



おおたま

3月

発行所 福島県安達郡大玉村玉井字屋内70 大玉村役場 編集責任 総務課 ☎(0243)48-3131

大玉村のホームページ / <http://www.vill.otama.fukushima.jp>



村の人口
2月末日現在
面積 79.46km²

	対前月比
男 4,253人	± 0
女 4,355人	- 11
計 8,608人	- 11
世帯数 2,041戸	+ 2

大玉村夢工房21実行委員会プレゼンツシアター

レヴォリューション・二十歳

～平成14年3月24日(日)上映～

“村長メモピックアップ”

農林水産大臣に支援を要請

牛海綿状脳症（BSE）発生に伴い大きな打撃を受けている安達地方の畜産農家と各市町村長等約四十名が二月七日上京し、地元選出の国会議員、農林水産大臣、農林水産省関係者に窮状を説明するとともに、いっそうの生産者支援を要請しました。

大玉村長が、安達地方市町村会を

代表し、廃用牛などの円滑な出荷流通促進や農家への経済支援などを盛り込んだ安達地方市町村会名の要望書を、武部農林水産大臣に提出。肥育農家、繁殖農家、酪農家それぞれの代表が農林水産大臣に現状などを説明しました。



～要望書を農林水産大臣に手渡しました～



～農林水産大臣に現状を説明しました～

村長メモ（二月）

- 1日 矢吹町議会産業建設委員会視察研修来庁。大玉村水田農業推進協議会。「玉ノ井部屋」大玉村後援会新年会（本宮町）
- 2日 産業建設常任委員会新年会
- 5日 母子寡婦福祉会研修会。青少年育成市町村民会議来庁。南達地域振興協議会講演会（本宮町）
- 6日 観光・物産PRキャンペーン反省会
- 7日 BSE発生に伴う被害対策に係る国への要望活動（東京都）
- 8日 県各部重点事業説明会（県庁）。安達広域正副管理者会議（二本松市）。大山和牛生産専門部会研修会
- 9日 大玉消防OB会新年会
- 10日 JA本宮女性のつどい並びに家の光大会（本宮町）
- 15日 庁議。特別職報酬等審議会。市町村総合事務組合役員会（福島市）
- 17日 共生のつどい
- 18日 県北地方山火事防止協議会監査
- 19日 農作業体験学習習作文コンクール審査会。給食センター協議会（本宮町）。アットホーム運営協議会。南達保健事業連絡会懇談会（本宮町）
- 20日 日和田電子・向原製作所存続要望活動（東京都）。厚生文教常任委員と民生児童委員・保護司との懇談会
- 21日 (財)フォレストパークあだたら理事会（福島市）。女性協議会
- 22日 臨時市町村長会議（二本松市）。安達地方土地開発公社理事会（二本松市）。安達地方広域行政組合定例議会（二本松市）
- 25日 臨時議会。南那須町認定農業者協議会視察研修来庁。情報公開審査会
- 26日 市町村総合事務組合会議（福島市）。県町村会理事会（福島市）。国保運営協議会
- 27日 県町村会定期総会（福島市）。県緑化センター総会（福島市）。県国保連合会総会（福島市）。BSE発生に伴う被害対策に係る要望活動（福島市）。水道事業経営審議会
- 28日 県北家畜保健衛生推進協議会。庁議。農業集落排水事業運営審議会

る農業について、その大切さと作る喜びを子どもたちにもっと知ってもらおうと、学校や家庭で手伝いをした農作業体験の作文を、村が毎年募集しているものです。

表彰は、各学校の終了式に行われます。

受賞者は右のとおりです。

なお、入選作品を順次掲載します。

◆平成13年度 農作業体験作文コンクール審査結果◆

	大山小学校	玉井小学校
最優秀賞	「やったあ!すいかができたよ」 2年 荒井 咲	「はつか大根を育てて」 6年 伊藤 麻美
優秀賞	「白菜と大根の種まき」 4年 菊地 真奈	「稲作りの苦労を分けあって」 4年 大内 幸実
佳作	「おいしい米づくり」 6年 国分美香子	「たいへんだったはたけのどろいもほり」 1年 遠藤 雅明

●最優秀賞●

やったあ!
すいかができたよ

大山小二年
あらい さきさん



わたしは、夏休みに、大山のおばあちゃんの家で食べるすいかが、とっても大きいです。すごくあまくって、シャキシャキしていて、すいかのしるがたっぷり入っているからです。だから、わたしは、夏におばあちゃんの家に行くのをとても楽しみにしています。

自分でも、こんなにおいしいすいかを作って食べてみたいなあと思って、おばあちゃんにそのことを言ったら、おばあちゃん、

「いいよ。いっしょにそだてよう。」
と言ってくれました。わたしは、大よろこびして、さっそくそだてるじゅんぴにとりかかりました。すいかは、三月に入るとすぐ、なえをうえました。なえは、きれいなみどり色で、とても小さいものでした。わたしは、すいかの中に入っているたねを土の中にまくとおぼえていたので、なえからそだてるとはびっくりしました。わたしは、学校で、ミニトマトやじゃがいも、にんじんや二十日だいこんなどをそだ

