



発行所 福島県安達郡大玉村玉井字屋内70 大玉村役場 編集責任 総務課 ☎(0243)48-3131

大玉村のホームページ / <http://www.vill.otama.fukushima.jp>



村の人口
2月末日現在
面積 79.46km²

		対前月比
男	4,273 人	－ 3
女	4,342 人	± 0
計	8,615 人	－ 3
世帯数	2,113 戸	± 0

迅速に中継し放水

～ 2/29 消防中継放水訓練 ～

公職選挙法の一部が改正されました

改正内容は以下のとおりです。

- 1 郵便等による不在者投票の対象者が拡大されました。
- 2 郵便等による不在者投票における代理記載制度が創設されました。

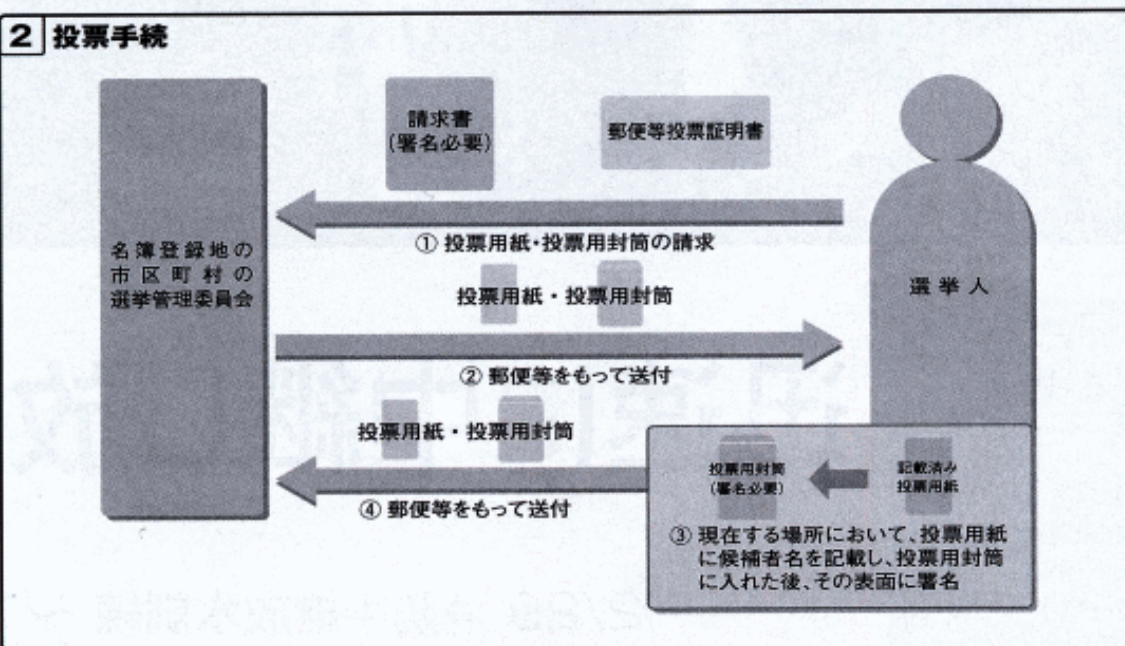
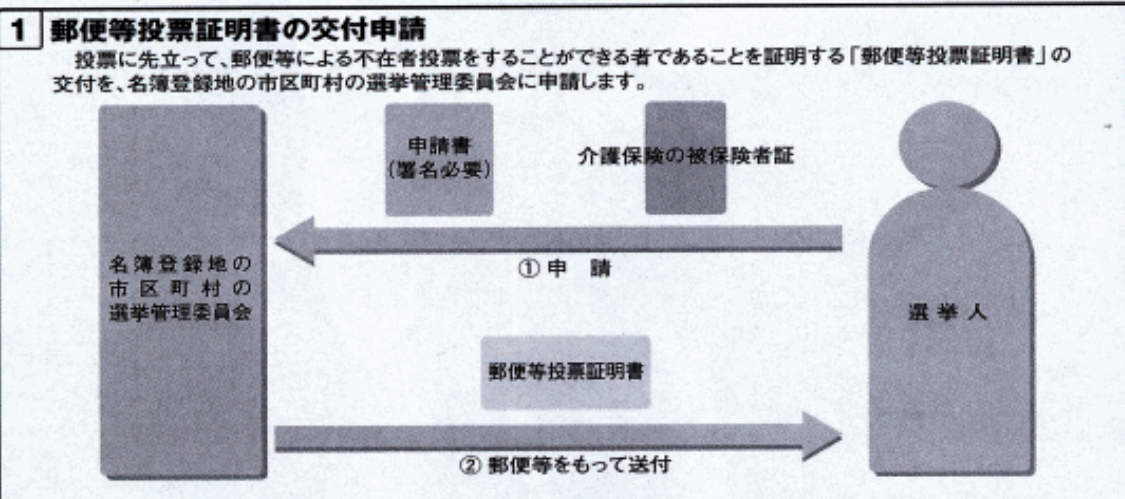
※3月号では、郵便等による不在者投票の対象者の拡大についてお知らせいたします。また、郵便等による不在者投票における代理記載制度の創設については4月号でお知らせいたします。

1 郵便等による不在者投票の対象者の拡大

今回の改正により、介護保険法上の**要介護者**で、介護保険の被保険者証に**要介護状態区分が要介護5**である者として記載されている方が、新たに郵便等による不在者投票をすることができるようになりました。

郵便等による、不在者投票の手続は、次のとおりです。なお、「郵便等投票証明書」は、投票の際に必ず必要となりますので、忘れずに申請するようにしましょう。

また、改正内容は、**平成16年3月1日**から施行され、同日以後その期日を公示または告示される選挙から行うことができます。



「大いなる田舎」 写真コンテスト表彰式

「大いなる田舎」写真コンテスト表彰式が、2月2日に大玉村役場で行われ、入賞者8名(出席者5名)にそれぞれ賞状と副賞が贈られました。

また、表彰式に先だち1月19日に審査会を行い、62作品の応募があるなか浅和村長、菅野議長をはじめ、日の出写真館社長の伊藤正春さん等が審査にあたりました。

なお入賞者は次のとおりです。

(敬称略)

賞区分	タイトル	住所	氏名
最優秀賞	夏日	安達町	安斎 正秀
優秀賞	花火の供宴	本宮町	武田 六郎
	寒い朝	本宮町	山中 教男
入選	藁葺	本宮町	金子紀美子
	豆打ち	飯野町	藤野 昭助
	黎明	大玉村	二瓶 春男
	黎明	福島市	井上 幸一
	炭がま復元	本宮町	五十嵐住男



～入賞された皆さん～

国保健康優良世帯・ 健康高齢者表彰式

2月15日に保健センター2階で、国保健康優良世帯、健康高齢者表彰式が行われました。

表彰式では1年以上医療機関を利用しない国保健康優良世帯33世帯と、同じく1年以上医療機関を利用しなかった健康高齢者66名が表彰され、優良世帯では13年間、健康高齢者では8年間医療機関を利用していない方々もおりました。



～国保健康優良世帯表彰～



～健康高齢者表彰～

むらの話題あっちこっち



～家族経営協定調印式にて～

二月二十七日、役場議場において、村長、農業委員会、農業普及所長の立ち会いのもと、家族経営協定調印式が行われました。

これは、農業経営の目標や役割分担、休日等の約束事を家族の話し合いにより明確にし、文書で確認して家族全員で意欲と生きがい

魅力ある農業経営・農家生活をめざして
「家族経営協定調印式」

をもって経営に臨むものです。

今回は、玉井字原の中塚一男さん、八重子さん夫婦、後継者の芳幸さん、真由美さん夫婦、玉井字大黒内の河原信夫さん、啓子さん夫婦、後継者の愛さんの二組が協定を結びました。調印のあとそれぞれの抱負が述べられ式を閉じました。



～協定書に調印する中塚家の皆さん～

平成15年度大玉村生産調整 達成者共通商品券交付式

2月11日に改善センターにおいて、平成15年度大玉村生産調整達成者共通商品券交付式が行われました。交付式では、生産調整に協力された903名の方々を代表して渡辺勝夫さん(玉井字西庵)に共通商品券が手渡されました。

また、受領者を代表して渡辺さんが「本日の交付式を迎えられたのも農家個人の協力のもとより、関係者の方々のご指導の賜物と感謝申し上げます。また、今後とも村の農業振興のために協力いたします」と謝辞を述べました。

