

# おおたま



大玉村合併70周年

題字：菊地繁子さん(大山字住吉)



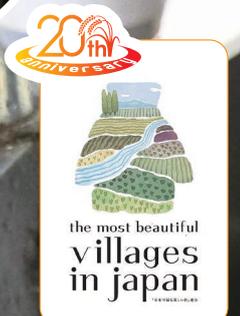
## 男の料理教室、開講！ ～台所デビューも安心 基本から教えます～

2月26日、改善センターの調理室で「男の料理教室」を開催し、参加者13名が「肉じゃが」と「味噌飯のおにぎり」づくりに挑戦しました。

参加のきっかけは「家族が体調を崩したとき、何もできなかった」「料理を趣味にしたい」などさまざま、経験者も初挑戦の方も、グループで協力しながら調理を進めました。

当日は包丁の扱い方や、簡単な調味料で作るコツを学びつつ、「片付けも同時進行すると喜ばれますよ」との声がかり、後片付けまで一緒に取り組みました。

男性だけの教室なので気兼ねなく参加できるとあって、人気を集めている「男の料理教室」は来年度も2回開催予定です。あたらしいエプロンに身を包んだ皆さんの参加をお待ちしております。



大玉村は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。

## 新入児童へのランドセルカバー贈呈

令和8年度に新入学する小学1年生の交通安全のために、本宮ロータリークラブ様よりランドセルカバー贈呈がありました。

3月4日に役員の皆様が教育委員会を訪れ、鈴木会長より渡辺教育長に手渡されました。

大切に使用させていただきます。誠にありがとうございました。



～新入児童へのランドセルカバー贈呈～

## 台湾「友好の翼」報告会を実施 ～大玉中2年生が研修内容を発表～

2月20日、保健センターにおいて令和7年度大玉村海外派遣事業「友好の翼」の報告会が行われ、押山村長はじめ来賓や保護者の方々に対して団員一人ひとりが今回の研修で学んだことを報告しました。

団員代表挨拶をした若松奈緒さんは、「この研修をとおして、価値観が大きく変わった。理解し合うには自分で作った壁を超えて、自分の気持ちを伝える努力をすることが大切だと気づいた。」と話しました。



～団員を代表して挨拶する若松奈緒さん～

## 令和7年度福島県統計協会名誉会長表彰受賞

2月25日、村長室において福島県統計協会名誉会長(内堀雅雄 知事)表彰の伝達式が行われ、押山村長から橋本春雄さん(玉井字薄黒内)に表彰状が伝達されました。橋本さんは、国勢調査をはじめ農林業センサス、住宅・土地統計調査等の国の基幹統計調査に通算7年以上にわたり従事されるとともに、調査員の経験を活かし指導員としても統計精度の向上に尽力されており、その功績が認められたものです。



～表彰を受賞された橋本さん～

村の話題

あっちこっち



## ～『伝統食・行事食を後世に伝えよう』～

大玉村生活研究グループ連絡協議会は、1月15日に大玉村農村環境改善センターにて、『伝統食・行事食を後世に伝えよう』と題して、昔から大玉村の各家庭で食されているお正月御膳を作りました。本協議会は、地域の子供たちへの食育活動や特産品の開発をはじめ、伝統食・行事食の良さを再認識し、後世に伝えるための活動を行うことなどを重点目標としています。会員がそれぞれに持ち寄った地域の食材を使い、昔ながらの知恵や工夫を大切にしながら、伝統食・行事食づくりに取り組みました。語らいの中で受け継がれてきた味や調理の工夫を改めて確認し、次の世代へと伝えていく大切さを実感する機会となりました。



～地域の食材をふんだんに使ったお正月御膳～



## 地域おこし協力隊だより

＼ 地域の交流イベントを開催しました ＼

2月8日、まちなかふれあいかよい路にて  
今年最初の交流イベント「まちなか新年会」を開催いたしました。

3回目の開催となる今回、企画・準備・開催をする中で、改めて、ソトモノを受け入れてくださる大玉村の温かさやまちなかふれあいかよい路ボランティアの皆様への感謝を実感しました。

地域内の人と人との繋がりを深め・広げる地域コミュニティの大切さを再確認できるイベントになりました。

まちなかふれあいかよい路に限らず、こうした地域内の繋がりが大玉村の中でこれからも続いていって欲しいと思います。



まなか  
遠藤 愛佳さん  
(埼玉県出身)



大玉村合併 70 周年記念！ 書き初め・紙芝居・団子さし・鏡開きなどの文化をたのしみました。

## 「あだたらの恵」生誕 100日、お食い初めイベントを開催しました!

2月21日に大玉村農村環境改善センターにおいて、大玉村産ブランド米「あだたらの恵」生誕100日を記念したイベント、「あだたらの恵・お食い初め～大玉村のミライをコメでむすぶ～」を開催しました。

当日は、小学生・中学生をはじめ、多くの村民の皆さまにご参加いただき、「あだたらの恵」のおむすびの振る舞いや地域おこし協力隊のトークイベント、アートワークを通して、お米のおい



～参加者全員でおむすびポーズ～



～大玉村のミライをコメでむすぶ～

しさや生産者の思いを学び、会場は笑顔と活気に包まれました。

子どもたちの笑顔があふれる中、「あだたらの恵」の魅力と大玉村のミライをむすぶ素敵な一日となりました。

「あだたらの恵」はあだたらの里直売所での店頭販売、ふるさと納税の返礼品のみで購入ができます。

## 縁プロジェクトより看板寄贈 ～大玉中の部活動全国大会出場を祝して～

2月16日、大玉中学校において、縁プロジェクトより、スポーツや文学等で全国大会に出場・受賞した生徒を記念する看板が寄贈され、全国の舞台上活躍した3人は、寄贈された看板を受け取りました(大会名等は下記のとおり)。

### 全国大会出場・受賞(敬称略)

#### 大玉中3年 久能蒼輔 さん

第65回全国中学校水泳競技大会  
男子100m、200mバタフライ 出場

#### 大玉中3年 河原くるみ さん

第52回全日本中学校陸上競技選手権大会  
女子砲丸投 出場

#### 大玉中1年 國分穂乃花 さん

第50回「小さな親切」作文コンクール  
文部科学大臣賞 受賞



～縁プロジェクトと大玉中生徒の皆さん～

縁プロジェクト会長の佐々木善信さんは、「日々の積み重ねが実を結び、全国の舞台へ挑戦できたことは大きな自信になるはず。村内にとっても明るい話題で、力をもらいました」と話し、さらなる活躍へエールを送りました。

寄贈された看板は、大玉中学校の生徒昇降口横の壁面に設置しています。

# 第50回「小さな親切」作文コンクールで 文部科学大臣賞を受賞した作品をご紹介します

文部科学  
大臣賞  
受賞作品

## 『ばあちゃんからのバトン』

福島県大玉村立大玉中学校 1年 國分 穂乃花

令和6年10月、大好きな曾祖母が亡くなった。小さい頃から一緒に、学校から帰ると毎日お茶飲みをした。私が母に怒られるとそっと私を呼んで頭をなで、おかしをくれた。言葉はなくてもほっとした。また頑張ろうと思った。

令和6年は全国各地で熊の被害が多発し、私がバス停まで歩く通学路でも熊が目撃されていた。両親は仕事で送っていけない。一人で歩かないように言われても周りに友達はいない。不安がる私を見て曾祖母は、「ばあちゃん一緒に行ってやっから。」と言って、バス停まで歩いてくれた。

7月半ば、曾祖母は私をバス停まで送った帰り、暑さもあって心筋梗塞を起こし、救急車で運ばれた。それからどんどん悪いところが出てきて、10月に息を引き取った。

「私のせいだ。」

曾祖母が亡くなり、私は自分を責めた。なんとかもう一度会いたい。その一心でスマホで「死んだ人に会う方法」「夢に死んだ人が出る方法」を調べまくった。でも何一つ叶うものはなく、喪失感だけが残った。

曾祖母との思い出は優しく記憶ばかりで、怒られたことがない。私や家族のために家事をしたり、おかしをくれたり、私が母に怒られないように私がやったようにして片付けてくれることもあった。具合が悪くなった日も、暑い中私のためにバス停まで一緒に来てくれたのだ。誰にでも優しく、人のために何でもする。まさに「親切」な人だった。

私も曾祖母の血がつながっている。それを実感したくて、人に親切にすることにした。落ちているものを

拾ってあげる。忘れ物をした友達に貸してあげる。母が忙しいときは掃除をしてあげる。弟の着替えを手伝ってあげる。

自分の思いつく親切をやってあげたつもりだった。みんなに「ありがとう」と感謝された。でも、何かが物足りない。やはり私は曾祖母のように優しい人にはなれないのだ。そう思うとまた無力感でいっぱいになった。

