

# お友来



大玉村合併70周年

題字：菊地繁子さん(大山字住吉)



## 幸せを招いて 小さな手から全力豆 ～玉井幼稚園で豆まき会～

玉井幼稚園は2月3日、節分に合わせて「豆まき会」を開きました。園児たちは、自分の心の中にある「わがまま鬼」や「けんか鬼」を退治しようと、元気いっぱい園庭で豆まきを楽しんでいると、視線の先に赤鬼と青鬼が登場。園児たちは一瞬たじろぎながらも、手にした豆を勢いよく投げて応戦し、泣き声と笑い声が入り混じる中、「鬼は外、福は内!」と大きな声が園庭に響きました。

最後は楽しそうに豆を投げ、自分の心の中にある鬼を退治した園児のみなさんは、また一つ成長したようでした。



the most beautiful  
villages  
in japan

大玉村は「日本で最も美しい村」  
連合に加盟しています。

## 大玉村固定資産評価審査委員会委員の紹介

12月24日、鈴木保夫さん(玉井字南町)が大玉村固定資産評価審査委員会の委員に選任されました。

大玉村固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された価格に関する不服を審査決定するために設けられており、大玉村の委員は3名で、鈴木さんの任期は3年間となります。



～鈴木保夫さんへ辞令書が手渡されました～

## 大山小4年 高橋治太郎さん 東北地方のプログラミングコンテストで最優秀賞を受賞 ～「おしぼりひえひえマシンLv75」夏の暑さを快適に～

「とうほくプロコン2025」フリー部門で最優秀賞を受賞した高橋治太郎さん(大山小4年)は2月2日、大山小学校校長室で、とうほくプロコン実行委員会事務局の荒木義彦局長より賞状とトロフィーを授与されました。

とうほくプロコンは、東北地方の小中学生を対象としたプログラミングコンテストで、フリー部門はツールや分野の制限がなく、年齢による区別も行いません。応募作品(約100作品程度)からプレゼンテーション審査を経て、最優秀賞が選ばれます。

今回受賞された作品は「おしぼりひえひえマシンLv75」で、暑い中でも快適に過ごせるようにと開発した、冷たいおしぼりを作る装置です。装置の仕組みは、ペルチェ素子を作動して水を冷やし、モーターでタオルを回転させて自動で絞ることで、短時間で冷えたおしぼりが完成します。

高橋さんは「福島プログラミング講座」の受講をきっかけに、プログラミングや電気への関心を深めました。

本コンテストでは、作品をつくる技術力だけでなく、伝える力も審査の対象となります。高橋さんは作品のしくみや工夫を自分の言葉で説明し、審査員からの突如の質問にも、日頃の研究と実験の積み重ねを生かしてしっかり答えられた点も、高く評価されました。技術への理解と探究心、そして改善を続ける姿勢が、まさに“次世代のものづくり”を感じさせる発表となりました。

澤藤大山小学校長は「算数や数学が苦手な子どもたちが多く、大人の想像を超えるアイデアと仕組みに驚いた。子どもたちがAIやテクノロジーを上手に使いながら、これからの社会をつくっていくのが楽しみ」と話しました。



～最優秀賞を受賞した高橋治太郎さん～

「最優秀賞をもらえて、すごくうれしかったです。このマシンの特徴は、時間はかかるけれど、おしぼりがとてもひんやりするので、ペルチェ素子を工夫しました。何回も実験して、うまくいくまで直したので、前の機械よりレベルアップできたこともうれしいです。材料はネット通販や100円ショップで、マシンに合う部品を自分で探して選びました。」



村の話題  
あっちこっち



## 南達交通安全無事故祈願祭の実施

1月9日、安達太良神社において大玉村、本宮市及び郡山北警察署本宮分庁舎合同による交通安全祈願祭を行いました。

拝殿での御祈祷の後、参集殿で今年1年の無事故を祈願して、ダルマに「目入れ」を行いました。交通事故防止のためにも、安全運転と交通ルールの遵守をよろしくをお願いします。



～ダルマに目入れを行う押山利一村長(右)と佐々木嘉宏本宮地区交通安全協会会長(左)～

## ふうせんがへんしん！ バルーンアート教室 ～バルーン先生が届ける ふうせんの花束～

1月16日、大山幼稚園では、岩代大山郵便局長を務めながら「バルーン先生」としても活躍している高島邦雄さんによるバルーンアート教室が開かれました。高島さんは、日ごろから地域の皆さんと関わる地域貢献に力を入れており、今年も大山幼稚園に楽しい時間を届けてくださいました。

風船が目の前で次々と形を変えていく様子に、園児たちは「なにができるのかな？」とわくわく



～風船でつくった弓矢～



～大きなふうせんの花束を園児のみんなへ～

した表情で見つめ、できあがるたびに歓声をあげ、笑顔いっぱいのひとときとなりました。

年長さんには剣とステッキ、各組には弓矢のプレゼントもあり、子どもたちは大喜びでした。また、冬はお花が少ない季節なので、「風船の花束を見て、みんなが笑顔になってほしい」と、かわいらしい花束の風船も贈られ、園内には明るい笑顔が広がりました。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

### 遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい  
**乾亮太郎 司法書士事務所**

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡 143-1

☎0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



### 上水道・下水道 工事店



有限会社 **須藤住機工業**

見えない所で劣化が進むお風呂やキッチン、トイレなど、水廻りの不安を解消します!

大玉村玉井字上額沢16 TEL0243-48-2357

## 消防出初式

1月11日、村民体育館において、村消防団による令和8年消防出初式が開催されました。式に先立ち神原田神社において今年1年の無火災、無災害を祈願した後、消防車両による防火パレードが行われました。

出初式では渡邊団長が昨年日本各地で発生した災害について言及され、「地域防災力の向上、自主防災の醸成に向けて日々の活動に励んでいく」などと訓示を述べられ消防管理者である押山村長をはじめ来賓の皆様からは、日頃の労いと今後益々の活躍を期待する激励の挨拶がありました。また昨年度退団された退職幹部や功績のあった団員への表彰が行われ、受賞者を代表して前団長

の高橋信一さんが謝辞を述べました。

これからの時期は、空気が乾燥し、火災が起きやすいため、火の取り扱いに十分注意しましょう。



～無火災・無災害祈願(神原田神社)～

### 【退職幹部表彰】

- ・高橋 信一 (前団長)
- ・佐久間 賢二 (前1分団長)
- ・遠藤 弘基 (前3分団長)
- ・國分 純一 (前5分団長)
- ・佐藤 純一 (前7分団長)
- ・國分 仁一 (前8分団長)

### 【永年勤続退職団員表彰】

- ・須藤 学 (前4分団1方部団員)
- ・鈴木 健弘 (前2分団2方部団員)
- ・西崎 貴博 (前6分団2方部団員)
- ・木村 俊夫 (前8分団団員)
- ・折笠 正和 (前8分団団員)

### 【優良分団表彰】(令和7年12月31日現在)

- ・第3分団 (5年1ヶ月無火災)
- ・第6分団 (6年10ヶ月無火災)

### 【功績賞】

- ・渡邊 喜行 (第2分団長)
- ・橋本 裕介 (第4分団長)
- ・斎藤 良治 (第6分団長)
- ・長谷川 泰士 (自動車部長)

### 【精勤章】

- ・野内 康輔 (第1分団1方部班長)
- ・安藤 嘉春 (前2分団1方部団員)
- ・時崎 潤樹 (第2分団2方部班長)
- ・須藤 慎哉 (第4分団2方部班長)
- ・田母神 浩 (第6分団2方部班長)
- ・伊藤 幸与人 (自動車部1号車班長)

### 【優良団員章】

- ・小沼 大輔 (第1分団1方部団員)
- ・渡邊 崇徳 (第1分団1方部団員)
- ・五十嵐 悠也 (第1分団2方部団員)
- ・伊藤 翼 (第2分団1方部団員)
- ・関根 滉昭 (第2分団1方部団員)
- ・渡辺 誠基 (第2分団2方部団員)
- ・柳田 友助 (第4分団2方部団員)
- ・高橋 勇希 (第5分団2方部団員)
- ・西原 悠太 (第6分団1方部団員)
- ・渡辺 裕成 (自動車部1号車団員)
- ・根本 亮 (自動車部2号車団員)



～通常点検～



～謝辞 前団長 高橋 信一さん～



～式の様子～

令和  
7年度

# 大玉村人権作文コンテスト

## 特選作品を紹介します②



いじめと

いじりの境目

大山小学校 5年 安斎美羽さん

いじめといじりは何が違うんだろう。

私は、数年前から時々そう考えるようになりました。と言うのも、自分の周りで、「あれ、ちよつと言葉がきつい子がいるけど、みんなは笑っているし、本人もそこまでイヤではなさそうだけど、良いのかな」と思うような出来事を見かける事があるからです。面白いからと、何度でもからかったり、他人の物を勝手にいじってみたり、だいたいやられているのはイヤだとはっきり言えないような優しい子が多くて、明らかな「いじめ」ではないから、周りの大人も気づかないし、ずっといじられている子がつらいままです。

