



発行所 福島県安達郡大玉村玉井字屋内70 大玉村役場 編集責任 総務課 ☎(0243)48-3131

大玉村のホームページ / <http://www.vill.otama.fukushima.jp>



村の人口
11月末日現在
面積 79.46km²

	対前月比
男 4,261 人	— 3
女 4,354 人	— 2
計 8,615 人	— 5
世帯数 2,076 戸	+ 7

山火事に備えて 山林火災消火訓練

11/14 平成14年度消防訓練観閲



いつもお仕事ご苦労さまです ～勤労感謝の日～

11月23日の勤労感謝の日になんで、大山、玉井両幼稚園の園児と、保育所のみんなが、役場や駐在所などを訪れました。

子ども達は、「お仕事ご苦労さまです。」とチューリップの鉢植えや手作りのカレンダーを持ってきてくれました。チューリップの鉢植えを大切に育てたいと思います。



～大山、玉井幼稚園と保育所のみんなが鉢植えやカレンダーを持ってきてくれました～

保育所に クレープ屋さんがやってきた

大玉村保育所の毎月一回行われている、『スペシャルタイム』に玉井字午房内の山田秋子さんがクレープ屋になって来てくれました。

手際よく薄く伸ばして焼く、山田さんの“技”に子ども達も目を丸くし、甘く漂う香りにどの子もワクワクしていました。

また、子ども達もトッピングに挑戦し、自分で作ったクレープを大きな口で、とても美味しそうに食べていました。



～できたてのクレープはとてもおいしかったよ～

お世話になりました 米づくり

米をテーマに総合的な学習に取り組んできた大山小学校年の3年生と5年生が、田植えや稲刈りの体験を経て、たくさんのお米を収穫しました。学年によりねらいはちがいますが、子どもたちは、それぞれ大玉米のおいしさの秘密や米づくりの苦労や課題等を追究できました。そして、このたびの豊作に大満足の様子でした。児童は、水田を提供し稲を管理してくださった斎藤昇一さんや農青連の方々など、これまでお世話になった人々をお招きした収穫祭で感謝の気持ちを表していました。



～農青連の方の指導で稲刈りを体験しました～

むらの話題あっちこっち



～古川猛氏による講演～



～女性の参加者で記念撮影～

第6回あだたらの里フォーラム21 ～関東あだたら大玉の会～

11月16日に東京で、「あだたらの里フォーラム21」が、村と関東あだたら大玉の会の共催により開催されました。

フォーラムでは、「都会の求める地場産品に求められるもの」のテーマでNPO法人ふるさと往来クラブ副理事長の古川猛氏による講演会が行われました。

また、フォーラム終了後に行われた、懇親会では大玉村生産物直売所の協力で、野菜の販売が行われました。



～ふるさと味の買い求めた「ふるさと産品の直売」～

公共施設の環境整備 ご協力ありがとうございます

この度、老人クラブ員のご協力によって、健康づくりの中心となっている、保健センター周辺の松の木の剪定作業が行われました。

この他にも、玉井第4老人クラブ員による春、秋の草むしり奉仕作業も毎年ご協力をいただき、ありがとうございました。



～左から官野昭二さん、鈴木広次さん、伊藤禎一さん～

よい歯のピカピカ表彰

11月10日に保健センター2階大会議室において、よい歯のピカピカ表彰が行われました。

当日は、27人の子供たちが表彰され、名前を呼ばれると大きな声で返事をし、健康づくり推進協議会の菅野会長より賞状と記念品が贈られました。

受賞者については、今月号11ページに掲載しております。



～よい歯のピカピカ表彰～

一日消防団長に斎藤かおりさん

「秋季全国火災予防運動」の一つとして一日消防団長が任命され、火災予防運動に一役買いました。

今年の一日消防団長は大山宇谷地の斎藤かおりさんが任命され、11月8日に佐々木大玉村消防団長より辞令が手渡され、さっそく用意されたハッピーと帽子を身につけ、村内の事業所や学校、幼稚園などを訪問し、「火器の取扱いに対する認識を



～火災予防をよびかける斎藤かおりさん～

あらたにし、火災のない明るい社会・職場づくりをお願いします。」と明るくさわやかに火災予防を呼びかけました。

村長の海外行政見聞録(2)

前号に引き続き、村長が参加しました、福島県町村会主催による「福島県町村会役員海外地方行政調査」の内容報告を掲載いたします。

スウェーデンでは、クングスバッカ市のシグネス・ハウス（介護福祉施設）とストックホルム市の身体障害者福祉行政（障害者政策）を訪問調査しました。

スウェーデンの南西、クングスバッカ市にある介護福祉施設を訪問し、市長より行政全体の話と、施設担当者より介護福祉に関する説明を受け、入居者の部屋等を見学してまいりました。

クングスバッカ市の人口は66,000人でEUの中でも若い年齢層が多いため、人口が毎年1,000人ずつ増加しており、出生率は2・0で長寿者も多いのが増加している理由とのこと。

市の産業は一番大きな雇用先であるニベアの工場があるものの重工業はなく、環境の面でIT関連の工場誘致活動をしているとのこと。また、多くの市民が同国第2の都市ヨーテボリ市に通勤しており、女性の99%が何らかの形で働いているとのこと。

市議会には61名の議員（内女性議員が28名）で構成され、4年に一度の党を選ぶ総選挙により選ばれ、市長は直接選挙ではなく、議員の中から1名の市長と3名の副市長が選出されています。

スウェーデンの税金体系は年収230,000Sk（約300万円）以下は国税がゼロとなるが、20・83%の所得税（市の財源となる・クングスバッカ市はこれよりも少し低い税率）、10%の県税、国に入る25%の消費税と企業税等からなり、年収300万円を超えると国税が掛けられ、年収が約550万円あれば約55%の税金が掛けられる。そして、この財源を基に市は教育と福祉行政を担当し、県は医療部門を担当することとなっており、高齢者福祉は市の責任において行なう部門となっている。

このような高い税負担の結果、医療、教育費は無料であり、大学生でも個人負担は教科書代だけで済むとのこと。

あり、税金の使途については、徹底した情報公開がなされており、議事録等は100%公開されているとのこと。スウェーデンはEUの中でも最も情報公開が進んでいる国のことでした。



シグネス・ハウスの外観

次にシグネス・ハウス（介護福祉施設）の説明と施設を見学いたしました。1993年に開設されたこの施設の名

称は、地域の名前をつけたものであり、痴呆症・精神障害などの重度の介護が必要な高齢者のためのデイケアセンター、ナースィングホーム（特別養護老人ホーム）、ケアハウスと保育園を併設した複合施設であり、近くには学校や幼稚園、住宅があり施設も社会のひとつとなっているのが特徴的でした。在宅ケアが基本の施設ではあるが、現在10