しばらくして母が体調を崩し、動けなくなったことがあった。リビングで横になっている母にそっと毛布をかけた。母は気付かずに眠っていた。次の日、寝ていたはずの母から、「昨日毛布をかけてくれてありがとう。暖かくて元気になったよ。」と言われた。私はその言葉にはっとした。今まで自分がやってきた「親切」は、人に感謝されるために「やってあげる」ことだったのだ。「やってあげる」というのは上下関係ができあがり、常に自分は上にいると思っていた。曾祖母は常に人と対等で、心から「人のため」に動いていた。私の母への親切は、見返りを求めない、心から母のためだった。少しだけ曾祖母に近付けた気がした。

亡くなった人に会うことはできないが想いをつなぐことはできる。曾祖母から受け継いだ「親切」のバトンを大切につないでいきたい。ばあちゃん、私、がんばるね。



ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。



不動産をお持ちの方へ  
土地・戸建て・山林の**無料査定**

**秘密厳守！  
スピード査定！ 致します！**

- お客様の個人情報につきましてはご依頼頂いた不動産物件の査定のみにご利用し、他の目的には使用致しません。詳しくは弊社ホームページ内の「個人情報のお取り扱いについて」をご覧ください。
- 当査定は簡易査定となっておりますので予めご了承ください。
- ご記入頂いた内容について、訂正・削除またはお問い合わせをご希望される場合は郡中丸木(株)本宮売買取(0243-33-1746)にて承ります。
- 実際に売却依頼を頂戴する場合は、弊社と媒介契約を締結して頂くようになります。

お電話でのご相談も  
お気軽にお問い合わせください！

TEL 0243-33-1746



売却のことなら

LINE友達追加

※営業時間 10:00~17:00 定休日: 火曜日、水曜日



〒969-1136 福島県本宮市本宮字九縄27-3

**郡中丸木株式会社**

本宮売買取

令和  
7年度

# 大玉村人権作文コンテスト

## 特選作品を紹介します③



じいが

教えてくれたこと

大玉中学校 1年 國分穂乃花さん

「人権とは全ての人々が生命と自由を確保し、それぞれの幸福を追求する権利、あるいは、人間が人間らしく生きる権利で、生まれながらに持つ権利である。」

小学生の頃、人権擁護委員の方々に教えてもらったこの言葉に、私は何度もげまされてきただろう。

私は見た目を友達からからかわれていたことがある。きつと面白がつて軽い気持ちで言ったことだっただろう。しかし当時の私は、辛くて悲しくて、授業で似ている言葉が出るだけで、「また皆私のことを言っているのではないか」「もう学校に行きたくない」「中学校に行っても違う小学校の子に言われるかもしれない」と毎日苦しんで仕方がなかった。当時は「笑うってどうしたら良いんだっけ?」と笑う方を忘れてしまい、もういなくなりたいと思っていた。そんな時、この「人権」という言葉を思い出し、「私も私のままで生きて良いんだ。」と思うようになった。

その時は友達や先生方に相談して対応してもらい、今ではそのからかっていた友達とも仲良く過

ごせるようになった。でも、軽い気持ちで言ったその一言が人を傷つけ、人間らしく生きる権利をうばうことを知った。

そしてもう一つ、浮かんた疑問がある。それは、「じいは幸せだったのだろうか。」ということだ。じいとは私の曾祖父で、私が生まれる少し前に亡くなった。じいは糖尿病で、左足を太ももから切断しており、四脚のつえを使って生活していた。母の話によると、じいは体を動かしたり出掛けたりすることが好きで、七十五さいまで自分で車を運転して遠くまで出掛けたり、母たちの送り迎えをしていたらしい。

そんなじいが病気で突然自由をうばわれ、どれだけ苦しうかだっただろう。八十四さいで亡くなるまでの九年間、どんな気持ちで過ごしていたのだろうかと思うと、自分の辛かった日々と重なり、胸が苦しくなった。

ある日、母と弟と三人で夕食を食べに出掛けた時のことだった。じいと同じく、四脚のつえを使った男性が店に入ろうとしていた。つ

えのせいで扉をうまく開けられないでいる男性の後ろで、私は何もできずにその男性が自分で開けて中に入るのをまっていた。後から来た母が私を抜かして扉を開け、男性を通してあげた。「ありがとうございます。」その男性は頭を下げて、案内された席までゆっくりと進んでいった。「かわいそうだね。」つい私の口からその言葉が出た。母は一瞬私の顔を見たが、何も言わずに自分たちの席へ向かった。母は食事中、ずっと無言だった。

帰りの車の中で、母は言った。「あの人がかわいそうかどうかは、あなたが決めることではないよ。そう思うひまがあるなら、自分でできることを考えたら?」

私ははつとした。困っている人がいたのに何もしないで待っていた私に、かわいそうだなんて言う資格があったのか。私が扉を開けるだけで、あの男性は困らずに入ることができたのに。急にじいのことを思い出し、何もなかった自分がはづかしくなった。

家に帰り、母はじいの生きていた頃の話を教えてくれた。え死した足を切らなければ、長くは生きられない。じいはかなり抵抗したが、皆に説得され、生きることを選んだ。切断した後ハビリを頑張り、つえを使えばゆっくりでも自分で移動できるようになった。出掛けることが好きだったじい、母や祖父、母のおばたちなど

が色々な場所へ連れていった。母は初め、じいが周りから変な目で見られないように、ボディガードのようにしていたという。しかし、どこへ行っても母が一人でできないことを周りの人が手伝ってくれた。じい「孫と一緒にいいねえ。」とじいのことをうらやましがったりしてくる人がいて、とがっていた心の氷が溶けたとのことだった。

きつとじいの周りは、「かわいそう」という同情より人の温かさにあふれていた。それを周りが勝手に「かわいそう」と決めつけてはいけないと思った。

じいの写真はどれも笑っているものばかりで、その周りには母を始めたたくさんの人たちの笑顔があった。実際にじいは亡くなる前に、自分が死んだら泣かなくていい。花火でも上げて笑ってほしい、と言っていたそう。そんなじいの人生は、私が思ったような辛いものだったのだろうか。

様々な人種や性別、障がい、見た目。一人一人が違う状況で生きていく中で、それを個性として受け止めつつ、困っている人に自分のできることをする。それだけで、誰もが幸せに生きられるのではないか。みんなが思いやりをもつだけで、戦争すらなくなるのではないか。私も一生懸命に生きて、今度じいに会えたら聞いてみたい。「じいの人生は幸せだったよね。」

## 村長メモ探訪 2/1~28

- 2/1(日) 大玉村民俗芸能発表会(改善センター)
- 2/2(月) 定例庁議(庁内)  
令和7年度大玉村総合教育会議開催に係る事前打合せ(村長室)
- 2/3(火) R8年度農業機械共同利用打合せ(村長室)  
福島県建築住宅課訪問(公営住宅関係)(福島市)  
大玉村健康長寿推進村民会議(保健センター)  
来客)福島民友新聞社・福島民報社 様(村長室)
- 2/4(水) 当初予算村長査定(村長室)  
故 武田 一信様 告別式(村内)
- 2/5(木) 安達地方広域行政組合管理者会議(共生センター)  
福島交通(株)訪問(福島市)  
こおりやま広域圏チャレンジ「新発想」研究塾  
2025報告会(村長室)
- 2/6(金) 来客)本宮方部学校給食センター 様(村長室)  
来客)玉井2区・3区太鼓台保存会等 様(村長室)  
こおりやま広域圏連携推進協議会及び公民協奏  
パートナーシップ懇談会(郡山市)
- 2/7(土) あだち地域農業振興大会(本宮市)
- 2/8(日) 斎藤 泉氏叙勲受章祝賀会(改善センター)
- 2/9(月) 来客)郡山どぶろくクラブ 様(村長室)  
来客)在ペルー日本国大使館 大使 山元 毅 様  
(村長室)
- 2/10(火) 大玉村総合教育会議(改善センター)  
3月補正予算村長査定(村長室)  
監査委員懇親会(本宮市)  
故 菅原ミチ様(100歳)告別式(村内)  
消防団本部懇談会(村内)
- 2/11(水) 「日本で最も美しい村」連合委員会&理事会(東京都)
- 2/12(木) 企業誘致優遇制度協議(村長室)
- 2/13(金) 新規就農者支援事業(案)協議(村長室)  
本宮方部学校給食センター協議会(本宮市)  
村共産党議員団との懇談(村長室)  
本宮地区警察消防連絡協議会総会(本宮市)  
佐藤吉郎前教育長叙勲受章祝賀会(商工会館)
- 2/14(土) 大玉村振興計画審議会・総合戦略検証委員会  
(保健センター)
- 2/16(月) 第3回大玉村堆肥センター運営協議会(庁内)