てたことがあります。でも、す

いかをそだてるのははじめてなので、本当に育てられるのかなあ、なえは小さいのに、本当に大きなすいかができるのかなあ、と、とてもしんばいでした。

まず、土がやしをしました。おばあちゃんはいくわで、わたしはスコップで、土がやわらかくなるまでがやしました。手がまっかになるまでがやしていたら、やわらかい土のベツがで上がりました。ほわほわわして、とても気持ちよさそうでした。

その土に、手のひらぐらいのふかさにあなをあけました。土がやわらかかったので、すぐにあなができました。

それから、土のあなの中にこやしを入れて、その上に少しのわらをおきました。

そして、その上に、小さいなえを、りょう手でそうとおきました。つるがおれてしまわないように気をつけながら、しずかにゆつくりおきました。

それから、そつと、土をかぶせました。おふとんをかけるよ

うに、りょう手で土をすくってかけました。

「早く大きくなってね。」
と言いながら、少しずつかけていきました。

そしてさいごに、もう一どわらを土の上にしました。わたしは、さつきもわらをしたのに、どうしてもう一どしくのかふしぎに思いました。そしてら

おばあちゃん、
「わらをしかないと、土の中がぼかばかにならないよ。それに、水を直せつかけると、なえにとつてよくないからねえ。」
と教えてくれました。わたしは、

「さすが!すいか名人だなあ。」
と思いました。

そのあと水をあげました。わたしは、

「早く、おいしいすいかができますように。」

と、心の中でおいのりしながら、水をなえのまわりにあげました。

つぎの日もお水をあげました。大きくそだっているかなあと、

わくわくしながらはたけに行きました。次の日も、また次の日も、ようすが気になって、はた

けを見に行きました。でも、水は、毎日やりませんでした。

毎日水をあげすぎると、かえって、すいかにとってはよくないのだそうです。わたしは、また

一つ、そだて方をべん強しました。すいかのなえは、見に行く

たびに、はが大きくなり、つる

ものびていきました。

「やったあ!。」
わたしは、とてもうれしくなりました。

しばらくたって、小さなすいかが、ぼこつとなりました。とても小さかったのですが、もつと大きくなるように、こやしをやったり、水をあげたりしました。

「大きなあれ。あまくなあれ。」
とおいのりしながらあげました。

そして、ついに、ピーチポールぐらいの大きなすいかができました。わたしは、とっても、とってもうれしくて、とび上がりました。おばあちゃんもここにこ顔でした。

さっそく食べることにしました。切る時はとても、わくわく、どきどきしました。ほうちょうを入れると、パキツと音がしました。まっかなすいかを、おもいっきり大きな口でかぶりつきました。あじは、とってもあまくって、シャリシャリしてて、すつこくおいしかったです。弟も、

「これ、さきちゃん作ったの? おいしい!。」と言って、たくさん食べていました。やっぱり、自分のそだてたすいかは、おいしいなあ。また、作ってみたいなあと思いました。そして、教えてくれたおばあちゃんは、本当にすいか名人だなあと思いました。

—農作業体験学習作文コンクール—

平成13年度の農作業体験学習作文コンクールの審査が行われ、最優秀賞、優秀賞、佳作の合わせて6点が決定しました。

この作文コンクールは、村の基幹産業であ

最優秀賞に

荒井 咲さん (大山小2年)

伊藤 麻美さん (玉井小6年)

●最優秀賞●
はつか大根を
育てて

玉井小六年

伊藤 麻美さん



〈動機〉

今年の夏休みの自由研究は何にしようかなと考えた時、三十八日間の長い休みなので、続けて観察できるものにとしようとしました。低学年のころにやっていた、アサガオやヒマワリなどの他に何かないかなと思っていたとき、「はつか大根」が頭に浮かびました。はつか大根は、名前にあるように、本場に二十日間で食べられるようになるのだから、やってみよう、育ててみようと思いました。

〈観察〉

毎日観察してスケッチブックに記録すること、写真をとっておくことにしました。

七月二十四日(火) 晴れ

畑にはつか大根の種をまきました。直径二ミリメートルくらいの丸い小さな種で、間かくをおいて、パラパラとまきました。あまり小さな種なので、本当に芽が出るのだろうか食べられるようになるのだろうか、心配になりました。家の人は、三日で芽が出ると言うのですが、ドキドキです。

七月二十七日(金) 曇のち雨

待ちに待った芽が出ました。種をまいた日から四日たちまし

た。細いくに、緑色のハート型のふた葉がちょこんとついているようでした。(ほんとうに三、四日で芽が出るんだ。植物って不思議だな。)と思いました。この調子だと、二十日で食べられそうです。

八月三日(金) 晴れ

ふた葉の間から、ギザギザの細長い葉が出てきて、それがたくさんになり、ずいぶん大根の葉っぱらしくなってきました。種をまいてから十一日目です。葉っぱはたくさんになり、元気がよさそうですが、土の中の根の方が心配です。今年は、毎日とても暑いので、朝晩水くれをしました。畑には、雑草も生えてきたので、草むしりもしました。順調に育っているようだけれいけれど、本場にあと九日ぐらいで食べられるようになるのかどうかが心配です。