0人位が当施設への入所を待っているとのこと。1997年にスウェーデン国内で最も優れた理想的な複合型施設として表彰され、親切なスタッフ、いい環境、いいサービスがその理由であり、入所を待つ数の多さにつながっているようです。

施設の概要

- ① レストラン、トレーニングルームなどの設備がある。レストランは周辺の一般住民も利用できるほか、食事の配達サービスも行っている。
- ② サービスアパートは入居者66名、アパートも同様に66室あり、家賃、食事は年金からの支払いで本人の手元に最低4,000Kr（約52,000円）を残すこととしている。



入居者の部屋

- ③ ショートステイ用の部屋（痴呆症患者用）として、1999年に55室が増築さ

れ、条件を満たした患者のみ通常3週間まで利用することができ、また、36戸が施設外にありサービスの対象としている。

- ④ ナースィングホームは18室あり家賃のみで3,550Kr（約46,000円）



ナーシングホームの共有スペース

職員数

シグネスハウス 1000人
増築部分 50人



作業部屋とお茶を楽しむ人達

次に、ストックホルム市の身体障害者福祉行政（障害者

政策)については、ストックホルム市役所において、同市の行政全般及び社会福祉一般情勢と身体障害者福祉行政の内容について説明を受けました。

特に印象深く感じましたのは、日本との行政組織の違いであります。スウェーデンのストックホルム市の場合、人口は74万人で、24区に分かれており、市の最高議決機関は101人のコミューン議会と呼ばれる市議会であり、毎月2度の定例会を開催しております。その下に常任委員会があり、そこには議会が選んだコミッショナーと呼ばれる4年任期の職業政治家が、財政、都市計画、学校教育など8つの行政責任分野をそれぞれ担当しております。行政組織は、市行政管理局、区役所、他の行政局及び行政部、そして市営企業によりそれぞれ執行されております。民主主義の歴史的過程の違いがこれらの違いとなっているものと感じて参りました。

○ストックホルム

社会福祉一般

1436年にスウェーデンの首都となって以来、ストックホルムの人口は増加しつづけ、この100年で約30万人から現在の74万人まで増加しています。

社サービスは児童、高齢者、身障者への福祉サービスの責任を持つだけでなく、市民の必要に応じて経済的援助やアドバイス、サポート、治療を提供しています。社会福祉サービスはまた総合的なレベルで市民に快適な生活を提供しなければならず、これらの目標をどのように達成するかは法律、市の政治的決定、国や市の経済状況により、今日、市の税収の3分の2が社会福祉サービスに費やされています。

○ストックホルムの

身体障害者福祉

身障者福祉の目標は、身障者自身の希望があり、また普通の社会の環境の中で暮らせる

可能性がある場合、日常生活に必要なサービスや援助を差し伸べることであり、次のようなサービスがなされています。

④特別サービス付住宅
個々の障害に適した介護が出来るように様々な形の住宅があり、個人の希望やニーズが入居の際の判断基準となる。

①在宅サービス
連絡担当員は相談または個人的なサポートを担当、ホームヘルパーは身の回りの世話、買い物、掃除、様々な用事など本人が独自にできない事を代行する。補助具センターは技術的な援助を提供し、交通サービスは交通手段を提供する。児童のための児童保育、また成人には特に対応された住居が優先して提供される。住宅や車の援助金が出る場合もあり、外出の際には同伴者サービスがある。重度な障害がある場合には個人アシスタントのより広範囲な援助が得られる。

②在宅介護者へのサービス
自宅で家族を介護する場合介護援助金の支給が得られる。このような家族介護者のため、一定の時間自宅の介護を交代する交代サービス或いは一日の内の短時間付き添う短時間付き添いがある。また、短期間介護を引き受ける短期ホームやファミリーホームがある。

③その他のサービス
身障者の活動化、介護者の交代、ある程度のリハビリのためにデイケア活動があり、また多くの余暇活動が行われている。

④特別サービス付住宅
個々の障害に適した介護が出来るように様々な形の住宅があり、個人の希望やニーズが入居の際の判断基準となる。

利用者は、家賃の他に収入によって決められた食費、家事の援助、介護に対する料金を負担する。車椅子利用者のための特別住宅は車椅子利用者のために設計・整備されている。特別サービス付アパートは普通の賃貸集合住宅内に集められており、特別な設備が施され、24時間職員が常駐している。サービスハウス内身障者用アパートは障害に合わせた設備となっており、多くの場合自分の家具で内装する。いろいろな活動のための共同の会場があり、職員が24時間働いている。グループホームは、6〜8戸のアパートとキッチン、食堂、リビングルーム、トイレ等の共同スペースで構成されていて、常時職員がおりアパート内で炊事が可能な場合もある。多くの場合にはデイケア活動と組み合わせられている。

以上、紙面の都合もあり行政調査の要点のみ報告いたしました。その他、デンマークのロレキレ大聖堂、クロンボー城、スウェーデンスコイスキルゴードンなどのユネスコ世界文化遺産などの文化施設等を視察して参りました。

これら、視察を通して感じたことは、それぞれたどってきた歴史、国の生い立ちにより、国のあり方、地方自治のあり方が大きく異なるということの実感でありました。ただそこに共通して存在するのは、国民・住民の安心安全の確保、福祉の充実等が最優先課題であると言う事の共通点であります。

それらの施策を支えるのは、民主主義の主人公である住民自らの計画への係わりによる選択であり、充実した高福祉を支えるかなりの高負担も、自らの選択によるものとの合意の下行われているのだと感じてまいりました。

今回の行政調査は、今後の我が国の更なる少子高齢化、国際化等に対し、生活の安心安全と福祉の更なる充実と言う地方自治の課題に取り組むのに、10日間の日程ではありましたが、大変貴重な示唆に富んだ視察でございました。

留守中皆様には、大変お世話になりました。今後の成果を今後の行政運営の参考にして活かして参りたいと存じます。

以上をもちまして海外行政調査報告とさせていただきます。

作文コンクール

ち2作品を紹介します～

●入賞●

田植えの手伝い

玉井小五年(現六六年)
渡辺 明美さん



ゴールデンウィークに、家族みんなで田植えをしました。私の家の田んぼは十枚あるので朝早く起きて、田植えの用意をしなければなりません。朝六時三十分に取り、お父さんが田植え機を出している間におばあちゃんやお母さん達といっしょに、ビニールハウスから苗箱を取り出し一輪車にのせて家の前の田んぼに運びました。そして朝ご飯を食べてからお父さんとおじいちゃん、家の前の田んぼから田植えを始めました。