これは、平成15年度に大玉村に割り当てられた生産調整目標面積にご協力いただきました皆様に、農

業収入の確保及び転作奨励のため、村商業振興協同組合が発行している共通商品券を交付するものです。



～受領者代表謝辞を述べる渡辺勝夫さん～

プロジェクト発表の部最優秀賞 ～佐原洋一郎さん・今井雄治さん～

平成15年度福島県農村青年会議が開催され最終日の2月6日に、郡山市内でプロジェクト発表の部、意見発表の部両部門で、プロジェクト発表会が開催され、安達地方農業後継者クラブD*ATCHの佐原洋一郎さん(玉井字反田)、今井雄治さん(玉井字町)が発表を行い、「稲わらからはじめる『地域営農』」が最優秀賞(福島県知事賞)に輝きました。

現在の農村社会の状況を踏まえ、稲わらと堆肥の交換(耕畜連携・資源循環)を念頭に将来を展望し、今後の課題である収益率の向上、地域への貢献を考慮し農業に励む熱い想いを内容として発表しました。



～最優秀賞を受賞した佐原洋一郎さん(左)と今井雄治さん(右)～

昇段を祝った稽古会 ～大玉剣友会～

大玉剣友会では、平成15年度中に行われた段級審査会において四段から一級に合格した会員の昇段を祝う稽古会を開催しました。中高生から一般の会員約40名が集まり剣を交え、更なる高段位の取得を目指そうと精進を誓い合いながら稽古に励みました。



～ますますの昇段を目指して稽古に励みます～

地域から親しまれる駐在所完成 ～本宮警察署大玉駐在所落成開所式～

2月19日、本宮警察署大玉駐在所落成開所式が完成した大玉駐在所にて行われ、本宮警察署員をはじめ、村内の関係者約30人が出席しました。

出席者の式辞、祝辞の後、浅和村長、安斎吉二本宮警察署長、熊田正行大玉駐在所員等がテープカットを行い完成を祝いました。

建物の老朽化に伴い改築が行われた駐在所は、木造平屋建ての住居兼事務所で障害者対応のトイレや会議室が設置されており、バリアフリー対策が施されています。



～駐在所落成開所を祝いテープカットする関係者～

自治功労特別表彰受賞祝う会 ～渡辺左内さん(玉井字薄黒内)～

大玉村議会議員を8期(32年)務められた渡辺左内さんに、全国町村議会議長会特別表彰(自治功労表彰)が贈られました。

この受賞を祝い2月28日、西部ふれあいセンターにおいて、関係者60人が出席し自治功労特別表彰受賞祝う会が開催されました。

祝う会では、祝う会を代表して村議会議員の須藤軍蔵が挨拶を述べ、浅和村長等が祝辞を述べました。

また、実行委員からの記念品、花束を受け取った渡辺さんは「今後も一人の住民として、また農業委員として明るく住み良い村づくりのために邁進したい」と謝辞を述べました。

渡辺さんは、大玉村議会議員を8期(32年)長年に亘り務められ、地方自治の振興、発展に尽くされた功績が認められました。



～渡辺左内さん(左)と令夫人マチヨさん(右)～

県体育協会体育スポーツ功労賞受賞祝賀会 ～田邊昭次さん(玉井字石橋)～

昨年の12月に、財福島県体育協会会長(県知事)から田邊昭次さんに、体育協会体育スポーツ功労賞が贈られました。

この受賞を祝い2月22日、大玉村農村環境改善センターにおいて、関係者60人が出席し県体育協会体育スポーツ功労賞受賞祝賀会が開催されました。

祝賀会では、実行委員長の佐藤良平村体育協会副会長が挨拶を述べ、浅和村長等が祝辞を述べました。

また、実行委員からの記念品、花束を受け取った田邊さんは「今後も村のスポーツ振興に力を尽くしたい」と謝辞を述べました。

田邊さんは、村の体育協会の役員等を歴任し地域のまとめ役として、指導力を発揮し、スポーツの振興に尽された功績が認められました。



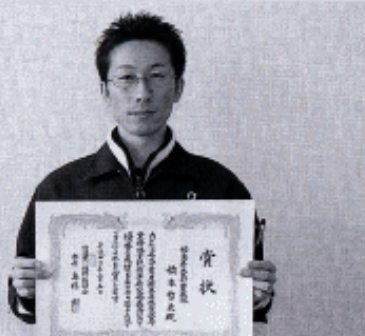
～田邊昭次さん(左)と令夫人テルさん(右)～

関東森林管理局業務・森林技術等研究発表会にて入賞 ～「ふれあい村民の森」について発表～

2月5日、群馬県前橋市において、平成15年度関東森林管理局業務・森林技術等研究発表会が開催されました。

県職員と本村農政課職員橋本哲夫主査が、共同で内容を検討し資料を作り上げ、当日の発表会は県北農林事務所職員が代表で発表しました。

「森林と人との共生林」福島県大玉村の取り組みと題し、平成12年度から14年度にかけて、村内の旧国有林地内に村民の憩いの場、林業体験、自然教育の場として整備した



～発表会にて表彰された農政課 橋本主査～

「ふれあい村民の森」について発表しました。

その発表内容が優秀と認められ、財林野弘済会長より表彰されました。

よい歯のピカピカ表彰

2月15日に保健センター2階大会議室において、よい歯のピカピカ表彰が行われました。

当日は、23人の子ども達が表彰され、名前が呼ばれるとき大きな声で返事をして、健康づくり推進協議会の伊藤禎一会長より賞状と記念品が贈られました。

受賞者については、今月号13ページに掲載してあります。



～よい歯のピカピカ表彰～

“村長メモピックアップ”

大玉村の将来を
感性豊かな子供たちの目線で
第三回子供議会

二月十三日に、現在、未来の大玉村に関心を抱き、子供達の意見を大玉村の将来構想の貴重な資料とし、反映させるため、第三回子供議会が開催されました。

議員は、小、中学校の生徒代表者十六名で構成され、議長は大玉中二年の菅野勇君（玉井字定場）が務めました。

浅和村長が「住民のための村づくりをするため、皆様方の意見、考えを聞き誠心誠意答えていきたい」と挨拶を述べた後、本番さながらの緊張感が漂う中、通常の議会と同じ手順で進められました。

一般質問は十五人が登壇し、それぞれの議員は自然環境保護・高齢者福祉の充実、公園設置の計画等二十一世紀のふろさとづくりに視点をのこした質問をしました。

また、議会の傍聴には一般の方や村議会議員が訪れ、子供議会議員と村当局のやり取りに熱心に耳を傾けていました。



～子供議会に参加した大玉中学校の皆さん～



～子供議会に参加した玉井小学校の皆さん～



～子供議会に参加した大山小学校の皆さん～

村長メモ (二月)

2日 四役会議。清月新年会（本宮町）

3日 大玉村青少年問題協議会。岳温泉旅館協同組合新春の集い（二本松市）

4日 農業振興地域整備促進協議会。安達地方雇用協議会定期総会（二本松市）。安達広域行政組合正副管理者会議（二本松市）。安達地方市町村長会議（二本松市）

5日 庁議。大玉村・白沢村認定農業者交流研修会

6日 玉井5区長陳情来庁

8日 J A本宮女性部のつどい・家の光大会（本宮町）。大玉村消防OB会新年会

9日 水田農業推進協議会幹事会

10日 国保連合会正副会長会議（福島市）。道路整備懇談会（郡山市）

11日 水田農業推進協議会

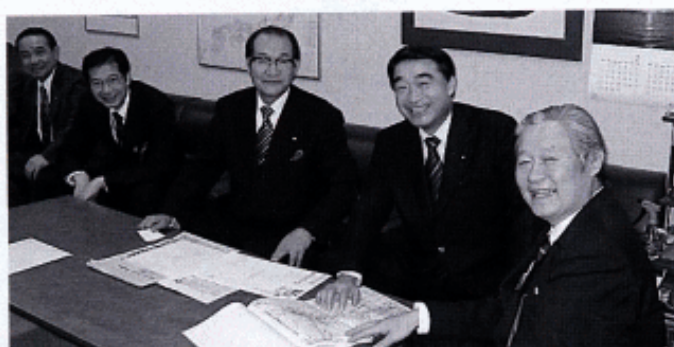
12日 特別職等報酬審議会。福島中央テレビ取材。安達広域行政組合正副管理者会議（二本松市）