- 2/16(月) 高齢者叙勲伝達式(村長室)  
来客)大玉村商工会 様(村長室)
- 2/17(火) 遊遊サロン(12区)(村内)  
大玉村地域農業再生協議会臨時総会(保健センター)  
来客)安達地方広域行政組合 様(村長室)  
来客)JA ふくしま未来 浅野 様(村長室)  
大玉村公共施設整備検討委員会(庁内)
- 2/18(水) 来客)県北農林事務所 様(庁内)  
堆肥センター運営協議会 答申(村長室)  
県北地方振興局長訪問(二本松市)  
安達地方広域行政組合広域議会定例会  
(共生センター)  
福島県共同募金会臨時幹事会(オンライン)(村長室)  
安達地方広域行政組合議会懇親会(二本松市)
- 2/19(木) 上下水道事業運営審議会 諮問(庁内)  
議会全員協議会(議場)  
上下水道事業運営審議会 答申(村長室)  
大玉村観光協会写真コンテスト審査会(保健センター)  
三役・部長会議(村長室)  
友好の翼報告会(保健センター)  
斎藤泉氏祝賀会関係者慰労会(村内)
- 2/21(土) 第7回おおたまコミュニティ広場(第17回大玉村  
教育フォーラム)(改善センター)  
あだちの恵みおい初めイベント(改善センター)
- 2/22(日) 大玉FCスポーツ少年団総会(改善センター)
- 2/23(月) 國分宏明氏(前本宮市消防団長)叙勲受章祝賀会  
(本宮市)  
来客)NHK 様(村長室)  
福島県国民健康保険団体連合会通常総会(福島市)  
来客)日企 様(村長室)  
介護保険運営協議会(庁内)  
国民健康保険運営協議会(庁内)
- 2/24(火) 定例・臨時庁議(庁内)  
本宮ロータリークラブ例会卓話(本宮市)  
令和7年度福島県統計功労者表彰伝達式(村長室)  
来客)JAふくしま未来組合長 様(村長室)  
本宮地区交通安全協会通常総会(本宮市)  
来客)名郷靴屋社長、伊藤洋 様(村長室)  
町村会定期総会(福島市)  
来客)村上 様(村長室)  
郡山北警察署本宮分庁舎異動予定幹部  
署員送別会(本宮市)
- 2/25(水)
- 2/26(木)
- 2/27(金)



## 村長コラム

先月の衆議院選挙の大玉村投票率は61.54%でした。2,787人の有権者が棄権しています。

今の政治に不満があれば、又は今のままで良いのであれば、尚更その意思を投票行動で示さなければなりません。

選挙結果は私たちの今の生活、そして子供たちを含めた将来に直接関わってきます。「政治に無関心でも、無関係ではいられない」のですから。

「どの候補にも期待できない、支持する政党又は候補者がいない」等の場合でも「白票」という選択も認められています。その数も民意の意思表示となります。

投票は有権者の権利でもあり、責務でもあります。民主主義において棄権には何の大義も理念もありません。

過去には「都会の投票率の低さ」に比べて「投票率が高いのは田舎の証左」のような風潮があったように思います。しかしそれは、単なる民意の低さを表しているだけです。

「大玉村は大いなる田舎です！」と胸を張って言える投票行動を起しましょう。「政治に無関心でも、無関係ではいられない」のですから。



大玉村長 押山利一

# のびのび大玉っ子

玉井小学校

## 教育目標

「自分やふるさとに誇りを持ち、  
夢や希望に向かう子ども」

・自ら学ぶ子ども・心豊かな子ども・たくましい子ども



### 「今年の漢字」決定！玉井小学校の令和8年の漢字は「夢」です。

1月27日(火)に菊地繁子先生をお迎えして、今年の漢字発表集会を開催しました。応募した8名の児童が、菊地先生と一緒に一画一画心を込めて力強く「夢」を書き上げました。

夢は、本校の教育目標にも掲げられています。夢があるから強く、たくましく成長できます。「夢に向かってがんばる1年」にしていきたいです。これからも、子どもと職員とが一丸となって、夢につながる目標をもって、いきいきと躍動する学校を目指してがんばっていききたいと思えます。



1年生は、来年度入学する園児の皆さんをお迎えして一日入学体験を行いました。お兄さんお姉さんになって、小学校の学習や生活について分かりやすく紹介したり、一緒に勉強したりしました。



2年生は、JAふくしま未来の皆様の御協力の下「サツマイモあんの団子作り」を行いました。自分たちで作ったサツマイモのあんを乗せた団子は、最高においしかったです。

3年生は、消防署見学に行きました。消防車の中にあるたくさんの設備や道具を見て驚いていました。消防署の方は、みんなが安全な暮らしができるよう努力や工夫をしていることが分かりました。



4年生は、初めてスキー教室に参加しました。インストラクターの方の指導をしっかりと聞き、半日ほどで上手に滑れるようになりました。あだたらの自然を思い切り満喫することができました。



5年生は、県土木部河川計画課の方をお招きして防災教室を実施しました。映像や模型などを見て、洪水や土砂災害の自然災害から自分の命を守るための日頃からの心構えや知識などを身に付けることができました。

6年生は、FAITH STREET DANCE STUDIO代表の吉田耕太様を講師にお迎えして表現運動(ダンス)の学習をしました。体全体を使って様々な動きをマスターし、音楽に合わせて楽しくダンスをすることができました。



今年度も日々の活動の様子を玉井小学校ホームページで紹介しています。是非御覧ください。

<https://ohtama.fcs.ed.jp/玉井小学校>



携帯電話・  
スマートフォンからも  
見ることができます。

目指せ!

# 健康長寿日本ー おおたま



おめでとうございます!  
健康ポイント事業

1,000 ポイント達成者  
**2,540名**  
(R8.2月末現在)

健康ポイント  
談当事業

## 『元気づくり会』実施地区を募集します!

近くの集会所でできる!

無理なく動ける!

仲間と一緒に楽しめる!

### 『元気づくり会』実施地区

- ★小姓内(1区)    ★上町・下町(2区)    ★大馬・改善センター(3区)    ★4区(4区)
- ★5区(5区:西部ふれあいセンター)    ★定場(6区)    ★7区(7区:西部ふれあいセンター)
- ★8区(8区)    ★山ろく(9・10区)    ★11区・11区第2(11区:東部ふれあいセンター)
- ★戸内(12区)    ★大山公・後川・住吉(13区)    ★山崎・原・血久保(14区)
- ★15区(15区:北部ふれあいセンター)    ★1番組(16区)

22か所  
で実施中



### 元気づくり会とは?

元気づくり大学の『元気づくりシステム』による、健康増進・介護予防対策のシステムで、心地よい音楽に合わせて体を動かします。初めの6か月間は村職員(コーディネーター)が皆さんと一緒に体を動かします。7か月目からは、皆さんで協力しながら運営し、活動を継続していただきます。



### ご自分に合わせて

基本の動きは「準備・整理運動」「軽い筋トレ」「5呼吸10種のストレッチ」などです。この他に「風船」や「リズム体操」などの楽しむ動きも行います。

ご自分の体の状態に合わせて、無理なく、できる範囲で動きを行っていただけます。また、立った状態で動くことが難しい場合は、イスを利用して動いていただくことも可能です。

参加されている  
みなさんのお声

- ・家にいると運動をしないが、元気づくり会があると、みんなと一緒に運動ができるので楽しい。
- ・杖をついて歩いていたが、元気づくり会を始めてからは杖なしで歩けるようになった。

### 地域みなさんで、一緒に活動を始めてみませんか?

どうやって  
始めるの?

お近くの集会所等を利用して、集会所単位の地区で実施します。2名からの実施が可能ですので、保健課健康長寿推進係(48-3130)までお気軽にご相談ください!実施に向けて調整させていただきます。

時間や場所  
について

【活動日等】 平日の月・木または火・金の週2回、午前または午後の時間帯に約90分間  
※時間帯は応相談となります。

【場 所】 地区の集会所やふれあいセンター等

【費 用】 無料※集会所の使用料、冷暖房料がかかる場合は実施地区で対応していただくようになります。

### 福島県からのお知らせ

4月より、福島県の「健民アプリ」がリニューアルされます!