私は、うらの川で、おじいちゃんが苗の空き箱を洗うために作ってくれた橋の上にすわっておじいちゃんが運んでくる苗の空き箱をたわしで洗いました。最初、川の水に手を入れた時はとても冷たかったけどだんだん洗っていると、手が冷たさになれ、冷たいという感覚から、すずしくて気持ちがいいと感じるようになってきました。一回目の箱が全部終わらないうちに、二回目の箱が来てしまいました。私は、(もう少しおそくこないかな。)と思いました。空き箱の目に取り残した苗やどろがたくさんついていたので、きれいに洗うのに時間がかかってしまいます。

それに、どろや苗で手がよごれてしまいました。空き箱を洗っていると、
「ちゃんと洗ってる。」
と空き箱を持ってきたお母さんが言いました。私は、
「ちゃんと洗ってるけど、洗い終わった箱よりも、まだ、洗ってない箱の方が多いよ。」
と言いました。お母さんは、
「がんばってね。」
と、はげましてくれました。私は、はげまされてやる気ができました。

そのうちお昼になりましたがまだ箱があつたので洗い続けています。
「もう昼だから、残ってるのは午後からにしろ。」
とおじいちゃんが様子を見に来て言いました。私は、
「うん、今行くよ。」
と言っていったんそこでやめました。
午後一時三十分ごろからまた田植えを始めました。おじいちゃんは、
「明美、前の田んぼが終わったから今度は、うらの田んぼに行つてつからな。」
と私に伝えにきました。私は、(それだったらまた箱がたくさん来るから早く終わらせとかないな。)と思ったので、いそいで箱洗いを始めました。午後になってもいそがしく休む時間が少ないのでだんだんつかれました。

手をずっと水に入れていたので、すごく冷たくなりました。箱がだんだん少なくなるにつれて私は、(がんばるぞ。)と思いました。
「ふう。」
二日間かかった田植えがようやく終わりました。秋に緑色の稲が黄色に変わり、稲刈りの時期になります。その時もお父さん達の手伝いをたくさんして役に立ちたいです。私は、
「稲刈りもがんばるぞ。」
と緑の田んぼを見ながら家族に言いました。

農業体験学習

～今月も入賞作品のう

●入賞●

やる気まんまん

青ばた豆作り

玉井小五年(現・六年)

田邊 南さん



「早く芽が、でないかなあ。」

わたしは、青ばた豆を夏休み前から育てていて、豆がなるまで一生けんめい育てていました。豆ができた時はとてもうれしくて、ことばでは表せないくらいに喜んでしまいました。豆の育て方さえ知らなかったの

で、おばあちゃんから育て方を一から教えてもらいながら青ばた豆を育てました。注意しなければならなかったことがたくさんあったので覚えるのもたいへんで、育てるのをやめてしまおうと思ったことも何度もあった。野菜を作っているおばあちゃんのだいへんさなどが青ばた豆の世話をしているうちに、少しずつ伝わってきました。

お世話の中で一番たいへんだったことは、枝が育った時にさくりを切ることです。

わたしは、おばあちゃんに、「さくりを切るから畑に行くよ。」

と、言われた時、さくりを切るという意味が全然分からなかったからとつさに、

「さくりを切るってどういう意味。」

とおばあちゃんに聞いてみました。すると、

「さくりとは、土を枝の方によせるんだよ。さくりを切らないと、枝が風でたおされてしまったたりするし、雑草がはえてきてしまうから、さくりを切ると、こういうことがふせげるからさくりをきるんだよ。」と、分かりやすく教えてくれました。

わたしは、豆作り一つでもこんなに大切なことがあるんだなあと思い、興味が出てき

て最初よりやる気まんまんになりました。そういう一つ一つの細かい注意が野菜にとつて生きるのに必要なことなんだなあと心に感じました。そこでわたしは、ちゃんと最後まで細かいところに気をつけながら育てることをおばあちゃんと約束しました。

秋の収穫の時になり、とてもすばらしい青ばた豆ができました。よく育った青ばた豆を使った料理をおばあちゃんと考えました。

豆をもぎ取って、ゆでたえだ豆にして食べたり、残った豆は、からからになるまで置いておきました。そして、手でさやをむいて豆をとりだしてみると、手のかんしよくがとても気持ちよく、思わず「おばあちゃん、なんかさやをむいていると、おもしろくてくせになりそうだね。」と言ったらおばあちゃんは

「でも、いつもさやをむいていると手があれて、いたいんだよ。」と、言われました。収かく後

も料理として出されるまでには、苦労があることに初めて気がつきました。

大切に育てた豆をみんなにおいしいといってもらえるような料理を作りました。作った日のごはんは、青ばた豆がテーブルにならび、みんなが「苦労して豆、育てたねえ。南の気持ち、そのまんまはいっているね。おいしいよ。」

などとみんな、ほめてもらいさくり切りのたいへんさなどすっかり忘れ、とても幸せな気分になりました。

青ばた豆を育てて学んだことは、人間は水を飲みたい時はすきな時に飲めるけど、植物は、人間が水をやらなかったら自分で水を飲めない。それに、植物は人間に水を飲みたいって伝えられないから、人間がそれに気づかなと植物は成長していけないことがわかりました。今後は、青ばた豆だけではなく、いろいろな野菜を育て自然のめぐみを大切にしながらもおおいしくいただこうと思いました。

“村長メモピックアップ”

国保健康優良世帯・健康高齢者表彰式

十一月十日に保健センター二階で、国保健康優良世帯、健康高齢者表彰式が行われました。

表彰式では一年以上医療機関を利用しない国保健康優良世帯四十四世帯と、同じく一年以上医療機関を利用しなかった健康高齢者七十名が表彰され、優良世帯では十二年間、健康高齢者では七年間医療機関を利用していない方々もおりました。

また、表彰式の後、(財)脳神経疾患研究所附属総合南東北病院院長渡辺一夫先生による、『脳血管疾患の予防について』の健康講演会が行われ、参加者は冗談を交えながらの講演に、笑い声を上げながらも、真剣な表情で先生の講演に聞き入っていました。



村長メモ(十二月)

