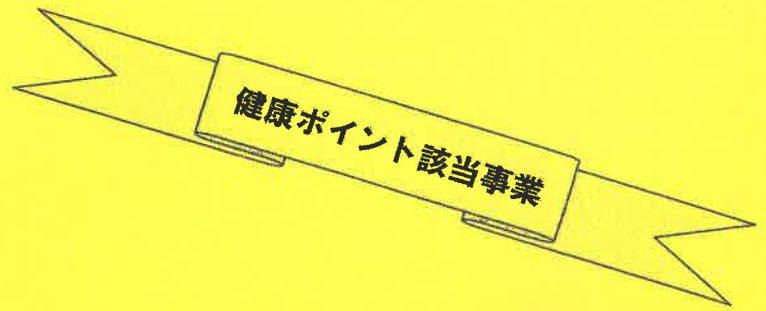
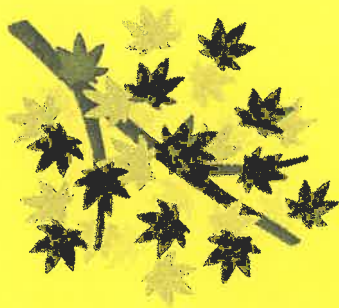
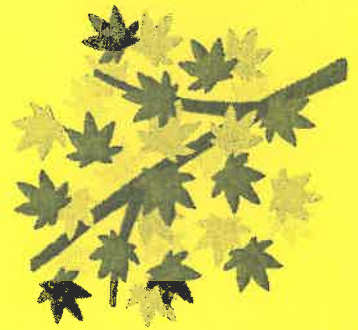




健康長寿推進講演会

「笑って元気に、 笑いの力でストレス解消」 ～生活習慣病・認知症～



♣昔から「笑う門には福来る」と言いますね。笑うことは、心だけではなく、身体にも良い影響を及ぼすそうです。

笑いが心身の健康に与える影響には、運動効果とリラクゼーション効果の双方が関連していると考えられています。

たくさん笑ってストレスを解消しましょう！

【日 時】 令和4年10月5日（水）

10：30～11：30（開場10：00）

【会 場】 大玉村農村環境改善センター

【定 員】 先着100名（無料）

【そ の 他】 ご来場時はマスクの着用をお願いします。

当日、発熱や咳等、体調不良がある場合にはご来場をお控えください。

※新型コロナウイルス感染拡大に伴い、中止となる場合がございます。ご了承ください。

【申し込み】 健康福祉課健康長寿推進係（48-3130）へ

9月30日（金）まで ご連絡ください。

《講 師》 公立大学法人福島県立医科大学 疫学講座

教授 大平 哲也 先生