ふくしま健民パスポート事業の健民アプリが、「次期ふくしま健民アプリ」としてバージョンアップし、機能が充実します。更には、歩数などで貯めた県のポイントが景品と交換できるようになります。

これに伴い、現行のふくしま健民アプリが終了となり、今までのポイントが使用できなくなります。また、併せて、健民カードについても終了となり、今までに発行されたカードの使用や、新たなカードの発行が行われませんのでご注意ください。なお、詳しくは、県のホームページなどをご確認ください。

【お問い合わせ】 保健課 健康長寿推進係(保健センター内) ☎48-3130



# 保健だより

## 「CKD」を知っていますか

3月第2週は  
世界腎臓デーです

CKDとは「慢性腎臓病」のことで、主に糖尿病や高血圧などの生活習慣病の悪化により発症し、放置したままにしておくと人工透析や腎移植に至る病気です。成人の8人に1人がかかっているとされています。

### ◆定期的に健診を受けましょう。

CKDの初期には自覚症状がほとんどありません。このため、定期的に健診を受けて、尿検査や血液検査をすることが早期発見につながります。また、健診で異常が見つかったら必ず受診しましょう。

〈尿検査〉腎臓に障害があると血液中のたんぱく質が尿に漏れ出します。

このため、尿中のたんぱく量を測定することで、腎臓の状態が分かります。

〈血液検査〉血液中にある老廃物の一種の血清クレアチニンは通常であれば尿へ排出されますが、腎臓の働きが悪くなると、尿中に排出されずに血液中に溜まっています。このため血清クレアチニン値が高いということは腎機能が低下していると判断できます。

### ◆CKDが進行すると現れる症状

CKDが進行すると夜間の頻尿、むくみ、貧血、身体のだるさ、息切れなどの症状が現れます。気になる症状があれば、かかりつけ医に相談しましょう。

### ◆CKDの予防

CKDを防ぐためには塩分を控えめにしたバランスのとれた適量の食事と適度な運動などにより、生活習慣病を予防・改善する、また、禁煙、適切な飲酒、休息をしっかりとするなどの適切な生活習慣を身につけることが重要です。生活習慣病で治療中の方は、治療を継続するとともに、かかりつけ医等に相談しながら生活習慣の改善に努めましょう。

参考：日本腎臓協会ホームページ

## 「ひきこもり相談支援センター」について

ひきこもりや不登校に悩むご本人やご家族が気軽に相談できる窓口です。

### ～こんな悩みを抱えていませんか～

#### 本人の悩み

- ・どこに相談していいかわからない
- ・人と関わるのが怖い
- ・社会に出ていく自信がない
- ・将来が不安

#### 家族の悩み

- ・親亡き後のことが心配
- ・本人とコミュニケーションがとれない
- ・経済的に支え続けるのが難しい
- ・今、この時期を楽しんでほしい

福島県ひきこもり支援センター TEL 024-955-6203

E-Mail hikisen@kowakanet.or.jp

郡山市神明町 16-8 (駐車場有り)

※保健課保健係からもご紹介できますので、お気軽にご相談ください。

#### 相談料無料

(ただし、通話料は自己負担)

火～土曜日 9:30～17:30

## 「女性のミカタ健康サポートコール」について

女性のこころとからだの悩み(月経、妊娠、メンタル、更年期障害など)は、最寄りの保健福祉事務所に相談することもできます。あなたが抱えるからだやこころの悩みに保健師が対応いたします。

県北保健福祉事務所 TEL 024-535-5615 (専用コール)

#### 相談料無料

(ただし、通話料は自己負担)

平日 9:00～17:00

【お問い合わせ】保健課保健係(保健センター内) TEL 24-8114

＼こんにちは月／

## 地域包括支援センターです



### 令和8年度 ひなたぼっこカフェ開催予定

令和8年度も各ふれあいセンターへ移動して  
開催を予定しております。

※悪天候等の状況によっては、中止や変更する場合も  
ございますので、ご了承下さい。



● 開催はいつでも火曜日の10時～11時30分です。●

日程	開催場所	日程	開催場所
4月21日(火)	包括支援センター	10月20日(火)	包括支援センター
5月19日(火)	包括支援センター	11月17日(火)	北部ふれあいセンター
6月17日(水)	東部ふれあいセンター	12月15日(火)	包括支援センター
7月14日(火)	包括支援センター	1月19日(火)	包括支援センター
8月18日(火)	包括支援センター	2月16日(火)	包括支援センター
9月15日(火)	西部ふれあいセンター	3月16日(火)	包括支援センター

●体の衰えや物忘れ、介護など高齢者に関するご相談は、下記までお願いします。

お問い合わせ

☆大玉村役場福祉課高齢福祉係 ☎ 24-8116  
☆大玉村地域包括支援センター ☎ 48-4850

健康  
ポイント  
該当事業

## ひなたぼっこカフェ

皆さんのお越しをお待ちしています!!

ひなたぼっこカフェは月1回開催している認知症カフェです。

認知症に関係なくても、どなたでも参加いただけます。介護の相談など悩みのある方、  
外に出る機会が少ない方、お話を楽しみたい方もお気軽にご参加ください。



開催  
予定

4月21日(火)  
午前10時～11時45分

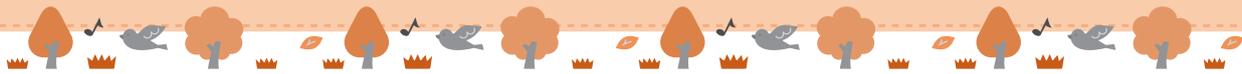
開催場所 地域包括支援センター  
参加費 無料



【当日の予定】●カフェタイム ●ゲーム ●体操 介護の相談 など

【お問い合わせ】大玉村地域包括支援センター ☎48-4850

# 社会教育だより



## 第7回おおたまコミュニティ広場開催！

2月21日、第7回おおたまコミュニティ広場が改善センターで行われ、村内小・中学生、教職員、保護者、地域住民約100名の方が参加されました。第1部では「大玉村から学んだこと、そして、大玉村のためにできること」をテーマに小・中学生が総合的な学習の時間等での学びを通して、ふるさと大玉村について感じたことや考えたことを発表しました。

第2部では「私たちのふるさと大玉村～大玉の魅力を再発見、こんな大玉村にしたい～」をテーマに大玉村の強み（魅力）や弱み（課題）を各グループに分かれて「10年後20年後の将来、どんな大玉村にしたいか、どんな大玉村になってほしいのか」などの話し合いが行われました。

参加された方からは、「大玉村の未来について考える良い機会だった」や「自分では気づけなかった大玉村の魅力を感じられた」などの感想が寄せられました。



～小・中学生からの発表～



～グループ熟議の様子～

## 放課後子ども教室 閉校式

令和7年度の放課後子ども教室は、野菜の栽培、料理（クッキング）、レクリエーション、キーホルダー作りなどの体験活動を実施しました。閉校式では、ボランティアのみなさんや6年生に感謝の気持ちを伝えました。その後、1年間の活動をフォトムービーで振り返りました。



収穫した大豆で豆腐作りをしました！

～1月30日の活動は豆腐作り！～



1年間ありがとうございました！

～2月27日閉校式（大山教室）～

※なお、令和8年度の放課後子ども教室の申し込みは、4月初旬を予定しております。

## 学校支援ボランティア 大募集！

大玉村の子どもたちの笑顔を地域で支える学校支援ボランティアを大募集しています。

学校支援ボランティアとは、学校の要望に応じて地域の方々がボランティアとなって学校を支援するしくみです。いわば「地域につくられた学校の応援団」です。

### どんな活動をするの？

畑の畝たて・ミシン補助、下校指導、読み聞かせなど幼稚園、小中学校からボランティア要請がありましたら、随時登録している方に通知いたします。協力できるボランティア活動があればラインで返信をするシステムになっています。

※申し込みは、登録①を読み取り必要事項を入力してください。次に、登録②を読み取り、追加をタップしていただくとメッセージが届きますのでお名前を送信してください。



登録①



登録②

### 連絡先

☎ 48-3139  
大玉村川柳サークル  
(橋本美津江)

※お仲間募集中

(毎月第一月曜日)

春一番咲くろうばいの  
レモン色  
(玲子)

忍び寄る老いの足音  
塞ぐ耳  
(智子)

ゆつくりと地に足つけて  
古希を行く  
(華子)

年重ね顔は名刺と  
なる覚悟  
(初子)

初釜で光る白足袋  
懐かしい  
(悦子)

九十五歳感謝感謝で  
生かされる  
(明守)

〓二月 例会作品から〓

川柳サークル

上記事業のお問い合わせ

大玉村教育委員会 教育部 生涯学習課 (改善センター内)  
☎ 48-3139 / ☎ 48-3493

# ふるさとホール通信

あだたらふるさとホール(大玉村歴史民俗資料館)

福島県安達郡大玉村玉井字西庵183 火曜日・年末年始休館



## おにはーそとー!!

～年中行事再現「節分」～

ずっと昔、すべての生き物が生まれる(草木が芽吹く、生き物の活動が始まる)春が、年の始めと考えられてきました。その春の始まりの日が「立春」で、その前日が季節の分かれ目「節分」です。本来節分は、季節の分かれ目なので4つありますが、大切にされていた一年の始まりの前日のみを今では「節分」というようになりました。今年も節分行事には多くの子ども連れの方々に参加してくれました。おはなしの読み聞かせあり、歌あり、ゲームありで最後には、青鬼・赤鬼が登場して大盛り上がり豆まきになりました。