- 1日 福島市中央卸売市場開設30周年記念式典(福島市)。
大玉村表彰式
- 3日 あだたら健康マラソン大会。大玉村文化祭開会式。県消防協会本宮支部秋季消防連合観閲式(白沢村)。
日枝神社秋季祭礼
- 4日 大玉村文化祭芸能発表会。大玉村文化祭閉会式。獺友会本宮支部大山分会総会(本宮町)。獺友会本宮支部玉井分会総会
- 6日 2002治水・林道のつどい(東京都) 要望活動(東京都)
- 7日 福島県農業委員大会(郡山市)。観光物産PR実行委員会。あだたらの里フエスタ実行委員会反省会
- 8日 一日消防団長来庁。南魚沼郡塩沢町農業委員会視察来庁。大山第5・6老人クラブとの懇談会
- 9日 大山小学校学習発表会。大玉村赤十字奉仕団・アマ無線赤十字奉仕団合同一人暮らし高齢者との昼食会
- 10日 大玉村長杯スポ少バレーボール大会。健康優良世帯等表彰・講演会
- 11日 福島県戦没者追悼式(郡山市)
- 12日 安達広域正副管理者会議・視察(二本松市・本宮町)。大山第1・2・3老人クラブとの懇談会
- 13日 全国和牛能力共進会解団式(福島市)。中通り地区国有林野等所在地元市町村有志協議会(福島市)。全国和牛能力共進会報告会(安達町)。福島県獺友会本宮支部総会(本宮町)
- 14日 平成14年度消防訓練観閲
- 15日 道路特定財源堅持と国道4号完全4車化整備促進要望活動(東京都)。米政策見直しに関する農林水産省要望活動(東京都)
- 16日 あだたらの里フォーラム21(東京都)
- 17日 ふくしま駅伝大会(福島市)。ふくしま駅伝大玉村チーム解団式
- 18日 東北地区公共投資推進懇談会(東京都)。株式会社MotComとみや創立祝賀会(本宮町)
- 19日 水道事業経営審議会・忘年会。玉井第4・8・大山第4老人クラブとの懇談会。農業委員会忘年会(二本松市)
- 21日 地方税財源充実確保全国大会・地元国會議員へ要望活動(東京都)。大玉村勤労者互助会ボウリング大会
- 22日 (二本松市) 米政策の見直しに関する福島県への要望活動(福島市)。安達広域行政組合職員表彰式・安達地方市町村長会議・正副管理者会議(二本松市)。玉井第5・6・7老人クラブとの懇談会。自治労大玉村職員労働組合定期大会
- 23日 観光物産PRキャンペーン(東京都)
- 24日 大玉村民剣道大会
- 25日 安達広域定例議会(二本松市)。納税貯蓄組合長研修会
- 26日 二本松菊人形閉場式(二本松市)。合併浄化槽普及促進協議会(東京都)
- 27日 全国町村長大会(東京都)。空港アクセス道路整備促進期成同盟会要望活動(東京都)
- 28日 例月出納検査。玉井第1・2・3老人クラブとの懇談会。大玉村商工会との村政懇話(二本松市)
- 29日 特別職報酬審議会。庁議。安達地方市町村長会議・正副管理者会議(二本松市)。消防団員退職報償金附与式

のびのび大玉っ子

◇大山小学校◇

大山小学校 学校公開日

学校へ行こう。そして、子ども達の学校生活と学習の様子を『地域の目』で見つめてみましょう。

晴天に恵まれた十一月二十二日、地域の皆様に子ども達の学習の様子を参観して頂きました。

『大山小だより』を通してお知らせしたところ、祖父母の皆さんをはじめ、百名近い方々の来校がありました。

来校された皆様、昔の小学校と比べて、学習の様子はどうでしたか？

親の目で、祖父母の目で、地域の目でも子ども達の学習の様子を見つめ、より充実した大玉村の教育を願い、ご意見を頂戴できれば幸いです。

第三学年 総合的な学習

昔の遊

びを教え

て頂いた

先生方は、

大山老人

クラブの

皆さんで

す。



第五学年 総合的な学習

モハメド・マンスール先生と英会話の学習に取り組みました。参観された方々も「レッツ エンジョイ イングリッシュ」でした。



第六学年 理科

いろいろな水溶液をつくり、その特徴や性質を実験で調べました。



大山小学校

笑いあり、涙あり。子ども達の満足感と達成感あり。

各学年の発表を観ていくと、六年間の成長の様子がよくわかります。大山っ子の持ち味やがんばりを感じて頂けたことと思います。

一人ひとりが役割を果たそうと懸命に努力し、より良い発表をつくりあげようとする姿が立派でした。

第一学年 劇 『ひよこのいっちゃん』



第二学年 劇 『なんでも ロボット』



学習発表会

十一月九日(土)

第三学年 詩の群読と踊り 『ぼくたち、わたしたちのおまつり』



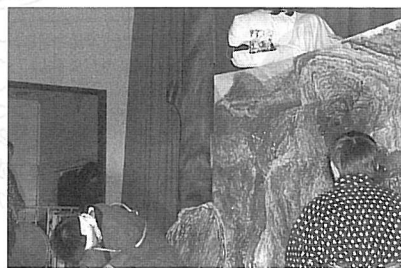
第四学年 創作劇 『ともだちは、いいもんだ』



第五学年 音楽発表 『世界に広げよう音楽のWA』



第六学年 名作劇 『白見の竜』



子ども達の運営による

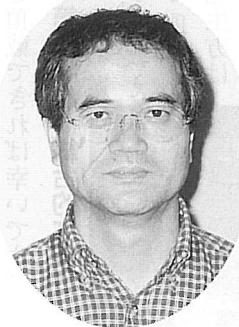
『大山子ども祭り』
大成功

十一月二十九日(金)

大山小学校の子ども達がとても楽しみにしている活動があります。上学年の子ども達を中心に、ゲームやくじ引きの出店を開き、全校児童が手を取りあって遊びの交流を楽しみました。児童集会です。児童会委員のリーダーシップのもと、とても素晴らしい集会になりました。



ふるさとだより



関東あだたら

大玉の会

埼玉県さいたま市在住
会員 角田 博
(大山字象目田出身)

以前、環境問題を製品開発者の立場からの実情を書いた象目田の角田 博です。今回は私の仕事の内容を書いてみます。環境問題の参考、警鐘に役立てばと思います。

光学機器メーカーで開発部に所属しています。複写機、プリンターの様な画像出力機器や温度、湿度、明るさ等の量を測る計測機器の開発が仕事です。仕事の内容柄、美術館、博物館、製薬会社、試験場の環境測定と称し一般には出入り出来ない所に行け楽しんでいました。今年三月に廃棄物のバイオ処理のテーマが舞い込んできました。

微生物によるバイオ処理と言えば聞こえは良いのですが

普通、燃えるゴミの日に出す生ゴミを微生物(バクテリア)が出す酵素を使って水と二酸化炭素に分解してしまう機械の開発です。自然界では捨てられた物が腐敗し、形が無くなってしまふのに時間がかかりますがバクテリアが活動し易い温度、水分、酸素をコントロールすると十数時間で分解してしまいます。

生ゴミを焼却以外で処理するには現在3つの方法があります、その内バクテリアを使った物が2種類有り、1つはよく家庭で使われているコンポスト(堆肥型)、二つ目は消滅型、入れたゴミの98パーセント程度まで無くなってしまう。もう一つはバ