13日 玉井5区長陳情来庁。県北地方山火事防止協議会会計監査。特別職等報酬審議会答申。第3回こども議会

15日 冬季男女混成家庭バレーボール大会。国保優良世帯等表彰式

17日 国道4号福島市・郡山市区間早期完全4車化整備促進期成同盟会要望活動（東京都）

19日 福島県土地改良事業団体連合会役員会・通常総会（福島市）。農業集落排水事業運営審議会。大玉駐在所庁舎落成開所式・祝賀会



～要望活動の様子～

18日 農作業体験学習作文コンクール審査会。水道事業経営審議会。安達地方市町村長・議長合同会議（二本松市）

19日 福島県土地改良事業団体連合会役員会・通常総会（福島市）。農業集落排水事業運営審議会。大玉駐在所庁舎落成開所式・祝賀会

20日 臨時議会。本宮地区交通安全協会総会（本宮町）。南達保健事業連絡会（本宮町）

21日 スカイピアあだたらオープン式（二本松市）

22日 田辺昭次体育協会長県スポーツ功労受賞祝賀会

23日 大玉村地域新エネルギー推進委員会。アットホーム運営協議会・懇親会

24日 市町村総合事務組合議会・退職職員互助会理事評議員会（福島市）。福島県町村会正副会長会議・理事会（福島市）。介護保険運営協議会・懇親会

25日 福島県町村会定期総会（福島市）。福島県総合緑化センター総会（福島市）。国保連合会通常総会（福島市）。警察・消防連絡協議会総会（本宮町）

26日 安達広域行政組合定例議会・懇親会（二本松市）

27日 本宮方部学校給食センター協議会（本宮町）。大玉村家族経営協定調印式。国保運営協議会。佐藤福島県知事に対する推薦状交付（福島市）

28日 渡辺左内氏自治功労受賞祝賀会

29日 消防団中継放水訓練

ふるさとだより



関東あだたら

大玉の会

東京都品川区在住

渡邊 西吉

(大山宇北谷地出身)

関東あだたら大玉の会に入会のきっかけは、私の同級生遠藤修氏からの紹介です。

氏とは大山村国民学校、中学・高校と一緒に学び、上京・就職し、もう半世紀以上のおつき合いです。年に二、三回親睦を兼ねてふるさと福島時代を語り合っております。

平成十五年春、定期総会に出席しました。ほとんどの方は初対面でしたが、「大玉村民の歌」「ふるさと」「今日の日はさようなら」など歌の合唱もあり、柔和な福島顔と尻上がりなふるさとの言葉に包まれたひとときに感激し、楽しく過ごすことができました。同年十一月には東京世田谷区祖師谷にて大玉村観光物産キヤンペーンイベントが開催され、早速地図をたよりに会場へ向かいました。浅和村長さ

ん、JA組合長さんら職員の方々がはりきってPR活動を行っていらっしやいました。

皆さん大玉村を朝五時に出発し、九時着のハードスケジュールにもかかわらず、笑顔で会場を盛り上げておられました。手打ちそばの実演・販売、じゃんけん大会、新米をかけたの抽選会などいろいろな催しを巡り、なんと私が新米五キロをGET！申し訳なくも喜んで頂戴致しました。夕食に新米を味わっているうちに、ふるさとのいろいろな風景が浮かんできました。

私の生まれは大山北谷地です。北谷地の春は、道端の雪が解けると淡く優しい花色に包まれ、梅・桃・桜・りんごなどほのかな香りが漂います。小学生の頃、蛇の鼻へ遠足に行った記憶が蘇りました。厳

しい季節を乗り越え、訪れる春を皆、心待ちにしています。夏は盆地特有の暑さでまぶしい日差しの中、入道雲とセミの声を背に、二つも山を乗り越え、阿武隈川で真っ黒に日焼けするまで水遊びをしました。山からゆっくりと降りてくる実りの秋は、家族総出で田んぼに出て、黄金色に実った自然の恵みを収穫し、喜びの膳を味わいました。雄大な安達太良山の姿を満喫できる福島のお秋です。そして冬は空気が澄み渡り厳しい寒さの中、近くの池で下駄スケートとそりで遊びました。しもやけ、ひび、あかぎれは当たり前。頬を真っ赤にしなが、友達と遊んだ思い出があります。夜、見上げた無数の星の輝きは忘れられません。

辛いこと、苦しいこともありました。ふるさとの思い出はいつも懐かしく、そして楽しかった出来事として浮かんできます。

七十歳を過ぎ、東京での便利な生活にも慣れ、ささやかながらも充実した日々を送っております。これからふるさとへの思い、感謝の気持ち忘れず、生き活きと過ごして行きたいと思っております。

～自転車で事故に遭わないために～

自転車は免許がなくても乗れる非常に手軽な乗り物です。しかし、自転車に関った交通事故を調べてみると、この手軽さが原因となっている場合が少なくありません。自転車の特性を理解し、事故を防ぐポイントを実践して、安全な自転車の乗り方を身に付けましょう。

◆事故を防ぐポイント◆

1. 基本をしっかり守る！
 - 交通標識を覚え意味を理解する
 - 一時停止、左側通行、安全な右左折方法を実践する
2. 自分を相手に発見してもらう
 - 明るい色の服装、反射材の装着
 - 薄暮時や夜間はライトを点灯する
3. 運転に集中する
 - グループ走行はしない
 - (話に夢中になり状況判断を誤る、友達の後を追って飛び出しにつながる)
 - 時間に余裕をもって行動する

火災発生時のサイレンは「ウーウーカンカン」

火災出場以外の救急事故による救助、偵察、危険物排除等の出場件数が増加していることから、『火災出場と火災以外の出場のサイレン、警鐘の使い分けが有効である』と消防庁が見解を示し全国的に統一することになりました。

消防協会二本松支部、本宮支部では平成16年4月1日から実施することとなりました。

火災出場の際はサイレンと警鐘の「ウーウーカンカン」火災以外はサイレンのみの「ウーウー」となります。

問い合わせ先
住民生活課生活安全係 ☎48-3131

◆平成15年度 農作業体験学習作文コンクール審査結果◆

年募集しているものです。村内の小中学生
生合わせ27点の作品が出品されました。
表彰は各学校の終了式に行われます。
受賞者は次のとおりです。
なお、入賞作品を順次掲載します。

	大山小学校	玉井小学校	大玉中学校
最優秀賞	『米作り体験を通して』 6年 日下部翔平	『私にとっての稲かりとは』 6年 大内 幸実	『父の仕事を手伝って』 1年 菊地 俊幸
優秀賞	『おばあちゃんの牛』 1年 関 亜武路	『大すきな二十日大こん』 2年 鈴木 真利	『農業』 2年 三瓶 裕司
佳作	『くきだちな』 2年 小林さとみ	『いぬかり』 1年 鈴木 敬太 『冬の野菜たち』 4年 伊藤 宏恵	『土曜日のじゃがいも日記』 2年 渡辺美由紀

●最優秀賞●

米作り体験を通して

大山小六年
日下部翔平くん



ぼくの家は農家で、米を作

っています。米は二千三百年

前から食べられていて、日本

人にとって欠かせない食べ物

です。ぼくは、毎年、家の田

んぼを手伝いながら米の大切

さを知ることができました。

米作りの始まりは四月半ば、

苗箱にもみをまくことから始

まります。そして、ビニール

ハウスの中で芽が出て、八セ

ンチメートルくらいになるま

で育てます。水は毎朝八時に

与え、苗の生長を確かめます。

葉が四枚、八センチメートル

になったとき、田植えを行

います。田んぼは、田植えをす

る前に水を入れて代かきをし

ます。

田植えは、機械を使って行

います。機械でできないとい

ろは、手で植えます。今年も

田植えを手伝いました。

「ぎゃあ、冷たい。足がこ

る。」

田んぼのどろはとても冷た

く、ぼくは思わずさげんでし

まりました。するとばあちゃ

んに、

「慣れれば平気だから、しば

らく入ってろ。」

と言われました。しばらくが

まんして入っていると、不

思議なことにとどろが温かく感

てきました。自由にどろの中

を歩けるようになり、田んぼ

のどろのやわらかさが心地よ

く感じられるようになりました。

ばあちゃんに苗をもらい、

早速植えました。これがなか

なかおもしろく、苗はあつと

いう間になくなってしまいま

「ぼくが植えた苗が、ちゃん
と育つといいなあ。」

と、茶色から緑色に変わった

田んぼをながめて、ぼくは思

わずつぶやきました。

夏の草むしりのころ、父が、

「今年は天候が悪いから、収

穫が心配だな。」

と言っていました。実際、収

穫量は、例年の三分の二くら

いに減ってしまいました。ぼ

くは、天候に左右されてしま

う米作りは、本当にたいへん

だと思えます。せっかく心を

こめて世話をしている稲が、

今年のような冷害や台風、日

照りなどの自然災害、いもち

病などの病虫害などに、あつ

という間に影響を受けてしま

うのは、とても悲しいです。

ぼくは将来、あと継ぎにな

ろうと考えています。そのた

めに農業高校か農業の大学に

行き、農業についてしっかり

勉強したいと考えています。

そして、そのような害から稲

を守り、毎年おいしい米がと

れるようにしていきたいと思

います。

また、大玉村は、天皇陛下

の献上米を作るほど日本一お

いしい米が取れるところです。

しかし、全国的に有名な米ど

ころにはなっていないのが残

念です。そこで、福島県が独

自に品種改良した「ふくみら

い」などのような、よりおい

しく病虫害などにも強い新し

い品種を開発し、それを大玉

村の特産品として売り出し、

新潟県「魚沼産のコシヒカリ」

に負けないようなブランド米

にしていけば、大玉村もより

有名になると思います。

もちろんこれは夢ですが、

まずは、毎年の米作りをこれ

からもしっかり手伝ってい

たいと思います。

最優秀賞に

日下部翔平くん (大山小6年)
大内 幸実さん (玉井小6年)
菊地 俊幸くん (大玉中1年)

