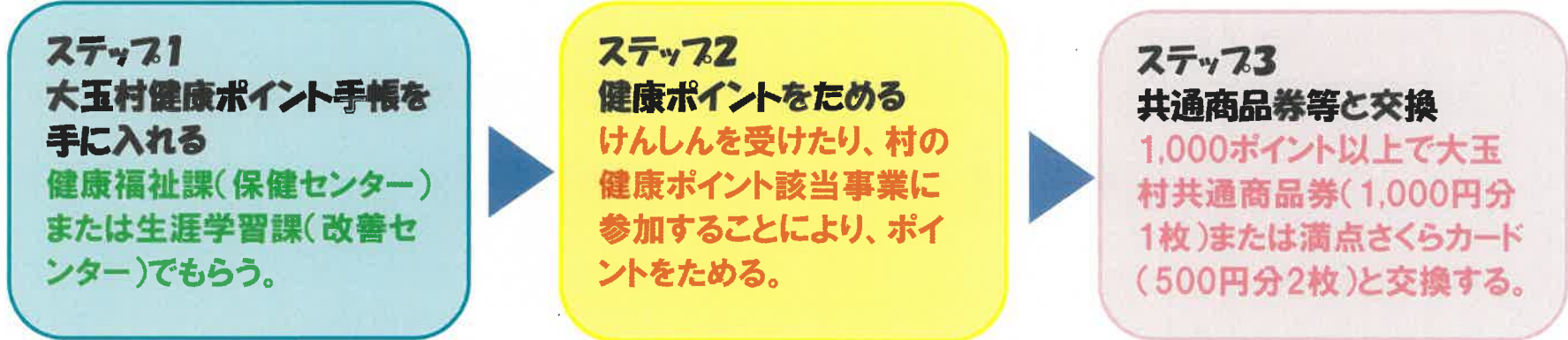


目指せ健康長寿日本一おおたま

大玉村健康ポイント事業

あなたの自主的な健康づくりを応援します。

対象者 村内に居住または勤務する18歳以上の方



【令和2年度健康ポイント該当事業一覧】

R2.7月現在

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事業内容を含め中止・変更になる場合があります。

担当課等	該当事業名称等	ポイント数	ポイント付与タイミング等 <small>*がついている事業は保健センターに確認書類等の提出が必要です。</small>	
健康福祉課 48-3130	各種けんしん事業 <small>※自己受診及び職場けんしんを含む</small>	特定健診・後期高齢者健診・既存外健診・一般健診	200P	・総合けんしんは受診時 ・施設けんしん受診者は、けんしん結果を持参した時*
		各種がん検診	各50P	
		骨粗しょう症検診	50P	
		人間ドック・脳検診	各200P	
	保健事業	特定保健指導修了者	100P	結果を持参した時*
		けんしん(特定健診・後期高齢者健診・既存外健診・一般健診、人間ドック及び脳検診)結果が異常なしの方または精密検査を受けた方	100P	特定保健指導修了時 けんしん結果または精密検査結果を持参した時*
	献血		50P	献血カードにより確認(1回毎にポイント付与)*
	敬老会		50P	事業参加時
	老人クラブ事業(健康講話等の出前講座受講時)		50P	事業参加時
	頭と体の健康倶楽部		50P	月1回付与(月1/2以上出席した場合)
	認知症サポーター養成講座		50P	事業参加時
	健康講演会・健康講話		50P	事業参加時
	元気づくり会(元気づくりシステム)		50P	月1回付与
	食の基本推進事業(イベントにおける健康ブース来場者)		50P	各イベントにつき1回付与
自己チャレンジ事業	歩数チャレンジ(1日 8,000歩以上の日を10日間分)	50P	スマートフォン・歩数記録表等を持参した時*	
	大名倉山登山	50P	山頂の看板を撮影した写真を持参した時*	
住民生活課 24-8090	大玉村健康づくりゲートボール大会	50P	事業参加時	
	大玉村老人健康管理事業(健康講話等の出前講座受講時)	50P	事業参加時	
産業課 24-8096	大名倉山元旦登山	50P	事業参加時	
	生活研究グループ連絡協議会(健康講話等の出前講座受講時)	50P	事業参加時	
生涯学習課 48-3139	S.E.support net(エス・イー・サポートネット:青少年ボランティア)	50P	加入登録時	
	おおたま大学院	50P	事業参加時	
	ふれあいセミナー(対象講座受講時)	50P	事業参加時	
	おおたま生き粋大学	50P	事業参加時	
	地域学校協働活動(学校支援・放課後支援各ボランティア別)	50P	加入登録時及び更新時	
	スポーツクラブ	200P	加入登録時及び更新時	
	スポーツクラブ(前ヶ岳登山)	100P	事業参加時	
	村民登山(大名倉山)	50P	事業参加時	
	あだたら健康マラソン大会	50P	事業参加時	
	村体育協会主催事業(スポーツ交流会・体協主催研修会)	50P	事業参加時	
	プール使用券購入時・テニスコート使用券購入時	年間券:100P 半年券:50P	年間・半年券購入時	
社会福祉協議会事業 問合せ先 健康福祉課 48-3130	給食サービス事業「おおたま母ちゃん弁当の会」 (健康講話等の出前講座受講時)	50P	事業参加時	
	いきいきふれあいサロン (健康講話等の出前講座受講時)	50P	事業参加時	
	ひなたぼっこカフェ	50P	事業参加時	

※該当事業の内容等詳細のお問合せは、担当課等をお願いいたします。

【注意点】

本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり万が一の事故の場合であっても、村は責任を負えない事業もあります。夏期間の熱中症や冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。

