

あなたの笑顔を地域のために活かしてみませんか？！

『頭と体の健康倶楽部』の
教室サポーターを募集します！！



対象者	お元気で、受講者の方と会話が楽しめる方 ご自分で会場まで来ることが可能な方
サポーター さんの 活動内容	ご都合の良い時に、概ね月に1～3回、1回あたり2時間程度、 「頭と体の健康倶楽部」を受講される方の、教材の準備やおしゃべりな どのお手伝いをするボランティアスタッフです。
活動場所 及び日時	①大玉村保健センター 令和4年8月17日～令和5年1月25日 毎週水曜日 ②大山公民館 令和4年8月19日～令和5年1月27日 毎週金曜日 ①②いずれも 午前9時30分～11時30分くらい
事業の内容	「頭と体の健康倶楽部」とは、65歳以上の方を対象に、週1回30分 程度ごく簡単な読み書き・計算・すうじ盤の学習とコミュニケーション で受講者の脳の健康づくりを図る事業です。



事前に「サポーター研修」を開催します。

日 時 : 令和4年7月20日(水) 午前9時30分～11時30分

場 所 : 大玉村農村環境改善センター 1階ホール

内 容 : 教室を体験していただきながら、サポーターさんの役割に
ついて理解を深めます。

参加費 : 無料

教室サポーターを希望される方は、下記までご連絡ください。

※「サポーター研修」に参加が難しい方でも、大丈夫です！

申込の際に担当にご相談ください。

【お問い合わせ・申込み】



申込〆切は

7月11日(月)

です。

大玉村地域包括支援センター 電話 48-4850