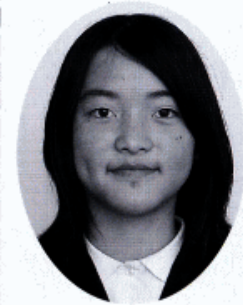
—農作業体験学習作文コンクール—

平成15年度の農作業体験学習作文コンクールの審査が行われ、最優秀賞、優秀賞、佳作の合わせて10点が決定しました。この作文コンクールは、村の基幹産業である農業について、その大切さと作る喜びを子どもたちにもっと知ってもらおうと、学校や家庭で手伝いをした農作業の体験作文を、村が毎

●最優秀賞●

私にとつての

稲かりとは

玉井小6年
大内 幸実さん

「ダダダダダダダダッ」

今年も勢いよく階段をかけ下りる私の足音が家じゅうに広がりました。スズメが鳴いています。そう、今年もこの季節がやってきたのです。

「何時ごろから稲かりやるの？」

「ばあちゃんにそう聞くと、『ご飯食べたらずる行くよ。』

「ええー!」

私は大声で言いました。だって、じいちゃんとはあちゃんはもうすぐ田んぼに行くのに、私が着ている服はパジャマ。そのうえかみはボサボサだったのです。

「ちょっと待って。」

と言いかけて、急いで準備をしました。一年に一度きりの楽しみなのだから、先に始められては大変です。田んぼへ向かって、長ぐつをはいた重い足を走らせました。

いつもは楽しみな稲かり。しかし、今年は違いました。今年の夏は、不思議なくらい寒かったからです。冷たい夏のある日、じいちゃんが田んぼをながめながらつぶやきました。

「今年は大変だなあ。」

「どうして？」

「夏なのに寒くて太陽の光が少ないから、米のとれる量がたしか半分だな。」

どきどきしました。冷夏による被害で、米の収量が減るのは知っていましたが、まさか半分とまで少ないとは思っていませんでした。その時は本当に不安でした。

そしてとうとうその日がやってきたという訳です。

さて、田んぼに着くと、さっそく作業が始まりました。

もともと口開けをして、棒も立てておいた田んぼだったので、稲をかる作業を最初からやりました。私の役わりは毎年同じ、稲かけです。さすがに私ももうベテランと言っているくらいうまさになりました。

気持ちのよい青空の下、稲かりは着々と進んでいきます。気が付いたらお昼のチャイムが鳴っていました。みんな一度切り上げて、ご飯を食べました。午後は午前中と同じようにスムーズに作業をする

ことができました。その日の夜、なぜかご飯がおいしくて、充実した気持ちで眠ることができました。

二日目の朝は、一日目のように急がなくていいように、早く起きました。稲かりの事を考えると、自然と目が覚めました。この日もみんな楽しく会話したりしながら、でも一生けん命進めました。稲をかける棒とのきよりが広がると、最後はやつとのことで終わりました。今まで毎年やっていたこの仕事だけど、この日、改めて稲かりの大変さを感じました。

三日目、この日は祝日でした。いつもは二日で全部やり終えるのですが、今回は一枚だけ残しておかなければならない理由がありました。最近では、コンバインを使って一通りやってしまふ農家が多くなり、私の家のように昔からの方法で棒に稲をかけるやり方をする所が減っているようで、その棒かけをやっている私の家をTUFが取材しに来たのです。TUFの方が来る時間に合わせて田んぼへ出ました。(いくらカメラがあっても、この一枚が最後だから一生けん命やろう。)そう思ってから始めると、みんなカメラが気になって落ち着かないし、写真はとられるで大変でした。毎日のように田んぼで食べるおやつ時間は、取材しに来た

おじさんが、じいちゃんに質問していました。その質問というのは、主に冷夏による被害について、あとは、家族みんなが集まって、みんなでやっている事についてなどでしたが、私もじいちゃんの話に耳をかたむけていました。

今年は、やはりじいちゃんと言っていた通り、米の収量が約半分でした。また、冷害によって「イナコウジ病」がびっくりする程多く、みんながっかりしました。でも、半分のお米が、冷夏という厳しい環境にたえて無事実ってくれたので、それを考えたら嬉しくなりました。

毎年決まりごとだけれど、その年その年で嬉しさが違うのが稲かりの一番の良い所、そして楽しみだと思えます。今年もまた、いろいろな嬉しい事があつたし、がっかりした事や納得のいかない事もありましたが、それを次の年の成功につながるようにするの大切だという事が分かりました。私は、田んぼ仕事が好きです。それは誰にでも胸を張って言う事ができます。ですが、私も来年から中学生になるので、今のお姉ちゃんのように田んぼ仕事はなかなかできなくなってしまうと思います。でも、それは絶対とは言えません。これから家族といっしょに田んぼで汗を流せる事を願っています。今年も自慢の思い出ができました。

農作業体験学習作文コンクール

●最優秀賞●

父の仕事を手伝って

大玉中一年

菊地 俊幸くん



僕の家は、園芸農家です。

夏は金魚草、秋はトルコギキョウなどを出荷し、年間を通して、各種、苗木も育てています。主に父が中心に作業をすすめていますが、僕もときどきその手伝いをしています。

特に夏休みは、花などの水くれを行っています。暑い中での水くれは、けっこう大変な作業です。シャワー付きホースで水をまくのですが、ポットの上に水が出てきたらやめるというきまりがあつて、よく見ていないと水をくれすぎてしまうことがあります。僕は夕方の担当でしたが、夕方でもむし暑くて大変でした。他に、休日には、花の芽取りや苗植えを手伝いました。苗植えは、それほど難しい作業ではないのですが、立った

り座ったりするのがひんぱんで足腰が痛くなり、本当にやりたくなくなりました。花の芽取りというのは、出荷のために見ばえをよくするために行う作業です。つばみになったばかりの部分をつみ取ったり、終わった花をつみ取ったりします。僕は、この作業を手伝うまで、花が咲いたらすぐに出荷できるものと思っていました。このように細かい作業があつて、手間をかけるものだとは思ってもいませんでした。僕は、ときどき、きれいに咲いている花のほうまで折ってしまうことがあります。きつと、芽取りをやるとうという気持ちがないので、作業にも乱暴な所が出てしまうのだと思います。

父が心をこめて何か月も育てた花を僕のつまらない気持ちで一瞬のうちにダメにしてしまうのは、さすがに心が痛みます。僕がちゃんとやらないうことで、父の収入が下がってしまうこともあるのです。

僕は長男ですが、将来この事業を受けつぐかどうか、まだ決めていません。父の働く姿を見て、父が僕のためにがんばってくれていることはよくわかります。しかし、僕はその一部を手伝っているときも、どちらかというとやりたくない、遊びたいという気持ちのほうが強くなってしまうのです。こんな自分に腹が立つこともあります。このままの自分では、どんな道に進んでもきちんとできないのではないかと、という不安もあります。

僕は、先生の助言もあつて、父の出荷している花がそのあとどうなっていくのか想像してみました。花屋さんで花を買う人は、どんな気持ちで買うのだろうか。また、花を飾る人は、どんなことを考えて飾

るのだろうか。花を飾ること、庭に花を植えること、それは、花を見て、人は、「きれいだなあ」という気持ちになって、心がほっとしたり、元気が出たりするのではないのでしょうか。病気で入院している人にお見舞いに花をもっていったりするのかもしれない。父が苦労して育てている花は、たくさん人の心をなぐさめたり、はげましたりしているのだということを考えると、とても大切な仕事のように思えます。僕のやりたくないという気持ちは、ここまで考えてようやく少しずつ変わっていくように思いました。

僕は、父の姿を見て、僕たちのために一生懸命に働いている父に感謝をしたいと思います。本当に感謝しています。

のびのび大玉っ子

◇大玉中学校◇

一年間の
締めくくりに向けて



今年度の締めくくりに向け、生徒たちは、真剣に授業に臨んでいます。右の写真は、二年三組の学級活動様子で、現在の自分の姿を振り返り、四月から目指す三年生の姿を発表しているところです。

