

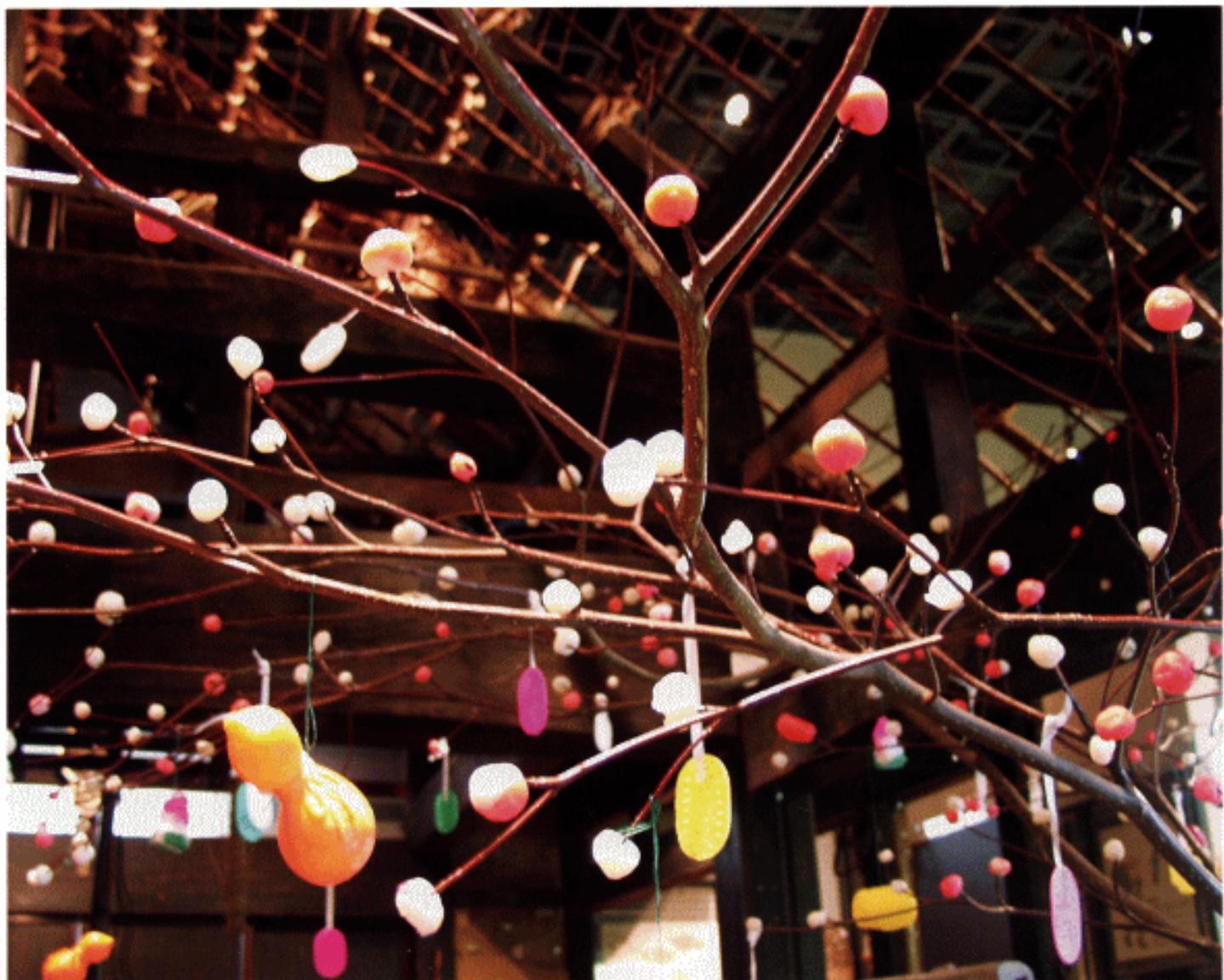


# おおたま

2月

発行所 福島県安達郡大玉村玉井字星内70 大玉村役場 編集責任 総務課 ☎(0243)48-3131

大玉村のホームページ／<http://www.vill.otama.fukushima.jp>



村の人口  
1月末日現在  
面積 79.46km<sup>2</sup>

対前月比		
男	4,258人	+ 1
女	4,343人	- 8
計	8,601人	- 7
世帯数	2,078戸	+ 2

## 年中行事再現 だんごさし

# 電子投票での投票方法等について

電子投票という言葉は、皆さん耳にされていると思いますが、実際どのように投票するのでしょうか。今日は、投票の方法について、詳しくご説明いたします。

投票の当日は、事前に郵送されている投票所入場券を持って、投票所にお出でください。

受付に入場券を出し、本人であることの確認を受けていたくまでは、従来とまったく同じです。その後、投票用紙の代わりに投票カードが渡されますので、そのカードを持って、投票機の前にお進みください。以下、図1から図4の手順で投票を行っていただきます。