クテリアを使わず高温で乾燥させて量を減らす減量タイプの3種類があり一長一短です。コンポストで出来た堆肥を

使って失敗された方が居るかと思ひます。理由は食べ残しを入れると塩分、調味料が堆肥の中に混じる為です。繰り返し入れると濃度が濃くなり植物が枯れる原因となります。また蒔いた肥料にカビが生える事が有ります。十分に発酵してない時に起こります。コンポストを取り出しすぐに使わず堆肥を作る様に発酵させると良くなります。それから、分解が遅い時は黒砂糖を少し入れると良くなる事が有ります。最後にバクテリア処理は安全かと言いますが、必ずしも安全では有りません。バクテリアその物はMSDS、

米国FDAと言った検査を受け安全ですが繁殖し易い環境で使用しますので色々な事が懸念されます、購入を決める前に説明を良く聞く事が重要です。疲れた時、アイディアが浮かばない時大玉村のホームページ見て頑張っています。

あなたは狙われている 契約はよく理解して慎重に

電話勧誘販売

「〇〇教育振興センター」や「〇〇連合会等の公的機関の様な名称を用いて、職場などに何度も電話をかけ、「近くの国家資格になる」「受講すれば国家試験が免除される」「過去に資格を取得していないから継続して受講しなければならない」と言って勧誘し、資格講座の受講や教材などの商品購入の契約をさせる商法が横行しています。

締切りまで定員はあと一人ですよ。

断ると会社をやめさせられることになりますよ。

契約書

「はい」と言ったら、契約は成立してるんだ!

えー、はいはい。

あいまいな返事は禁物!

契約は口頭でも(もちろん電話でも)成立します。
「結構です」「ええ」「はいはい」などのあいまいな返事はしない。
申し込みを急がせる言葉には注意。

保健だより

体重増加に気をつけましょう

寒くなると、自然に動くことが少なくなってきた、ついコタツに入って何かを食べるということがよくあります。また、年末年始にかけては、飲んだり、食べたりする機会が増え、体重が増えてしまうということがあるのではないのでしょうか。

増えた分の体重が減ってくれば問題はないのですが、そのまま脂肪として体についてしまうと、なかなか落とすことは困難です。飲みすぎ、食べ過ぎに気をつけましょう。間食での摂取カロリーは、200 kcal までが適当といわれています。

☆カロリーチェック

●穀類 ●(約200 kcal)

・ごはん

茶碗一杯強 (135g)

・食パン

六枚切 一枚半

・餅 パックの切り餅(大)

一個半(約100g)

●お酒 ●(約200 kcal)

・ビール中瓶一本(500 ml)
・日本酒 一合(180 ml)
・焼酎(35度) ぐい呑み
二杯弱(80 ml)
・ワイン グラス二杯弱
(200 ml)

●菓子類

・ショートケーキ(小) 一切

約90g 255 kcal

・ベイクドチーズケーキ(小) 一切

約80g 273 kcal

・ポテトチップス 一袋

約95g 520 kcal

＜200 kcal消費量運動のめやす＞

・普通歩行 約一時間三十分

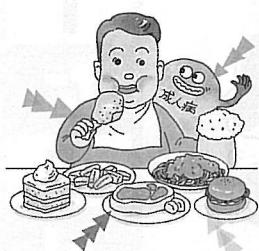
・ジョギング 約四十分

・ラジオ体操 約一時間十分

・縄跳び 約三十五分

・掃除機かけ

約二時間四十分



食生活改善推進員 研修会が 開催されました



十月二十九日(火)に保健センターにおいて、食生活改善推進員会及びOB会の合同研修会を実施いたしました。

この日のテーマは高齢者の食事ということで、介護福祉専門学校講師渡辺幸子先生を招いて、調理実習を行いました。

この日の献立は、ちよつとおしゃれなシーフードおふかし、いわしの梅干煮、かにかま入りしめ卵のすまし汁、柿のおろし和え、ミルクパンプキンの四品でした。参加者のみなさんからは、お正月につくてもいい献立で、参考になったと言う声が聞けました。

健康づくり 歩こう大会

十月二十七日(日)に健康づくり歩こう大会が二つのコースに分かれて開催されました。

保健センター周辺8kmコースは八坂神社、三十一人の墓、正福寺、玉井神社の史跡を巡りながらのコースでした。5kmコースは、神原田神社、二子塚古墳、十楽院の史跡を巡りながらのコースで、総勢五十名の皆さんが参加されました。少し風がある日ではありましたが、秋の安達太良山を見ながら元気に完歩しました。



よい歯のピカピカ表彰 おめでとう

十一月十日保健センターにおいて、よい歯のピカピカ表彰式が行われました。

平成十三年度の四歳児健診で虫歯のなかった二十七名のお子さんです。(順不問敬称略)

岩崎 穂歌(大山字桐山赤坂)
遠藤 惇平(大山字木ノ下)
佐久間加奈(大山字桐山赤坂)
町田謙二郎(玉井字宮前)
渡辺 恒太(大山字深谷)
眞壁 彩香(大山字高屋敷)
斎藤 瑞季(大山字仲ノ内)
菅野伊万里(玉井字出新田)
鈴木 隆太(大山字住吉)
小沼 詩織(玉井字又兵衛山)
小室 伶奈(大山字桐山赤坂)
鈴木 証(大山字岩高)
渡辺 美里(玉井字南町)
渡辺 直人(玉井字南町)
村上 竜太(大山字大橋平)
菅野 公斗(大山字仲ノ内)
荒川 晴香(玉井字竹の花)
渡辺 慎(大山字北谷地)
柳田 慎吾(玉井字大石)
山田 夢(玉井字午房内)
菊地 遥(大山字東)
金丸 紋子(大山字南小屋)
佐原惇之介(玉井字西庵)
富澤菜々子(大山字住吉)
山口 大貴(大山字大皿久保)
鈴木 亮登(玉井字上長峰)
鈴木 稔之(玉井字福岡)

おめでとうございました

「もう年だから……」ですませない

支
援
セ
ン
タ
ー
だ
よ
り

ひとくちに痴呆といってもその原因は様々です。原因によって治療や対応の方法は違いますが、中には、かなり進行を抑えたり症状を軽くできる痴呆もあるのです。「もう年だから仕方がない」とすませないで、身近にいるお年寄りに気になる症状があったら、早めに専門医を受診してください。

○痴呆のサインを逃さない！

- ・肉親や友人の名前や顔が思い出せない
- ・よく使うものの名前が出てこない
- ・同じことを何回も言ったり聞いたりする
- ・ボンヤリして部屋に引きこもりがち
- ・薬を飲んだか飲まなかったかわからない
- ・身だしなみが急にだらしくなる
- ・表情が乏しくなる
- ・財布を盗んだとか食事がもらえないなど、周囲の人を責める
- ・月日の経過や自分の居場所などがわからない