～鬼さんといっしょに～

## むかしの道具いろいろ

～社会科見学～

2月には、社会科の学習で大山小学校と岩根小学校の3年生が来館しました。道具と暮らしの移り変わりについて調べる学習で、人々の使った道具を通して昔から今に至る暮らしの変化や、人々の思いや願いを学習しました。ふるさとホールに展示されているものは、今では使われなくなったものがほとんどで、児童たちは興味津々メモをとりながら展示物に見入っていました。これからもいろいろなものに興味をもって自分から進んで調べたりして学習を深めてくれることを期待しています。



～熱心に説明を聞く～

## 資料も棚おろし

～所蔵資料の点検～

ふるさとホールでは、毎年蔵書点検(蔵書の棚おろし)を行って蔵書の確認作業を行っていますが、蔵書だけでなく、所蔵資料の点検も行っています。資料台帳をもとにひとつひとつ資料の所在や保管状況等を確認する作業です。資料の保存管理は、人々のくらしの歴史を後世につなぐふるさとホールの大事な仕事です。今年も、JICA(青年海外協力隊二本松訓練所)訓練生の所外活動ということで2名の研修生を受け入れ、点検作業を中心に活動してもらいました。



～資料点検の様子～

## 令和8年度 年中行事再現・おはなし会予定表

### 令和8年度 年中行事再現・おはなし会予定表

4月18日(土)	年中行事再現「端午の節句」
5月9日(土)	おはなし会5月
6月13日(土)	おはなし会6月
7月4日(土)	年中行事再現「七夕」
7月18日(土)	大山公民館おはなし会
8月1日(土)	年中行事再現「お盆」
9月19日(土)	年中行事再現「お月見」
11月14日(土)	おはなし会11月
12月5日(土)	おはなし会12月
1月10日(日)	年中行事再現「だんごさし」
1月30日(土)	年中行事再現「節分」
2月27日(土)	年中行事再現「ひなまつり」
3月20日(土)	おはなし会3月

## 子育て応援事業

# さくらカフェ

4月の予定表

### ◆スペシャル活動日

月	日	曜日	時間	内容	参加費	会場
4	20～24	月～金	10:00～14:30	季節の工作	無料	大山公民館

※さくらカフェはいつからでも利用できますが、初回に利用申込への記入が必要です(年度毎)。

**利用日:**毎週、月・火・水・木・金曜日の5日間  
(土日祝祭日、お盆、年末年始はお休みです)

**利用時間:**午前10時から午後3時

**場所:**大山公民館2階

**対象者:**未就学のお子さんと保護者  
※閉室や予定が変更になる場合があります。



お問い合わせ  
お申し込み先

大玉村社会福祉協議会内 大玉村ファミリーサポートセンター

平日 10:00～15:00 ☎080-6050-3596 / 8:30～17:15 ☎68-2100

# おおたまスポーツ通信

## おおたまスポーツクラブからのお知らせ

### 現会員の皆さまへ

更新手続きを3月下旬より開始します。現会員の皆さまには別途更新のご案内をお送りしますので、ご案内に沿って更新手続きをお願いします。

※更新手続き開始は3/23~を予定しております。

### 会員募集!

おおたまスポーツクラブでは随時会員を募集しております。下記の年会費で15のサークルへ参加可能(※)です。村内外関わらず誰でも入会ができますので、ぜひ家族や親戚、お友達、ご近所さん、会社の同僚などをお誘いいただき、クラブを盛り上げていただくと幸いです。これから新しい生活も始まるので、これを機会に運動習慣づくりをしてはいかがでしょうか。

※一部サークルでチケット精算や材料費の徴収あり

#### ●年会費

会費区分	村内在住者または村内勤務者	左記以外の方
一般	3,000円	3,500円
子ども(中学生以下)	2,000円	2,500円
家族会員	5,000円	6,000円

クラブ加入者は、会費の他に「スポーツ安全保険」へ加入いただきます。但し、スポーツ安全保険と同等またはそれ以上の保険に加入されている場合は除きます。

#### ●スポーツ安全保険料

年齢区分	保険料
大人	2,000円
65歳以上	1,200円
子ども(中学生以下)	800円

※保険期間は加入日~3月31日まで(年度掛け捨て)  
※令和8年度より一部保険料が変更となっています。

## おおたまスポーツクラブ 予定表 4月

種目	曜日	時間	活動日	場所
ヨガ&ストレッチ	月	13:30~14:30	6・13・20	改善センター
ソフトテニス	月	19:00~21:30	6・13・20・27	村民体育館
太極拳	月	19:00~20:30	6・13・20・27	改善センター
	木	10:30~12:00	2・16	
卓球	水	19:00~21:00	1・8・15・22・29	村民体育館
硬式テニス	水	19:00~21:00	1・8・15・22・29	村民テニスコート
スポーツウエルネス吹き矢	木	13:30~15:00	9・23	改善センター
そば打ち	木	16:00~18:30	16	改善センター
水中運動	木	19:00~20:30	2・9・16・23・30	村民プール
フットサル	金	19:00~21:30	3・10・17・24	村民体育館
ソフトバレー	金	19:00~21:30	3・10・17・24	村民体育館
バドミントン	金	19:00~21:30	10・17・24	大玉中体育館
水泳(小学生)	土	10:00~11:30	4・11・18・25	村民プール
料理サークル	土	13:30~	4	改善センター
ゴルフサークル	金	8:00~	24	大玉カントリークラブ
ランニングクラブ	火	19:00~20:30	7・14・28	大玉中学校
	日	9:00~11:00	5・12・19・26	大山小学校
その他	○行事等のお知らせ 3日(金)~6日(月)大玉中体育館利用不可(入学式関連) 16日(木)大玉中体育館利用不可(修学旅行帰校式) 27日(月)改善センター利用不可(おおたま学園全大会、夜間利用可) 29日(水)昭和の日			

◆チケット精算 … 水泳・ヨガ・料理・太極拳

◆会員を随時募集しています。体験(お試し参加)も大歓迎です。詳細については、事務局にお問い合わせください。



## おおたまスポーツクラブパンフレット

こちらのQRよりパンフレットが参照できますので、各サークルの詳細をご覧ください。

紙ベースのパンフレットも村内各施設にございますのでご自由にお持ち帰りください。



おおたまスポーツクラブ事務局 ☎ 48-3139  
(大玉村農村環境改善センター内) FAX 48-3493

# 令和8年度 定期総会開催のご案内

令和8年度の定期総会につきまして、下記のとおり開催に向けて準備を進めております。

日頃より本会の活動にご協力いただいている皆様にご参集いただき、有意義なひとときをご一緒できれば幸いです。皆様のご出席を心よりお待ちしております。

- 期 日 令和8年 4月26日(日)
- 場 所 明治大学 アカデミーコモン(東京都千代田区神田駿河台)
  - ・定期総会 9階 309C教室
  - ・懇親会 1階 カフェパンセ
- 日 程 定期総会 11:00~正午頃  
懇親会 総会終了後~15:00(予定)
- 参加費 懇親会参加費 5,000円(大玉村産品のお土産つき)

関東あだたら  
大玉の会  
通信



【お問い合わせ】事務局(大玉村役場総務課 情報広報係) ☎24-8098

「お問い合わせ先」大玉村教育委員会 ☎48-3138

- 玉井小学校 5年 河原 湊翔さん  
第31回東北少年柔道大会 出場
- 玉井小学校 5年 鈴木 悠聖さん  
第45回東北ブロックスポーツ少年団  
柔道交流大会 出場

文化・スポーツ大会等  
出場選手激励金交付一覧

2月  
交付分

## もとみやグリーンセンターからのお知らせ

ゴールデンウィーク中の  
ごみ回収日



4月29日(水)は祝日ですが、  
ごみ集積所のごみ回収はいたします。  
※5月6日(水)は振替休日で、ごみ回収はありません。

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

## 相続遺言の無料相談会

4日間開催 事前予約制 10:00~15:00

4/1 [水] 8 [水] 15 [水] 22 [水]

相談会場 おおたま法律事務所  
福島県安達郡大玉村 玉井字釣堀06番地1 メープルハウムの場C号室

専門家 司法書士 丹治 泰弘  
行政書士 (福島県司法書士会 福島支部 支部長)

ご予約ダイヤル | 事前予約制(お電話でお申込下さい)