投票開始の画面です。投票カードを挿入すると、自動的に次の画面が表示されます。

投票の当日は、事前に郵送されている投票所入場券を持って、投票所にお出でください。

## 【画面イメージ】

## 【画面説明】

### 投票開始画面

投票開始の画面です。

投票カードを挿入すると、自動的に次の画面が表示されます。

◀図1 投票開始画面



投票カードをいれてください。

## 大玉村議員選挙

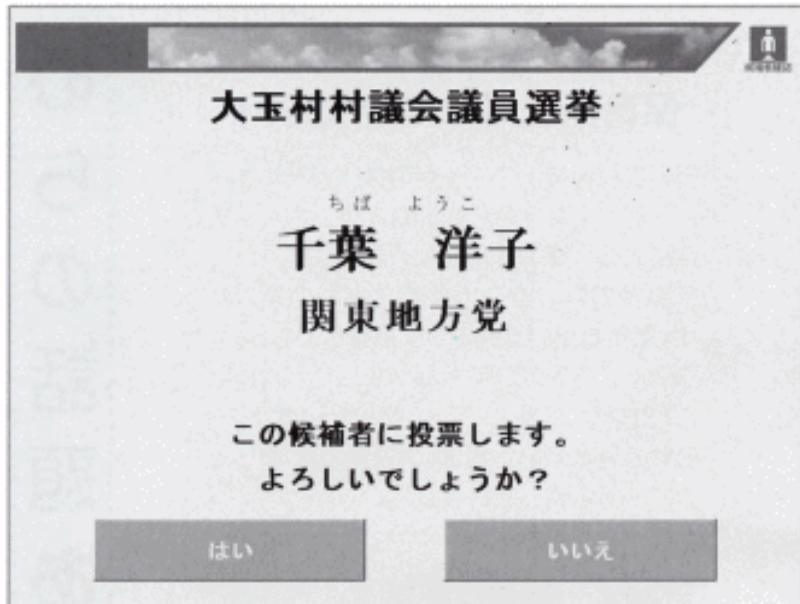
### 候補者選択画面

候補者選択画面です。

候補者が一覧表示（候補者名、政党名、ふりがな）されますので、投票する候補者を選択します。

◀図2 候補者選択画面



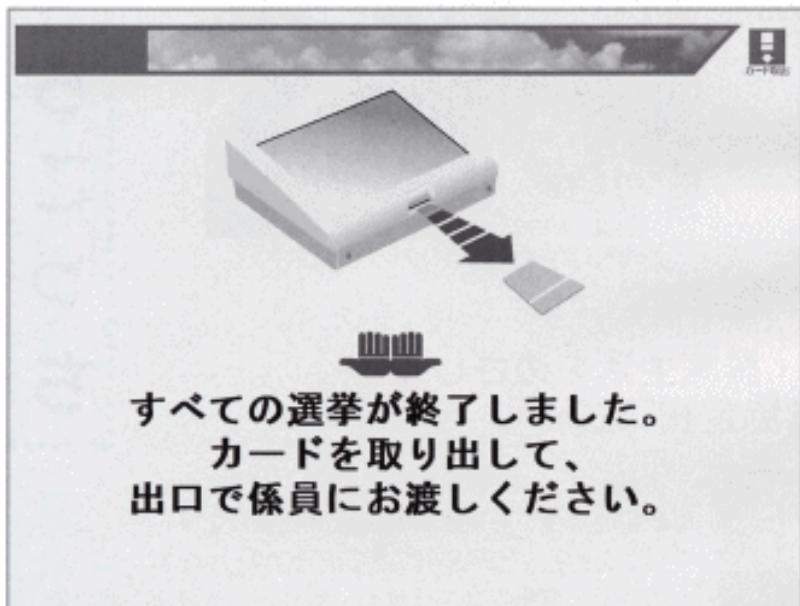


候補者確認画面

候補者確認画面です。

画面上の候補者でよろしければ「はい」を、違う候補者を選びたい場合は、「いいえ」を押してください。

◀図3 候補者確認画面



投票カード取出し画面

投票が終了しました。

◀図4 投票カード取出し画面

電子投票にすると、判読不能や他事記載（候補者の氏名以外のことを記載）により無効とされてしまう票が無くなります。今までの村の選挙ですと、多数の無効票が出ており一票の差や按分の差で当落が分かれたりする場合もありました。

電子投票になればそのようなことも無くなり、自らの意思を正確に選挙結果に反映させることができるようになります。

### 電子投票のメリットは

#### これからの啓発について

選挙管理委員会では、今後各種団体等の総会や会合に出向いて、多くの方に電子投票を体験していただきたいと考えています。村で主催する会議や行事等には、積極的に投票機を持って参ります。また、皆様方が各地域や団体等で行事を開催するにあたり、事前にお話をいただければ、投票機を持ってお邪魔したいと考えています。皆様からのお情報を待ちしております。

また、村のホームページでも、投票体験ができます。お気軽にアクセスください。

その他、詳しくは、選挙管理委員会

## 食生活改善推進OB会

食生活改善推進OB会は、村の食生活改善推進員の委嘱を受け、修了した仲間が自主的にグループを作り、月に1回の集まりを持ち、年次計画をたて学習しています。

12月9日には田島町生まれの伊藤尉子さんを中心に郷土料理の「こづゆ」と「しんごろう」を学びました。

「こづゆ」は、会津地方の呼び名で、冠婚葬祭のときの食卓に出す一品です。



## 獅子舞が保育所にやってきたよ！

大玉村保育所の“1月のスペシャルタイム”に、玉井字竹ノ内の橋本啓二さんご夫婦による、獅子舞がやってきました。

獅子の姿に泣き出す子どももいましたが、勇気を出して頭をパクパクしてもらい、悪いところをたべてもらいました。きっとこれでみんなおりこうになれたはず……。日舞も見せていただき、子ども達も楽しそうに一緒に踊っていました。



～勇気を出して頭をパクパクしてもらったよ～

# むらの話題あつちこつち

## 魅力ある農業経営・農家生活をめざして ～家族経営協定調印式～



～調印式にて～

地の武田幸一さん、タツ子さん夫婦、玉井字愛宕下の野内和幸さん、恵子さん、軍治さん、幸子さん夫婦及び父母の4組が協定を結びました。調印のあとそれぞれの抱負が述べられ式を閉じました。

1月24日、役場議場において、村長、農業委員会長、安達農業改良普及所長の立ち会いのもと、家族経営協定調印式が行われました。

これは、農業経営の目標や役割分担、休日等の約束事を家族の話し合いにより明確にし、文書で確認して家族全員で意欲と生きがいをもって経営にのぞむものです。

今回は、玉井字的場の本多洋三さん、トシ子さん夫婦、玉井字板屋の渡辺正道さん、啓子さん夫婦、玉井字大谷



～全員での記念撮影～

## 平成14年度大玉村生産調整達成者共通商品券交付式

1月31日に改善センターにおいて、平成14年度大玉村生産調整達成者共通商品券交付式を行いました。交付式では、生産調整に協力された924名の方々の代表の方に共通商品券を手渡しました。

これは、平成14年度に大玉村に割り当てられた生産調整目標面積にご協力いただきました皆さんに、農業収入の確保及び転作奨励のため、村商業振興協同組合が発行している共通商品券で交付するものです。



～代表で受領する菅原進さん～

春の部	佳作	冬の部	秋の部	夏の部
安賀久坂大五斎千 斎野木本内嵐藤葉	斎藤大斎伊伊井斎			
正幸澄礼謙住讓	藤野内藤藤上藤			
秀子雄三一男治清	祐昭謙祐留留幸讓			
	一助一洋夫夫一治			

## 年中行事再現「だんごさし」

村内の子ども達を対象に、年中行事再現「だんごさし」が1月12日にあだたらふるさとホールにおいて行われました。

当日は、約40名の親子が参加し、公民館の職員が「だんごさし」の由来などについて、子ども達にパネル等を使いわかりやすく説明しました。

説明の後に親子は、だんごを丸める作業に取り組み、出来上がっただんごを、ミズキの木の枝に丁寧に刺し、最後に参加者全員できなこをまぶしてだんごを食べ、一年の福を願いました。



～上手にまるめることができたよ～

春の部	入選	春の部	夏の部	秋の部	冬の部
二安斎菅					
瓶斎藤野					
春正讓勝					
男秀治人					

「おらほの岳山写真コンテスト」の表彰式がこのほど改善センターで行われ、「春」「夏」「秋」「冬」部門の入賞者述べ三十二人にそれぞれ賞状と副賞が贈られました。  
なお、入賞者は次のとおりです。

## 「おらほの岳山写真コンテスト」表彰式

冬の部	夏の部	秋の部	冬の部
安大伊二斎橋松伊高渡官渡			
斎内藤瓶藤本井藤橋辺野辺			
正謙松春祐孝忠留力長力正			
秀一男男一一治夫雄義雄一			



# “ 村長メモピックアップ”



～コテで仕上げをする岡部、浅和高村長～



～まもなく完成予定の安達太良大橋(大玉村側から)～

大玉村と白沢村を結ぶ安達太良ドリームラインの阿武隈川に架かる安達太良大橋の連結式が、施行業者の富士ビー・エス、会津工建社協同企業体の主催で、一月二十日に安達太良大橋の上で大玉、白沢、工事関係者など、八十名が出席し行わされました。

当日は、岡部白沢村長、浅和大玉村長から「両村はもちろん会津地方と浜通り地方が結ばれ、地域産業や文化の発展の懸け橋になることを期待する。」とあいさつがありました。

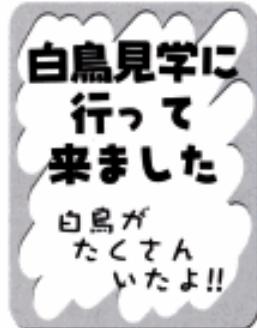
続いて行われた、連結セレモニーのコンクリート打設では、富士ビー・エス東北支店長と会津工建社副社長が橋の床版にコンクリートを流し込み、岡部、浅和両村長がコテで仕上げ、関係者が連結