○上手な診察の受け方

- ・症状の現れ方や経過など、予めメモして行くと安心。ただし、一人の高齢者に家族などがゾロゾロ付き添うのはやめる
- ・紹介状がある場合は窓口で話しておく
- ・着脱しやすい服装で行く
- ・過去に薬や注射が原因で副作用と思われる症状が起った経験がある場合は、医師や薬剤師に話しておく
- ・薬を服用中に気になる症状が現れた時も遠慮せずに医師に話す
- ・薬を渡されたときは、その薬の名前と効能をたずねておく



痴呆に気づいたら、何科にかかればよいのか？

一般に「痴呆症」の治療を専門としているのは、精神神経科、神経内科、老人科などですが、医療機関によって痴呆症の専門医がどの科にいるのかは異なります。そこで、受診する前に医療機関に痴呆症を対象としている科があるのか、あればどの科に行けばよいのかを電話で問い合わせておきましょう。また、家庭医（かかりつけの医師）がいる場合は相談して、病院や専門の医師を紹介してもらうのもよいでしょう。



《相談受付時間》 午前 8 : 30～午後 6 : 30

「家族ほど近すぎず、他人ほど遠くない場」で、私たちと一緒に考えていきませんか？

大玉村在宅介護支援センター ☎ 4 8 - 4 8 5 0

(大玉村老人デイサービスセンター内)

夢づくり通信



一年間の学習を振り返り：

～寿大学閉講式～

十一月二十二日、改善セクターにおいて寿大学閉講式が行われました。開式の言葉につづき寿大学全体の学習報告各部長から自主的、積極的活動報告があり学習内容を振り返りました。引き続き、教育長の祝辞のあと、大玉公民館長から五年連続精勤賞が安田ミエさんに授与されました。また高齢者（八〇歳以上）一年間精勤者賞として、野内与八さん、大河内ミサオさん、八巻ミイノさん、押山勝子さん、



～5年連続精勤賞 安田ミエさん～

松井ハルヨさん、押山モトさんが表彰され、また一年間勤労者五〇名の報告がありました。来年もまた寿大学入講を誓い合い一年間の学習活動に幕を閉じました。

たくさん体験しました ～女性セミナー～



十一月二十日、『女性セミナー』が、全八回の学習を終え、閉講式を迎えました。今年度は、手工芸をテーマにいろいろなものを作ってきました。第一回目のレザークラフトから始まり、七宝焼、ちぎり絵、銀粘土等を行って

きました。皆さん毎回器用に作品を仕上げていき、素敵な物を作っていました。

今回は閉講式を先に終え、講習に入りました。最後の講習は、レザークラフトで小銭入れを作りました。二種類のの中から好きな方を選び、作成を行いました。皆さん、先生の説明をしつかりと聞きながら素敵な小銭入れを作り上げていき、最後の講習を満喫しました。

ぼくにもできたよ！

～親子マジック教室～

十一月二十二日より五週にわたり、親子マジック教室が開催されました。日本奇術連盟会員の斎藤久男先生を講師にむかえ村内の七家族十八名参加により毎回いろいろなマジックを真剣に取り組みました。はじめに先生が手本のマジックを披露したあと、タネあかし、その後に親子で一緒に練習をしました。子どもたちの中には、自分にも出来たと大はしゃぎでみんなの前で披露したり、友達や父・母親に見せたりとほのぼのとした中でマジックの楽しさを学びました。



～これでいいのかなあ？～

晩秋の福島路を激走

第14回

ふくしま駅伝大会

大会成績

○総合順位 第三十九位

○村の部 第六位

○時間 五時間三十五分五秒

今年で十四回目を迎えるふくしま駅伝大会は、十一月十七日快晴の中行われました。大会に向けて定期練習の成果が十二分に発揮され、敢闘賞受賞・十三区の区間賞とすばらしい成績をおさめました。

大会後の解団式には、来年に向けて更なる上位入賞を決意しました。大会に際し、村民のみなさまのご協力・ご声



援誠にありがとうございます。

「ふるさとホールから」

一月のおはなし会は、

いつ ◆十一月十一日(土)

午前九時三〇分

内容 ◆絵本の読み聞かせや

うたなどをやる予定です。

一月のおはなし会は、

年中行事再掲

「だんごし」

もいっしょだよ！

みんなで

あそびにきてね！

た。



い寄付

ありがとうございます

▽玉井小学校へ

・昭和四十八年度玉井小学校卒業生より

図書十万円分

▽玉井幼稚園へ

・玉井小学校六年生より
アルミ缶リサイクル収益金にてカンガルーパールとシヤベル一式

・本名千子さん（玉井字町）より

絵本五万円分

・玉井三区三和会より

絵本二万円分

▽社会福祉協議会へ

・全建総連本宮より

大玉村文化祭時全建総連住宅デー木工品売上金四万七

千八百円



農業委員会活動報告

十一月農業委員会総会において、ご飯を中心とした食生活が果たす健康的・文化的意義を再認識し、日本型食生活の普及・定着を図るため、村民に対し、食生活の良さや重要性を伝えるため、二〇〇〇年に発表された新しい食生活指針十か条を水田農業推進協議会、教育委員会、老人クラブ、健康相談等あらゆる機会を捉えて推進するよう農業委員会等に関する法律第六条第

食生活指針十か条

- 一、食事を楽しみましょう。
- 二、一日の食事のリズムから、健やかな生活リズムを。
- 三、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。
- 四、ご飯などの穀類をしつか
- 五、野菜・果物、牛乳・乳製品、豆類、魚なども組み合わせる。
- 六、食塩や脂肪は控えめに。
- 七、適正体重を知り、日々の活動に見合った食事を。
- 八、食文化や地域の産物を活かす、ときには新しい料理も。
- 九、料理や保存を上手にして無駄や廃棄を少なく。
- 十、自分の食生活を見直してみよう。

国税だより 適正飲酒の推進

【お酒の効用】
最近、赤ワインに含まれているポリフェノールが動脈硬化を予防する効果があるとされ、多くの人に飲まれるようになっていきます。

また、お酒は上手に飲むと、アルコール自体の効用により、健康にプラスになるといった研究報告が各方面でなされています。例えば、適度の飲酒が血中の善玉コレステロールを増加させ、動脈硬化を防ぐことや、血液の凝固作用を抑制することにより、長生きを

もたらすことが報告されています。そのほかにも、食欲の増進、ストレスの解消、発想の転換、疲労回復などの効用があります。

【お酒と体】

アルコールは、その大部分が肝臓で代謝されます。アルコールは、アセトアルデヒドに分解され、最後に炭酸ガスと水になって体外に排出されますが、その代謝の速度はアルコール濃度や体重など種々の条件によって異なります。二日酔いは、飲んだお酒の量が多いために、毒性の強いアセトアルデヒドを処理できないためおこすものです。熱い