0243-24-6585



豊かな社会開発に貢献



総合建設業

碎石生産販売

齋藤建設工業株式会社

事務所 大玉村大山字仲ノ内122番地2  
TEL 48-3706 (代表)

天岩 大玉村大山字向原  
碎石場 147番地

# 地域おこし協力隊 任期満了を迎えて...

## 3年間 ありがとうございました!

そしてこれからも、よろしくお願いたします。



### 改めて自己紹介



えんどう まな か  
**遠藤 愛佳 (25)**  
 出身: 埼玉県  
 着任: 2023年4月～

主な  
 任務  
 ・地域振興  
 ・森の民話茶屋

### 大玉村での3年間を振り返って

父の生まれ故郷がある福島県で働きたい、と考え始めた大学3年の夏に偶然知った大玉村。村の豊かさに惹かれ、あだたらの里直売所矢吹店長の「やってみっぺ!」という言葉に勇気もらって地域おこし協力隊への応募と移住を決めた日から、あっという間に月日が流れ、遂に卒隊を迎えます。

実際に住んでみた大玉村は第一印象と変わらずとても豊かで、人・言葉・文化・四季、風景・食、知れば知るほど素敵な場所でした。

縁もゆかりもない土地で私が楽しく暮らし続けられたのは、「大玉村だったから」。この一言に尽きます。

### これからのこと

この3年間は、大玉村のために何ができるのか、何をしたいのか、自分とたくさん向き合った日々でした。そんな中で見つけたのが「デザインで大玉村の魅力伝えたい」という想いです。

13回に渡り発行させていただいた森の民話茶屋通信、イベント企画とそれに伴うチラシ・POP制作、観光協会Instagramでの大玉村お出掛け情報の発信、村内外での交流。3年間全ての活動が「地域のデザイン窓口になる」という新たな目標の基礎になっています。活動にご理解・ご支援いただきたくさんの優しさを下さった大玉村の皆様には大きな感謝を持ち、これからも大玉村での暮らしと活動を続けていきます。

大玉村地域おこし協力隊を  
 これからもよろしくおねがいます!



@otamagurashi\_ma  
 大玉村の魅力発信



@maaaka\_en\_design  
 デザインアカウント

Instagramで  
 継続して情報発信  
 していきますので、  
 ご覧いただけると  
 幸いです!

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係 ☎ 24-8098)へお申し込みください。

4/1から9/30まで  
**18時まで営業!!**  
 1時間  
 延長  
 ぜひご利用ください!

おおたま村づくり 株式会社

《お問い合わせ》 ☎ 0243-48-2317

アットホーム おおたま



個室休憩 10:00~15:00  
 お部屋代 ¥3,000 + 1名につき入浴料 ¥500

大広間休憩 9:00~16:00 ¥1,000  
 上記休憩については、村内60歳以上の方は、健康管理事業により補助がございます。

一回入浴 9:00~20:00 ¥500  
 (最終受付 19:30)

【定休日】 毎週水曜日 3/18・25、4/1・8・15・22  
 《お問い合わせ》 ☎ 0243-48-2026

# STOP! 山火事!



春の訪れとともに野焼きをする方、ハイキングや山菜取りに出かける方が増えてきます。しかし、春は乾燥する季節でもあり、ちょっとした不注意で山火事が発生する危険性があります。

## 山火事予防 4つのポイント

- ・火気を使用する際は目を離さない。
- ・天気予報をよく確認し、空気が乾燥しているときや強風が吹いているときは火の使用を控える。
- ・たばこのポイ捨てや火遊びは絶対にしない。
- ・消火用の水を準備し、最後は完全に消火する。



山火事のほとんどは、皆さん一人ひとりの注意で防ぐことができます。大切な命や財産を火災から守るため、山林や畑での火の取扱いには十分注意しましょう。

### お問い合わせ

安達地方広域行政組合消防本部・北消防署 ☎22-1211  
南消防署 ☎33-2875

# 自動車の登録(移転・変更・抹消)はお済みですか

自動車税(種別割)は、毎年4月1日午前零時現在で、車検証に記載されている「所有者」(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。

「所有していない自動車の納税通知書が届いた」、「納税通知書が届かない」などのトラブルを避けるため、自動車を譲渡、廃車、又は所有者等が転居したときは、3月31日までに最寄りの運輸支局等で手続きを済ませましょう。

### お問い合わせ

#### ○登録手続きについて

国土交通省 東北運輸局 福島運輸支局

福島市吉倉字吉田54

050-5540-2015 (登録・検査業務部門)

#### ○自動車税(種別割)に関することについて

福島県県北地方振興局県税部

課税第二課 自動車税チーム

福島市杉妻町2-16 北庁舎4階

024-521-2702



# 固定資産税にかかる土地・家屋の価格等の縦覧について

納税義務者の皆様が他の資産と比較することにより、価格の適正さを判断できるよう、自己の土地・家屋はもとより他の土地・家屋の価格について縦覧帳簿により縦覧することができます。

1 縦覧事項	・土地 所在、地番、地目、地積、評価額 ・家屋 所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
2 縦覧できる方	・納税者及び同居の親族 ・納税者から委任された方(委任状を持参の方) ・納税管理人
3 縦覧期間	4月1日から5月31日まで(午前8時30分～午後5時) ※ただし、土・日曜日及び祝祭日は除く。
4 縦覧場所	大玉村役場 税務課

※ご注意

土地・家屋について固定資産税が課税されている方に限る。

※本人確認の書類(免許証等)をご持参ください。

※手数料はかかりません。

# 固定資産課税台帳(名寄帳)証明書の廃止について

令和3年に施行された「地方公共団体情報システム標準化に関する法律」に基づき、令和7年8月に大玉村基幹情報システムの標準化を実施しました。これに伴い、令和8年3月31日をもって名寄帳証明書が廃止となります。

### ◎代替手段となる証明書について

使用される用途等により、評価証明書・公課証明書をご利用ください。

※名寄帳は税務課窓口で閲覧することができます。

※その他の証明書についても、様式変更・廃止となる証明書等があります。詳しくは役場税務課評価係までお問い合わせください。

お問い合わせ 税務課 評価係 ☎24-8094(直通)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

新築・リフォーム・設計・施工



有限会社  
**丸善建五**  
maruzen kenkou

大玉村大山字花林11  
電話 0243-48-3548

# 遺産相続・土地と建物の名義変更

いぬい  
**乾亮太郎司法書士事務所**

義務化された相続登記のご相談を承ります。

本宮市本宮字南町裡143-1  
☎0243-24-9913

夜間・休日・出張相談可(要予約)お気軽にお電話ください。



# 大玉村通勤通学バスのご案内

通勤通学バスは、朝夕時間帯のみ村内と本宮駅の間を定時定路線で運行する公共交通です。

玉井線（馬場平～本宮駅前）と大山線（横堀平団地前～本宮駅前）の2路線で、朝は村内から本宮駅へ、夕方は本宮駅から村内へ運行しています。

電車にあわせた時刻表となっており、どなたでもご乗車いただけますので、郡山・福島方面への通勤通学等の際にぜひご利用ください。



各バス停の位置や時刻表などの詳細は、村ホームページをご覧ください。

詳細はこちら



お問い合わせ 企画財政課企画係 ☎ 24-8136

## 暮らしと電気安全

### 農事用電気機器の取り扱いに注意しましょう

農事用の電気機器は、屋外で雨露にさらされたり、使用する人も雨に濡れたりするなど、危険な状態で使用される場合があります。

健全な設備で安全に使用されるようお願いします。（電気の仕事や修理は電気工事店等をお願いします。）



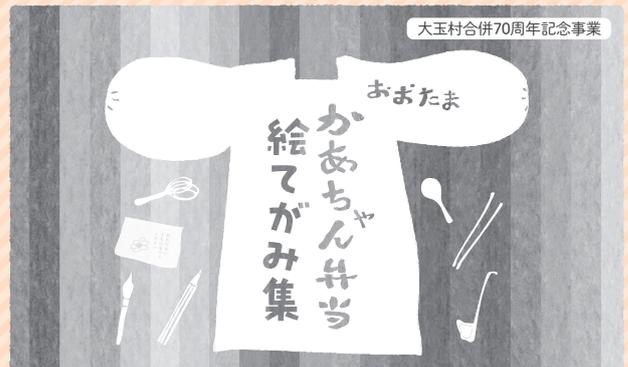
農事用の電気機器は防水・防湿型を使いましょう。



電気の工事や修理は電気工事店等をお願いします。

お問い合わせ 東北電気保安協会 ☎ 024-526-1311

大玉村合併70周年記念事業



### おおたまかあちゃん弁当 絵てがみ集 発行のお知らせ

村内で活動する給食サービスボランティア「おおたまかあちゃん弁当の会」では、30年以上にわたり手作り弁当を届けています。この度、長年お弁当に添えられてきた手描きの絵とメッセージをまとめた「かあちゃん弁当絵てがみ集」を3月下旬に発行することとなりました。日々の感謝や励まし、季節の便りが詰まっています。心あたたまる一冊を、ぜひご覧ください。

お問い合わせ 大玉村社会福祉協議会 ☎ 68-2100

ここから下は広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係（☎ 24-8098）へお申し込みください。

## 上水道・下水道 工事店 株式会社 須藤住機工業

見えない所で劣化が進むお風呂やキッチン、トイレなど、水廻りの不安を解消します！

大玉村玉井字上額沢16 TEL 0243-48-2357

準備は済ませました!!