ト打設では、富士ビー・エス東北支店長と会津工建社副社長が橋の床版にコンクリートを流し込み、岡部、浅和両村長がコテで仕上げ、関係者が連結

## 安達太良大橋連結式

## 村長メモ(一月)

- |     |   |
|-----|---|
| 1日  | 五番組新年会。四番組新年会。宮ノ下組新年会。戸ノ内組新年会。二子塚組新年会。            |
| 2日  | 大玉村建設業組合新年会。                                      |
| 5日  | 平成15年消防出初式。                                       |
| 6日  | 大山5区私設消防出初式。年頭調査。辞令交付式。                           |
| 7日  | 大玉村商工会賀詞交歎会。知事との懇談会(福島市)                          |
| 11日 | 和牛子牛初セリ市場開催(本宮町)。福島介護福祉専門学校新年会(一本松市)。             |
| 14日 | 議会広報編集委員会新年会(本宮町)。                                |
| 15日 | 村内企業訪問。安達地方管工事協同組合新年会(一本松市)。                      |
| 16日 | Rキャンペーン反省慰労会。村内企業訪問。安達医師会新年会(一本松市)。               |
| 17日 | 村内企業訪問。玉井6区老人クラブ新年会。                              |
| 19日 | 大玉村地域農業危機突破村民大会。                                  |
| 20日 | 村内企業訪問。安達太良大橋中央部連結式。JA本宮大山支所農事組合長・産米改善組合長合同会議。    |
| 21日 | 県北地域保健医療福祉推進会議(福島市)。                              |
| 22日 | 大玉村水田農業推進協議会幹事会。本宮ロータリークラブ例会(本宮町)。社会福祉協議会理事会・評議会。 |
| 23日 | 村内企業訪問。日赤奉仕団新年会。福島県町村会員会(福島市)。安達歯科医師会新年会(一本松市)。   |
| 24日 | 村内企業訪問。家族経営協定調印式。南達建設業組合新年会(本宮町)。玉井婦人会新年会(本宮町)。   |
| 26日 | あだたら南ニュータウン自治会館落成祝賀会。                             |
| 28日 | 臨時議会。村内企業訪問。清月新年会(本宮町)。                           |
| 29日 | ボール協会定期総会。アットホーム運営協議会。農業委員会新年会。                   |
| 30日 | 府議。広域正副管理者会議(一本松市)。                               |
| 31日 | 村内企業訪問。母子寡婦福祉会新年会。大玉村水田農業推進協議会。写真コンテスト表彰式。        |

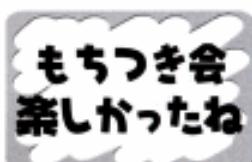


● 白鳥がいっぱい集まってきたよ!  
● パンをたくさん食べてくれたね。



△玉井幼稚園△

# のびのび大玉つ子



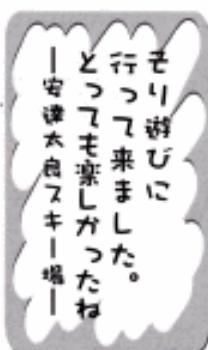
スクールバスの  
運転手さんも  
遊びにきて  
くれました。

● もちつきは力がほしいんだなあ～!

年長組はもちつきを体験しました



“きな粉もすおいしいなあ～たくさん食べるぞ～!!” “つきたておもすおいしそ～う!!”  
スクールバスの運転手さんと一緒に食べたよ



昭和三十年三月大山を後に夜行にて朝五時頃上野駅につき、上野駅前の食堂でラーメン店で主人の「まだやつてねよ」との一聲が上京の始まりでした。開店時間も知らない田舎者でした。

それから数十年が過ぎ、大井競馬場そばの商店街で小さな切花店を営んでおります。その間幾多の苦難の末、現在の生活をしております。

店を始めた頃は、活花の売れる時代で楽しい職業でした。又、もうかりました。その時の浪費のため財もなく残念です。

町の様も競馬場はナイター化され、入出場人口も増え、楽しめるギャンブルとなり夏

昭和三十年三月大山を後に夜行にて朝五時頃上野駅につき、上野駅前の食堂でラーメン店で主人の「まだやつてねよ」との一聲が上京の始まりでした。開店時間も知らない田舎者でした。



# ふるさとだより

## 関東あだたら 大玉の会

東京都品川区在中  
渡辺 葉  
(大山字館出身)

来てくれています。家族皆様に大変お世話になっています。又、去年は幼児期を当店で過ごした甥も甲子園に春・夏出場し、テレビを見る事が出来ました。

私も現在の生活が出来るのも同郷の大山中学校時代の級友のお陰なのです。手伝いの妹の結婚後、ずっと手伝ってくれる大山仲北出身の級友の旧姓菊地サダ子様の助力なければ現在がありません。私は、ここ数年病氣で、脳梗塞、聞くのも若干不自由、心臓バイパスと入退院のくり返しです。心より感謝致しております。

通勤時間二時間位かけて毎日

役員の皆様、東京でふる里野球場、テニス場、高校、大学、一般で土日祭日は人でいっぱいです。一度お訪ね下さい。

役員の皆様、東京でふる里を味わえるなんて本当にうれしいです。又、東京にいて村の近況を知れるのも皆様の努力の賜です。私も身体の許す限り出席したく思います。又、知人に伝えたいと思います。十月には高校の八十周年で帰省し、亡き友人の墓参りと古き友と会いたいものです。

健康に留意し又皆様に会える事を楽しみに筆を止めます。ふる里で安達太良山が待っています。見に行きます。

当会の発展を念じ、皆々様の努力をお願い致します。

場は混みますね。運河もつまりでにぎわい、自然公園、水族館とにぎやかになりました。

当初店を持った頃にくらべ、野球場、テニス場、高校、大

級友の役員で古宮様、渡辺道子様の勧めで入会出来参加させていただいております。当時は病気のため外出をさけていましたが、会の皆様に会えるのが楽しみになりました。村長さん始め村の人、職員の方々、熱意に敬服します。

エステティックサロン、語学教室などは、契約期間が比較的長期に渡り、効果があらかじめ予測できないものがたくさん。効果がない場合や急に引っ越すことになった場合に前払いしたお金は戻って来るのでしょうか?

# あなたは狙われている 契約はよく理解して慎重に

## 特定継続的役務提供

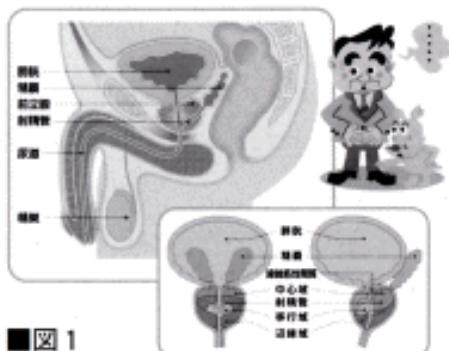
いわゆる、エステティックサロン  
語学教室、学習塾、家庭教師



住民生活課より

サービス内容や中途解約などの条件、支払方法の中味(クレジット書面など)、関連商品(役務の提供のために必要があるとして販売される商品)の有無を十分確認することが大切です。

全然痩せない。前払い1年分  
払ったけど、どうしよう…



■図1

# 保健だより

五十歳を過ぎたら  
前立腺がん検診を受けましょう！

**【前立腺とは】**

前立腺は、男性だけにある生殖器で、通常はクルミ大で重さが約十五グラムの小さな臓器です。場所は、膀胱の下で尿の通り道である尿道を取り囲んでいます。（図1）精液の一部は前立腺で作られています。

