

あなたの体力年齢を測定します！！

おおたまスポーツクラブ・大玉村体育協会 主催

スポーツテスト



ポイントその①

数種目のテストを実施することで、体力年齢を知ることができます！今回のテストを機会に、自身の体力を知り、健康な身体づくりを始めませんか？

ポイントその②

福島大学蓮沼ゼミの皆さんによる健康講座を同時開催します！
テスト後やテストの合間にご覧ください！

【開催日時】

令和4年6月12日（日）9：30～12：00

【会場】

大玉中学校体育館 ※地震の影響により例年と会場が異なりますのでご注意ください。

【対象者】

村内在住・在勤者どなたでもOKです！※スポーツクラブ会員であれば村外の方も可！

【参加料】

無料！（来場者へスポーツドリンク1本プレゼント）

体育館用シューズを持参し、運動のできる服装やタオル等をお持ちくださるようお願いいたします！

※体力年齢を判定するプログラムは20歳～64歳用のものを使用しますが、どなたでも参加可能です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、イベントを延期または中止する場合があります。
※来場者名簿への記入と手指消毒および検温のご協力をお願いいたします。

主 催 おおたまスポーツクラブ ・ 大玉村体育協会
共 催 大玉村教育委員会

～お問い合わせ先～

〒969-1302 大玉村玉井字西庵183（大玉村改善センター）
大玉村教育委員会生涯学習課社会体育係 担当職員まで
TEL：0243-48-3139 FAX：0243-48-3493