【こんな時は飲まないで】

お酒は飲み方を誤ると危険です。特に、薬とお酒の併用、スポーツ中、入浴前や入浴中、イッキ飲みなどの飲み方は危険です。



犬を飼っている
皆さんへ

郵便局からの お願い

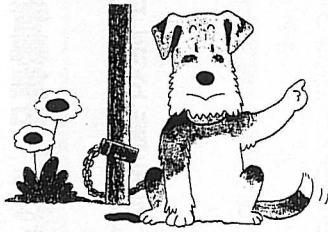
郵便物の配達や、集金などの郵便業務を行う際に、犬を放し飼いにしたり、鎖を長くしたりすると業務に支障を来す場合があります。

犬をつなぐ場合は郵便受け箱や玄関から遠いところにしたり、鎖を短くしたりするなどのご協力をお願いいたします。

特にこれからの季節は郵便物が多くなり、高校生などのアルバイトの方も郵便物を配達します。

犬の苦手の配達員もおりますので、ご協力のほどお願いいたします。

大玉郵便局 ☎48-2901



日本語学習支援ボランティア

(初心者対象) 養成講座

外国人への日本語の教え方

地域に暮らす外国人にとって、日本語を理解することは安定した生活をするうえで大切な手段の一つです。

皆さんも、地域にいる外国人の日本語学習を支援してみませんか？英語や中国語といった外国語が分からなくても、適切な教授法を学ぶ事によって学習を支援することができます。是非この機会に日本語学習支援ボランティアとして活躍してみませんか？

▽日時

平成十五年一月十八日(土)・十九日(日)二日間
両日とも午前十時～午後四時

▽講師

原しのぶさん

プロフィール…サンフランシスコ州立大学大学院日本語教育科修士課程終了後、サンフランシスコ市内の高校、短大で日本語教師として勤務。現在いわき市国際交流協会主催日本語教室専任講師及び、ボランティアで上級日本語教室を開いている。また、日本語ボランティア養成講座の講師として県内で活躍中。韓国ソウル保健大学観光日本語学科客員教授

大で日本語教師として勤務。現在いわき市国際交流協会主催日本語教室専任講師及び、ボランティアで上級日本語教室を開いている。また、日本語ボランティア養成講座の講師として県内で活躍中。韓国ソウル保健大学観光日本語学科客員教授

▽参加費

三千元

▽場所

本宮町中央公民館

▽定員

三十名(定員になり次第締切ります)

▽対象

今後、日本語学習支援ボランティアを考えている方

▽申込先

本宮町中央公民館

▽主催

本宮町・本宮町教育委員会

第十三回南達交通安全大会が 開催されました。

開催されました。

交通安全作文コンクール入選者

(大玉村在住者のみ掲載)

(一) 小学生 低学年の部

○優秀賞

玉井小三年 遠藤 太平

玉井小三年 渡辺 智絵

・佳作

大山小一年 小林 さとみ

(二) 小学生 高学年の部

○最優秀賞

大山小五年 青山 大地

○優秀賞

玉井小五年 武田 雪乃

・佳作

玉井小五年 武田 文佳

(三) 中学生の部

○優秀賞

大玉中三年 佐原 輝明

大玉中一年 廣田 貴紀

・佳作

大玉中一年 神 萌絵

(四) 高齢者の部

・佳作

大玉村 酒井 忠信

作文出品総数 五七六件



～最優秀賞に選ばれた青山大地くん～

受講者募集

あなたの再就職をサポートします。

中高年齢者再就職支援セミナー

なかなか就職できない方、あなたの就職活動、なにか間違っていますか。
あなたの潜在能力を引き出して、再就職の近道を教えます。

▽対象

離職して、これから再就職をめざす（概ね）四十歳以上の方（県内在住の方）

▽内容

・就職活動の仕方（採用になる履歴書の書き方・面接の受け方を教えます）
・就職情報の入手、活用（上手な求人情報、ハローワークの活用方法を教えます）
・個別の相談（あなたの就職活動、希望と現状のギャップを埋めます）

▽参加費 無料
▽日程

・県中、県南地区

平成十五年一月二十七日

～一月三十日

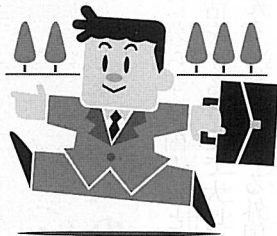
ビッグパレットふくしま

・県北地区

平成十五年二月十七日

～二月二十日

杉妻会館



※各会場とも四日間で、各日

午前十時から午後五時のコースになります。

※定員は各会場六十名になります。

▽申込先

福島県中高年齢者再就職支援セミナー事務局

☎0120-245107

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。受講決定通知はハガキでお送りいたします。

回収します！

生まれ変わります！

古い電話帳

NTT東日本福島支店では、十二月に順次、新しい電話帳をお届けいたします。

その際、現在お使いになられている電話帳は、新しい電話帳とお取替えいたしますので、配達員へお渡しください。

NTTでは、地球環境保護として、紙資源の節減に取り組んでおり、回収した古い電話帳から新しい電話帳をつくる、電話帳循環型リサイクルを行っています。

なお、配達員に渡せなかった方は後日改めて回収に伺いますので、「タウンページセントラ」までご連絡ください。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先

タウンページセンタ

☎0120-506-309

福島県内の最低賃金が改正されました

福島県の最低賃金が、次の表のとおり改正されました。

最低賃金（産業）名	最低賃金		有効発生日
	1日	1時間	
福島県最低賃金 （下記5産業を除く全産業）	時間額に一本化	610円	14.10.1
非鉄金属製造業	5,704円	713円	14.11.27
電気機械器具製造業 情報通信機械器具製造業 電子・デバイス製造業	5,386円	674円	14.12.1
輸送用機械器具製造業	5,656円	708円	14.12.1
精密機械器具製造業	5,616円	702円	14.11.26
自動車小売業	5,608円	701円	14.12.9

◆ 福島県内の事業場で使用されるすべての労働者（パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用されます。

◆ 精皆勤手当、通勤手当、家族手当、時間外・休日・深夜手当、1か月を越える期間毎に支払われる賃金は算入されません。

◆ 産業別最低賃金の一部に適用除外業種があります。

詳しくは、福島労働局賃金室（024-536-4604）又は、お近くの労働基準監督署にお訪ねください。

暮らしと電気安全

照明器具の清掃はこまめに。

私たちの視力は二十歳頃を頂点として次第に衰えてまいります。例えば年齢六十歳の人は、二十歳の人の二倍の明るさが必要そうです。

照明器具は清掃で二十〜三十%明るくなるそうです。また一般的な蛍光灯の寿命は七千時間くらいです。蛍光灯の両端が黒ずんできたものは、もう取り替え時を過ぎているかもしれません。(夜間数時