五十歳を過ぎると前立腺の病気が増加してきますが、その主なものは、前立腺肥大症と前立腺がんです。前立腺肥大症では、中を貫いている尿道が圧迫され狭くなることで「おしつこがでにくい」とい

レの回数が多くなった”“おしつこをしたあとすつきりしない”などの症状が現れます。

**【こんな症状は危険信号】**

- ▼おしつこがでにくい
- ▼少しずつおしつこがでて時間がかかる
- ▼夜間に排尿する回数が増える
- ▼排尿をしても、おしつこが残っているような感じがある（残尿感）
- ▼おなかがはる
- ▼血尿ができる
- ▼精液が赤い

早期の前立腺がんは自覚症状がないため発見が遅れることが多く、泌尿器科外来で発見される前立腺がんの約四十%はすでに他の臓器に転移したことになります。

前立腺がんを、自覚症状のない早期に発見する方法には

**①直腸診**

肛門から指を入れて直腸に接している前立腺にふれてみ

ることでがんの有無を調べます。  
**②超音波検査**  
肛門から器具を入れて行います。超音波による画像で前立腺の大きさや形などを調べます。

**③血液検査（P.S.A.検査）**

前立腺から分泌される糖たん白の一種でP.S.A.（前立腺特異抗原）という物質が、前立腺がんでは血中に急速に増加するため、腫瘍マーカーとして使用されています。検査発見がんでは九十%は転移をきたす以前に発見することができます。早期発見には前立腺がん検診の受診が唯一かつ有効な方法です。P.S.A.検査はわずかな血液から前立腺がんを発見することができます。しかし、がんが小さすぎてP.S.A.が高くならない等の理由で約十%の前立腺がんはこのP.S.A.検査のみでは発見できませんので、検査を継続的に受診することが必要です。

## おかあさんとたのしく遊んだよ ～親子体操教室～

健康トレーナーの永澤悦さんを講師に親子体操教室が保健センターで開催されました。

この教室は、2歳から4歳までの子どもとその保育者を対象に、親子のふれあいと社会性を身につけることを目的に、6回コースで行われました。

参加した23組の親子の皆さんは、ボール遊びやリズム遊び等楽しく時間を過ごしました。また、最終日には足型をとり、土踏まずができているかどうか確認し



ていました。きれいにとれた足型をみて「思い出になるね」と笑顔の中で教室を終えることができました。

## 肩こり腰痛よくなりました ～健康体操教室～

大山公民館と保健センターにおいて健康体操教室が開催されました。

この教室は、健康づくりに欠かせない運動を毎日の生活に取り入れができるようにすることを目的に各6回コースで行われました。

両会場で延べ175人の参加者は、皆さん笑顔で楽しく参加していました。

参加者に対するアンケートでは、約9割の方に肩こりがなおった、ストレスが解消された等体調の改善がみられており、身体を動かすことの大切さを感じたようです。



## 閉じこもりを予防しましょう

家の中に閉じこもってあまり動かない生活を続けていると、知らず知らずのうちに「寝たきり」が忍び寄ってきます。ここでは、閉じこもりの原因や予防についてお話ししたいと思います。

### ○閉じこもりの原因は何?

#### ①体に原因がある場合

(体力の低下、疾病、尿失禁、目や耳が不自由)

日常生活の低下を防ぐには体力の維持と生活の仕方を変える必要があります。家の中の訓練だけでなく家の外で活動的に生活を送るほうが楽しく効果もあります。



#### ②「活動しよう」という意欲に原因がある場合

(社会的・家庭内役割の喪失、生きがいの喪失、人との交流の減少)

家中だけの生活は気がつかないうちに「寝たきり」の仲間入りをしていることが多いのです。反対に家の外には様々な刺激があり、他の人の交流は活動意欲を向上させてくれます。

#### ③環境に原因がある場合

(床の段差、仲間や友人宅が遠い、介助者がいない、家周辺の交通量や坂道)

できることから解決しましょう。たとえば段差の解消や近所に知人や仲間をつくるなどして、行き来できるようにしてはどうでしょう。

### ○閉じこもりの予防は日常生活の改善から

- ☆ 身体的な自立度は外出する頻度と比例します。少なくとも週に1~2日は外出しましょう。
- ☆ 出かける生活を習慣付けましょう。どんな目的であっても人の交流が加われば、「閉じこもり」の予防に効果的です。
- ☆ 外出先では、仕事・買物・用足し・散歩・通院や施設への通所・友との交流と様々ですが仲間や馴染みの人を見つけて交流を心がけることが大切です。



### 介護者のつどいのおしらせ

#### ちょっと一息つきませんか?

介護に疲れてもう一度休憩を取ったり、イライラしたり、なんてことないですか?

ほんのひととき、介護から開放されて一息ついてみませんか。

皆様のご参加を心よりお待ちしています。

日 時: 平成15年3月8日(土)午前9時30分~11時30分

会 場: 大玉村老人デイサービスセンター

内 容: 懇談会(日頃の介護体験を大いに語り合いましょう)

リフレッシュ体操やゲームなど、楽しめるメニューもご用意しています。

お気軽にご参加ください。

対象者: 現在、介護されている方をはじめ、介護に関心のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。

申し込み方法: なるべく3月5日(水)までに、下記のところまでお申し込みください。



**《相談受付時間》 午前8:30~午後6:30**

「家族ほど近すぎず、他人ほど遠くない場」で、私たちと一緒に考えていませんか?

**大玉村在宅介護支援センター ☎ 48-4850**

(大玉村老人デイサービスセンター内)

支  
援  
セ  
ン  
タ  
ー  
だ  
よ  
り

○主な活動時間・場所

ゆめこじ？？？はじめて聞くとなんだろうと思う方も多いでしょう。ゆめこじは、二つの意味を持っています。ひとつは、子どもたちに「ゆめ」を与えられる人づくりを目指して。もうひとつは、「こじ」はん!!おやつ感覚で気軽にだれでも参加できるような会をつくることです。

ゆめこじ？？？はじめて聞くとなんだろうと思う方も多いでしょう。ゆめこじは、二つの意味を持っています。ひとつは、子どもたちに「ゆめ」を与えられる人づくりを目指して。もうひとつは、「こじ」はん!!おやつ感覚で気軽にだれでも参加できるような会をつくることです。

## おはなしボランティア 「ゆめこじ」メンバー募集!



## パソコン講習会 ワード・エクセル コース開講



今年度後期のパソコン講習会は、一月二十七日にワードコース、翌二十八日にはエクセルコースが開講しました。

初級から中級へのレベルアップを図ることを目標とした今回の講習会は、両コース合わせて四十人が受講しており、週二回改善センターの会場で文書作成や、表計算を学習しています。日常生活や仕事にパソコン操作の技術が求められることが多くなってきており、受講者は皆、真剣な表情で受講していました。



## 手打ちそばづくり 教室開催

十一月二十一日、一月十一

日、十八日の三回にわたり「手打ちそばづくり教室」が改善センターにおいて開催されました。講師にあだたらソバ生産組合長の鈴木宇一さんを招き、そばの打ち方、つゆの作り方を実際に作りながら教えていただきました。さらに今回は手打ちそば以外にもそばがきや揚げそば、そば粉を使ったクレープなども作り、バリエーションに富んだそば料理をおいしくいただきました。