私自身も同じような経験があります。友達から、容姿など私の事を否定されたり、他の人と比べてバカにされたと感じた時はとても悲しかったんです。でも普段は仲良くしているし他の友達も同意していたりして、つい空気を読んで平気な

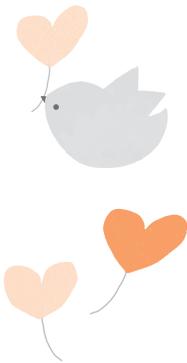
ふりをしています。何も言わずにただ受け入れてしまうので「ちよつときつく言っても大丈夫な子」と思われちゃってるのかな、ちゃんといやだと言えない自分が悪いのかな、と一人で考えてしまっていました。

ある日、知り合いのお姉さんからこんな話を聞きました。お姉さんの学年では生徒だけのライングループがあつて、ほとんどの生徒がグループに入っていますが、実際よくメッセージを送ってくるのは一部の人達で、よく他愛もないやりとりをしているそうです。ある時から、その中の男の子の一人がいじられるようになり、それがどんどんエスカレートしていつてる様に感じました。数人で、その子をグループから何度も削除したり、その子が発言すると「しゃべるな」と送ったり、悪意のある画像を送ったり、「○○死んだか」「いらなやか」等、とても「いじり」とは思えず、私はハッキリと「いじめ」だと感じま

した。お姉さんもひどい様子に悲しい気持ちになっていたようですが、沢山の生徒が見ているその場所であつた一人で声を上げる勇氣はなく、結局何も出来ずにただ見守る事しか出来なかつたそうです。私も同じ立場になったらどうして良いかわからないと思います。そもそも、「いじり」をしている子達がひどい事をしてると思っていなかつたら、だれかが怒つても「そんなつもりじゃなかつた」と言われてしまふかもしれない。

でも、少なくとも私は自分が必要な事をされたらあまりにもつらいと思いますし、きつとそれは私だけではないと思います。

私はいじめもいじりも、それほど差がないように思います。結局は相手を傷つける言動であり、された側の気持ちが一番大事です。面白いからといじるのではなく、良い言葉でその場を明るく楽しくしていけば、周りの皆もきっとそうなるでしょう。私は、まずは自分から、少しでも良い表現で周りの人に接していきたいです。



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

準備は早め!!

### 新入学用品

販売中

《文具・オフィス用品 総合センター》

## 株式会社 大坂屋

営業時間 《月～金》8:30～18:30 《土》9:00～18:00 定休日 《毎週日曜日》

本宮市本宮字中條36 ☎0243(33)2117

新築・リフォーム・設計・施工

有限会社

## 丸善建五

maruzen kenkou

大玉村大山字花林 11

電話 0243-48-3548

## 村長メモ探訪 1/1~31

- 1/5(月)** 年頭訓示、辞令交付式(保健センター)  
来客)大玉村商工会 様(村長室)  
定例庁議(庁内)  
来客)あだたらドリームアグリ 様(村長室)
- 1/6(火)** 来客)JAふくしま未来 様(村長室)
- 1/7(水)** 来客)南消防署長 様(村長室)  
新年賀詞交歓会(商工会館)
- 1/8(木)** 安達地方広域行政組合管理者会議  
(共生センター)
- 1/9(金)** スマートIC等打合せ(村長室)  
南達交通安全無事故祈願祭(本宮市)  
小さな親切作文コンクール受賞報告(村長室)  
三役懇談会(村内)
- 1/10(土)** 大玉第三さくら会新年会(村内)
- 1/11(日)** 消防出初式(村民体育館)  
大玉村二十歳を祝う会(改善センター)
- 1/13(火)** 大玉SIC整備促進協議会(SIC計画説明会)  
(村長室)
- 1/14(水)** 来客)全建総連 様(村長室)  
大玉SIC計画説明会(12, 13区)  
(大山公民館)
- 1/16(金)** マチュビチュ展視察(東京都)  
福島県東京事務所訪問(東京都)  
衆参議院議員国会事務所訪問(東京都)  
ペルー共和国大使館訪問(東京都)
- 1/17(土)** 大玉9, 10区村政懇談会(村内)  
大玉SIC計画説明会(改善センター)
- 1/18(日)** 大玉SIC計画説明会(保健センター)
- 1/19(月)** 来客)JAふくしま未来大玉支店 様(村長室)  
来客)あだち支援学校後援会 様(村長室)

- 1/19(月)** 第2回大玉村健康長寿推進会議内容説明  
(村長室)  
マチュビチュ村公式訪問懇談会(村内)
- 1/20(火)** 大馬ふれあいサロン(3区)(村内)  
本宮経済研究会新年会(本宮市)
- 1/21(水)** 臨時議会(議場)  
あだたらの恵PRイベント打合せ(村長室)
- 1/22(木)** 来客)西山 様(村長室)  
大山小学校・大山幼稚園PTAとの村政懇談会  
(村内)
- 1/23(金)** 健康長寿ふくしまトップセミナー(福島市)  
創生会懇談会(村内)
- 1/24(土)** 大玉村日赤奉仕団新年会(村内)  
消防団新春懇談会並びに銀杯伝達式  
(商工会館)
- 1/25(日)** 大玉村民剣道大会(大玉中学校)  
大玉消防OB会新年会(村内)
- 1/26(月)** 新常磐交通(株)訪問(いわき市)  
会津乗合自動車(株)訪問(会津若松市)  
新田教授、あだたらの恵生産者との懇談会  
(二本松市)
- 1/27(火)** 来客)福島県トラック協会 様(村長室)  
農振協議会(庁内)  
野内与吉顕彰プレート制作実行委員会懇談会  
(村内)
- 1/28(水)** 福島県警高速道路交通警察隊訪問(福島市)  
JICA東北訪問(仙台市)  
JRバス東北(株)訪問(仙台市)
- 1/29(木)** 斎藤泉氏叙勲祝賀会発起人会(商工会館)  
来客)本宮青年会議所 様(村長室)
- 1/30(金)** 第8回阿武隈川上流流域治水協議会・第12回  
減災対策協議会(郡山市)  
定住促進対策ネットワーク懇談会(本宮市)



## 村長コラム

近年「インターネットバンキング」の利用が急速に拡大しているようです。銀行などの金融機関窓口に行かずに、スマートフォンやパソコンで支払いの振込や他の金融機関口座への振替などの手続きが簡単に短時間で可能です。

プリペイドカードやクレジットカードは預金口座に「紐づけ」され、現金でのチャージは不要となるなど、今より更に現金を使う機会が減っていくものと思われます。

しかし、村内を見渡してみると大型スーパーなどを除くと、ほとんどの商店等では

カード決済が行われていません。

これは、カード決済手数料が負担となるためです。利用者の困り込みのため、雨後のタケノコのように多くのカードが乱立し、スケールメリットが生かされない状況にあります。

カード読取り機等の初期投資支援は可能とされますが、手数料の支援は困難のため、せめて1%程度になればと期待しています。



大玉村長 押山利一

# のび のび 大玉っ子

大玉村保育園

今年度も残りわずかとなりました。子どもたちは、日々の生活や遊びの中で、たくさんの経験を積み重ねてきました。できることが増えたことはもちろんですが、友だちと関わる姿や、自分の気持ちを伝えようとする姿など、心の成長を感じる場面が多くみられるようになりました。

## ひよこ組

0歳児の子どもたちも、今ではお集りになると、壁にペタンと背中をつけて座ります。そして、一緒に手遊びをしたり絵本をみたりと成長した姿が見られるようになりました。歩けなかった子どもたちも上手に歩けるようになり、行動範囲も広がってきました。



## りす組



12月に、クリスマス会がありました。保育所にサンタさん・トナカイ・もみの木が来てくれました。そりに乗ってきたサンタさんにびっくりしていた子どもたちでしたが、一緒にダンスをしたりして楽しい時間を過ごしました。そして、プレゼントをもらってニコニコの子どもたちでした。



## こねこ組

子どもは風の子、元気な子！ちょっとぐらいの寒さなんてへっちゃらなこねこ組。大好きな戸外遊びを楽しんでいます。毎日の遊びの中で、心もぐんと育っています。寒くなって、雪遊びをするのを楽しみにしているようです。

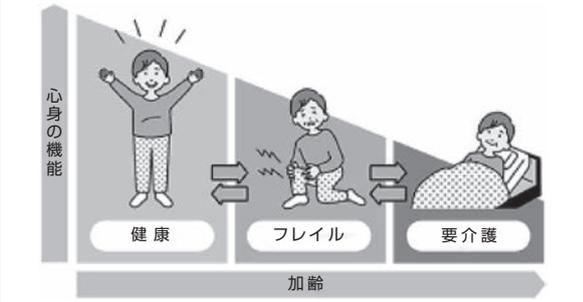


目指せ！ **健康長寿日本** おおたま

おめでとうございます！  
健康ポイント事業  
1,000ポイント達成者 **2,468名**  
(R8.1月末現在)