八月九日(木) 晴れ

種をまいてから、十七日目です。葉っぱも元気で、きつと土の中も大きくなっていきそうな気がしました。くきの根元の方を見ると、赤くなっていたので、ちよつと掘ってみると赤カブらしいものになっていました。でも、まだ小さくて、食べごろで

はなさそうです。あと三、四日で、きつともつと大きくなることだろうと期待しました。

八月十日(金) 晴れ

なんと、葉っぱが穴だらけでびっくり。きのうとは全然ちがつて、ポロポロになった葉がたくさんあったのでした。(どうしたんだらう。)と、よく見ると、(うわあ。)と、鳥肌が立つくらい気持ち悪い黒い虫。何かの幼虫かと思えるような黒い虫が、あちこちの葉にくっついて、葉を食べていました。

「毎日せわをして、こんなに大きくなったのに・・・。」と、私は本場にがっかりしてしまいました。家の人に相談して、消毒の白い粉をまくことにしました。カブは、もう少しで食べごろという感じで、何とかあと数日、虫に食べられたいりしないでがんばってほしいと思いました。

八月十一日(土) 晴れ

またまたびっくり。きのうあんなについていた虫が、一晩で一匹もいなくなっていました。葉っぱの穴の数も増えたようすがありませんでした。消毒のききめにおどろくと同時に、農薬というのが、作物を食べた人の体によくないという話を聞いたことがあるので、(なるほど、そうだろうな。)と、あらためて感じました。私が使った消毒は、少量で一回だけだったので、じょうぶのようです。

八月十五日(水) 晴れ

くきの根元の赤くふくれたところが、土の上にもり上がってきて、もうだいじょうぶ、食べごろ

のようです。種まきをしてから、なんと二十二日目でした。二十日びつたりとはいきませんでした。一番おいしいそうな食べごろを待って、やっと収穫をしました。葉っぱは、前よりギザギザで、ぬくのちクククして痛いほどでした。真つ赤な太陽のよくな赤カブを、他の野菜と一緒にサラダにして食べました。家族のみんなもおいしいと言ってくさん食べてくれました。二十日、毎日せわをしたら、観察したりしたことを思い出しながら、私もおいしく食べました。

〈感想〉

長い期間かかる自由研究は、途中で続かなくなるのではないかと心配もしたのですが、家族の手助けもあって、二十二日間、観察を続けることができました。今回は、赤丸はつか大根だったので、白く細長い方の大根も育ててみたいと思いました。また、大根の種はどうやって取るのかというの疑問の一つなので、あの小さな種がどうしたらできるのかについても調べてみたいと思いました。

私の家では、自分の家で食べる分の野菜はほとんど作っています。おばあちゃんが、一番畑に行くことが多いですが、家族みんなの手伝っています。私は、今回ののはつか大根の観察を通して、野菜作りの大変さや苦労、またできた時の喜びを少し理解できたような気がしました。これからは、もつといろいろなことを、家族に教えてもらいながら、おいしい野菜作りに挑戦してみたいと思いました。

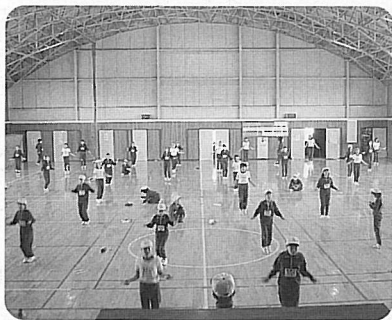
のびのび大玉つ子

◇玉井小学校◇

とんで、とんで、とんで！ なわとび大会

子ども達の元気な声が響き渡る玉井小学校。縄跳び大会に向けて、昨年からの練習に取り組んできました。そして先日、学年ごとに大会が実施されました。

本校の縄跳びのめあては、持久跳びが、学年×一分間、技の種類が、一年生から順に両足跳び三十回、両足跳び後ろ三十回、あやとび二十五回、あやとび後ろ三十回、二重跳び二十回、二重跳び三十回となっています。どの学年もめあて達成者が多く、練習の成果が表れていました。



「絶対5分間跳び続けるぞ！5年生」

ふるさと玉井を知ろう

二年生の生活科は、これを柱に活動してきました。桜探検を始めとした自然とのふれ合い、施設や店、農家への訪問、回を重ねる度に人との関わりも深めてきました。

一年間を振り返り「玉井には自然や農業があり、村の人がお年寄りや自然にやさしい村」と思いを記した子がいました。また「自分が生まれた村なので、村の人に役立つ仕事がしてみたい」という子も。地域に出て体験を通し、ふるさとを感じる心が育つてきたようです。



〈デイサービスセンター〉でお話いっぱいしたよ。お手伝いもしたよ。

すってんころりん そり・スキー教室

玉井小の特色ある教育活動の一つとして、冬季に行う下学年の「そり教室」と上学年の「スキー教室」があります。

毎年、教育委員会生涯学習課と大山公民館の職員の方々に講師に招き、県民の森でスキー教室を開催しています。

そり教室に利用していたアットホームおたまた下のそりすべり場は、積雪が少ないため、今年は使えませんでした。雪不足で待ちに待たされた下学年児童は二月下旬、県民の森グラウンドで実施しました。