## 新入学用品 販売中

《文具・オフィス用品 総合センター》

### 株式会社 大坂屋

営業時間 月～金 8:30～18:30 土 9:00～18:00 定休日 《毎週日曜日》  
本宮市本宮字中條36 ☎ 0243 (33) 2117

# 犬を飼われている皆様へ



令和8年度

## 狂犬病予防集団接種予定表

この日程以外は、個別に動物病院で接種することになります。集団接種か動物病院でのどちらか1回の接種になります。

### ①登録はされていますか？

新たに犬を飼った際は登録が必要です。また、飼主や住所が変わった場合などは変更の手続きが必要です。狂犬病予防集団接種会場においても新規登録は可能ですが、事前に済ませておくと接種時の手間が省けます。なお、犬が亡くなった際は、死亡の旨の届出をお願いします。

不必要な経費負担を避けるため、手続きや連絡等のご協力をお願いいたします。

### ②狂犬病予防注射を受けましょう！

令和8年度の集団接種の日程は右のとおりです。



狂犬病予防注射は、年に1回必ず受けなければなりません(生後91日以上の犬)。登録済の飼主の方には接種の案内をお送りしますので、集団接種会場で接種の際はその案内を必ず持参して下さい(接種受付の時間短縮になります)。狂犬病予防集団接種会場で新規に登録した犬も同時に予防注射を受けることが出来ます。

なお、飼犬が高齢・病気・妊娠等の場合は、事前に獣医師にご相談願います。また、接種後は激しい運動や長時間の散歩などを避け、安静にさせて下さい。

※マイクロチップ装着義務化が一部において始まっております。マイクロチップ装着犬の飼主の方は、環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」の更新を必ず行い最新の登録内容にして下さい。未更新は飼主と犬の所在地等が合っていないことになります。

※マイクロチップを装着した犬を飼っていて、予防接種の案内が届かなかった場合は、お手数でもご連絡下さい。

日程	場所	時間	獣医師
4/23 (木)	問屋場集会所	8:50～ 8:55	本宮市 中條 動物病院 院長 中條重典
	西部ふれあいセンター	9:10～ 9:20	
	山ろく交流センター	9:35～ 9:40	
	皿久保集会所	9:50～ 9:55	
4/24 (金)	大玉村保健センター	10:10～10:30	
	平和生活改善センター	8:50～ 8:55	
	北部ふれあいセンター	9:15～ 9:25	
5/22 (金)	東部ふれあいセンター	9:40～ 9:50	
	大玉村農業サポートセンター	10:10～10:30	
	大玉村農業サポートセンター	8:50～ 9:10	
	大玉村保健センター	9:30～10:00	

【料金】注射時 3,250円

(注射料金 2,700円 注射済票交付手数料 550円)

登録時 3,000円

(マイクロチップ未装着の犬)

お問い合わせ 住民生活課 ☎24-8146

## 農業委員と農地利用最適化推進委員を募集します

大玉村農業委員会の「農業委員」及び「農地利用最適化推進委員」は、令和8年7月に任期満了となるため、大玉村及び大玉村農業委員会では農業者や農業者団体等からの推薦、公募により、農業の健全な発展と農地利用の最適化を図る大玉村農業委員会委員と大玉村農地利用最適化推進委員を下記のとおり募集します。

	農業委員	農地利用最適化推進委員
職務内容	農地の貸借、売買、農地転用許可などの審査や農地利用の最適化のための施策立案および行政への意見提出などを行います。	担当区域において、農地利用の最適化のための現場活動を行い、地域農業の課題解決に取り組みます。
資格要件	農業に関する識見を有し、農業委員会の業務を適切に行うことができる方で、次のいずれかにも該当しない方 ① 破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方 ② 禁固以上の刑に処せられている方	
任期	令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間	
報酬	年額174,000円	年額139,200円
	上記のほか、活動に応じて予算の範囲内で村長が定める額を支給	
募集人数	9名	8名
募集期間	4月3日(金)から4月30日(木)午後5時必着	

### 応募方法

「推薦・応募用紙」に記入の上、大玉村役場へ持参または郵送により提出してください。

▶書類配布場所:農業委員会事務局  
村のホームページからダウンロードすることもできます。



◀こちらからダウンロード

- 推薦
- ①個人による推薦  
「推薦・応募様式(様式第1号)」
  - ②団体による推薦  
「推薦・応募様式(様式第2号)」
- 応募
- ③自ら応募  
「応募様式(様式第3号)」

## 心配ごと相談

4月15日(水)

総合福祉センターさくら

※相談受付:午前9時～正午まで

【お問い合わせ】

総合福祉センターさくら ☎68-2100

## 4月の納期

・国民健康保険税 (随時)

・後期高齢者医療保険料 (随時)

・土地改良区 (1期)

・口座振替をご利用の方は前日までに残高を確認しましょう

・4月30日までに納めましょう

## 水道水放射性物質の測定結果

<令和8年2月10日>

採水場所:大玉村役場分庁舎  
給湯室蛇口

放射性物質の測定結果はND  
(検出限界値未満)でした。

【お問い合わせ】

上下水道課

☎24-8097

## 健康相談等について(4月分)

名称	日にち	受付時間	対象者	場所
・健康相談 ・糖尿病個別健康相談	4/21(火)	午前9時30分～11時 ※事前に予約が必要です。	・子育てのことや自分の健康・家族の健康などで相談のある方 ・糖尿病で治療中の方、高血糖の方で相談希望の方 ※個別の相談ですので事前に保健センターにご連絡ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
こころの健康相談 (完全予約制)	4/8(水) 4/15(水) 4/22(水) 4/30(木)	午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午前9時30分～11時45分 午後1時30分～3時45分	・子育ての悩み、心の健康に関する悩みや不安、心配ごとのある方 (相談は公認心理師が担当いたします。) ※事前に予約をお願いします。	

- 【福島いのちの電話】《相談時間》午前10時～午後10時、毎月第3土曜日…午後10時～翌日午前10時 ☎024-536-4343
- 【よりそいホットライン】《相談時間》24時間 365日 ☎0120-279-226(フリーダイヤル)
- 【女性のミカタ健康サポートコール】《相談時間》月～金 午前9時～午後5時 ☎024-535-5615

## 乳幼児健康診査(4月分)

健康診査	対象者	日にち	受付時間	場所
3～4か月児健診	令和7年12月1日～令和7年12月31日生まれ	4/21(火)	午後1時～1時15分(予定) ※受付時間は個別の通知等でご確認ください。	大玉村保健センター (☎24-8114)
10か月児健診	令和7年5月16日～令和7年6月15日生まれ	4/21(火)		
3歳児健診	令和4年8月16日～令和4年9月30日生まれ	4/15(水)		

※3～4か月児健診、10か月児健診の日程は赤ちゃん訪問時にお知らせします。

※3歳児健診の日程は、対象となる方へ個別に通知します。

※体調不良の方や当日都合のつかない方は、別日をご案内しますので保健センターまで電話でご相談ください。



### 休日当番医

- 受付時間は、午前9時から午前11時30分、午後2時から午後4時30分です。(外来のみ診療)
- 定期的な診察や予防接種など緊急性のない受診はご遠慮ください。

月日	当番医	電話番号	所在地
3月15日	* (医) 社団実生会 土川産婦人科医院	22-0035	二本松市松岡
	(医) 整形外科内科リウマチ科 小林医院	22-0682	二本松市根崎
	野地眼科医院	23-0024	二本松市若宮
3月20日	* (医) よしだこどもクリニック	34-6418	本宮市高木
	(医) 辰星会 栞病院	22-2828	二本松市本町
3月22日	* (医) 博愛会 東和クリニック	66-2122	二本松市針道
	いしわたクリニック	63-2826	本宮市荒井
	(医) 菊慈会 きくち整形外科	23-2627	二本松市油井