2月1日は **フレイルの日!** 高齢期の健康をおびやかす **フレイルとは?**

フレイル(虚弱)とは、「健康」と「要介護」のあいだの状態、加齢とともに心と体の働きが弱くなってきた状態のこと。早めに対策をすることで予防や改善ができ、健康寿命を延ばすことができます。フレイル予防のポイントは、「人とつながる」「よく噛んでいろいろ食べる」「体を動かす」です！楽しむことを大切に、できることを続けていきましょう！



- セルフチェック** ※1つでも当てはまる人はフレイル予防を意識しましょう。
- 疲れやすく何をしても面倒だ
  - 体重が以前よりも減ってきた
  - 横断歩道を青信号の間に渡りきることが難しくなった
  - ペットボトルのふたが開けにくくなった
  - 運動や体操の習慣がない

◆ **つながる【社会参加】** できるだけ外出や交流をしよう

地域に出て人とつながり、生きがいや楽しみ、目標などをもち続けることがフレイル予防には大切です。趣味の集まりやボランティア活動、スポーツ、友人とのおしゃべり、仕事など、外と関わる機会をたくさん持ちましょう。家庭の中で役割を持って暮らすことも社会参加の1つです。

◎大玉村でもサロンや元気づくり会など多様な活動が行われています！詳しくはお問い合わせください◎

◆ **食べる【栄養】** たんぱく質を中心にいろいろ組み合わせて食べよう

フレイル予防には多様な栄養素が必要です。たんぱく質を中心にいろいろな食品を組み合わせ、3食しっかり摂りましょう。肉や魚などのたんぱく質は、1日に食べる量が同じでも、**夕食に偏って食べた場合より、朝昼夕それぞれに食べた方が、筋肉が多く作られることが分かっています。**

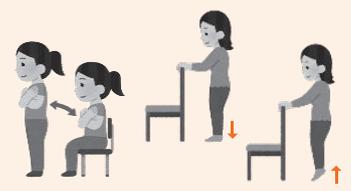
～シニアの健康な食生活の合言葉～ ○：たんぱく質

さ	あ	に	ぎ	や	か	い	た	だ	く
魚	油	肉	牛乳	野菜	海藻・きのこ	芋	卵	大豆製品	果物

※持病がある方は主治医の指示に従ってください。

◆ **動く【運動】** 今より10分多く、できる範囲で元気に動こう

運動は、筋力向上のほか、食欲や心の健康にも良い影響があります。「座りっぱなしの時間を減らす」を合言葉に、座ったままできる体操をしたり、近所の用事は歩いて行ったり、なるべく階段を使うなどしてみましょう。日常生活で続けられるものを、無理なく安全に行うことが大切です。



例：イスを使ったスクワットやかかと上げ

【お問い合わせ】 保健課 健康長寿推進係(保健センター内) ☎48-3130



# 保健だより

## 各種健（検）診の申込み調査票を配布します。

村では、様々な病気の早期発見・早期治療のために各種健（検）診を実施しています。

健（検）診で自分の健康状態を確認し、生活習慣を振り返る機会とするためにも、年に一度は健（検）診を受けましょう。

けんしんで守れることは  
あなたの命と家族の笑顔



### ◆健（検）診の申込み方法（令和8年度分）◆

2月中旬に、地域の保健推進員等を通して各家庭に「令和8年度住民けんしん申込み調査票」を配布いたしますので、この調査票でお申し込みください。

また、職場で健（検）診を受診される場合や、医療機関に通院している場合等は、その旨を調査票にご記入いただき、村の健（検）診を申し込まない場合でも、必ず調査票の提出をお願いいたします。

調査票は、同封されている返信用封筒で、保健課保健係（保健センター）へ郵送してください（持参提出・FAX提出可）。申込みをされた方へは、後日、詳しいご案内を通知いたします。

## 人間ドック・脳検診・PETがん検診の申込書を配布します。

令和8年度の村の人間ドック・脳検診・PETがん検診について、対象となる方には1月下旬に案内通知（申込書）を郵送しています。受診を希望される方は、申込書に必要事項をご記入の上、保健課保健係（保健センター）へ提出してください。

### 【令和8年度 人間ドック・脳検診・PETがん検診 対象者】

※年齢基準日は令和9年3月31日です

項目	対象年齢
人間ドック	35歳・40歳・45歳・50歳・55歳
脳検診	60歳・65歳・70歳・75歳・80歳
PETがん検診	36歳・41歳・46歳・51歳・56歳 61歳・66歳・71歳・76歳・81歳

※令和8年度に限り、前年度にPETがん検診を受診した方は対象外となります。

※令和8年度から、PETがん検診の対象年齢が変わりました。

※「令和8年度健康診査申込み調査票」では、人間ドック・脳検診・PETがん検診の申込みできませんので、ご注意ください。（個別の通知に同封した「申込書」でお申し込みください。）

【お問い合わせ】保健課保健係（保健センター内） ☎ 24-8114

＼こんにちは月／

## 地域包括支援センターです



### 認知症② ～予防方法～

認知症は根本的な治療方法がないため、予防がとても大切です。

今回は予防方法についてお知らせします。



#### ①食習慣の改善

バランスのよい食事を摂り、食べ過ぎず、間食を控えて、塩分を制限しましょう。(青魚や野菜、果物を多く食べましょう)

#### ②運動習慣

ウォーキングなどの有酸素運動(軽めの負荷で長時間続けられる運動)が効果的です。



#### ③人との交流を増やす

知人や友人と会話する機会を増やして、地域の交流会やボランティア活動など周りの人との関りを増やしましょう。



#### ④睡眠習慣の改善

効果的な睡眠時間は、6～7時間が最適と言われ十分な睡眠が必要です。



#### ⑤口腔ケア

口腔内の衛生状態が悪化すると、細菌が血管に入って全身に広がり、炎症反応を起こすことがあります。口腔内を清潔に保ちましょう。



#### ⑥生活習慣病を予防・持病を治療する

生活習慣病(高血圧や肥満など)の予防・早期発見・治療が大切です。



●体の衰えや物忘れ、介護など高齢者に関するご相談は、下記までお願いします。

お問い合わせ

☆大玉村役場福祉課高齢福祉係

☎ 24-8116

☆大玉村地域包括支援センター

☎ 48-4850

健康  
ポイント  
該当事業

## ひなたぼっこカフェ

皆さんのお越しをお待ちしています!!

ひなたぼっこカフェは月1回開催している認知症カフェです。

認知症に関係なくても、どなたでも参加いただけます。介護の相談など悩みのある方、外に出る機会が少ない方、お話を楽しみたい方もお気軽にご参加ください。

開催  
予定

3月17日(火)  
午前10時～11時45分

開催場所 地域包括支援センター

参加費 無料



【当日の予定】●カフェタイム ●ゲーム ●体操 介護の相談 など

【お問い合わせ】大玉村地域包括支援センター ☎48-4850

# 社会教育だより

## 第5回 民俗芸能大会

2月1日 3年に一度の「第5回大玉村民俗芸能大会」が開催されました。発表は本揃の田植踊、神原田神社十二神楽、玉井二・三区の太鼓台。加えて、「NPO法人民俗芸能を伝承するふくしまの会」の協力を得て、また、浪江町「川添の神楽」も参加し大会に花を添えていただきました。「ふるさとに愛着を持ち、伝統を守り引き継ぐ」を実感できた民俗芸能大会でした。



～川添の神楽(浪江町)～



～本揃の田植踊～



～神原田神社十二神楽～



～玉井二区太鼓台(甲若連)～



～玉井三区太鼓台(若桜会)～

## 民話をとおして、あたたかいひととき ～森の民話茶屋&湖南民話の会合同民話祭開催～

1月24日、ふるさとホールにおいて、「森の民話茶屋&湖南民話の会いろいろを囲んでつながるひとときinおおたま」が開催されました。この民話祭は、大玉村と郡山市の地域おこし協力隊のつながりがきっかけで、初めての合同民話を開催することができました。

当日は大勢の観客を前に、小学3年生から大学1年生、一般まで総勢11名が各々の民話を披露して会場を和ませました。

民話祭終了後は、湖南民話の会の皆さんと一緒に、大玉村産のおにぎりや豚汁の昼食を囲んでの交流会も行われました。



～民話を披露してくれた皆さん～

## 放課後子ども教室 ボランティア大募集！

子どもたちの笑顔を地域で支える放課後子ども教室ボランティアを大募集しています。

どんなことを  
するの？

放課後子ども教室  
(小学4～6年生の希望者)  
参加児童の支援や見守りをお願ひしています！  
(資格は必要ありません)