このように、本校では、生徒が活動する場面を取り入れ、じっくり基礎を学習する場面を取り入れる等、授業に工夫を凝らし、生徒たちの意欲を育てながら学力の向上を目指しています。

身を守るため
「防犯教室」開催

最近問題となっている「声かけ連れ去り」から身を守るため本宮警察署の協力を得て十一月二十八日に防犯教室を、一月九日に声かけ事案模擬訓練を実施しました。



車に乗った人と話をする場合、両腕を伸ばした距離を保って話をするなど、実際の場面で活きる指導をしていただきました。

さらに腕を掴まれたときの対応の仕方や、実際に遭遇し

てしまった場合の通報の仕方等、体験を通して対応の方法を学びました。



第三回 大玉村子供議会

二月十三日に大玉村役場議場で大玉村子供議会が開催されました。中学校からは議長の菅野勇君をはじめ、大内恵実さん、神野藤辰也君、佐藤朋也君、武田都さん、長尾彩加さんの六名が参加しました。議員の五名の生徒からは村長さんに、福祉問題、環境問題、公園の整備・充実、村内の道路の整備、教育問題等について質問しました。

村長さんには、生徒一人ひとりにわかりやすく、丁寧に

回答していただき、村長さんの考えや、どのようにして議会が運営され、大玉村の政策が決まっていくかについて学ぶことができました。



福島県下小・中学校音楽祭 第三部創作で学校賞

福島県中学校教育研究会主催の平成十五年度福島県下小・中学校音楽祭（第三部創作）において、本校は学校賞を受賞しました。

学校賞は、「県の審査で多数入選した場合」「県大会に多くの優れた作品が出品された場合」に与えられるものです。音楽担当高橋先生によると、「本校の生徒は作曲能力が高く、今回安達地区から県審査

にあげられた作品の八割が本校生徒の作品だった。」とのことでした。

課題A1
金賞 三年 中村 周平
課題B1
銅賞 三年 稲川 友美
銅賞 二年 斎藤美加子
銅賞 一年 黒岩堂真希

生徒総会にて 伝統を引き継ぐ

二月十九日、後期生徒総会が行われました。後期生徒会活動の反省に対し、まもなく卒業する三年生から建設的な提案がいくつも出されました。



質疑応答を通じ、よき伝統が引き継がれました。

「高齢者健診」のお知らせ



いくつになっても元気でいきいきと生活し、豊かな人生を送りたいと誰もが願っています。そのためには、自分の健康度をよく知り、これからの生活をどう過ごすかが大きな鍵となってきます。

村では、この健康度を知るための1つの方法として、平成16年度から県立医科大学医学部公衆衛生学講座と県北保健福祉事務所の協力を得て、下記の内容で「高齢者健診」を実施することになりました。

- 1 対象者 70才以上の方(平成17年3月31日現在)
- 2 実施時期 平成16年7月2日(金)～7月9日(金)(4日の日曜日は除く)
午前の部・午後の部とあります。
- 3 場 所 大玉村保健センター 2階
- 4 健診内容 ①体力測定……握力、歩行速度、開眼片足立ちなど ②アンケート
- 5 健診料金 無料
- 6 申し込み方法 3月に検診意向調査票とあわせて「高齢者健診」の申し込み用紙を配布します。必要事項を記入し、地区の保健推進員さんへお渡し下さい。
- 7 その他 総合健診は7月1日～7月9日に実施されますので、「高齢者健診」とあわせて他の各健診も受診できます。また、「高齢者健診」のみ受けることもできます。※ただし、7月1日は「高齢者健診」は行いません。



健康福祉だより
すこやか

大玉村に元気はつらつのおじいちゃん・おばあちゃんが増えるように、ぜひ「高齢者健診」を受けてみませんか。そして、いきいきと活動的な毎日を送りましょう。

なお、不明な点は、健康福祉課(☎48-3130)までお問い合わせ下さい。

介護まめ知識

“痴呆症の介護” No.9 《寝たきりのケア》

症状が進行すると、体の機能が低下して寝たきりになることがあります。
また、寝たきりが原因で痴呆の症状が出てくることもあります。

◆介護のポイント◆

- ♥起きあがる意欲を引き出す……生きがいをなくして寝込んでいる場合もあります。健康状態がよければお年寄りに声をかけてリラックスさせ、起きあがる意欲を引き出します。
- ♥寝かせきりにしない……風邪や骨折などから、寝込みがちになることがあります。お年寄りの状態をみて、安静の時期を判断します。過度の安静によって寝かせきりから、寝たきりの状態をつくることがあります。
- ♥脳梗塞の発作を予防……脳血管性痴呆の場合は、脳梗塞などの発作が再び起きると症状が進みがちです。食生活などの生活習慣に気を配り、発作を予防することが大切です。
- ♥床ずれを防ぐ……まめに体位交換をし、寝具や寝まきの縫い目やしわが体にあたらないように注意します。体を清潔に保ち、栄養バランスのとれた食事と水分補給を心がけましょう。



「家族ほど近すぎず、他人ほど遠すぎない場で、私たちと一緒に考えていきませんか。」

大玉村在宅介護支援センター ☎48-3131 (内線296)

タバコとさよなら ～禁煙スケジュール～

先月号の“たばこ依存度チェック”の結果はいかがでしたか？今回は「タバコをやめてみようかな…」と考えているあなたに、禁煙のためのスケジュールをご紹介します。

1 “タバコをやめる！”決意をしましょう！

★どうしてタバコをやめたいのか？……再確認しましょう。

2 あなたのまわりの人に“禁煙宣言”をしましょう！

★後戻りできない環境を自らつくるのもいいかもしれません。

3 あなたのまわりに“あなたの禁煙を応援してくれる人”を見つけましょう！

★一人で禁煙をやりぬくのは、なかなか大変なことです。

4 あなたがタバコを吸う場面をチェックして、再認識しておきましょう！

★1日の生活の中で“いつ・どこで・どんなときにタバコを吸っているのか？その場面をどう乗り切るか”考えてください。いつもの行動パターンを変えてみるのも効果的です。

5 スタートと同時に、タバコ・ライター・灰皿を捨てましょう！

★タバコは後で拾えないように水につけて吸えなくして捨てましょう。もったいないとは思わないでください。“やっぱり吸いたい！”と思ったとき”タバコが手元にはないことは、大きなブレーキになります。

6 “さあ、思い切って、禁煙のスタートをきりましょう！”

★体調が良くて、時間的、精神的にもゆとりがあるときから始めましょう。自分や家族の誕生日、結婚記念日など、特別な意味のある日からのスタートもいいですね。



おめでとう よいはのピカピカ表彰



2月15日保健センターにおいて、「よいはのピカピカ表彰式」が行われました。平成14年度の4歳児健診で虫歯のなかった23名のお子さんです。（敬称略）

武田 佑樹（玉井字西庵）
 渡辺 傑（玉井字町）
 渡辺 一生（大山字谷地）
 武田 聖理（玉井字西ノ内）
 武田 唯花（玉井字五ノ神）
 鈴木 滉太（大山字住吉）
 岩崎凜太郎（大山字櫛山赤坂）
 大槻 拓也（大山字仲ノ沢）
 斎藤壮二郎（大山字川崎原）
 渡辺 大和（玉井字西庵）
 日向 永（玉井字午房内）
 菊地 彩夏（玉井字横堀平）



渡辺 翔（玉井字野乾壇）
 今井 諒佑（玉井字町）
 佐原 麻耶（玉井字館）
 松井 陸人（玉井字薄黒内）
 山崎 銀河（玉井字守谷山）
 白銀 一輝（玉井字石橋）
 川邊英志郎（大山字大江田中）
 荒川 直人（大山字天王）
 林田 玲（大山字大橋平）
 橋本 亨哉（大山字木ノ下）
 鈴木 萌花（大山字仲北）



おめでとうございます

・掲示板・

4月から乳児健診の対象月齢が変わります

今までの乳児健診は7カ月児と13カ月児でしたが、4月から7カ月児と10カ月児を対象に行います。13カ月児のお子さんは「こども健康相談」で身体計測や食事・発達などの相談を受けることができますので、ぜひご利用ください。なお、10カ月児のお子さんには、前の月に問診票を送付します。

お問い合わせなどありましたら、保健師までご連絡ください。保健センター ☎ 48-3130

夢づくり通信



親子で

おやつ作り!