転ばないですべれたぞ

玉井小―IT革命

「こんなこともできるんだ」

玉井小学校のコンピュータ室では、毎日こんな声飛び交っています。

昨年夏の工事を経て、いよいよ十月から新しいコンピュータ室がスタートしました。

そのマシンの充実度は、郡内一ではないかと思われる。参観日などで来校した保護者の方々もそのすばらしさに目を丸くしておりました。

子供たちが使用するに先立ち、先生方のコンピュータの研修会が二回ほど行われました。業者の方から、基本的な使い方をはじめ、指導する上



先生も勉強！勉強！

での効果的なソフトの使い方や裏技まで、研修しました。現在子供たちは、どの学年もいろいろな教科や総合学習、または昼休みの活動に、大いにコンピュータ室を活用しています。名刺やお手紙作りをはじめ、インターネットのやり方も覚ええました。勉強していて、最新の資料がすぐに出てくるよさは、今までになかったことで、とても役に立っています。

今後は、他校との交流やホームページ作りにも挑戦し、学習の輪を広げていきたいと思っています。



わぁーインターネットってすごいね！

ふるさとだより



関東あだたら

大玉の会

埼玉県川口市在住
会員 渡辺 満
(玉井字鳶巢出身)

私が故郷大玉村を離れて四十余年に成りますが、大玉村の美しい山河や、子どもの頃の生活が折にふれて思い出されます。

東京に出て初めに住んだ所が、都下北多摩郡清瀬町(現在清瀬市)という、当時は本所に田舎の町で、雑木林や原っぱの広がる武蔵野の面影の残る静かな町でした。この町で長女が生まれ、間も無く仕事の関係で、都下八丈島に一家で引越しました。昔「鳥も通わぬ」といわれた、流人の島ですが、気候も温暖で、観葉植物の栽培が盛んに行われ、東京などに出荷されていました。海や山も美しく、釣りなども楽しめる、大変住み心地の良い島だなあと思いました。当時は「東洋のハワイ」などと呼ばれていましたが、観光客も少なく観光客誘致のため

のホテル建設現場で、島の人達と共に働いていました。昭和三十八年頃のことでした。島の人達は素朴で親切で、仲良くお付き合いをさせていただき、ご近所の方々には、大変お世話になった事を思い出します。

現在は、埼玉県川口市に住んでおり、この地に移り住んでから十年目を迎えようとしております。この界隈は、「安行植木の里」と呼ばれ、造園業の盛んな所です。

また、近くに間もなく開催されるワールドカップの会場となります、サッカー場の埼玉スタジアムがあります。埼玉高速鉄道も開通して便利になりました。

植木畑や、野菜畑が多く緑の豊かな所ですが、他の都市近郊と同じように東京のベットタウンとして開発され、マ

ンションや住宅が建てられ、畑が次々と消えていくのが現状です。緑の多い環境が気に入って住むようになったこの地域なので、何故か裏切られたような気分になります。遺産の相続などで土地を手離すケースが多いとか聞いております。

この様な所ですが、「住めば都」この地にすつかりと腰を据えて、古くから住んでおられる方々と協力して、新しい町づくりに参加しております。

私の愉しみは、同窓生の鈴木六郎君、鈴木尚志君、根本三男君や大玉村出身の友人知人と旅行に行ったり、居酒屋などでお互いに元気な姿を確認したりしながら飲む酒です。飲むほどに、酔うほどに出てくる話は、故郷の話、小中学校の頃の昔にかえり、話が弾み尽きることはありません。忘れてしまった事や、忘れかけた事など、懐かしく思い出させてくれます。楽しく貴重

なひと時です。年齢相応に病気や年金の話もチラホラと。みんなの合言葉は、体に充分気を付けて、健康で大いに「老春」を愉しもうです。

最後に、関東あだたら大玉の会と、私を育ててくれた大玉村の益々の発展をお祈り申し上げます。

箱崎教授のシリーズ「米づくり」 41

「いま」むかし 米づくり

米づくり④つづき

恐らくは八〇〇人を下回った数が推定される。すなわち、一年間に二%ずつ減少している結果から今から十二年後には、コメつくる人、野菜など村民の食糧生産する農業従業者が村内には一人たりともいなくなってしまう危惧をもたざるをえない。このことから、すでに述べたコメづくり「たんぼ」面積から、今から八十年後にコメ一粒もつくるなくなる計算歳月はコメつくる人の減少からみると、今から六十八年間という大幅な短縮が計測できる。

コメつくる人、農業者を支える基本は家族・家庭・農家である。一家の生計が農業からの専業農家数動向をみると、昭和三十五年では、三三三戸(村全世帯の二四%、全農家の一九%)に對して平成七年では、五二戸(村全世帯の二・九%、全農家の五・〇%)まで激減した。その減少率は一年間に〇・六%ずつで今から五年後には大玉村の専業農家

関東あだたら大玉の会
理事 箱崎 美義
明治大学農学部教授
(玉井字馬喰内出身)