みんなで鬼のお面つくり行事が行われました。節分についての説明を聞いた後、先日、ふるさとホールにおいて年中行事再現「節分」の行事が行われました。節分に

みんなで鬼のお面つくりに挑戦しました。毛糸や折り紙を使って味のあるお面を作り上げ、子ども達もうれしそうに身に付けていました。その後でみんなでまきをしました。するとそこへ、鬼が現れて子ども達は大パニック！中には泣き出す子どもの姿も

……でも頑張ってまめをぶつけ、最後には鬼も降参しました。謝る鬼を子ども達も許してやり、仲直りをしました。鬼からお詫びに落花生をプレゼントされ、うれしそうに持ち帰っていました。



## 「鬼はそとー！」 「節分」 ～年中行事再現～

### ふるさとホールから

#### 3月のふゆの おはなし会は、

いつ◆3月8日(土)

午前10時00分から

内容◆絵本の読み聞かせや  
うた、工作などをする  
予定です。

その他、お楽しみが  
もりたくさんだよ!  
みんなであそびに来てね。

# 大玉村スポーツ少年団員交流会

## 意見発表より

### ライナーズジュニア スポーツ少年団



武田 直紀

がとても楽しいです。

ぼくがこのチームに入ろうと思つたのは、試合を見学していく兄たちが打ったり守つたりしている姿を見ていて、

ぼくもあのよのうなプレーをしたいと思って入団しました。

入団してわかつたことは、あいさつは一番大事なことだと思いました。そのほかにも返事や、監督が話しているときはきちんと聞くということも学びました。

### ジュニアタイガース スポーツ少年団



高島 邦雄

ました。とてもくやしかったです。けれども最後の公式戦で準優勝という好成績がだせてとてもうれしかったです。さいごに、今までいろいろなことを教えてくれた監督さんやコーチのみなさん、どうもありがとうございました。

やコーチに投げてもらつてやつています。ぼくがジュニアタイガーススポーツ少年団は、ぼく入団したきっかけは、父が野球スポーツ少年団の監督をやつていて兄も野球スポーツ少年団に入つて、野球をやりたいと思ったのでぼくも野球スポーツ少年団に入りました。

ぼく達ジュニアタイガーススポーツ少年団の選手は、保護者の方やチームのみんなが一丸となつて大声で応援してくれるでとてもはげみになりました。

ぼくは、ジュニアタイガーススポーツ少年団に入つてとてもよかつたと思います。それは、6年生になつて自分たちの力で県大会に出場することができたからです。でもくやしかつたこともあります。

それは、3回ある県大会出場の中で2回負けてしまつたことです。僕たちは7大会ある中で4大会優勝することができます。練習内容はランニング、準備体操、キャッチボール、ドリブルなどと学校の校庭で行つています。練習時間は3時間前後です。練習内容はランニング、準備体操、キャッチボール、バント、トスバッティング、守備、フリーバッティング、整理体操の順に行つています。

監督や、チームのみんなと一緒に早朝練習や暑い真夏の練習もやりとおして来れたこともとても良い経験になつたと思います。中学生になつて

ぼくの所属しているライナーズジュニアスポーツ少年団は、今年の4月よりゴールデンジュニアスポーツ少年団と一緒にになりました。現在の団員は29名で、AチームとBチームで構成されています。練習は土・日曜日で夏場は朝6時30分から9時までで早起きするのが気持ちいいです。逆に冬場では7時から9時で起きるのがつらいですが、みんなと一緒に練習をするのが楽しいです。練習内容はランニングから始まり準備体操、ダンシング、キャッチボール、そしてノックやバッティングなどを行います。練習で一番楽しかったのは、何といっても紅白戦です。みんなが正々堂々と、良いプレーを出しながら楽しく試合をしていくところ

6年生になつて一番うれしかったことは、公式戦の最後の試合です。僕たちは5月からの公式戦に1度も勝つていませんでした。でも10月に行われる最後の公式戦、ぼくは最後の公式戦なので勝ちたいと思っていました。そして第1戦、みごと公式戦で初めて勝ちました。勝った時はみんなが喜んでいました。第2、第3戦もみごと勝ちました。

ぼく達、ジュニアタイガーススポーツ少年団は団員31名で、キャプテンは高島邦雄、副キャプテンは本田大輔君です。練習は週に2回土曜日と日曜日です。場所は村民グランドと学校の校庭で行つています。練習時間は3時間前後です。練習内容はランニング、準備体操、キャッチボール、バント、トスバッティング、守備、フリーバッティング、整理体操の順に行つています。

練習もやりとおして来れたこともとても良い経験になつたと思います。中学生になつて



**玉井剣道  
スポーツ少年団**



神野藤達矢

ぼくは、3年生から剣道を始めました。練習風景を見学に行ったとき、今の中学生の人たちを見てかっこいいなあと思い、すぐに入団することにしました。指導してくださいる先生は3人います。冗談を言つたりおもしろいことを言つたりする安田先生。少しうれしくて、きびしく教えてくれる柳田先生。お父さんのようにやさしく教えてくれる伊藤先生。3人の先生方が仕事を終えて疲れているのに、ぼく達のために指導してくださっているので「がんばるぞ」という気持ちで毎週2回の練習をあまり休むことなく続けてきました。入団してから初めての冬、小学校の体育館は夜すごく寒くて、足も冷たくてもやけができてしまふ少しつらかったです。でも、今は冬の練習もありつらいとは思わなくなりました。

試合が近くになると練習も少しきびくなり、緊張します。キャブテンをやつていて、小さい子がもう少し言うことを聞いてくればと思うこともあります。試合のメンバーが決まり、団体戦でどこに入るのか発表される時はドキドキします。先鋒になつたとしたらぼくが勝たないとみんながうつこけてしまうし、大将になつたら責任重大と、いろんなことを考えてしまいます。試合では、個人戦で3位になりました。後輩のみなさん、やめないでぜひ続けてください。自分のためにもなる団体活動です。スポ少での友達もできて目上の人、先輩、後輩の関係が学べたと思います。自分に自信を持つ、ということができるようになりました。



いやしいです。

6年生になり、試合にもたくさん出でましたが、毎日メンバーオーのお父さんお母さん方の応援を受けて、がんばつたね」「今日はおしかったね」と声をかけてはげました

くれたり「負けだげど今度はがんばっぺな」という先生の言葉もうれしく、こうして見守つていただきありがとうございます。「3人の先生方も、いまでも剣道を続いているの

ぼく達、大山剣士会には団員が28人います。大山小学校の体育館で火曜日と金曜日の7時から9時までの2時間練習をしま

す。大山剣士会の練習はまず体育館を何周か走り、その後準備運動をして竹刀を持って素振りをしてから面をつける。練習では、先生たちは、先生たちが熱心に指導してくれます。練習のときは、「もっと大きな声を出して」と細

**大山剣士会  
スポーツ少年団**



曾我部佑耶



かく注意してくれます。先生が注意してくれるとみんな気合いが入って声を出します。

試合前になると、試合の練習をして勝つ自信をつけます。ぼくは、1年生の時から剣道をやっています。下級生のときは基本ばかりで早く上級生のように面をつけて技の練習がしたいと思いました。でもだんだん基本が大切だということがわかつてきました。

ぼくは、1年生の時から剣道をやっています。下級生のときは基本ばかりで早く上級生のように面をつけて技の練習がしたいと思いました。でもだんだん基本が大切だということがわかつてきました。