二月八日・二十二日・三月七日の三回にわたり、改善センターにおいて親子を対象にした「ファミリーおやつ工房」が開催されました。

講師に大山在住の熊谷眞弓さんをむかえ、家庭で簡単に作れるおやつ作りに挑戦しました。参加した家族は、協力しながら材料を切ったり、オーブンで焼いたり役割分担をしながら取り組みました。

最後には、自分たちで作ったものを試食して、食べる楽しさと作る大変さを感じながら幕を閉じました。

正月遊び体験 世代間交流事業

大山小学校三年生を対象とした世代間交流事業は、一月二十八日、同校で開かれました。「正月遊びで楽しもう」をテーマに、三年生四十一人と大山地区老人クラブ員十八人が参加しました。

体育館では、福笑い、お手玉、こま廻しや竹とんぼ、竹馬などの昔懐かしい遊びを楽しみ、児童らはお年寄りに遊びのコツを教わり、校庭では凧上げに挑戦しました。

また遊びの合間には、千本ぎねを使った餅つきも体験し、出来上がった餅は、豚汁ときなこ餅にして全員で美味しく食べました。

ふるさとホールから

はるのおはなし会

&

年中行事再現「たんごの節句」は

いつ ◆ **4月25日(土)**

午前 **10時00分** から です。

内 容 ◆ 絵本の読み聞かせ、工作、かしわもち作り などをする予定です。

※ 日程や内容は変更になる場合もありますので、ご了承ください。



自きよう術で 体リフレッシュ!

二月十二日から三月十一日までの毎週木曜日の五回にわたり、自きよう術教室を開催いたしました。「自らの健康は自分自身の努力により作り、維持して行く」ことを目的として、二本松市の自きよう術正会員・二階堂ヨシ子先生の指導のもと、十名の参加者がありました。途中追加参加者もあり、大変好評な内容でした。

自きよう術普及会による全



三十一の基本動作を行い万病予防と健康増進を図るものでありました。

ふくしま学習空間 夢まなびと(県民カレッジ)連携講座 募集のお知らせです。

今年6月から始まる、県民の皆さんの生涯学習を支援するしくみ「夢まなびと」では、連携して講座を実施していただく機関・団体や企業、個人を募集しています。

○募集方法 問い合わせ先の申込書で応募してください。申込書は県ホームページからもダウンロードできます。

○募集期間 2月末から随時(3月末までに寄せられた講座情報は、学習情報誌創刊号に掲載されます。以下次号掲載。)

○問合せ先 福島県教育庁生涯学習文化グループ
または各教育事務所
TEL024-521-7786
FAX024-521-7972
ホームページ
<http://www.kenmin-college.fks.ed.jp>



～大山第1老人クラブ女性部から寄付が手渡されました～

村の公共施設へ
・大山第1老人クラブ女性部
より
ぞうきん一式(数百枚)

ご寄付
ありがとうございます



国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験の募集を行います。

試験名	受付期間(最終日消印有効)	第1次試験日
I種試験(大学卒業程度)	4月1日(木)～4月8日(木)	5月2日(日)
II種試験(大学卒業程度)	4月14日(水)～4月23日(金)	6月20日(日)
III種試験(高校卒業程度)	6月22日(火)～6月29日(火)	9月5日(日)

なお、申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

問合せ先：人事院東北事務局 第二課 試験係

TEL(022)221-2022

福島県警察官採用候補者試験(特別募集)の実施予定

受付期間

平成16年4月5日(月)～平成16年4月16日(金)

第1次試験日

平成16年5月16日(日)

第1次試験会場

福島市(福島大学)

試験区分・採用予定人員

●警察官A(男性)24名程度 ●警察官A(女性)6名程度

採用年月日

平成16年9月1日(水)

受験資格

■警察官A

昭和49年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者又は平成16年8月までに卒業見込みの者

受験案内・申込書

■配布日

平成16年3月23日(火)から

■入手先

- ・福島県人事委員会事務局、福島県県政案内室(県庁内)
- ・各地方振興局、県外各事務所
- ・福島県警察本部警務課、県内の各警察署・交番・駐在所

◆今回の特別募集試験は、A区分(大学卒)のみの実施で、他県警察との共同試験は実施しません。

◆平成17年4月1日付け採用に係る試験については、5月下旬配布予定の受験案内をご覧ください。

お問い合わせ先

福島県人事委員会事務局 採用給与グループ

〒960-8681 福島市杉妻町2-16(福島県庁西庁舎3階)

TEL 024-521-7590

http://www.pref.fukushima.jp

福島県警察本部 警務課人事係

〒960-8686 福島市杉妻町2-16(福島県庁本庁舎4階)

フリーダイヤル 0120-276314

http://www.police.pref.fukushima.jp/

こんにちは、 国民年金推進員です

平成十四年四月より国民年金保険料の収納事務は、国で取り扱うことになり社会保険事務所に国民年金推進員が配置されました。

国民年金推進員は、みなさんのご家庭に直接お伺いさせていただきます、国民年金制度の説明や保険料の収納などを行っております。みなさんが、年金を安心して受け取れるように、一生懸命お手伝いさせていただきますので、年金に関する疑問、質問なんでも結構ですからお気軽に相談ください。

なお、国民年金推進員は、土曜・日曜や夜間もご家庭を訪問させていただきます。

不審電話や社会保険事務所職員の名を騙った調査等が、各地で発生しておりますが、国民年金推進員は、不審な者と間違われまいように、身分証明書を携帯しておりますのでよろしくお願いいたします。詳しくは、東北福島社会保険事務所へお問い合わせください。

☎024-534-0444

ご存知ですか？

「学生納付特例制度」

学生のみなさんも、二十歳になると国民年金に加入し保険料を納付することとされていますが、ほとんどの学生のみなさんは、収入が無く保険料を納めることが困難です。

そこで、安心して学生生活を送れるよう、保険料の納付を後払いできる「学生納付特例制度」をぜひご利用してください。

手続きは簡単！保障は万全！安心です。

○対象となる学生

大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校その他の教育施設の一部に在学する二十歳以上の学生等であって、学生本人の前年の所得が六十八万円以下であるとき。夜間（定時制）課程及び通信制課程の方も対象になります。

○特例対象期間

特例対象期間は四月（または届出月の前月）から翌年三月までとなり、毎年、手続きが必要ですのでご注意ください。

なお、来年度も引き続き特例制度をご利用される方は、四月以降五月末までに手続きをしてください。

○手続き方法

手続きは、お住まいの市町村の国民年金担当窓口にて行うこととなります。

なお、学生納付特例期間は、十年以内であれば保険料を後払い（追納）できますので、卒業後、収入が得られるようになりますしたら忘れずに納めましょう。

問い合わせ先

国保年金係 ☎48-3131（内線231）

犬を飼われているみなさまへ

登録

新たに飼うようになった犬は登録が必要で、新規に登録をする場合は役場住民生活課で手続きをしてください。

また、下記の予防注射会場においても新規の登録を受け付けております。

なお、登録は犬の生涯のうち一回の登録となり、犬が死亡した場合は死亡届を提出することとなっております。

注射

狂犬病予防注射は年に一回必ず受けなければなりません。登録を済ませている飼い主の方には個人通知が送られていますので、その用紙を予防注射会場に必ず持参してください。また、予防注射会場が新規に登録した犬は同時に予防注射を受けることができます。

料金

登録料 三、〇〇〇円

（登録済犬にはかかりません）

注射料経費 三、一〇〇円

内訳 注射料

二、五五〇円

済票交付手数料

五五〇円

※つり銭のないようにご協力ください。

日程

狂犬病予防注射および登録の日程と会場は下記のとおりです。

都合のよい日においでください。

期 日	曜	実 施 場 所	実 施 時 間	担当獣医師
4月20日	火	問屋場集会所	9:00 ~ 9:20	中條重典
		西部ふれあいセンター	9:30 ~ 9:50	
		開拓婦人ホーム	10:00 ~ 10:30	
		大玉村保健センター	10:40 ~ 11:40	
4月21日	水	平和改善センター	9:00 ~ 9:10	中條重典
		北部ふれあいセンター	9:30 ~ 10:00	
		鈴木春儀商店前	10:15 ~ 10:45	
		大山公民館前	11:00 ~ 11:40	
5月28日 (追加)	金	大山公民館	9:30 ~ 10:20	木村一郎
		大玉村保健センター	10:30 ~ 11:30	

お問合せ先 住民生活課生活安全係 ☎48-3131

■債権回収という架空請求に要注意!!

【相談事例】

利用した覚えのないアダルト情報料を請求する葉書が届いたが、どう対応したらよいのか。葉書の内容は、自分名義の電話回線からのアダルト情報サービス未納利用料金の債権譲渡を受けた。未納利用料金九千円、遅延損害金四千元、回収代行手数料一万二千元を支払えと書かれていた。覚えがないがどうしたらよいのか。支払いをせずに放置しておくで自宅まで訪問するとも書いてあり不安だ。

【アドバイス】

「債権回収業者を名乗る者からの架空請求に関する相談」が相次いでいます。

自分には全く心当たりがない請求だが、文面には、債権回収を依頼・委託されたので至急連絡するように、連絡がない場合は直接回収員が訪問する、法的手段を執ることになるなど書いてあって、請求を受けた人は不安になります。

これは、何らかの名簿を基に不特定の人に根拠のない請求を、葉書・封書等の郵便や電子メール等様々な手段で送るもので、出会い系サイト利用料やクレジット支払代金等の未納を主張し、支払金額や振込先を記載しています。

このような、根拠のない架空請求については、一切応じる必要はありませんので、問い合わせなどをせずに、無視してください。連絡をすることで、電話番号等の個人情報を知らせることになります。

なお、脅迫めいた取立を受けた場合には、最寄りの警察署へ連絡してください。

小さな命を大切に!