はゼロ%となる。しかし昭和六十年以後の減少率は極めて小さいのがせめての救いだ。一方、一家の生計が農業と農業外からの兼業農家数(第一種と第二種)動向をみると、昭和三十五年では、八六三戸(村全世帯の五九%、全農家の七一%)に對して平成七年では、九二戸(村全世帯の五五%、全農家の九五%)で、この三十五年間殆ど変動なかった。しかし第一種兼業農家数では、年々減少して四分の一であるのに対して第二種のそれは年々反比例的に増加して五倍以上となっている。このことは、一つには農業投入労働力が農業外産業に転流したこと、二つには外国からの農産物輸入量増加などが追いうちをかけた今日の結果を生んでおり、農業活力をばんでいる。コメのない大玉村はもともと田畑面積から兼業農家で成り立っていた農村だったのかも知れない。(つづく)

保健だより

生活改善で動脈硬化をふせぎましょう

中高年になると、健康診断などで、高コレステロール血症、高血圧、糖尿病、あるいは肥満があるといわれる人が多くなります。これらはいずれも初期には特に自覚症状がないことが多いため、指摘を受けてもつい軽く考えがちです。しかし、痛くも苦しくもないからと放置していると、動脈硬化が進みやすくなります。

動脈硬化が起こっても、すぐに症状が現れるわけではありませんが、症状がないままに動脈硬化は進行していきます。そして、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞などの命にかかわる病気を起こすことにもなりかねません。そこが動脈硬化の怖いところです。

コレステロール値や血圧、血糖値が高い、あるいは肥満であると指摘された人は、動脈硬化を抑える対策をはじめましょう。

食事内容の改善と無理のない運動を続けることによつて少しずつ体重に変化が現れてきます。これからの季節は、だんだんと暖かくなつてくるので、春を感じながら散歩をするのもいいかと思ひます。食事では、食べ過ぎに注意し、主食・主菜・副菜をそろえたバランスのよい食事を取りましょう。

●動脈硬化を防ぐためには
肥満がある方は、まず標準体重を目標に減量しましょう。

●BMIによる体格の判定

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

(例) 身長166cm、体重65kgの場合
BMI=65÷1.66÷1.66=約23.6

BMI	18.5	22	25
	やせ	標準	肥満

BMI22のときの体重が最も病気にかかりにくいとされ、25以上の場合を「肥満」とする。

標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22

(例) 身長166cmの場合
標準体重 = 1.66 × 1.66 × 22 = 約60.6 (kg)

コレステロール値が高い人の食事のとり方・食べ方の注意

ポイント1

エネルギーの取りすぎに注意し、1日3食で必要な栄養素をとる

食べすぎは肥満のもと。一度にまとめて食べるドカ食いや不規則な食事も肥満の原因となります。また、砂糖に含まれる糖分は脂肪の合成にも利用されますから、甘いものの食べすぎも禁物。1日30品目を目安に、朝・昼・夕食で栄養素をまんべんなくとりましょう。

ポイント2

動物性脂肪の多い食べ物は量を控える

肉の脂身、揚げ物、炒め物などのとりすぎに注意します。脂肪の多い食事はコレステロール値を上げやすいものです。

ポイント3

コレステロールを多く含む食品をとりすぎない

健康な人なら体内でコレステロールの量は調整されますが、コレステロール値が高い人は食事からとるコレステロール量を1日300mg以内にする必要があります。

ポイント4

食物繊維をたっぷり取る

食物繊維にはコレステロール値を下げる働きがあります。野菜は1日350gを目安にとりたいもの。海藻類は食物繊維が多だけでなく、腸内のナトリウム(塩分)を排泄させる効果が高い食品です。

食品1食分に含まれるコレステロールの量

1回のおよその使用量とそこに含まれるコレステロール量
()内は100g中に含まれるコレステロール量

●うなぎ(かば焼き) 100g 230mg (230mg)	●鶏レバー 60g 222mg (370mg)	●卵 50g 210mg (420mg)
●たらこ 50g 175mg (350mg)	●ししゃも 50g 145mg (290mg)	●いくら 30g 144mg (480mg)
●豚もも肉 100g 66mg (66mg)	●生べにざけ 100g 51mg (51mg)	●バター 10g 21mg (210mg)

単位量当たり多く含む食品であっても、1食分の摂取量が少ない場合もある。食品中のコレステロール量については、食べる頻度や一度に食べる量も考えることが大切。

生活改善推進員会・OB会合同研修会が行なわれました

二月二十六日(火)に保健センターにおいて、生活改善推進員会OB会の研修会が行なわれました。

今回のテーマは高血圧予防食ということで、介護福祉専門学校(高血圧)の講師渡辺幸子先生を招いて、調理実習を行いました。うす味でも、おいしく食べられる工夫を教えてくださいました。この会は家庭の主婦が会員になっていくため、家族の健康づくりにおおいに役立つ研修となりました。



