

老々世帯や一人暮らし高齢者との関わり方について、今まで協議体で話し合ってきた内容をご紹介します。

- ・一人暮らしの高齢者が孤立しないように、サロンや老人会への参加を呼びかけていこう。
- ・地区全体で見守り体制ができればいいね。
- ・買い物に行く移動手段がない方への、支援体制がもっとあるといいね。
- ・電球交換や不要品回収など、ちょっとした用事のお助けボランティアがあると助かるよね。日常的な活動になると、より安心！！

これからの協議体で話し合っていくこと

- お助けボランティアの実現に向けた取り組み
 - ・お助けできる内容や方法
 - ・お助け人材バンクなど
- 災害時に備えた体制づくり
 - ・要支援者の把握（高齢者、障がい者、アパート居住者など）
 - ・日頃からの見守りのあり方
 - ・村内各組織との連携（区長さん、消防団、民生委員など）
- コロナ禍での集会活動などのあり方
 - ・感染防止策
 - ・活動内容の見直し
 - ・集会所の整備（換気、トイレなど）



「百笑元気の会」は、平日の日中や夜に保健センターで集まっています。若い世代の方も、ちょっとだけ覗いてみたい方も大歓迎です。ぜひ一緒に、お茶やコーヒーを飲みながら参加してみませんか？（詳しい開催日時などは健康福祉課高齢福祉係にお問合せください。）

皆様のご参加をお待ちしています！



編集後記

協議体では、大玉村で安心して暮らしていくためにどんな支え合いや助け合いが必要か考えてきました。人と人のつながりを未来につなげるために、地域の声を発信できるようみんなで努力していきたいと思えます。

問い合わせ先
健康福祉課高齢福祉係 ☎ 24-8116（直通）

編集：つながる未来おおたま 百笑元気の会

こんにちは

第2号
令和3年7月

つながる未来おおたま 百笑元気の会

です月



2つの災禍の中で

未曾有の大災害といわれた「東日本大震災」や「東京電力第一原子力発電所事故」から今年の3月で10年が経ちました。当時は「絆」や「共にがんばろう！」など、人とのつながりを大切にする言葉に私たちは大いに支えられました。

昨年1月以降は、新型コロナウイルス感染症が国内にも広がり、感染者数78万人以上、死者1万4千人以上（6月21日現在）となり、更なる増加が心配されています。そんな中、全国的にワクチン接種が開始され、高齢者から順に接種の輪が広がっています。しかし、新たな変異ウイルスも発見され、今後も基本的な感染防止として「マスクの着用」・「ソーシャルディスタンスの確保」・「3密の回避」など、人との接触をできるだけ避ける「新しい生活様式」が求められています。

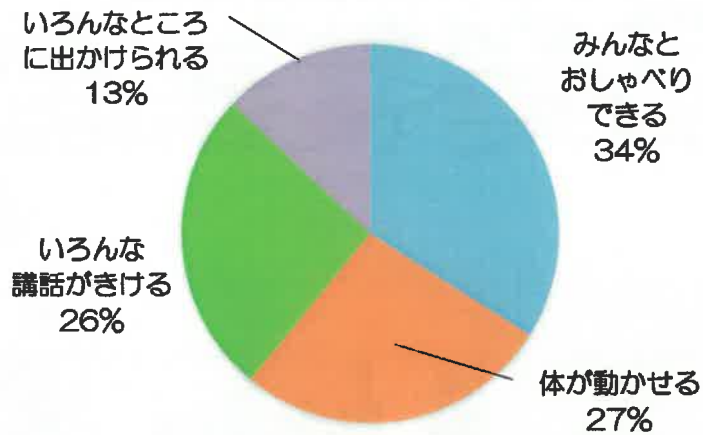
2つの災禍により、私たちは大切に育んできた人と人が密接にかかわる社会システムや心の拠りどころを無残にも壊されてしまいました。しかし、私たちは元来、人とのふれあい・支え合いがなければ生活することはできません。特に高齢者や障がい者、子どもたちなどの社会的弱者に対する支えは大切です。

そこで、今回の第2号発行では、「サロン活動」の様子や課題を伝えることによって、高齢者の居場所づくりのあり方を村民の皆さんと一緒に考えていきたいと思っています。

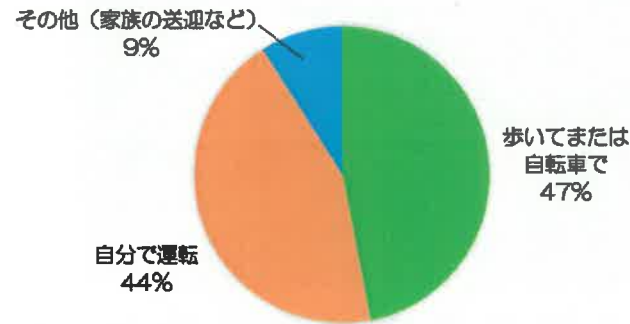
サロンに参加された皆さんにお聞きしました

(遊遊サロン、ホットふれあいサロン、大馬ふれあいサロン、桐山サロン、神仲サロン、八坂サロン)