ぼくは、1年生の時から剣道をやっています。下級生のときは基本ばかりで早く上級生のように面をつけて技の練習がしたいと思いました。でもだんだん基本が大切だということがわかつてきました。

なぜ大切かというと、基本ができると上級生になってから技がきちんとできるので試合で一本をとることができるので。剣道の試合は、個人戦2分間、団体戦は5人で1チーム・1人2分間です。どちらも2本とれば勝ちとなります。なのでこの2分という短い時間で2本を取るには技が必要なのです。

ぼくが剣道を始めたのは、兄が剣道をやっていてその練習をしている姿を見て、兄のようになりたいと思つたからです。初めて竹刀を持った時は重くて素振りができないかと思いました。はだしでの冬の体育館の練習はすごく寒くて凍りそうになりました。だけどすごく楽しいので辞めたいとは思いませんでした。剣道を6年間続けてきて一番うれしかったのは、試合で自分の力で相手に勝つことです。今までもらった賞状やメダルはいつまでも大切にしていきたいと思っています。

また、大山剣士会は夏になるとキャンプがあります。みんなで少し練習をしたり食事をしたりするのが楽しい思い出になりました。

最後に、後輩のみなさん、

これからもまじめに練習をして剣道を続けていってください。それから先生方、6年間指導していただき本当にありがとうございました。これからもずっと大好きな剣道を続けていきたいと思います。



安積 岳

## 玉井サッカー スポーツ少年団



ぼくたちは、玉井サッカースポーツ少年団です。団員は1年生から6年生まで、全員合わせて20人です。練習は、

玉井小学校のグラウンドや体育館で週に2、3回行っています。人数が少ないので低学年も高学年も学年に関係なく楽しくサッカーをやつています。

玉井FCが今年も夏休みに大事は、去年の夏休みから交流している栃木県・宇都宮市の石井FCが今年も夏休みに大玉村にやつてきて、6年生の団員の人たちが玉井の6年生の家にホームステイをしたことです。夜いつしょに花火をしたり、次の日はアットホームおおたまでソフトボールやバーベキューをしたりしました。知らない友達といつしょに泊まるのにドキドキしましたが、楽しい思い出になりました。

もうひとつ印象に残ったことは、12月8日に行われた本宮のノジリ杯サッカー大会です。ぼくたちはふだん全員で1チームで大会に参加していましたが、今回ノジリ杯は2チーム参加になつていてどうしても人数が足りませんでした。そこで監督が、同じ

ます。時々、コーチや保護者の方も参加してくれます。時には珍プレーや好プレーが見られます。それから、月に1回くらいサッカーではなく、バレーボールやソフトボールをやることもあります。いろんなスポーツをやってみるとそれもまた楽しいです。

今年度の印象に残つた出来事は、去年の夏休みから交流している栃木県・宇都宮市の石井FCが今年も夏休みに大玉村にやつてきて、6年生が3人と5年生が2人、快く参加してくれました。ぼくは、出でくれると思っていました。前日の日、練習もみたらライナーズの選手たちはみんな上手でびっくりしました。ぼくは心中で「がんばろう」と思いました。試合は、3試合ともギリギリで、2勝1引き分けでした。ぼくたちは、いつもどちがうメンバーでこれだけ力を合わせてやれたことに満足でした。ライナーズジュニアの5年生、6年生の選手たちのかしてくられた力と、ぼくたちもかしてくられた力をむだにしないという思いで12人が精一杯できた試合でした。ライナーズ皆さん、ありがとうございました。

玉井サッカースポーツ少年団は人数が少ない分、大変なこともありますが1年生から6年生まで仲良くサッカーをやっています。また、お父さんお母さん方には、いつも応援や寒い日にはあたたかい力

レーや豚汁を作つていただきありがとうございます。それから、忙しい中ほくたちの練習を見てくださった監督やコーチにもお礼を言いたいと思います。

ほくたち6年生は退団までもう少しですが、これからもみんなで力を合わせて楽しくサッカーをしていきたいと思います。



佐藤 学

## 大山サッカー スポーツ少年団

僕たち大山サッカースポーツ少年団は、団員数29人です。キヤブテンは佐藤学、副キヤブテンは佐藤詩織さんです。僕たちは、毎週水曜日と日曜日に練習しています。水曜日は体育館で午後7時から9時まで、日曜日は大山小校庭で午前9時から11時まで練習しています。

体育館での練習は、まず体育馆内をランニングしてストレッチ、体操をします。そして

校庭での練習は、はじめにトラックを2周して、体育馆と同じようにストレッチ、体操、Aチーム、Bチームに分かれで練習します。まず、基本練習をし、シュートの練習をります。シュート練習はグランドの半分を使ってドリブルでのシューートをります。その後でディフェンスとオフェンスに分かれて、パス回しをします。これが終わったら、ゲームをります。前・中・後半それぞれ15分(休憩5分)で行い、午前11時で終わりです。これが校庭での練習です。

僕たちがここまで練習をくじけずにつづけてきたのは監督、コーチの指導のおかげだと思います。

練習は、まず基本練習をし、コーチの指導に従つて練習を行います。この練習を午後8時までに終わらせて、その後紅白に分かれてフットサルをやります。このフットサルはAチーム、Bチームが2チームずつに分かれてチームを作り、監督とコーチもチームに加わってやります。これが体育馆での練習メニューです。

大山サッカースポーツ少年団の良い所は、元気があつて声かけができる励ましてあります。僕が大山サッカースポーツ少年団に入った理由は、今の中学生たちが楽しくサッカーをやっていたので僕も入りたいと思ったからです。サッカーに入つて一番くやしかつた事は、5年生になつたとき試合でほとんど負けていたことです。でも6年生になつて、文化堂スポーツ杯サッカーワークで3位入賞し、村長杯でも5位といういい記録を残すことができました。来年も再来年もいろいろな大会で優勝してほしいと思います。

最後に、お世話をなつた監督、コーチ、保護者のみなさん、本当にありがとうございます。僕は中学、高校になりました。僕は中学、高校になつてもサッカーを続けていき



たいと思います。後輩のみんなもサッカーをやめずに続けてください。



中沢 舞

## 玉井バレーボール スポーツ少年団

玉井バレーボールスポーツ少年団は、私の視点から言うと少し工夫した練習やおもしろくて楽しい練習をしたりするスポ少です。

例えば、レシーブの時に神野藤監督が自らおでこにボールをぶつけて「オーバーはこの辺までボールをひきつけるんだぞ!」と教えてくれたりします。それに、レシーブする体勢やそのままの体勢で移動する動きや、姿勢の練習をいつぶんにできる力走りもやつたりします。さらに、後ろに飛んだボールに素早く反応できるような練習(前後走)も工夫をした練習だと思います。そして、息抜きにドッヂボールもときどきやります。

ちなみに、私の視点から見つて見せて教えているということです。例えば、間に合わないボールを跳んでレシーブして見せたり、監督は自分が受

けるときに「ハイ！」と大きな声で言つたり、さつきも言ったようでおでこにボールをぶつけてオーバーみたいに少し遠くで飛ばしたりして体を張つてみんなに教えていました。

武田悦子コーチは、監督がレシーブをしたりして教えるときにボールを投げたり、監督がないときに代わりにボールを打つたりして監督を助けたり代わりになつたりしています。

武田夏代コーチは、レシーブなどに加わつて弱いところなどを訓練したりしてくれます。いざとなると、泣いたときにはなぐさめてくれたり、アドバイスをしたりしてくれます。

ちなみに、現在の団員は13人です。そして、6年生は私人だけなので私がキャプテンをやっています。団員数が少ないのですが、保護者のみなさんが練習の手伝いをしてくれます。入団してよかつたことは、アタックでストレスを解消できるということです。そしてくわんたしは3月で卒業するけれど、今の5年生以下のみなさんは負けっぱなしにならない