間使用でしたら約二年、昼間も使うようでしたら一年を目安としてください)
年末の大掃除と一緒に照明器具の清掃を行いましょう。
(財東北電気保安協会)



汚れた蛍光灯は清掃を

広報俳壇

鈴木 萩 月 選

牛を追ふ声おだやかに牧閉す

岩高 吉原 瑞雲

(評) 期待通りの育成に、牛を追う声も天候もおだやか。

薔薇の実や厚くなりたる吾がカルテ 吉丸山 国分 淑子

(評) 記録として残されるカルテ、御身はあくまで大切に。

菊まつり馬の目玉の大きかり 五所宮 柳田 亜紀

(評) 菊人形展か、馬の目玉の大きいのはご愛敬である。

削られし山の暮色や冬紅葉 小次郎内 渡辺 民子

(評) 荒あらしい山肌に迫る暮色、冬紅葉がわびしい。

侘助や洗ひし鍬に日の温み 馬尽 菊地 孜乃

(評) 洗ひ上げた鍬に日の温み、侘助も咲きそめた。

誕生おめでとう

(十一月中受付分)

玉井

柳田 葵 (慶二) 五所宮

渡邊 寧々 (真人) 細田

須藤 皓大 (慎哉) 上額沢

大山

鈴木 藍 (武義) 谷地

結婚おめでとう

(十一月中受付分)

玉井

押山 卓弘 (薄黒内)

武田 直也 (薄黒内)

大山

宮本 哲也 (島向)

浅和 真弓

真由子 (三合目)

おくやみ

(十一月中受付分)

玉井

柳田キヨノ 行人田

佐藤 ヨシ 中原

松井 功 午房内

大山 草津川

佐藤 ミサ 大皿久保

立花 美津 大橋

三浦たけよ 六社山

1月 保 健 衛 生 だ よ り

行 事 名	日 時	対 象 者	場 所	持 参 する も の
健康相談	1月15日(水) 9:00~11:00	全村民	大玉村保健センター	・健康手帳
乳児健診	1月15日(水) 13:00~13:15	平成13年11月、平成14年5月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・お母さん必携・バスタオル等・11月生まれのお子さんは歯ブラシ・コップ・タオル
キラキラ教室	1月15日(水) 受付13:00~13:15	平成13年2月、平成12年3月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・現在使っている歯ブラシ・コップ・タオル等
もぐもぐ教室	1月21日(火) 受付9:00~9:30	平成14年2月、3月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・バスタオル・三角巾・エプロン・おんぶひも
歯科健診	1月23日(木) 受付13:00~13:15	平成12年8・9・10月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子手帳・現在使っている歯ブラシ・コップ・タオル等
3歳児健診	1月30日(木) 受付13:00~13:15	平成11年9月、10月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子手帳・3歳児健康診査票・尿・現在使っている歯ブラシ・コップ・タオル等
機能訓練	1月22日(水) 10:00~15:00	自力歩行のできる方、又は車いすで移動が可能な方	大玉村保健センター	・昼食
献血	1月31日(金)	16歳~64歳までの方 但し、60歳から64歳までに献血をされたことのある方は、69歳までとなります。	村内	・献血手帳

みんなのコーナー

○皆さんのご意見を募集します。

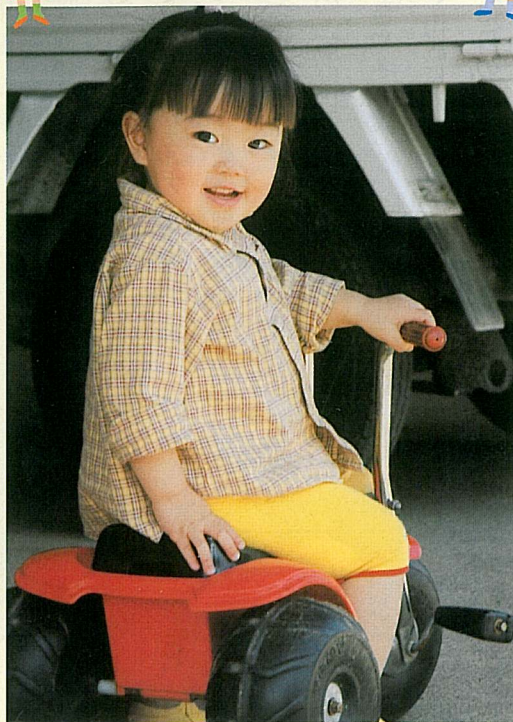
『私の夢』、『私の希望』、『村の行事に参加しての感想』、『日ごろ思うこと』、『村の将来像』、『村に期待するもの』、『自分たちで行う地域づくりの夢』、『自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介』、等のご意見をお寄せください。

(誹謗・中傷は除きます。)

●要領●

『広報おおたま』への投稿は、以下のとおりお願いいたします。

- ・村内にお住まいの方ならどなたでもご応募できます。
- ・市販の400字詰め原稿用紙1枚以内に、『私の夢』、『私の希望』、『村の行事に参加しての感想』、『日ごろ思うこと』、『村の将来像』、『村に期待するもの』、『自分たちで行う地域づくりの夢』、『自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介』等のご意見をお寄せください。
- ・主題を変えないよう添削いたします。
- ・内容により採用できない場合があります。
- ・住所、氏名、電話番号を明記してください。
(顔写真掲載希望の方は、写真を同封してください。)
- ・原稿の返却は致しません。
- ・宛て先は、役場総務課(大玉村玉井字星内70)まで



清水 ^{かえで} 楓ちゃん (2才)
「カメラ目線でハイポーズ」
大山宇池下

○お子さんの写真を募集します。

休日当番医

12月22日	白岩診療所	☎44-2008
12月23日	よしだ内科	☎63-2333
12月29日	いしわたクリニック	☎63-2826
12月30日	吉田医院	☎34-2463
12月31日	(医)渡辺クリニック	☎34-3311
1月1日	(医)坂本クリニック	☎34-1188
1月2日	(医)慈久会谷病院	☎33-2721
1月3日	兼谷胃腸科外科医院	☎33-4141
1月5日	(医)上遠野内科医院	☎33-5866
1月12日	(医)国分整形外科医院	☎33-1088
1月13日	今野外科整形外科医院	☎33-3711
1月19日	(医)慈久会谷病院	☎33-2721
1月26日	(医)落合会東北病院	☎33-2588

- (1) 午前9時より午後5時まで、外来のみ診療
(2) 医師の都合により変更する場合があります

=今月の納期=

固定資産税	(第3期)
国民健康保険税	(第6期)
介護保険料	(第6期)

- ・口座振替をご利用の方は残高を確認しましょう
- ・12月25日までに納めましょう

心配ごと相談

12月20日(金)	大山公民館
1月10日(金)	デイサービスセンター日本間
1月20日(月)	大山公民館

※相談受付は、午前9時から正午までです