- 場 所** 改善センター(玉井教室)  
大山公民館(大山教室)
- 活動日時** 毎週金曜日の  
午後2時頃から6時頃まで  
(できる日・できる時間でOKです!)
- 謝 礼** 1時間あたり500円
- 申込方法** QRを読み取り、  
必要事項を  
入力してください



### 連絡先

☎ 48-3139  
大玉村川柳サークル  
(橋本美津江)

※お仲間募集中

(毎月第一月曜日)

川柳サークル  
〜一月例会から〜  
チヨコレート口に  
ほおばり句の続き  
(ふみよ)  
川岸へエイツと  
跳んだど根性  
(初子)  
新春の安達太良仰ぎ  
身を正す  
(雅子)  
歳増えて今まで通り  
願うだけ  
(トシ子)  
初期化して  
一から今年始めます  
(とみ子)  
祝善晴れやかな笑み  
勢ぞろい  
(志津江)

上記事業のお問い合わせ

大玉村教育委員会 教育部 生涯学習課 (改善センター内)  
☎ 48-3139 / ☎ 48-3493

# ふるさとホール通信

あだたらふるさとホール(大玉村歴史民俗資料館)  
福島県安達郡大玉村玉井字西庵183 火曜日・年末年始休館



## 願いをこめて

～年中行事再現「だんごさし」～

だんごさしは小正月の行事で、ミズキの枝にだんごをさし、御釜(おかま)様、御先祖様、歳徳神(としとくじん)様に供え、豊作や無病息災、家内安全を願います。玉井の本揃の田植踊もその年の豊作を願って、古くは小正月に行われていました。当日は、参加してくれた子どもたちを中心にだんごをまるめ、ゆであがっただんごをみんなでミズキの枝にさしました。どうか実り多い年になりますように。



～ミズキの枝の前で～

## ご存じですか？

～遠隔地返却・相互貸借～

遠隔地返却とは、広い福島県内、多くの県民の皆さんの利便性を図るためのもので、福島県立図書館で借りた図書をふるさとホールをはじめ、県内図書館・図書室を仲介して返却できるシステムです。また、相互貸借とは、ふるさとホールを仲介して県内の図書館の図書を借りられるシステムです。ふるさとホールにない図書でも県内のほかの図書館にあるかどうか検索して借りることができますので、必要に応じてぜひご相談ください。



## ふるさとホール登録利用者の年度末確認について

ふるさとホールでは一般の登録利用者に利用カードを発行していますが、有効期間を最終利用日の翌年度から6年間としています。今年度末の確認では、令和2年4月1日以降利用がない(図書の貸し出しを受けていない)場合、令和8年3月31日で登録が失効します。なお、失効しても改めて「図書利用申請書」により申請を行うことで、利用者登録を行うことが出来ます。



## ひなまつり

～年中行事再現～



日時 2月28日(土)午前10時

場所 あだたらふるさとホール



- ◎「ひなまつり」のお話
- ◎ 読み聞かせ
- ◎ かんたんな工作
- ◎ エプロンシアター など

あそびにきてね!



## 子育て応援事業

# さくらカフェ

3月の予定表

### ◆スペシャル活動日

月	日	曜日	時間	内容	参加費	会場
3	9～13	月～金	10:00～14:30	季節の工作	無料	大山公民館

※さくらカフェはいつからでも利用できますが、初回に利用申込への記入が必要です(年度毎)。

利用日:毎週、月・火・水・木・金曜日の5日間  
(土日祝祭日、お盆、年末年始はお休みです)

利用時間:午前10時から午後3時

場所:大山公民館2階

対象者:未就学のお子さんと保護者  
※閉室や予定が変更になる場合があります。



お問い合わせ  
お申し込み先

大玉村社会福祉協議会内 大玉村ファミリーサポートセンター

平日 10:00～15:00 ☎080-6050-3596 / 8:30～17:15 ☎68-2100

# おおたまスポーツ通信

## スポーツ安全保険の改定について

おおたまスポーツクラブ会員の皆様の安全な活動をサポートする「スポーツ安全保険」の掛金が一部改定となります。新料金は令和8年度分(令和8年4月1日以降)より適用となります。近年の社会環境の変化に対応するための改定となりますので、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

掛金に変更となる区分 **C(64歳以下)**

改定前

1,850円

改定後

2,000円

※A(中学生以下)、B(65歳以上)の料金は変更なしです。

## おおたまスポーツクラブ会員の皆さまへ ~会員更新のお知らせ~

クラブの会員期間は毎年4月1日~3月31日となっており、年度で更新手続きをお願いしております。3月になると会員更新の時期がやって参りますので、会員の皆さまはご準備をお願いします。

※今年度会員の皆さまには3月の中旬~下旬にかけて更新のご案内を郵送します。



また、クラブでは新規会員も募集しています！ぜひご家族やご友人等をお誘いください！  
**一緒にスポーツを楽しみましょう！**

## おおたまスポーツクラブ 予定表 **3月**

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ&ストレッチ	月	13:30~14:30	2・9・16・23・30	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	2・9・16・23・30	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	2・9・16・23・30	改善センター
卓球	水	19:00~21:00	4・11・18・25	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	4・11・18・25	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	12・19	改善センター
そば打ち	木	16:00~18:30	19	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	5・12・19・26	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
バドミントン	金	19:00~21:30	6・20・27	大玉中体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	7・14・21・28	村民プール
料理サークル	土	13:30~	7	改善センター
ゴルフサークル			※活動なし	
ランニングクラブ	火	19:00~20:30	3・10・17・24・31	大玉中学校
	日	9:00~11:00	1・8・15・22・29	大山小学校
その他	○行事等のお知らせ 11日(水)~13日(金)大玉中体育館利用不可(卒業式関連) 20日(金)春分の日			

◆チケット精算 … 水泳・ヨガ・料理・太極拳

◆会員を随時募集しています。体験(お試し参加)も大歓迎です。詳細については、事務局にお問い合わせください。

## スポ少団員募集!

大玉村スポーツ少年団は、スポーツを通して心身の健全な育成を図ることを目標に掲げ活動している団体です。保護者や地域の皆さまに見守られながら、村内では**5つのスポーツ少年団(剣道・野球・バレーボール・サッカー・バスケットボール)**が明るく元気に活動しています。

もうすぐ子どもたちは新たな学校生活が始まろうとしています。大玉村スポ少へ入団して新たにスポーツを始めるのはいかがでしょうか？



こちらから各スポ少の活動の様子が視聴できますのでぜひご覧ください。



おおたまスポーツクラブ事務局 ☎ 48-3139  
(大玉村農村環境改善センター内) FAX 48-3493

## あだたらの里フォーラム21

11月23日(日)第26回あだたらの里フォーラム21が来賓および会員40名の参加により東京四ツ谷の主婦会館にて開かれました。

4期目を迎えた押山村長を講師に「小さくても輝く 大いなる田舎 大玉村」を演題としスマートインターチェンジ・あだたらの恵等お話しいただき、その後に活発な意見交換会となりました。

懇親会では、最年長でいつも元気な神奈川県在住の遠藤修さんの乾杯でスタート、「村民の歌」「ふるさと」をみんなで歌い、大玉在住の伊藤忠和さんの万歳三唱でお開きとなりました。



～記念集合写真～

関東あだたら  
大玉の会  
通信



【お問い合わせ】大玉村役場総務課 情報広報係 ☎24-8098

「お問い合わせ先」大玉村教育委員会 ☎48-3138

第30回東北高等学校  
新人陸上競技選手権大会(走高跳) 出場

○福島成蹊高校 1年 平栗悠斗さん

全国高等学校総合体育大会登山大会 出場

○橘高等学校 2年 渡邊穂乃花さん

～皆様方の今後益々のご活躍をご祈念申し上げます～

文化・スポーツ大会等  
出場選手激励金交付一覧

1月  
交付分

## JICAジャイカ海外協力隊募集!

### 「人生なんてきっかけひとつ。」

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、開発途上国で現地の人々と一緒に生活をしながら、互いに学びあい、人づくり国づくりに参加したい方を募集しています。

応募受付期間

2月27日(金)～4月15日(水)

## JICA海外協力隊2026年春募集説明会

詳細は、以下のお問い合わせ先かウェブサイトにてご確認ください。

お問い合わせ先 ☎ 0243-24-3200 (代表)  
E-mail: jicanjv-bk@jica.go.jp

JICA海外協力隊ウェブサイト  
<https://www.jica.go.jp/volunteer/>

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

頑張れ! 受験生応援企画開催中!



2/24(火)は  
臨時休業となります。



おおたま村づくり株式会社

《お問い合わせ》 ☎ 0243-48-2317

アットホーム おおたま



寒い冬は温泉へ!