避妊・去勢手術をしなかったために不用意に生まれた子犬(猫)は捨てられ、運良く生き延びても、捨て犬捨て猫同士で自然繁殖してしまいます。親犬(猫)もいつ捕獲されるか、いつ事故に遭うかわかりません。毎年無責任な飼い主のせいで数多くの犬や猫の尊い命が処分されています。

里親に引き取られたり、新しい飼い主にめぐり会えるのはほんの一握りで、ほとんどの犬や猫は安楽死させられたり、実験用に引き取られたりと悲しい結末を迎えています。

不幸な子犬(猫)が生まれるのを防ぐために、「避妊・去勢手術」をおすすめします。

●避妊・去勢手術のメリット●

オス犬の場合

- ・性格が穏やかになり、攻撃性がおさまります
- ・放浪したり、マーキングをしなくなります
- ・前立腺、肛門周囲腺の病気の発生率が減少します

メス犬の場合

- ・乳がんや子宮蓄膿症になりにくくなります
- ・オス犬、野良犬が集まらなくなります
- ・分泌物で周囲を汚さなくなります

オス猫の場合

- ・放浪したり、マーキングをしなくなります
- ・メス猫、なわばりをめぐって争ったりしなくなります

メス猫の場合

- ・メス特有の病気にかかりにくくなります
- ・オス猫が近寄りにくくなり、発情期の泣き声で近所に迷惑をかけることがなくなります

財団法人 労災保険情報センター(RIC)では、厚生労働省の委託を受けて労災保険制度全般のご相談をお受けしております。相談料は無料で秘密は厳守いたします。お気軽にご相談ください。

フリーダイヤル 0120-054-370

TEL 024-521-3150

FAX 024-521-3144

(RIC) 財団法人 労災保険情報センター 福島事務所

〒960-8041 福島市大町7-11 明治安田生命福島ビル内

平成16年4月診療分から 社会保険加入者の乳幼児医療費助成制度が変わります。

- 二本松市及び安達郡内の医療機関等窓口での一部負担がなくなります。
- 健康保険証と一緒に、受給資格者証を医療機関等窓口に提示してください。

次のような場合は、従来どおりの方法で取り扱っていきます。

- 平成16年3月診療分以前のものを申請する場合
- 一部負担金の額が21,000円以上の場合
- 二本松市及び安達郡以外の医療機関等で診療を受けた場合

※医療機関等窓口で一部負担金を支払われた場合は、「乳幼児医療費助成申請書」に診療の証明を受け、健康福祉課(保健センター内)に申請してください。

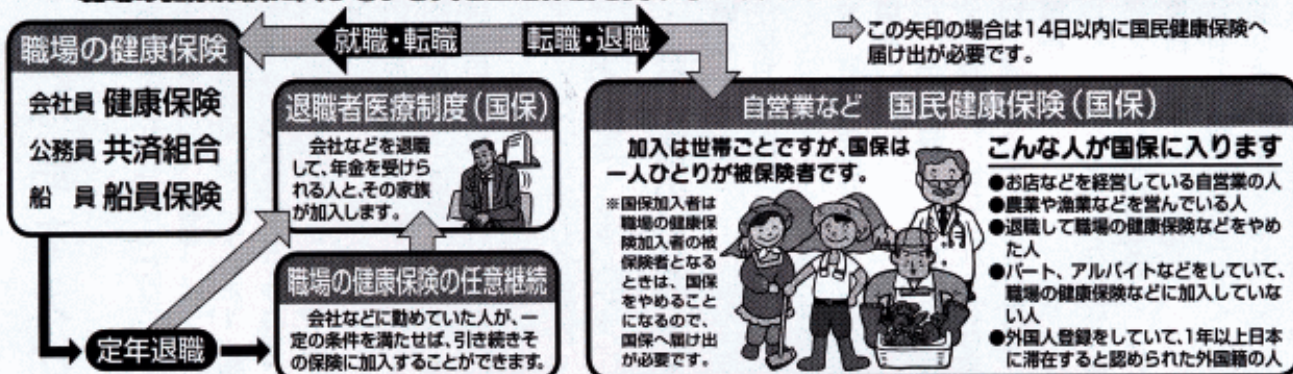
国民健康保険加入者については、変更ありません。

お問い合わせ 大玉村役場健康福祉課(保健センター内) TEL48-3131 (内線294)

みんなで支える 安心!安全! 国民健康保険

あなたはどの医療保険に加入していますか?

職場の健康保険に入っている人と生活保護を受けている人以外はみんな国民健康保険に入ります。



わが国では、国民の全てが医療保険に加入し、病院などの窓口で保険証を提示すれば、かかった医療費の一部を負担する(支払う)だけで安心して医療を受けることができます。(国民皆保険制度)

国民健康保険(国保)は、いつ起こるかわからない病気やけがに備えて、加入者(被保険者)の皆さんが国保税を負担しあい、必要な医療費などにあてる相互扶助の共済制度です。

老人保健制度

今までの医療保険の資格はそのまま変わりません。

次のような人も老人保健で医療を受けます。

- 昭和7年9月30日以前に生まれた人
- 一定の障害のある65歳以上の人



75歳になったら

国保税は、
納期内に
納め
ましょう!

詳しいお問い合わせ・相談は、
お気軽に

市町村国民健康保険
(国保)窓口まで

福島県 保健福祉部
国民健康保険グループ

福島県国民健康保険団体連合会



大玉村健康体操

原則： 痛くない、怖くない、無理しない。楽に満足。

できる所まで、できる回数、できるスピードで行います。ラジオ体操や他の体操も同じです。

シリーズ其の4 足の運動（椅子に座った状態で行います）



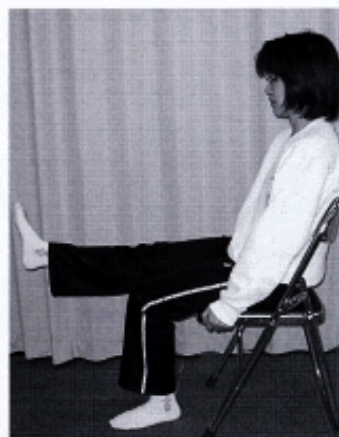
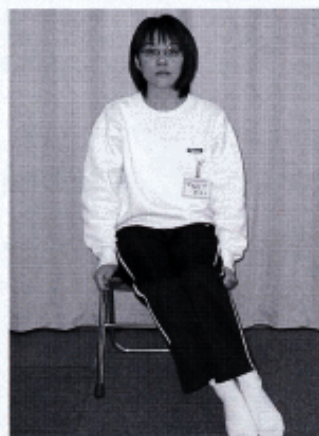
③ かかとを上げる運動
「足の裏を床につけたまま、かかとだけを上げます」×10回



④ つま先をあげる運動
「足の裏を床につけたまま、つま先を上げます」×10回



② 両足を上げて左右に振る運動
「スキーツーンのよう両足を上げ、左右に動かします」×20回



① 足を蹴り上げる運動
「片足を交互に蹴り上げます」×20回
※バランスを崩して転ばないよう椅子の座面をつかみます。



身近な人の

お酒（または薬物）、

心配ですか？

アラノン (Al-Anon) は、アルコール（または薬物）依存の問題を持つ人の家族と友人の集まりです。このセミナーでは、同じ経験をした仲間の分かち合いから、自分と人を大切にする健康的な生き方を学びます。皆様の参加をお待ちしております。

第25回アラノン・アラノンACセミナー

日程：2004年4月17日（土）～18日（日）

会場：ビッグアイ 7F

市民交流プラザ（JR郡山駅前）

プログラム：家族の回復のためのプログラムの分かち合い

17日：ステップセミナー

18日午前：アタルトチルドレン（AC）の回復について

午後：伝統セミナー

◇初めての家族の集まり

参加費：1日参加 2,000円

どなたでも参加できます。

参加申し込み等、詳しくは左記までお問い合わせ下さい。

なお、アラノン・アラノンACグループは各地にあります。

（お問い合わせ）

特定非営利活動（NPO）法人

アラノンジャパンGSO

03（3472）7712

（10時～17時）日曜・祝日は休み

T140-0004 品川区南品川6-12-22-501

http://member.nifty.ne.jp/AL-ANON_JAPAN/

住宅改修で安全、安心な住まいづくりを!