～正確な調味料等の計り方を教わりました～

痴呆症のおとしよりと接する時

支
援
セ
ン
タ
ー
だ
よ
り

その3 「見当識障害」

ポイント

同じ立場になり
不安を取り除く



「今日は何日」というのは、何日かを知りたいというよりも、今がいつで、ここがどこなのかが不安だ

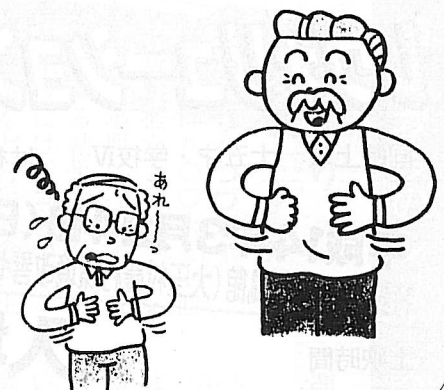
ということの裏返しなことがあります。だから、何回もくり返して聞くのです。そのときにつけんどんな受け答えをすると悲しい思いをさせてしまいます。かといって、心に余裕がないこともあります。

だから、決まったところに大きな日めくりのカレンダーを掛けておいてもいいのではないのでしょうか。で、一緒にその前に行き、「ああ、今日は〇月△日なのね」と一緒に納得してみましょう。

「グー チョキ パー」ひとりジャンケンをしてみませんか？

- ① グー・チョキ・パーといいながら、右手をそのとおりに出し、左手はそれに勝つジャンケンを出します。
- ② 次に、グー・チョキ・グー・チョキと2回いいながら、右手をそのとおりに出し、左手はそれに勝つジャンケンを出します。
- ③ 再び①をくりかえします。
- ④ 今度は、利き手を交換して挑戦してみましょう。

注意 ＊ あせらず、ゆっくりやりましょう。



《相談受付時間》 午前 8 : 30 ~ 午後 6 : 30

「家族ほど近すぎず、他人ほど遠すぎない場」で、私たちと一緒に考えていきませんか？

大玉村在宅介護支援センター ☎ 4 8 - 4 8 5 0

(大玉村老人デイサービスセンター内)

夢づくり通信



自分だけの作品を
〜生きたい探しセミナー
ライフ探検隊〜



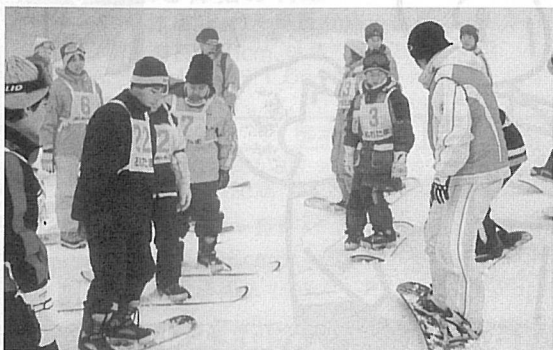
〜手びねりの方法を伝授〜

二月十三日から三週にわたり、生きたい探しセミナーライフ探検隊が改善センターで行われました。
今年、講師に本宮町在住氏家篤氏家寿男さんをお迎えして陶芸教室が行われました。一・二回は、「手びねりで作ってみよう」として、自分で色々な工夫をしながら一回目は簡単なものを、二回目は一回目より高度のものを作りま

した。三回目には、「ろくろで作ってみよう」とし、実際に電動のろくろを使って作品を作ってみました。皆さん器用に一つ一つの作品を作り上げ、自分の満足できる素敵な作品が出来上がりました。

白い雪山へチャレンジ 〜村民スノーボード教室〜

二月三日、猪苗代リゾートスキー場にて開催されました。今回はスキーにかわってスノーボードを企画したところ、二十一名の参加となりました。



〜先生に続いてスタート!〜

スキーは経験したことがあっても、ボードは初めてという参加者がほとんどでした。実技指導は、同スキー場のインストラクターに指導を受けて、基礎から学びました。左右への曲り方やボードを横にしての滑り方、ブレーキなど約二時間にわたり指導を受け慣れないボードの上で悪戦苦闘を繰り返していました。でも終わりに近づくとつれてほとんどの参加者は、滑れるようになり、楽しく滑り降りてくる姿がとても印象的でした。

若者たちが 街づくりに奮闘中

まちづくり支援組織「夢工房21実行委員会」では、若者達を中心となり、映画製作・会場改修等を行ってきました。撮影も順調に進み、三月二十四日の上映に向けて編集作業へと進んでいます。村民の皆様にはご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。若者たちと大人たちがひとつになった手作り映画です。この機会に家族そろってご来場ください。
詳しい時間等は下記のとおりです。

あなたは・・・いまの若者をどう思いますか？

はたご レヴォリューション・二十歳

同時上映 十五才・学校Ⅳ はれときどきぶた

平成14年3月24日(日)
特設映画館・新風館(大玉村農村環境改善センター体育館)で上映!

入場無料!