アットホームおおたま自慢の温泉は  
身体の芯から温めてくれるので、  
寒い冬にピッタリ!

大広間休憩	9:00~16:00	¥1,000
一回入浴	9:00~20:00 (最終受付 19:30)	¥500

【定休日】毎週水曜日 2/18・25、3/4・11・18  
《お問い合わせ》 ☎ 0243-48-2026

# おおたまfarmers

ふあーまーず

大玉村地域おこし協力隊が村内の農家さんを取材し、大玉の農業と食の魅力を発信します

第6回目

## おおたまエゴマの会に

第6回は、耕作放棄地などを活用しエゴマの栽培や加工を行っている「おおたまエゴマの会」の皆さんに大玉村のエゴマのこれまでとこれからについてお話を伺いました。



おおたまエゴマの会の皆さんと協力隊飛田（下段中央）

### おおたまエゴマの会について

大玉村のエゴマ栽培は、福島県の耕作放棄地面積が全国的に多いという課題に対し、農業委員会が遊休農地の解消と特産品創出の可能性を模索して始めた試みでした。

平成27年からの試験栽培を経て、平成29年におおたまエゴマの会が発足。現在は会長の渡邊敏雄さんをはじめ、11名の生産者がそれぞれの農地で栽培を続けており、村内の遊休農地の利活用の一環となっています。栽培されたエゴマは、村の加工所にてエゴマ油とエゴマ粉に加工され、販売されています。また、村内外の企業や飲食店ともコラボし、あらたな商品も生まれています。



### 現状と思い

エゴマ栽培は雑草との戦いであり、特に近年の猛暑下での作業は厳しさを増しています。日中の熱中症を避けるため、夏場は早朝5時から手作業で草むしりを行うなど、生産者の地道な管理によって畑が維持されています。さらに、昨年は記録的な日照りにより収穫量が例年の3分の1ほどに落ち込むなど、自然環境の厳しい影響を受けました。

こうした状況にあっても、大玉村のエゴマをどうにか周知し、広めていきたいという生産者の皆さんの姿勢が取材を通じて伝わってきました。エゴマの一粒と、そこから生まれた商品には、会の皆さんの思いが詰まっています。



### まとめ

取材を通じて、エゴマはまだポテンシャルのある食材だと感じました。活用の幅が広く、これからさらに多様な展開が期待できる、可能性を秘めた作物です。

私自身、これから大玉村で就農する一人として、生産者の皆さんの姿には共感する部分が多くありました。自分もこの土地で農業に携わっていく中で、大玉の土地を守っていくことを改めて意識するきっかけとなりました。おおたまエゴマの会の活動が、これからどのように発展し、盛り上がっていくのか。その展開が非常に楽しみです。

## エゴマレシピ 豚しゃぶエゴマドレッシング

エゴマ油とエゴマ粉を使った、ほぼ混ぜるだけでできるシンプルで使い回しのきくドレッシングです。豚しゃぶにかけただけで、エゴマの香りとコクをしっかりと楽しめます。

#### 【材料(4人分)】

- エゴマ油 …………… 30g
- エゴマ粉 …………… 6g
- 酢 …………… 40g
- 麵つゆ(濃縮タイプ) … 20g
- はちみつ(砂糖でも可)… 20g
- 玉ねぎ …………… 30g
- にんにく …………… 2g 程度
- 味噌 …………… 10g
- 黒胡椒 …………… お好みで

#### ●ミキサーがある場合

すべての材料をミキサーに入れて攪拌し完成。

#### ●ミキサーがない場合

玉ねぎとにんにくをすりおろし、他のすべての材料とボウルでよく混ぜ完成。茹でた豚しゃぶにかけ、仕上げに黒胡椒を振る。



#### 使い方メモ

豚しゃぶのほか、蒸鶏、サラダなどにも。薄めた麵つゆで割って、冷たい麺類のつけ汁としても使えます。冷蔵保存で2~3日。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

ありがとう  
心静かに手を合わせ。

0120-43-1194  
●年中無休 ●24時間受付 ●大駐車場完備



豊かな緑に囲まれた静寂な施設のなか、

祭壇 葬儀用品 お料理 花輪 贈答品

など、満足のいくサービスを提供いたします。

社の中の齋場

ほうりん

ほうりん齋場 二本松市上竹2-286-1  
ほうりん斎業ホール TEL.0243-23-5520 FAX.0243-22-7377  
東和齋場 二本松市針道字鍛冶屋敷15-1  
大山齋場 大玉村大山字玉貫19-7  
福島平野齋場 福島市飯坂町平野字大前田1-4  
TEL.024-542-6444 FAX.024-542-4960

# 国民年金はあなたの味方です

年金なんて…と思われるかもしれませんが、国民年金は老後だけではなく、安心でお得な現役世代の強い味方です！

## ◎国民年金が安心でお得な理由

- ①国が責任をもって運営しています  
基礎年金支給額の2分の1は、国が負担しています
- ②老後を支える終身保障です  
老後の給付(老齢基礎年金)は、終身で受け取れる一生涯の保証です
- ③万が一の時も保障されます  
けがや病気などが原因で一定の障害が残ったときには「障害基礎年金」が、死亡したときには残された家族に「遺族基礎年金」が支給されます
- ④社会保険料控除が受けられます  
納めた保険料の全額が所得から控除されます

## ◎自分に合わせた納め方が選べます！

現金、口座振替、クレジットカードに加え、スマートフォンでのキャッシュレス決済も利用できます。



・まれにバーコード情報が正しく読み取りできない場合があり、後日決済事業者からお客様に、ご利用いただいたバーコード情報の再確認をお願いする場合があります。その際には、お手数をおかけしますが、ご対応いただきますようお願いいたします。

## ◎保険料を納めることが難しいときは？

日本国内にお住まいの20歳以上60歳未満の方には、国民年金に加入して保険料を納めていただくことが法律で義務付けられています。しかし、失業や所得の減少した方など、保険料を納めることができない場合があるため、免除や猶予制度があります。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



お問い合わせ

ねんきんダイヤル  
☎0570-05-1165

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。



不動産をお持ちの方へ **無料査定**  
土地・戸建て・山林の

**秘密厳守！  
スピード査定！ 致します！**

■お客様の個人情報につきましてはご依頼頂いた不動産物件の査定のために利用し、他の目的には使用致しません。詳しくは弊社ホームページ内の「個人情報のお取り扱いについて」をご覧ください。  
■当査定は簡易査定となっておりますので予めご了承ください。  
■ご記入頂いた内容について、訂正・削除またはお問い合わせをご希望される場合は郡中丸木(株)本宮売買取(0243-33-1746)にて承ります。  
■実際に売却依頼を頂戴する場合は、弊社と媒介契約を締結して頂くようになります。

お電話・FAXでのご相談もお気軽にお問合せください！

TEL 0243-33-1746  
FAX 0243-63-2007

※営業時間 10:00~17:00 定休日:火曜日、水曜日



〒969-1136 福島県本宮市本宮字九縄27-3  
**郡中丸木株式会社**  
本宮売買取

# 大玉村の物価高騰に対する各種支援事業について

村では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている村民や事業者を支援するため、国の重点支援地方交付金を活用した事業を実施します。

なお、各事業の詳細については決まり次第、各担当部署より、広報紙・ホームページ・対象者への通知等で順次お知らせしていきます。

事業名	事業の概要	担 当
物価高騰対応 生活者緊急支援事業	令和8年1月1日時点で大玉村に住所がある全村民を対象に、大玉村共通商品券を1人当たり5,000円分、飲食店等限定商品券を1人当たり1,000円分支給します。また、非課税世帯かつ高齢者のみの世帯、生活保護世帯には共通商品券を1世帯当たり5,000円分上乗せで支給します。商品券は令和8年3月頃に各世帯に郵送する予定です。	企画財政課企画係 ☎ 24-8136
医療施設等に対する 物価高騰対策支援	安達管内の休日当番医を担う医療機関等に対し、交付金を支給します。	保健課保健係 ☎ 24-8114
プレミアム付 商品券発行事業	10,000円の購入で12,000円分使える大玉村プレミアム付き商品券を発行します。令和8年中に2回の発行を予定しています。	産業課商工観光係 ☎ 24-8096
飲食店家賃支援事業	商工会加盟の村内飲食店を対象に、家賃負担の一部を補助します。	
燃料高騰対応中小 企業等応援金事業	原油価格・物価高騰により経営に影響を受けている村内中小企業等を支援するため、応援金を支給します。	産業課農政係 ☎ 24-8107
畜産飼料 高騰対策事業	飼料等の価格高騰により影響を受けている畜産農家を支援するため、支援金を支給します。	
水稻苗購入支援事業	JAの育苗事業運営の変更に伴い水稻苗の価格高騰の影響を受ける農家の負担軽減を図るため、事業に対する支援を行います。	教育総務課 学校教育係 ☎ 48-3138
給食費助成事業	給食センターの原材料物価高騰分を村で負担します。小中学校給食費は令和7年度より無償化しています。	
幼稚園弁当給食費 助成事業	令和7年10月より幼稚園弁当給食を開始し、給食費の50%を助成しています。(令和8年4月1日より100%助成いたします。)	
中学校制服購入費 助成事業	令和8年4月に中学校に入学する生徒を対象に、指定制服の購入費を全額助成します。	