ように精一杯がんばつてくれます。私はせずに何でも言えるのでチーム内はよりよい環境を保っています。練習中にはけがや、ひどくおこられてしまつて落ち込んでいるときには、みんなで声をかけ、保護者の方々にはげまされて立ち直つてきました。



大内 麻衣

## 大山バレー ボール スポーツ少年団

よう精一杯がんばつてくだ  
さい。そして最後までこんな  
私と一緒にがんばつてくれて  
ありがとうございます。

は年上だからといって、遠慮  
されっぱなしで元気がなく声  
が出ていないと、保護者全員  
が大声を張りあげて応援をし、  
私たちを元気付けてくれたこ  
とが何度もありました。

私がバレーボールに入った  
理由は、お母さんがバレーボ  
ールをやっていて、その練習  
や試合を何回か見に言ったこ  
とがあり、楽しそうにやつて  
いるのを見て私もやつてみた  
いなあと思ったからです。私は、  
スポーツ少年団に入つてよかつたと思  
います。同級生だけではなく、違う学年の人  
や、試合で別の学校の人とも  
交流が深りました。

試合では、負けてしまった悔  
しくてみんなでたくさん泣いたことがありま  
した。とても悔しくて「あの1点さえ取つ  
ていれば」という気持ちや「サ  
ーブを失敗していかなければ」  
という気持ちでいっぱいでした。でも、そ  
の悔しさをバネに次の試合で優勝したときは  
とてもうれしかったです。夏には、県大会に行  
けてうれしがつたです。

かかったです。私たちが点を取  
られっぱなしで元気がなく声  
が出ていないと、保護者全員  
が大声を張りあげて応援をし、  
私たちを元気付けてくれたこ  
とが何度もありました。

これからもよい結果が残せるよ  
うに一生懸命に練習に取り組  
んでほしいと思います。

保護者の応援はとてもすこ



おしらせ  
ご寄付ありがとうございます

▽社会福祉協議会へ  
・小沼健一さん（玉井字北ノ内）より三万円



## 『ごみ減量化のすすめ』

～新しい処理場の見学会を実施します！

現在、リサイクル循環型社会の構築を進めることや埋立処分場の延命化、ダイオキシン排出抑制などを目指す為に、新しい処理場が運転しております。

今回各種団体等を対象に、この新しい処理場のごみ処理方法などの見学会を実施いたしますので、この機会に自己搬入方法や家庭ごみ減量のヒントなどを知つてみましょう。

### 【実施要領】

#### ▽期間

三月末まで（ただし、平日といたします）。希望日時をお知らせ下さい。

▽人数

一〇名以上（地区住民（組

婦人会など）や各種団体（愛好会、子供会など）等

担当職員から施設内説明やごみ減量のアドバイスなどを受けます。

○見学場所  
もとみやクリーンセンター

○見学工程  
焼却及びリサイクル処理

#### ▽行程

集合場所等から、バスで「もとみやクリーンセンター」へ移動。見学終了後、集合場所にて解散。時間は二時間程度です。

▽お問合せ及び受付先  
住民生活課生活安全係

詳しくは、お気軽に二本松

税務署までお問い合わせください。

☎ 22-1192

○戸別受信機のランプの色について

大玉村防災行政無線戸別受信機に内蔵されている乾電池の液漏れなど、乾電池の破損が原因で戸別受信機が故障したり、受信状態が悪くなるケースが増えています。

平成十四年分の所得税の確定申告の税務署窓口での相談及び申告書の受付けは、平成十五年二月十七日（月）から平成十五年三月十七日までです。

なお、税務署の閉庁日（土・日曜日・祝日等）は、税務署では、相談及び申告書の受付は行っておりませんが、申告書は郵送または税務署の時間外文書受取箱に投函することにより提出することができます。

期限間近になりますと税務署は大変混雑し、長時間お待ちいただくようになりますが、申告書はできるだけ自分で書いて、お早めに提出してください。

期限までに申告をしなかつたり、誤った申告をしたりしますと、本来の税金だけでなく、加算税や延滞税も納めていただことになります。

詳しくは、お気軽に二本松税務署までお問い合わせください。

自分で書いてお早めに。

国税だより

## 乾電池の液漏れ注意！

大玉村防災行政無線戸別受信機に内蔵されている乾電池の液漏れなど、乾電池の破損が原因で戸別受信機が故障したり、受信状態が悪くなるケ

ースが増えています。

内蔵乾電池が消耗するとランプが点滅します。

○電池の交換について

電池の交換は電源スイッチを「切」側にし、正面操作部の「電源」ランプが消えたことを確認し、電池プラ

ビテいるような場合も液漏れの原因となりますので同様に乾電池の交換が必要になります。

また、戸別受信機本体の部品等が腐食しているなど異常があるときは、修理を必要とする場合がありますので役場

電池装着部底面に表示されている「+」「-」表示に従って、単一電池を四本装着し、電池プラを閉めて完了です。

使用電源	通常	電池消耗時
AC100V使用時	緑点灯	緑・赤交互点滅
乾電池使用時	赤点灯	赤点滅

お問い合わせ先  
住民生活課生活安全係

☎ 48-3131 内線2355

電源が入っているときはランプが点灯します。

## 大玉村交通教育専門員に 熊谷眞弓さんを任命

幼児から高齢者に至るまでの交通安全に関する知識の普及・交通安全思想の高揚を図るために、大玉村交通教育専門員として、熊谷眞弓さん（大玉村大山字愛宕）が任命されました。任期は平成15年2月1日から平成17年3月31日までです。



幼児から高齢者に至るまでの交通安全に関する知識の普及・交通安全思想の高揚を図るために、大玉村交通教育専門員として、熊谷眞弓さん（大玉村大山字愛宕）が任命されました。任期は平成15年2月1日から平成17年3月31日までです。

このため、「特定製品に係るフロン類の回収及び破壊の実施の確保等に関する法律」が施行され、カーエアコン付きの使用済自動車を廃棄する際には「自動車フロン券」が必要になりました。

自動車フロン券は最寄りの郵便局、コンビニエンスストア（セブンイレブン、ファミリーマート、ローソン、サークルK、サンクス（順不同）で購入することができます。金額は普通自動車で一台当たり二千五百八十円です。