上映時間

- 午前の部 (テーマ:親子ふれあいの場)
 - 第1幕 はれときどきぶた 10:00~11:15
 - 第2幕 レヴォリューション・二十歳 11:20~12:00
- 午後の部 (テーマ:村民みなさまの交流の場)
 - 『舞台あいさつ』 13:00~13:20
 - 第3幕 レヴォリューション・二十歳 13:30~14:10
 - 第4幕 十五才 学校Ⅳ 14:15~16:15

※当日は、座布団や足かけなど防寒対策をご持参ください。

ふるさとホールから

☆ 4月のおはなし会 ☆(予定)

- いつ ◆4月13日(土)
- 午前9時30分から
- 内容 ◆絵本の読み聞かせ、紙工作、うた など



その他、お楽しみがもりだくさんだよ!

〜年中行事再現〜

『端午の節句』



- いつ ●4月21日(日)
- 午前9時30分から
- 内容 ●『端午の節句』のお話を聞いたり、かしわもちを作ってお祝いをします。

※日程や内容が、変更になる場合もありますのでご了承ください。

おともだちやおうちの人、みんなで遊びに来てね!



～大山第1老人クラブ女性部より～

ご寄付ありがとうございます

▽役場・保健センター・改善センター・大山公民館・教育委員会・老人デイサービスセンター・福祉センターさくらへ

・大山第1老人クラブ女性部より
ぞうきん二百七十二枚



退職金には所得税と住民税がかかり、通常、退職金の支払いを受けるときに源泉徴収されます。この退職金は、長年の勤労の対価であることから、他の所得と分離して課税されるなどの、軽い負担で住むように配慮されています。また一定金額を超える国民年金や恩給などの年金等についても、その支払いの際に、年金等の種類や受給者の年齢などに応じて一定金額を控除した残額に対し、所得税の源泉徴収が行われます。

詳しくは、お気軽に二本松税務署までお問い合わせください。

☎22-1192



国税だより 退職金や年金と税

ご存知ですか？ 退職者医療制度



～会社などを退職された方が利用できる国保の制度です～

長い間会社勤めをした方で、退職後、国保に加入している方や、これから国保に加入される方で、厚生年金や共済年金を受給している場合は、老人保健の適用を受けるまでの間は、「退職者医療制度」で医療を受けることになります。

〔対象となる方〕

- ①国保に加入している方、またはこれから加入する方
- ②老人保健制度の適用を受けていない方
- ③厚生年金や共済組合などの年金を受けていて、これらの年金の加入期間が20年以上、または40歳以上の加入期間が10年以上あった方

〔届け出に必要なもの〕

- ・年金証書
 - ・印かん
 - ・保険証
- ※社会保険の喪失と同時に加入する方は社会保険の喪失年月日が確認できるもの

〔お医者さんにかかるときの一部負担金〕

退職被保険者 本人	入院	2割
	外来	
退職被保険者 扶養家族	外来	3割
	入院	2割

・外来の薬剤一部負担は別途負担になります。

〔特殊療養費〕

退職者医療制度に該当する方が、「年金証書」が届いていないため、やむを得ず一般の国保の保険証で診療を受け、3割の一部負担金を支払った場合は、申請により差額分(本人1割・扶養家族は入院のみ1割)が支給されます。

〔お問い合わせ先〕

住民生活課国保係 ☎48-3131

●●● 税務署職員を装った不審電話にご注意ください ●●●

税務署職員を装い、電話で納税者の方の「勤務先、還付金振込先金融機関名及び口座番号」を照会するという事例が、当局の各税務署管内で発生しております。

納税者の皆様がこのような被害に遭わないよう、次の点にご注意願います。

- 税務署職員が納税者の皆様に電話を行う場合は、署名、部門名、氏名を名乗ってから用件を伝えることとしております。
- 税務職員が納税者宅に臨場する際には、身分証明書（顔写真ちょう付）と質問検査章又は徴収職

員証票を携帯しています。

身分証明書等で所属、氏名等を確認してください。

- 通常、税金の還付については、既に提出された書類等に基づき、行っているのので、改めて勤務先等を紹介することは基本的にありません。

不審な点があるときは、即答せずに税務署にお問い合わせください。

お問い合わせ先

二本松税務署 総務課 ☎22-1192

●●● 平成14年『春の全国交通安全運動』について ●●●

今年も春の交通安全運動が実施されます。期間中はもちろん、常日頃から交通事故に遭わない起こさないよう十分気をつけて交通安全に努めましょう。

運動期間

平成14年4月6日(土)～平成14年4月15日(月)

運動スローガン

「その違反 小さな瞳が 見つめてる」

運動の重点

- 子どもと高齢者の交通事故防止
- 飲酒運転等悪質・危険な運転の追放



住民生活課生活安全係

「火を消して 森を消さない 心がけ」

「たき火」や「タバコの投げ捨て」等によって発生する「山火事」。これにより失われるのは自然そのものであったり、小さな生命であったり、私達が考えている以上のものであることには間違いありません。

自然は守る事ができても作り出す事はできません。



ちいさな心掛けが、私たちが癒す緑の森を火災から守ります。

住民生活課生活安全係

～事業主の皆さんへ～

労働保険の年度更新のお知らせ

平成14年度の労働保険の年度更新をする時期がまいりました。

4月初めに福島労働局から送付される申告書と記入要領をよくお読みいただき、5月20日までに、最寄りの銀行、郵便局、労働基準監督署、福島労働局において手続きをされますようお願いいたします。