お問い合わせ 企画財政課企画係 ☎ 24-8136

## 「国税専門官採用試験」 (大学卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる国税専門官を募集しています。  
国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### 受験資格

- 平成8年4月2日から平成17年4月1日生まれの者
- 平成17年4月2日以降生まれの者で次に掲げるもの
  - 大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの者
  - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

### 受験申込受付期間

令和8年2月19日(木)から3月23日(月)まで

### 受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする。  
国家公務員試験採用情報 NAVI  
(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

**第1次試験日 令和8年5月24日(日)**

〈試験に関する問合せ先〉

仙台国税局人事第二課試験研修係 022-263-1111 内線 3236  
人事院東北事務局 022-221-2022

## おおたま かあちゃん弁当 ～届けよう、心のかもったお弁当～ おおたまかあちゃん弁当の会 ボランティア大募集

おおたまかあちゃん弁当の会では、調理のボランティアと、配送のボランティア仲間を募集しています。

お弁当作りのボランティア体験希望の方も大歓迎です。

詳しくは、下記までご連絡ください



お問い合わせ

大玉村社会福祉協議会地域福祉係

☎ 68-2100 (平日8時30分～17時15分)

## 求人情報(パートタイム労働者)のお知らせ

業種	野生動物管理員	会計年度任用事務職員	会計年度任用事務職員
採数人用	1名	1名	1名
就業場所	福島県野生生物共生センター (大玉村玉井字長久保 67)		
雇用期間	令和8年4月1日～ 令和9年3月31日 ※契約更新の可能性あり	令和8年4月1日～ 令和9年3月31日 ※契約更新の可能性あり	令和8年4月1日～ 令和8年9月30日 ※契約更新の可能性なし
仕事内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・傷病野生鳥獣の保護、看護及び診療補助業務</li> <li>・傷病野生鳥獣の復帰訓練等の業務</li> <li>・収容個体等の飼養業務</li> <li>・生物多様性の保全についての環境教育に関する業務</li> <li>・その他付随する業務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来館者対応</li> <li>・書類の送付等</li> <li>・その他庶務、雑務</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・来館者対応</li> <li>・書類の送付等</li> <li>・その他庶務、雑務</li> </ul>
日給	10,860円	10,790円	10,790円
勤務体制	月17日程度勤務 勤務シフト制のため、土日祝日勤務あり	週4日以内勤務 勤務シフト制のため、土日祝日勤務あり	
待遇	各種保険(雇用・労災・健康・厚生)加入、通勤手当支給(上限あり)		
応募期限	令和8年3月3日(火)		

なお、詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

お問い合わせ

業務内容に関すること：福島県野生生物共生センター ☎ 0243-24-6631  
採用・待遇等に関すること：福島県環境創造センター総務課 ☎ 0247-61-6111

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

豊かな社会開発に貢献



総合建設業

砕石生産販売

齋藤建設工業株式会社

事務所 大玉村大山字仲ノ内122番地2  
TEL 48-3706 (代表)

天岩 大玉村大山字向原  
砕石場 147番地

## 相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00～15:00

3/4[水] 11[水] 18[水] 25[水]

相談会場 おおたま法務事務所

福島県安達郡大玉村 玉井字の場86番地1 ヌールハイム約場0号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘  
行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



相談  
無料

## 行政書士無料相談を 実施します

福島県行政書士会の協力により、村内在住者を対象に専門家による無料相談会を開催します。相談内容などは、守秘義務により守られます。遺言・相続関係、土地建物関係、離婚関係などの相談が可能です。

開催日	相談時間	会場
3月6日 (金)	午前9時から 午前11時30分まで	役場分庁舎 会議室(2階)

### 相談時間の予約もできます

希望時間に添えない場合や、相談内容等により時間が多少変更になる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※予約せず当日に直接お越しいただいても相談は受けられます。

お問い合わせ

総務課 情報広報係  
☎24-8098

## 福島県最低賃金が

令和8年1月1日から変わりました

時間額

1,033円

詳しくは、福島労働局労働基準部賃金室  
(☎024-536-4604)

又は各労働基準監督署へお問い合わせください。

賃金の改定に対応して  
引き上げを行う場合には、  
「賃上げ」支援助成金等の各種施策を  
ご利用ください。

詳しくは、福島労働局雇用環境・均等室  
(☎024-536-2777)

又は職業対策課(☎024-529-5409)へ  
お問い合わせください。

## 土地の境界問題で お困りではありませんか？

福島地方法務局と福島県土地家屋調査士会では、  
連携して境界問題の解決を支援します。

### 筆界特定制度

(公図上の境界線を明確に示します。)

法務局の職員が専門家の意見を踏まえて、申請者等の意見に拘束されず、真実の筆界を特定します。

※越境している土地の明渡しなど、所有権に関する問題を直接解決することはできません。

### 土地家屋調査士会ADR制度

(境界問題全般を解決します。)

土地家屋調査士及び弁護士が相談・調停を行い、柔軟に問題解決のお手伝いをします。

※相手方の応諾がないと手続を進めることができません。

詳細は、法務省の  
ホームページ



又は福島県土地家屋  
調査士会のホームページ



お  
問  
い  
合  
わ  
せ

筆界特定制度は、  
福島地方法務局不動産登記部門  
地図整備・筆界特定室

☎ 024-534-2048

土地家屋調査士会ADR制度は、  
境界紛争解決支援センターふくしま

☎ 024-535-3937

## 暮らしと電気安全

電気製品の使用でも  
二酸化炭素を  
排出します。

電気は、二酸化炭素を排出しないクリーンエネルギーですが、発電には、石油、液化天然ガス(LNG)、石炭を使っています。従って二酸化炭素の排出に間接的にかかわっていることとなります。

また、二酸化炭素を排出しない水力、風力や太陽光発電など比較的クリーンな発電所もあります。



二酸化炭素を減らすためにも  
省エネに心がけましょう。

お  
問  
い  
合  
わ  
せ 東北電気保安協会  
☎024-526-1311

# 脱炭素化社会の構築に向けての取り組み

## ～カーボンニュートラルを目指して～



地球温暖化対策の推進に関する法律第21条第16項に基づき、大玉村地球温暖化対策実行計画(事務事業編)に関する施策の実施状況等を公表します。

基本事項	削減対象とする温室効果ガス	二酸化炭素
	計画の期間(中間目標)	2030年度(令和12年度)
	基準とする排出量	1,727t-CO <sub>2</sub> (2015年度排出量)
	排出量削減の目標	2030年度までに1,727t-CO <sub>2</sub> を半減
実施状況等	令和6年度(2024年度)の排出量と基準排出量との比較	1,473t-CO <sub>2</sub> うち電気由来1,008t-CO <sub>2</sub> 燃料由来465t-CO <sub>2</sub> 基準排出量との比較254t-CO <sub>2</sub> の減(約15%減)
	令和6年度に照明をLED化した施設	大玉村保健センター
	令和6年度公用車(エコカー)購入	2台
	令和7年度に照明をLED化する施設	玉井小学校、大山小学校、大玉中学校(武道館含む)、ふれあいセンター(北部、西部、東部)、役場(本庁舎)、包括支援センター(一部事務室)
	今後の取り組み	・引き続き、公共施設の適正管理、合理的使用に努めます。 ・職員等が常勤、使用する公共施設の照明のLED化を図ります。

お問い合わせ 住民生活課 ☎24-8146

## 農業者年金に加入しませんか

農業者年金はこれからの長寿社会において、農業者が老後にゆとりを持って暮らすうえで、たいへん有効な制度です。安定的な農業経営、そして後継者が安心して農業を継承していくためにも、この機会に農業者年金への加入を検討してみたいかがでしょうか。

### 加入資格は？

1. 年間60日以上農業に従事
2. 65歳未満
3. 国民年金第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）  
(60歳以上は、国民年金の任意加入被保険者)

### メリットは？

- ・少子高齢化に強い積立方式であり、「終身年金」のため、一生涯、年金を受け取ることができます。
- ・保険料は月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に決められ、いつでも見直しが可能です。
- ・認定農業者かつ青色申告の方など、一定の要件を満たす方には、保険料の国庫補助があります。
- ・支払った保険料は全額社会保険料控除の対象になるため、節税になります。

【お問い合わせ】

大玉村農業委員会事務局 ☎24-8390

## 住宅防火いのちを守る 10のポイント

～火災を発生させないために心がけてほしいこと～

### 4つの習慣

1. **寝たばこ**は絶対にしない、させない
2. **ストーブ**の周りに燃えやすいものを置かない
3. **コンロ**を使う時は火のそばを離れない
4. **コンセント**はほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