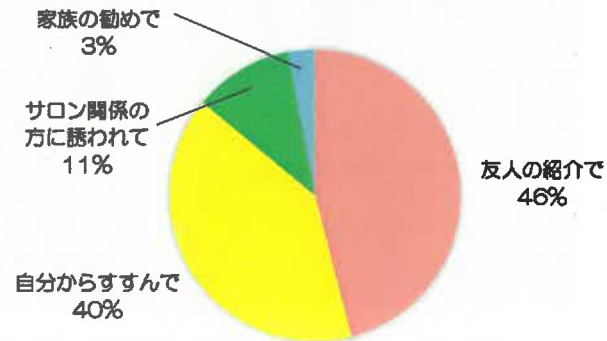
サロンの楽しいことを教えてください！



どんな方法でサロンに来ていますか？



参加されたきっかけは



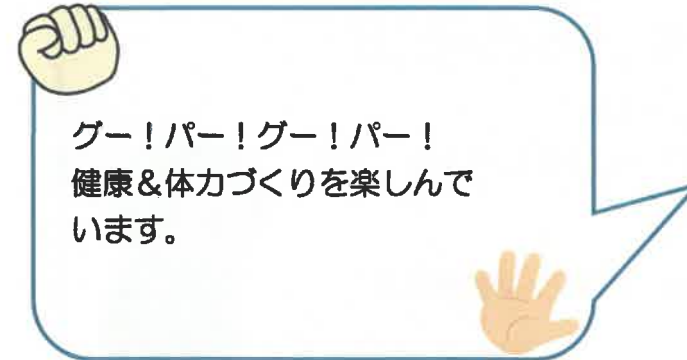
【アンケートの結果・☆そのほかの意見】

- 参加している皆さんはいきいきと活動していた。
- コロナ禍により外出が少ないなかで、サロン活動が楽しみになっている。
- 体力づくりや講話だけでなく、おしゃべりも楽しんでいる。
- 友人の紹介で参加している方が多い。
- 自分の運転で向かうのが不安な方もいる。たまちゃんタクシーが使えないかな??
- ☆ ほかの人を乗せていきたいが、もし事故にあったらという不安がある。
- ☆ 集会所の設備(洋式トイレ、エアコン、駐車場など)を充実してほしい。
- ☆ サロンなどに参加されていない方への声かけも必要ではないか。

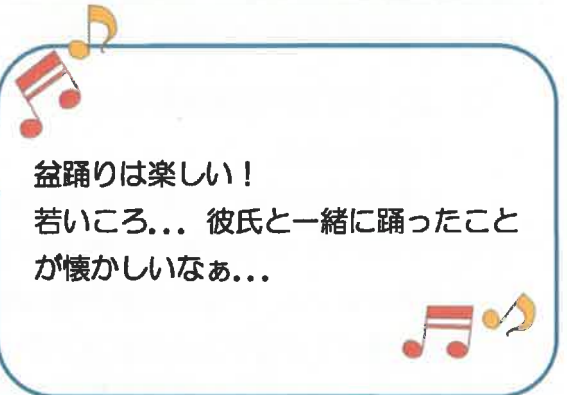
アンケートを通して、「サロンは楽しい!!」ということを改めて感じました。今後も友人などへの声かけを行うことで、参加者も増え活動も充実するのではないのでしょうか。移動の問題や集会所の問題など、まだまだサロンが抱える課題はありますが、私たちも皆さんと手を取り合い、課題解決に向けた活動ができればと考えています。アンケートにご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



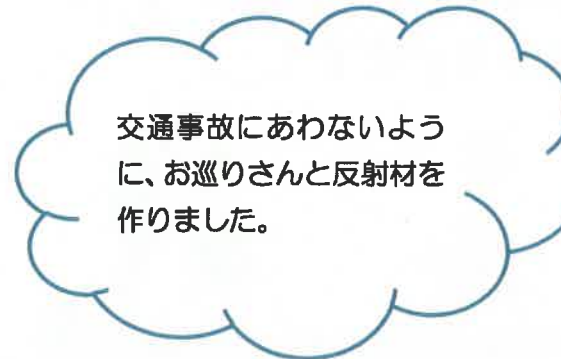
感染症対策もしっかりしているから安心して参加しています。



ゲー！パー！ゲー！パー！健康&体力づくりを楽しんでいます。



盆踊りは楽しい！若いころ... 彼氏と一緒に踊ったことが懐かしいなあ...



交通事故にあわないように、お巡りさんと反射材を作りました。



棒サッカーゲームで楽しんでいます。いい運動です。