問い合わせ先  
福島県生活環境部環境対策室 大気・化学物質グループ  
☎ 024-521-7261  
または、住民生活課生活安全部

エアコン等に冷媒として用いられているフロンは、オゾン層破壊物質であり、また温室効果ガスもあります。

自動車フロン券を車と一緒に渡してください。

なお、適正処理の証として「自動車フロン類管理書」を受け取ることになります。

フロンの大気への放出を防ぐために、自動車所有者や各事業者のご理解とご協力をお願いいたします。

廃車の際に福島県の登録を受けた店舗・事業所へ自動車フロン券を車と一緒に渡します。

## 自動車フロン券が必要になります。

### 金融庁・ 預金保険機構 からのお知らせ

## 正しい取付けが安全の基本!! チャイルドシートを着用しましょ。

万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットされることがあります）。

平成十七年四月以降は、当座預金等の利息がつかない預金が全額保護されることになります。

預金保護制度、農漁協系統貯金保険制度とともに同様の取扱いがなれます。

詳しくは、金融機関の窓口または預金保険機構、農水産業協同組合貯金保険機構、財務局にお問い合わせください。

### チャイルドシート 貸出実施中!

チャイルドシートの貸付けを希望される方に対し、村では随時申請受付を行っております。

△お問い合わせ  
役場住民生活課生活安全係  
☎ 48-3131 内線2333

自動車の運転者が六歳未満の幼児を自動車に乗車させるとなりました。

これに違反した場合には、シートベルト着用義務違反と同様に免許の取消し等の行政処分の基礎点数が1点付加されます。

### △貸付対象者

大玉村に住所を有する6歳未満の乳幼児の保護者である人。詳しくは大玉村役場住民生活課生活安全係までご連絡ください。

### △貸付対象者

未満の乳幼児の保護者である人。詳しくは大玉村役場住民生活課生活安全係までご連絡ください。

当座預金、普通預金、別段預金は、平成十七年三月末まで引き続き全額保護されます。

これまで同様、元金一〇〇〇万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たん金融機関の財産の状況に応じて支払われます（一部カットされることがあります）。

平成十七年四月以降は、当座預金等の利息がつかない預金が全額保護されることになります。

預金保護制度、農漁協系統貯金保険制度とともに同様の取扱いがなれます。

詳しくは、金融機関の窓口または預金保険機構、農水産業協同組合貯金保険機構、財務局にお問い合わせください。

### △申込方法

貸付けを希望される場合は、役場住民生活課にある貸付申請書を提出していただきます。申込の際には、自動車運転免許証と印鑑をご持参下さい。

### △無料

（ただし、返却時の洗浄に要する費用は借受者の負担となります。）

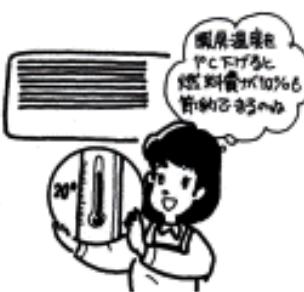
## 暮らしと電気安全

今月は  
「省エネルギー月間」です。

毎年二月を「省エネルギー月間」と定め、広く省エネルギーの意識啓発をはかります。97年の「地球温暖化防止京都会議」(COP3)で世界に約束した二酸化炭素など6%の削減は、私たちのこれから的生活に大きく影響していくものであります。

暖房温度を一度下げる心掛けなどが、エネルギーの有効利用と地球環境の保全に貢献しているのです。

財團法人東北電気保安協会



冬の温度は20℃以下に

## 誕生おめでとう

(一月中受付分)

玉井里奈(和宏)	板倉翔(敏也)	西庵矢中
大河原千奈(浩)	岩高愛華(満)	
古閑冬哉(文哉)	柄山赤坂	

結婚おめでとう  
(一月中受付分)

押山玉井	玉井裕一
悦子	(石橋)

## おくやみ

(一月中受付分)

川越タツヨ	寺西正子	大内哲雄	斎藤ヤイ	伊藤幸一	大山宗武	國分ハルノ	片桐歳子	遠藤俊夫	武田繁一	松井ケサ	玉井マサヨ
(48)74	(83)74	(90)48	(84)59	(76)80	(87)84	(80)	(午房内)	(上宇津野)	(又兵衛山)	(谷地山)	(北宇津野)
渡邊谷地	寺山小社	大南山	寺山仲北	大内仲ノ内	南新田	北東町	北高倉	北宇津野	又兵衛山	谷地山	北宇津野

## 保健生だより

3月

行事名	日時	対象者	場所	持参するもの
健康相談	3月3日(月) 9:00~11:00	全村民	大玉村保健センター	・健康手帳
乳児健診	3月3日(月) 受付13:00~13:15	平成14年1月、7月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・お母さん必要な健診票・バスタオル等・1回生まれのお子さんは指ラシ・コップ・タオル
キラキラ教室	3月3日(月) 受付13:00~13:15	平成13年4月、平成12年5月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・現在使っている指ラシ・コップ・タオル等
もぐもぐ教室	3月4日(火) 受付9:00~9:30	平成14年4月、5月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳・健診問診票・バスタオル・おんぶひも・エプロン・三角巾
機能訓練	3月11日(火) 10:00~15:00	自力歩行のできる方、又は車いすで移動が可能な方	大玉村保健センター	・昼食
3歳児健診	3月27日(木) 受付13:00~13:15	平成11年11、12月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子手帳・3歳児健康診査票・尿・現在使っている指ラシ・コップ・タオル等

# みんなのコーナー

## ○皆さんのご意見を募集します。

『私の夢』、『私の希望』、『村の行事に参加しての感想』、『日ごろ思うこと』、『村の将来像』、『村に期待するもの』、『自分たちで行う地域づくりの夢』、『自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介』、等のご意見をお寄せください。  
(誹謗・中傷は除きます。)

### ●要領●

『広報おおたま』への投稿は、以下のとおりお願いします。

- ・村内にお住まいの方ならどなたでもご応募できます。
- ・市販の400字詰め原稿用紙1枚以内に、『私の夢』、『私の希望』、『村の行事に参加しての感想』、『日ごろ思うこと』、『村の将来像』、『村に期待するもの』、『自分たちで行う地域づくりの夢』、『自分たちで行う（行っている）地域づくりの紹介』等のご意見をお寄せください。
- ・主題を変えないよう添削いたします。
- ・内容により採用できない場合があります。
- ・住所、氏名、電話番号を明記してください。  
(顔写真掲載希望の方は、写真を同封してください。)
- ・原稿の返却は致しません。
- ・宛て先は、役場総務課(大玉村玉井字星内70)まで



## ○お子さんの写真を募集します。

### ●要領●

『広報おおたま』への投稿は、以下のとおりお願いします。

- ・写真の裏に住所、氏名、お子さんの名前（ふりがな）、年齢、電話番号、一言（30字以内）を明記してください。
- ・写真の返却は致しません。
- ・「広報おおたま」以外の村の発行するチラシ、パンフレット等に利用させていただくこともあります。
- ・宛て先は、役場総務課(大玉村玉井字星内70)まで

## 休日当番医

- |       |            |           |
|-------|------------|-----------|
| 2月23日 | いしわたりクリニック | ☎ 63-2826 |
| 3月2日  | 吉田医院       | ☎ 34-2463 |
| 3月9日  | 医渡辺クリニック   | ☎ 34-3311 |
| 3月16日 | 医坂本クリニック   | ☎ 34-1188 |
| 3月21日 | 医慈久会谷病院    | ☎ 33-2721 |
| 3月23日 | 兼谷胃腸科外科医院  | ☎ 33-4141 |
| 3月30日 | 池田眼科医院     | ☎ 34-4100 |

- (1) 午前9時より午後5時まで、外来のみ診療  
(2) 医師の都合により変更する場合もあります

## =今月の納期=

固定資産税 (第4期)

国民健康保険税 (第8期)

介護保険料 (第8期)

- ・口座振替をご利用の方は残高を確認しましょう
- ・2月28日までに納めましょう

## 心配ごと相談

2月20日(木) 大山公民館

3月10日(月) デイサービスセンター日本間

3月20日(木) 大山公民館

※相談受付けは、午前9時から正午までです