### 6つの対策

1. **火災の発生を防ぐためには**、ストーブやこんろ等は**安全装置**の付いた機器を使用する
2. **火災の早期発見のために**、**住宅用火災警報器**を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3. **火災の拡大を防ぐために**、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、**防災品**を使用する
4. 火災を小さいうちに消すために、**消火器**等を設置し、使い方を認識しておく
5. お年寄りや身体の不自由な人は、**避難経路と避難方法**を常に確保し、備えておく
6. 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、**地域ぐるみの防火対策**を行う

**住宅用火災警報器の設置を！**

住宅用火災警報器の設置は義務化されており、設置から**10年を目安**に、交換することを推奨しています。定期的に点検し、電池切れが無いか確認しましょう。

お問い合わせ 安達地方広域行政組合消防本部  
北消防署 ☎22-1211 南消防署 ☎33-2875

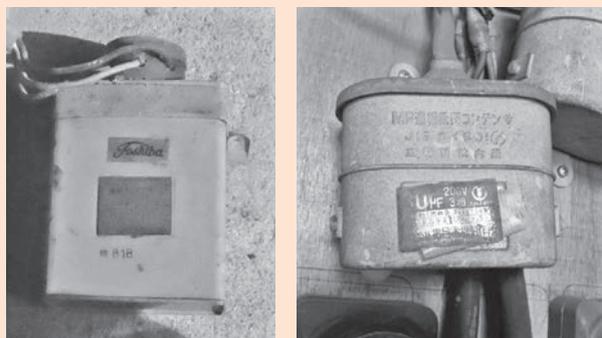
## 福島県より 重要なお知らせ

# PCB(低濃度)を含む 廃棄物の処分期限について

PCB(低濃度)が含まれている低圧進相コンデンサーなどは、令和9年3月31日までに処分する必要があります。

低圧進相コンデンサーは、低圧の電力を使用する場合(業務用冷凍庫や農業用乾燥機、モーター設備など)に必要な機器で、壁や配電盤に設置されます。

このような機器が施設内に残っている際は、機器の銘板に記載されている番号等を確認し、それにPCBが含まれているかメーカーへ問い合わせることになります。PCBが含んでいる場合は、届出と処分の手続きが必要です。



低圧進相コンデンサーの例

お問い合わせ

福島県県北地方振興局環境課 ☎024-521-2722  
大玉村役場住民生活課 ☎24-8146

## 春の村内一斉 環境美化活動のお知らせ

日毎に春めいて外出などする機会が増えるようになりました。しかし残念ながら、心無い行為により空き缶やその他のごみのポイ捨てなどが散見されます。

つきましては、農作業の準備や新学期、新年度に向けてお忙しい時期ではありますが、地域内の環境美化の清掃活動を実施されますようお願いいたします。



実施予定日時

3月29日(日)  
午前6時

予定日時としましたが、水路清掃等と合わせての実施日時の変更、悪天候による延期などは各区または各組内で判断されて結構です。

## 不用になったパソコン等 小型家電製品の宅配便による 無料回収(\*)の申し込み先

申し込み先



### リネットジャパンリサイクル(株)

詳細・連絡先 (一般の方向け) ☎ 0570-085-800

または <https://www.renet.jp>

リネットジャパンリサイクル(株)は  
小型家電リサイクル法認定事業者です。

※無料回収となるパソコンの条件や一緒に送ることが出来るパソコン周辺機器、小型家電の種類、発送用段ボール箱のサイズ規格がありますので申し込み時にご確認下さい。

ごみを適正に分別し、資源化を進めましょう。  
環境の保全にごみの減量化は欠かせません。  
ご理解とご協力をお願いいたします。

## 心配ごと相談

3月16日(月)  
総合福祉センターさくら

※相談受付:午前9時~正午まで

【お問い合わせ】

総合福祉センターさくら ☎68-2100

## 3月の納期

- ・村県民税 (随時)
- ・国民健康保険税 (随時)
- ・後期高齢者医療保険料 (随時)
- ・水道使用料 (2~3月分)
- ・農業集落排水使用料(2~3月分)

・口座振替をご利用の方は前日までに残高を確認しましょう  
・3月31日までに納めましょう

## 水道水放射性物質 の測定結果

<令和8年1月13日>

採水場所:大玉村役場分庁舎  
給湯室蛇口

放射性物質の測定結果はND  
(検出限界値未満)でした。

【お問い合わせ】

上下水道課

☎24-8097

## 健康相談等について(3月分)

名称	日にち	受付時間	対象者	場所
・健康相談 ・糖尿病個別健康相談	3/17(火)	午前9時30分～11時 ※事前に予約が必要です。	・子育てのことや自分の健康・家族の健康などで相談のある方 ・糖尿病で治療中の方、高血糖の方で相談希望の方 ※個別の相談ですので事前に保健センターにご連絡ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
こころの健康相談 (完全予約制)	3/6(金) 3/13(金) 3/18(水) 3/25(水)	午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午後1時30分～3時45分	・子育ての悩み、心の健康に関する悩みや不安、心配ごとのある方 (相談は公認心理師が担当いたします。) ※事前に予約をお願いします。	

- 【福島いのちの電話】《相談時間》午前10時～午後10時、毎月第3土曜日…午後10時～翌日午前10時 ☎024-536-4343
- 【よりそいホットライン】《相談時間》24時間 365日 ☎0120-279-226(フリーダイヤル)
- 【女性のミカタ健康サポートコール】《相談時間》月～金 午前9時～午後5時 ☎024-535-5615

## 乳幼児健康診査(3月分)

健康診査	対象者	日にち	受付時間	場所
3～4か月児健診	令和7年11月1日～令和7年11月30日生まれ	3/17(火)	午後1時～1時15分(予定) ※受付時間は個別の通知等でご確認ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
10か月児健診	令和7年4月17日～令和7年5月15日生まれ	3/17(火)		
1歳6か月児健診	令和6年7月1日～令和6年8月31日生まれ	3/26(木)		
5歳児健診	令和3年2月25日～令和3年4月1日生まれ	3/4(水)		

- ※3～4か月児健診、10か月児健診の日程は赤ちゃん訪問時にお知らせします。
- ※1歳6か月児健診、5歳児健診の日程は、対象となる方へ個別に通知します。
- ※体調不良の方や当日都合のつかない方は、別日をご案内しますので保健センターまで電話でご相談ください。



### 休日当番医

- 受付時間は、午前9時から午前11時30分、午後2時から午後4時30分です。(外来のみ診療)
- 定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

月日	当番医	電話番号	所在地
2月15日	*二本松市岩代国保診療所	56-2461	二本松市百目木
	いしわたクリニック	63-2826	本宮市荒井
	(医) 成美会 鈴木皮フ科クリニック	22-6877	二本松市本町
2月22日	* (医) 上遠野内科医院	33-5866	本宮市本宮字荒町
	(医) 社団慈水会 みずのクリニック	23-5158	二本松市根崎
2月23日	* かせい小児科クリニック	22-8800	二本松市油井
	(医) 慈久会 谷病院	33-2721	本宮市本宮字南町裡
3月1日	* (医) 佐久間内科小児科医院	22-0570	二本松市本町
	(医) 安富内科胃腸科医院	22-3001	二本松市若宮
	(医) 落合会 東北病院	33-2588	本宮市青田

月日	当番医	電話番号	所在地
3月8日	* (医) 佐藤内科胃腸科医院	22-0174	二本松市油井
	マインドさくらクリニック	24-7277	本宮市本宮字万世
	ばばクリニック	24-7122	二本松市油井
3月15日	* (医) 社団実生会 土川産婦人科医院	22-0035	二本松市松岡
	(医) 整形外科内科リウマチ科 小林医院	22-0682	二本松市根崎
	野地眼科医院	23-0024	二本松市若宮
3月20日	* (医) よしだこどもクリニック	34-6418	本宮市高木
	(医) 辰星会 栞記念病院	22-3100	二本松市住吉

- (1) \*印は小児科対応医療機関
- (2) 当番医が変更になる場合もあります。最新の情報は一般社団法人安達医師会ホームページでご確認ください。(HPアドレス <http://www.adachi-med.or.jp>)
- (3) 診療時間は余裕をもって受診してください。

### 休日・夜間の救急医療機関

- 入院治療を必要とする重症救急患者の診療を行います。
- 夜間(午後6時～翌日午前8時) ●休日(午前8時～翌日午前8時)

月	3月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
栞記念病院	●			○									○							●									○		○
栞病院					○			○				○			●			○		○		●			○					○	
谷病院			○			○		●			○				○		○				○			○			○				
二本松病院		○					○			○			○			○							○			○				●	

