

目指せ健康長寿日本ーおおたまー

大玉村

健康ポイント事業



あなたの自主的な健康づくりを応援します!!

対象者

村内に居住及び勤務する 18 歳以上の方

みんなで楽しく参加して健康になりましょう。ポイントを集めて、自分にご褒美!



大玉村健康ポイント手帳を
手に入れる

健康福祉課(保健センター)または、生涯学習課(改善センター)でもらう。



健康ポイントをためる

けんしんを受けたり、村の健康ポイント
該当事業に参加することにより、ポイ
ントをためる。(有効期限はありません)



共通商品券等と交換

1,000ポイント以上で大玉村共通商
品券(1,000円分1枚)または満点さ
くらカード(500円分2枚)と交換する。

【令和5年度健康ポイント該当事業一覧】

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事業内容を含め中止・変更になる場合があります。

R5. 4月現在

担 当 お問合せ	該当事業名称等		ポイント数	ポイント付与タイミング等 *がっている事業は保健センターで書類等の確認が必要です。
健康福祉課 48-3130	各種けんしん事業 ※自己受診及び職場 けんしんを含む	特定健診・後期高齢者健診・既存外健診・一般健診 各種がん検診・歯科検診・骨粗しょう症検診 人間ドック(オプショナル含む)・脳検診・PETがん検診 特定保健指導修了者	200P 各50P 各200P 100P	・保健センターで受けるけんしんは受診時 ・それ以外のけんしんは、結果を持参した時 * 結果を持参した時 * 特定保健指導修了時
	保健事業	けんしん(特定健診・後期高齢者健診・既存外健診・一 般健診、人間ドック及び脳検診)結果が異常なしの方ま たは精密検査を受けた方	100P	けんしん結果または精密検査結果を持参した時 *
	献血	献血	50P 100P	献血カードにより確認(1回毎にポイント付与) *
	敬老会(祝う会を含む)	敬老会(祝う会を含む)	100P	事業参加時
	老人クラブ事業(スポーツクラブ大会・グラウンドゴルフ大会・健康講話・村長講話) 健康講演会・健康講話等の出前講座受講時 元気づくり会(元気づくりシステム) 健康教育事業(ベジチェック・イベントにおける健康ブース来場者)	老人クラブ事業(スポーツクラブ大会・グラウンドゴルフ大会・健康講話・村長講話) 健康講演会・健康講話等の出前講座受講時 元気づくり会(元気づくりシステム) 健康教育事業(ベジチェック・イベントにおける健康ブース来場者)	50P 50P 50P 50P	事業参加時 事業参加時 事業参加時 事業参加時
生涯学習課 48-3139	自己チャレンジ事業	自己チャレンジ事業 ①体重②血圧③汁物の塩分濃度の各コースから選び (複数可)、90日間(3か月間)のうち50日以上測定し 記録した方	50P 50P	スタートアップ・歩数計・歩数記録表等を持参した時 * 山頂の看板を撮影したスタートアップ等を持参した時 *
	健康チャレンジ事業	健康チャレンジ事業	各コース 50P	記録台紙を持参した時 *
	団体で取り組んでいるゴルフ大会等(事前登録必要)	団体で取り組んでいるゴルフ大会等(事前登録必要)	50P 50P	参加者名簿を持参した時 月1回付与 * 活動時、年1回付与
	傾聴ボランティア	傾聴ボランティア	50P	事業参加時
	大玉村健康づくりゲートボール大会	大玉村健康づくりゲートボール大会	100P	事業参加時
住民生活課 24-8090	高齢者健康管理事業 (宿泊時のみ)	高齢者健康管理事業 (宿泊時のみ)	50P	事業参加時
産業課 24-8096	大名倉山元旦登山	大名倉山元旦登山	50P	事業参加時
	生活研究グループ連絡協議会(健康講話等の出前講座受講時) SE.support net(エス・イー・サポートネット:青少年ボランティア)	生活研究グループ連絡協議会(健康講話等の出前講座受講時) SE.support net(エス・イー・サポートネット:青少年ボランティア)	50P 50P	事業参加時 事業参加時
	ふれあいセミナー(対象講座受講時)	ふれあいセミナー(対象講座受講時)	50P	事業参加時
	おおたま生き粋大学	おおたま生き粋大学	50P	事業参加時
	地域学校協働活動(学校支援・放課後支援各ボランティア別)	地域学校協働活動(学校支援・放課後支援各ボランティア別)	50P	加入登録時及び更新時
生涯学習課 48-3139	スポーツクラブ	スポーツクラブ	200P	加入登録時及び更新時
	スポーツクラブ(安達太良登山)	スポーツクラブ(安達太良登山)	100P	事業参加時
	村民登山(大名倉山)	村民登山(大名倉山)	50P	事業参加時
	村体育協会主催事業(スポーツ交流会・体協主催研修会)	村体育協会主催事業(スポーツ交流会・体協主催研修会)	50P	事業参加時
	あだたらの里おおたまウオーク	あだたらの里おおたまウオーク	50P	事業参加時
社会福祉協 議会事業 問合せ先 健康福祉課 48-3130	ツール使用券購入時・テニスコート使用券購入時	ツール使用券購入時・テニスコート使用券購入時	年間券:500P 半年券:250P	年間・半年券購入時
	給食サービス事業「おお たまかあちゃん弁当の会」	調理・給手紙 配送	各50P 100P	事業参加時
	地域ふれあいサロン	出前講座受講した場合 出前講座受講しない場合	100P 50P	事業参加時、月1回付与 事業実施後、参加者名簿を持参した時 月1回付与 *
	ひなたぼっこカフェ	参加者 ボランティア	50P 50P	事業参加時
	頭と体の健康倶楽部 サポーター	受講者 サポーター	50P 50P	月1回付与(月1/2以上出席した場合) 月1回付与
健康づくりサポーター養成講座	認知症サポーター養成講座	認知症サポーター養成講座	50P	事業参加時
	健康づくりサポーター養成講座	健康づくりサポーター養成講座	50P	事業参加時

注意 点

本事業は、自主的な健康づくり事業ですので、参加者が本事業に参加するに当たり万が一の事故の場合であっても、村は責任を負えない事業もあります。夏期間の熱中症や冬期間は路面等の積雪や凍結も考えられます。ご自分の健康状態や体力、天候等を考慮し、無理のない範囲で参加をお願いします。
また、内容やポイント数等の一部見直しをおこなっておりますのでご了承ください。

問合せ先：大玉村役場 健康福祉課 健康長寿推進係 (保健センター内) TEL 48-3130 FAX 68-2789