

健康ポイント該当事業

8月1日から自己チャレンジ事業(歩数チャレンジ)の  
目標歩数が変わります！



**65歳以上の方**の目標歩数は  
1日8,000歩以上から**1日6,000歩以上**に  
変わります。

※なお、7月31日以前については1日8,000歩以上となりますのでご注意ください。

(目標歩数)

年齢	内容	備考
18～64歳までの方	1日8,000歩以上の日が10日間で50ポイント付与	10日間連続して いなくてもポイント 付与になります。
65歳以上の方	1日6,000歩以上の日が10日間で50ポイント付与	

- ★歩数チャレンジは、歩数履歴が確認できるスマートフォンや歩数記録表を保健センターにお持ちください。
- ★年齢に応じた目標歩数が、10日間貯まれば、50ポイント付与します。
- ★ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲でご参加ください。



健康ポイント事業は、1,000ポイント以上で大玉村共通商品券(1,000円分1枚)  
または満点さくらカード(500円分2枚)と交換できます。  
1,000ポイント以上達成した方も、何度でも健康ポイント事業に参加できますので、  
是非ご参加ください。