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

- 【救急電話相談】…病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください。(24時間受付)  
#7119(県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020(ダイヤル回線・IP電話・PHSから)
- 【こども救急電話相談】…夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)  
#8000(県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790(ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

**1月分大玉村ごみ総排出量と  
昨年との比較 (単位:トン)**



ごみ区分	本年度	昨年度	比較
可燃物	170.11	136.86	33.25の増
資源物	31.41	32.39	0.98の減
不燃物	7.27	8.21	0.94の減
ビニ・プラ類	11.44	10.71	0.73の増
合計	220.23	188.17	32.06の増

※総排出量は、家庭ごみと事業系一般廃棄物を集計したものです。

**1月分使用済み  
天ぷら油の回収量  
と本年度  
累計**



回収場所	133%
その他の回収場所	622%
合計	755%
本年度累計	3,676%

※回収場所は、役場、保健センター、地域包括支援センター、福祉センターさくら、改善センター、大山公民館、直売所、農業サポートセンター、JA大玉支店です。回収場所には、専用の収容箱が置いてあります。

※その他の回収場所とは、村内での前記以外の回収場所です。

**ごみ排出量減量化シリーズ「ごみを考える」**

**不法投棄は止めましょう！  
ポイ捨ても止めましょう！！**

不要になった物は所有者が適切に処分することが大原則です。他人の土地や山林、公共の場所に投棄するような身勝手な行為は止めましょう。不法投棄物の回収と処理の負担が生じます。

所有者が廃棄物処理を依頼された場合でも適正処分の責任を負うことになります。

不要になった物は、分別や適正処理を行い、廃棄物の減量とリサイクルの推進にご理解とご協力をお願い致します。



～村道法面に捨てられた空き缶類～

お問い合わせ

住民生活課  
もとみやクリーンセンター

☎24-8146  
☎33-5499

**郡山北警察署本宮分庁舎(大玉駐在所)からのお知らせ**

**なりすまし詐欺について**

- 令和7年中の被害認知状況(県内)  
204件、13億4,942万円(前年比+84件、+9億4,578万円)  
手口別:オレオレ詐欺と架空料金請求詐欺で全体の8割を占める。  
オレオレ詐欺110件中104件が警察官かたりによるもので、被害額10億6,913万円。  
年齢別:被害者の約5割が65歳以上の高齢者
- 警察官かたりのオレオレ詐欺に注意!  
警察官をかたる犯人は、「あなたの電話や口座が悪用されています」「あなたも共犯です」と被害者を不安にさせ、「お金の流れを調査する」などとして、お金をだまし取っています。  
警察官が電話で取り調べをしたり、メッセージアプリで逮捕状や警察手帳の画像を見せたり、「捜査のため」としてお金を預かることはありません!  
☆☆自分は大丈夫だと思わず、日頃から備えておきましょう☆☆

**警察版親父の小言**

「親父の小言」は、浪江町にあるお寺の住職がとりまとめた人生訓であり、現在は、県内企業の登録商標となっています。  
警察版は、同企業の承諾と協力を得て作成したものです。  
県警ホームページからダウンロードもできます。



**親父の小言**  
詐欺の被害が増えていることを知って、先行き不安な世の中、高齢者だけが被害に遭うわけにはいかない。世の中、いい人ばかりではない。心細い。実際に会ったことがある人を信用する。…初めて会った人にも注意。一度手紙したお金は戻ってこないと思え。「これは詐欺だ」と見抜いて、周りに自衛している多くの警察官に相談することを躊躇する。常に最新の詐欺情報を入手せよ。

◎大玉村内刑法犯発生状況(令和7年中)

[本宮分庁舎 ☎33-31110、大玉駐在所 ☎48-3354]

	総数	凶悪犯	粗暴犯	暴行				その他	窃盗犯		うち						その他 の刑法犯	うち 占脱			
				暴行	傷害	恐喝	侵入盗		非侵入盗	うち											
										空き巣	忍込み	事務所荒し	その他	自動車盗	自転車盗	オートバイ盗			車上ねらい	自販機ねらい	万引き
令和7年中	30	0	0	0	0	0	0	23	4	19	1	0	0	6	0	7	5	0	0	7	0
令和6年中	38	0	1	1	0	0	0	27	2	25	2	0	0	2	1	7	13	3	1	7	0
増減	-8	0	-1	-1	0	0	0	-4	2	-6	-1	0	0	4	-1	0	-8	-3	-1	0	0

◎大玉村内交通事故発生状況(令和7年中)

	人身事故件数	死者数	物件事故
令和7年中	22	0	222
令和6年中	15	0	202
増減	+7	0	+20



**村長交際費(1月分)**

支出項目	件数	金額
会費	7件	40,000円
祝金	8件	38,000円
協賛金	0件	0円
その他	0件	0円
計	15件	78,000円

**村の人口**

1月末日現在



面積 79.44km<sup>2</sup>

対前月比

男 4,392人 +1  
女 4,392人 +1  
計 8,784人 +2  
世帯数 3,239戸 +4

(住民基本台帳人口)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

**地域を守る おおたまを守る  
大玉村消防団員募集中!**



【お問い合わせ 住民生活課 防災係 ☎24-8091】

# 映画 「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

東北の小さな港町に生まれた男の子、“大”。ほかの家庭と少しだけ違っていたのは、両親の耳がきこえないこと。耳のきこえない両親と息子が織りなす、切なくも心に響く、家族の物語。主演：吉沢 亮

## 特別上映会開催

日時 **4月12日(日)**  
午後2時より

会場 **二本松市市民会館**

〈主催〉映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」  
二本松聴力障がい者会実行委員会  
〈共催〉二本松市  
〈後援〉二本松市教育委員会 ほか

料金 ※未就学児無料

前売券 一般・大学生 1,200円

当日券 一般 1,500円 大学生 1,300円 小中高生 800円

前売券販売期間 **3月2日(月)～4月11日(土)**

前売券販売 二本松市役所(福祉課)、二本松中央公民館  
・午前8時30分～午後5時(平日のみ)  
二本松市市民交流センター  
・午前9時～午後9時

〈お問い合わせ〉二本松聴力障がい者会 ☎ **0243-55-5113**

# 美しい大玉村

花・野菜・植物たち⑫ 箱崎美義 著

## ⑪ つづき

また北海道の十勝平野産も多い。大玉村農家においても毎年、自家用としてクロマメを栽培され収穫され正月御節(おせち)用に備えてきている。クロマメ乾物100g当り、タンパク質33.9g、脂質18.1g、炭水化物30.8gで、リノール酸、ビタミンB<sub>2</sub>、Fなどが多く、リノール酸は、コレステロールを除き、動脈硬化を予防の効果があることが知られている。

クロマメをおいしく食べるには、皆さんは、すでに知られていることだが、新しく粒が大きく、そろったクロマメを水に浸す。つけ汁ごと強めの火にかけアク(灰汁)を除き、煮立ったら水を入れ、これを3回ほどくり返し弱火にする。アルミホイルを水面ぴったりにかがせて2時間ほど煮る。途中、何回かさし水して豆が煮汁から顔を出さないようにする。豆をつまんでみて親指と小指でらくにつぶせるくらいにやわらかくなったら火を止め、そのまま蒸(む)らす。冷めたら再び火にかけ砂糖を2回に分けて加え弱火で煮る。最後に適量のしょうゆ(醤油)を少し適量を加え数分間、煮て火を止める。後は、じっくりとクロマメの持ち味、醍醐味を楽しむが、いかに。

## こまつな(小松菜)

わらぐつに雪ふみしめていつ来る小松菜売りのけふも  
手にけり 川端千枝  
摘(つ)みそへよ膳のむかひの鶯菜 白 雄

それぞれで野辺の宿かせ鶯菜

宗 因

## こまつなの生いたち

こまつなは、アブラナ(油菜)科の一年生または2年生の葉菜類である。1600年代以後、東京の江戸川地区の小松川あたりで世界で初めて生まれ育ち、当5代将軍、徳川綱吉氏が「こまつな」と名づけた。

## こまつなの呼び名のゆらい

こまつなの呼び名は、こまつな、小松菜、冬菜、鶯菜、莖立菜、若菜、信夫冬菜、みずがけ菜、大月菜、雪菜、大崎菜、正月菜などがある。一部だけだが、こまつなは、東京江戸川区の小松川あたりで世界で初めて生まれ育ったのでこの名がある。鶯菜は、ウグイス鳥が啼く頃に多く収穫、利用されることからの名である。正月菜は、寒い一月頃に多く収穫、利用されるのでこの名がある。

## こまつなの野菜と食生活

こまつなは、かぶ(蕪)の仲間から生まれ育った菜類の一種である。

写真9 一あえもの(和え物)、浸し物、鍋物、煮びたし、漬け物など  
葉物王様、今頃、旬のこまつな一

令和8年1月 大山宇南新田地内 撮影 近野氏