月日	当番医	電話番号	所在地
3月29日	* みうら内科クリニック	22-5512	二本松市羽石
	二本松病院	23-1231	二本松市成田町
	あだち眼科	62-2520	二本松市油井
4月5日	* かさい小児科クリニック	22-8800	二本松市油井
	本宮市国民健康保険 白岩診療所	44-2008	本宮市白岩
4月12日	* (医) 幹正会 よしだ内科	63-2333	本宮市本宮
	二本松病院	23-1231	二本松市成田町
	(医) 静心会 斎藤医院	22-0036	二本松市若宮

(1) \*印は小児科対応医療機関

(2) 当番医が変更になる場合もあります。最新の情報は一般社団法人安達医師会ホームページでご確認ください。

(HPアドレス <http://www.adachi-med.or.jp>) (3) 診療時間は余裕をもって受診してください。



### 休日・夜間の救急医療機関

○入院治療を必要とする重症救急患者の診療を行います。

○夜間(午後6時～翌日午前8時) ●休日(午前8時～翌日午前8時)

月	4月																														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
栞記念病院			○				○				○				○					○			○			●					
栞病院					●					○				○		○				○				○					●		
谷病院	○			○				○				○				○			●				○					○			
二本松病院		○				○			○			●					○				○					○			○		

※診察については、事前に病院へお問い合わせください。

栞記念病院 ☎22-3100 栞病院 ☎22-2828 谷病院 ☎33-2721 二本松病院 ☎23-1231

【救急電話相談】…病院に行くか、救急車を呼ぶか迷ったら、下記のダイヤルをご利用ください。(24時間受付)  
# 7119 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-524-3020 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

【こども救急電話相談】…夜、急に子どもさんの具合が悪くなった場合にご利用ください。(18時～翌日8時)  
# 8000 (県内のプッシュ回線・携帯電話から) 024-521-3790 (ダイヤル回線・IP電話・PHSから)

2月分大玉村ごみ総排出量と  
昨年との比較 (単位:トン)



ごみ区分	本年度	昨年度	比較
可燃物	96.64	93.36	3.28の増
資源物	21.73	23.19	1.46の減
不燃物	2.83	3.77	0.94の減
ビニ・プラ類	8.73	8.32	0.41の増
合計	129.93	128.64	1.29の増

※総排出量は、家庭ごみと事業系一般廃棄物を集計したものです。

2月分使用済み  
天ぷら油の回収量  
と本年度  
累計



回収場所	90%
その他の回収場所	225%
合計	315%
本年度累計	3,991%

※回収場所は、役場、保健センター、地域包括支援センター、福祉センターさくら、改善センター、大山公民館、直売所、農業サポートセンター、JA大玉支店です。回収場所には、専用の収容箱が置いてあります。

※その他の回収場所とは、村内での前記以外の回収場所です。

ごみ排出量減量化シリーズ「ごみを考える」

小型家電製品等を廃棄の際は、  
リチウムイオン電池や乾電池など  
製品本体から外しましょう！  
(製品一体化でない物)

リチウムイオン電池などの充電式電池が破砕処理されると発火する恐れがあります。電池類は、必ず家電製品から外すようにして下さい。不要となったリチウムイオン電池等の充電式電池は、電器店への引き渡しかステーションの電池専用回収袋に入れて下さい。

また、不要となったボタン電池や充電式乾電池もステーションの電池専用回収袋に入れて下さい。

なお、バイクや自動車のバッテリー、回収袋に入らないような電池、水銀を使用している電池は、販売店等に引き取りの依頼をして下さい。リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。



お問い合わせ

住民生活課  
もとみやクリーンセンター

☎24-8146  
☎33-5499

郡山北警察署本宮分庁舎(大玉駐在所)からのお知らせ



道路交通法 一部改正のポイント

自転車等に対する交通反則通告制度が適用に

反則金制度の対象となる違反行為の例と反則金額

取り締まりの  
対象年齢は **16歳** 以上!

携帯電話の使用等(保持)  12,000円	遮断踏切立ち入り  7,000円	信号無視(赤色等)  6,000円	車道の右側通行  6,000円	一時不停止  5,000円
無灯火  5,000円	ブレーキ不備等  5,000円 <small>※ブレーキがないときや劣化したブレーキで走行</small>	イヤホンの使用  5,000円 <small>※必要な音が聞こえない場合</small>	並進  3,000円	二人乗り  3,000円

警察官の指導や警告を受けた場合は  
すみやかに従わなければなりません。

自転車を含む軽車両の  
反則行為と反則金額を  
確認してみましょう。

反則金一覧▶



自転車の  
基本的なルール  
「自転車安全利用五則」  
を確認してみましょう▶



村長交際費(2月分)

支出項目	件数	金額
会費	11件	118,000円
祝金	3件	18,000円
協賛金	0件	0円
その他	2件	20,000円
計	16件	156,000円

村の人口

2月末日現在



面積 79.44km<sup>2</sup>

対前月比

男 4,395人 +3

女 4,406人 +14

計 8,801人 +17

世帯数 3,250戸 +11

(住民基本台帳人口)

ここからは広告欄です。広告掲載を希望される方は、総務課情報広報係(☎24-8098)へお申し込みください。

有料広告募集!

村が作成する「広報おおたま」に広告を募集します。  
この募集案内のサイズの場合、1回の掲載につき  
1万円です。

大玉村消防団員が勤める会社の広告は、半額です。  
詳しくは、総務課 情報広報係 ☎24-8098  
へお問い合わせください。

# セブntenさくら野球クラブ を紹介します



セブntenさくら野球クラブは、70歳以上の選手で構成される古希野球チームで、「体力づくり・健康づくり・仲間づくり」を合言葉に活動を続け、現在も週2回のペースで練習に取り組んでいます。県内各地のチームとの試合を重ねながら、楽しくも真剣に白球を追いかけています。

今年は75歳以上の選手で構成される「スーパー古希」への出場を目標に、練習にいっそう力が入っています。

大玉村を会場とした試合も年3回開催され、地域の皆さんの声援を励みに、これからも元気なプレーで地域に活力を届けていきます。



▶ 毎週月・木  
午後2～4時(大玉村屋内運動場)  
年間18試合ほど



この印刷物は、FSC®の基準に従って認証された適切に管理された森からの木材を含んだ用紙で印刷されています。

## 美しい大玉村

花・野菜・植物たち ⑬

箱崎美義 著

12つづき

この、こまつなは、大玉村では、どこの農家でも毎年年中、畑地やハウスなどで重要な葉物、野菜として作られ食用として広く利用されてきている。この、こまつなの葉を見ると伸長、成長するにしたがって葉の緑色が濃くなっていき葉が厚くなる。葉が丸形、へら(籠)形となり、葉の縁の切れ込みが少なくなる。暑い真夏以外なら、いつの時節でも栽培、収穫できる。一年の中で最も寒い2月頃でも収穫できる品種が育成され農家、消費者にとっても目下の幸いである。こまつなの選び方は、濃い緑色で、みずみずしく、葉に厚さがあり、根は細く白く葉柄は、短かいものが品質がよい。非常に傷み易く、蒸れるとすぐに葉が黄ばんで、べとつくようになる。軽くぬらした新聞紙などで包んでからポリ袋などに入れ冷し保つこと。さっと茹(ゆ)でて、かたくしぼって水を切り、冷し保つと長もちする。さっと茹(ゆ)でて、あえ物や、ひたし物にしたり鍋物として入れる。さつま揚げや油揚げが入った、しょうゆ味の煮だしは、うまい(旨)い惣菜(そうざい)の逸品、一品となる。また、こまつなの油炒めや漬物も貴重な脇役、副食物の一品である。こまつな(生)100g当たりエネルギー14kcal、水分94.1g、たんぱく質1.5g、脂質0.2g、炭水化物2.4g、β-カロテン3,100μg、ビタミンC39mgなどである。

### ごぼう(牛蒡)

ひと冬を土中に越しし菜園の牛蒡芽吹きて日日暖かし

南波米人  
村上義長  
後藤夜半

牛蒡引く牛蒡も引かれまいとする  
老の息うちしづめつつ牛蒡引く

### ごぼうの生いたち

ごぼう(牛蒡)は、キク(菊)科の二年生または三年生の根菜、直根類の根物、野菜である。ごぼうの野生種が中国北部からヨーロッパにかけて広く分布していることが発見された。しかし、ごぼうを栽培化したのは、日本が世界で初めてで外国産の植物を栽培化した唯一の種類といえる。ごぼうが欧米へ伝わったのが遅く、有名なシーボルト(ドイツ医学者、博物学者)によって1812年、文政4年オランダのライデン地方に伝えられた後、各国へ広まった。しかし野菜として普及はせず欧米人は、ごぼう(牛蒡)をほとんど知らない人が今だに多いという。

写真10-煮しめ、たたきごぼうを正月に食べるのは、細く長く慎ましく、開運な人生のためのごぼう(牛蒡)ー  
令和8年3月 玉井字星内地内 撮影 近野氏