- I 介護保険住宅改修
- II 高齢者にやさしい住まいづくり助成事業
- III 住宅改造サービス

	対 象	支 給 限 度 額
I	介護保険で要介護または要支援と認定された方	改修にかかった費用の9割を支給 (限度額 20万円)
II	60歳以上の高齢者(介護保険対象者を除く) ※所得制限があります	改修にかかった費用の9割を支給 (限度額 20万円)
III	60歳以上の高齢者及び身体障害者(児)	改修にかかった費用の1/2以内を支給 (限度額 20万円)

※限度額を超えた費用や給付対象外の工事の費用は全額自己負担となります

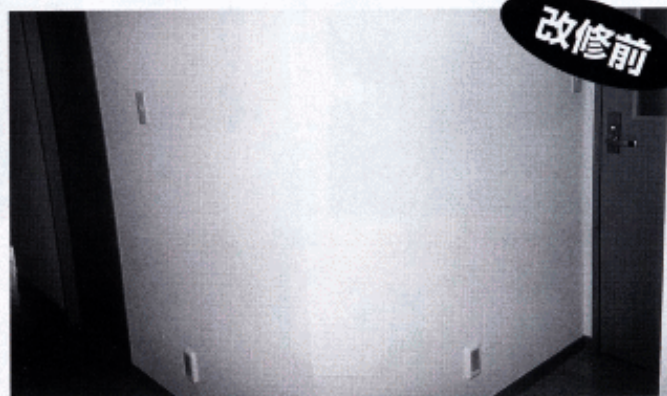
利用方法 【①・②・③を単独で利用する】
【①と③、②と③の組合せで対象工事40万に対し28万円の助成】

助成対象となる改修

- ①身体を支える手すりの設置
- ②段差をなくすスロープ等の設置
- ③床や通路面の材質変更
- ④引き戸への扉の取替え
- ⑤洋式便器への取替え
- ⑥その他付帯して必要となる改修



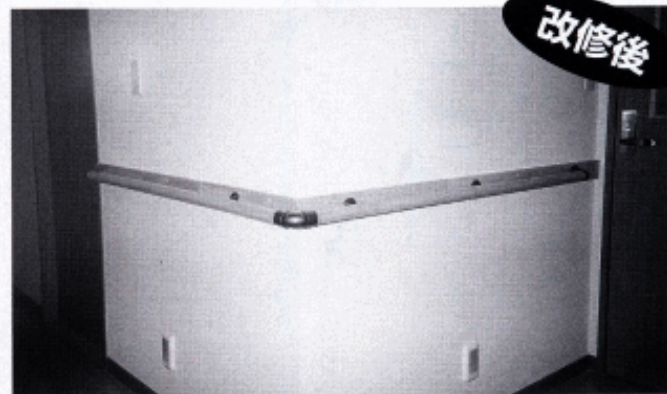
改修前



改修前



改修後



改修後

住宅の改修をする際には、事前に健康福祉課(TEL48-3131)へご相談ください。

広報俳壇

鈴木 萩月 選

茎立や僅かばかりを申告す

岩高 吉原 瑞雲

(評) 僅かな所得も申告する、それも義務とか...?

雪晴やこけしの口はおちよぼにて 午房内 日向 みよ

(評) おちよぼ口によって、可愛さが表現されるのである。

臘梅や父にもらひし気質かな 吉丸山 国分 淑子

(評) 誇らしい父の資質を受け継いだ子で良かった。

日の射して氷柱ほそりてしまいいけり 五所宮 柳田 亜紀

(評) そしてまた太くなるの繰り返しで、やっと春が来る。

足弱の宥め歩きや下萌ゆる 大坪 鈴木 記美

(評) 足腰の弱るのは加齢のため、春は目の前頑張ろう。

温暖化 防ぐ森林 守ろう火から

 「平成15年度
全国山火事防止運動統一標語」

山火事は、延焼しやすく消火しにくい火災であり、大規模な火災に発展して地域社会に甚大な影響を与えることから、一人ひとりが山火事を防止する意識が大切です。

たばこの投げ捨てはしない。火災は、どんなことから起こるか予想が付きません。

私たちの手で大切な森林を火災から守りましょう！

誕生おめでとう

(二月中受付分)

三瓶 叶琳 (満) 又兵衛山

神野 藤凌真 (浩和) 西庵

鈴木 真夢 (裕也) 中道

小澤 遥都 (賢二) 長井坂

大 山 花音 (巧) 大皿久保

渡邊 花音 (巧) 大皿久保

結婚おめでとう

(二月中受付分)

玉井 良男 (長久保)

藤田 桐子

おくやみ

(二月中受付分)

玉井 實市 石橋

國分 豊 板髭

渡邊 初江 守谷山

島山 ノフ 五ノ神

武田 悟 横堀平

大 山 ヨシ (79) 鳥喰

4月 保 健 衛 生 だ よ り

行 事 名	日 時	対 象 者	場 所	持 参 する 物
生ポリオワクチン	4月7日(木) 4月26日(月) 受付13:00~13:30	平成15年1月2日~平成16年1月1日生まれの乳幼児、及び7才半未満で未接種の幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・ポリオ予防票
機能訓練	4月13日(火) 9:30~11:30	自力歩行のできる方、又は車いすで移動が可能な方	大玉村保健センター	・健康手帳
すこやか教室	4月15日(木) 受付9:15~9:30	平成15年11月、12月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・健診問診票 ・バスタオル等
こども健康相談	4月19日(月) 9:00~11:00	平成15年2月生まれの幼児 お子さんの健康について相談したい方	大玉村保健センター	・母子健康手帳
乳児健診	4月19日(月) 受付13:00~13:15	平成15年5月、8月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・健診問診票 ・バスタオル等
キラキラ教室 (園科相談)	4月19日(月) 受付13:00~13:15	平成14年5月、平成13年6月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・現在使っている歯ブラシ、コップ、タオル等
1才6ヵ月児健診	4月21日(木) 受付13:00~13:15	平成14年9月、10月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・健診問診票
4才児健診	4月28日(木) 受付12:30~12:45	平成11年10月、11月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・4歳児健診問診票

みんなのコーナー

○皆さんのご意見を募集します。

「私の夢」、「私の希望」、「村の行事に参加しての感想」、「日ごろ思うこと」、「村の将来像」、「村に期待するもの」、「自分たちで行う地域づくりの夢」、「自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介」、等のご意見をお寄せください。

（誹謗・中傷は除きます。）

●要領●

「広報おおたま」への投稿は、以下のとおりお願いします。

- ・村内にお住まいの方ならどなたでもご応募できます。
- ・市販の400字詰め原稿用紙1枚以内に、「私の夢」、「私の希望」、「村の行事に参加しての感想」、「日ごろ思うこと」、「村の将来像」、「村に期待するもの」、「自分たちで行う地域づくりの夢」、「自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介」等のご意見をお寄せください。
- ・主題を変えないよう添削いたします。
- ・内容により採用できない場合があります。
- ・住所、氏名、電話番号を明記してください。（顔写真掲載希望の方は、写真を同封してください。）
- ・原稿の返却は致しません。
- ・宛て先は、役場総務課（大玉村玉井字星内70）まで



○お子さんの写真を募集します。

●要領●

「広報おおたま」への投稿は、以下のとおりお願いします。

- ・写真の裏に住所、氏名、お子さんの名前（ふりがな）、年齢、電話番号、一言（30字以内）を明記してください。
- ・写真の返却は致しません。
- ・「広報おおたま」以外の村の発行するチラシ、パンフレット等に利用させていただくこともあります。
- ・宛て先は、役場総務課（大玉村玉井字星内70）まで

休日当番医

3月20日	（医）よしだこどもクリニック	☎34-6418
3月21日	白沢村白岩診療所	☎44-2008
3月28日	池田眼科医院	☎34-4100
4月4日	よしだ内科	☎63-2333
4月11日	いしわたクリニック	☎63-2826
4月18日	吉田医院	☎34-2463
4月25日	（医）渡辺クリニック	☎34-3311
4月29日	坂本クリニック	☎34-1188

- （1）午前9時より午後5時まで、外来のみ診療
（2）医師の都合により変更する場合があります

＝今月の納期＝

水道料	（2・3月分）
農業集落排水使用料	（2・3月分）

- ・口座振替をご利用の方は残高を確認しましょう
- ・3月31日までに納めましょう

心配ごと相談

3月22日(月)	大山公民館
4月12日(月)	デイサービスセンター日本間
4月20日(火)	大山公民館

※相談受けは、午前9時から正午までです