お問い合わせ先

福島労働局総務部労働保険徴収室

☎024-536-4607

「福島いのちの電話」公開講座のお知らせ

『支えあって生きる』をテーマに公開講座を開催します。ぜひ、「来場ください」。

私たちは、時として、孤独に陥り、孤立感悩み、苦しむ事があります。まわりをしつかり見わたしてみると、いろいろな人々に支えられていることに気がつきませんが、目の前の問題ばかりにとらわれていると「ただひとり、自分だけが、不幸である」かのよう

	講座の内容	講師
4月20日	青年期の苦悩 ～ひきこもりからの脱却～	精神科医・スクールカウンセラー 古川 博之
5月11日	子育てをとりまく背景 ～虐待はなにから生まれるのか～	青葉学園園長 神戸 信行
5月18日	プラス思考が生み出すもの ～豊かなコミュニケーション～	(株)クリア代表取締役社長 近江 美保
6月 1日	中高年の自殺予防 ～「うつ」を克服する～	東京自殺予防センター代表 西原由記子
6月 8日	ひとりじゃないって素晴らしい ～支えあういのち～	埼玉いのちの電話研修委員 田中 邦子

去ることがあります。また、「ひとりじゃない」と思えた瞬間に生きる勇気がうまれることもあります。『支えあって生きる』を実感することで、何がかわっていくのだろうか？ そんなことを一堂に集い、学んでいきましょう。

▽対象 電話相談員を目指す方、また一般教養として心の健康について関心のある方。

▽開催時間 午後一時三十分から 三時三十分まで

▽開催場所 福島市保健福祉センター(予定)

▽費用 一講座千五百円

ただし、全五回を事前申込みした場合は割引あり。

▽申込方法 所定の用紙にてお申し込みください。

詳細は、『福島いのちの電話』事務局までお問い合わせください。

▽お問い合わせ先

福島いのちの電話事務局
024-536-0032
FAX 024-536-2840

建設リサイクル法の施行のお知らせ

平成十四年五月三十日から、「建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律(建設リサイクル法)」が本格的に施行されます。

これにより、一定規模以上の建設工事については、コンクリート、アスファルト、木材を現場で分別するとともに、分別解体によって発生するコンクリート廃材、アスファルト廃材、廃木材は再資源化などを行うことが義務付けられます。

また、これらの適正かつ円滑な実施を確保するため、発注者から県知事への工事の事前届出や発注者・受注者間の契約書への解体工事費などの明記、解体工事現場における標識の掲示なども必要となります。

▽お問い合わせ先

県庁土木部 建築住宅課
024-521-7520
県北建設事務所 建築課
024-521-7701

工事の種類	規模基準
建築物解体	80㎡以上
建築物新築・増築	500㎡以上
建築物の修繕・模様替(リフォーム等)	1億円以上
その他の工作物に関する工事(土木工事等)	500万円以上

二本松圏域河川整備計画縦覧のお知らせ

県では、河川改修事業を進めるうえで、地域の皆さんの幅広い意見を取り入れていきたいと考えています。このほど、二本松圏域河川整備計画(案)がまとまりましたので縦覧を行います。

・縦覧期間

三月二十日(水)～四月一日(月)

※土、日、祝日を除く

・場所

大玉村役場建設課

県北建設事務所河川砂防課

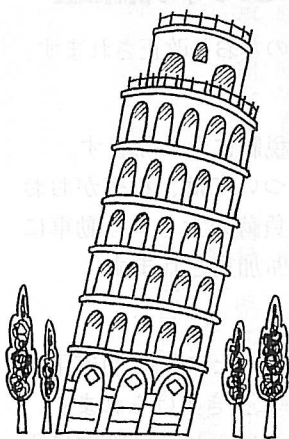
・お問い合わせ先

大玉村役場建設課

048-3131

県北建設事務所河川砂防課

024-521-7697



**個人情報
が
狙われています
不審な電話に
ご注意ください!**

県内の企業や官公庁あてに「NTTの名を語った不審な電話」が発生しております。

電話は、「NTT広報部」などと名前を語り、「テレホンカードに関するアンケートを送るので二十代の従業員名簿を教えて欲しい」というような内容です。

NTT東日本では、お客様の名前を電話で聞き出すことはしておりませんので、このような電話には十分ご注意ください。

もし、このような不審な電話を受けた際は、容易に答えず相手の名前や連絡先を聞いてから折り返しかけ直すなど、個人情報の流失を防ぐためにも慎重に対応してください。

お問い合わせ先

NTT東日本福島支店

☎024-531-7362

県保健福祉事務所の 設置について

保健と福祉の連携を強化し、県民サービスの向上を図るため、県の社会福祉事務所と保健所が一緒になります。

福島県は、平成14年4月1日から「県社会福祉事務所」と「保健所」を統合し、新たに保健福祉事務所となります。

保健福祉事務所は社会福祉、保健、医療及び衛生に関する業務を行います。

▼設置場所は、現在の保健所の建物となります。

▼問い合わせ先

県庁医務課 ☎024-521-7219

ご存知ですか

商店・工業・事業所及び官

公庁等で取引や証明行為に使われている「はかり」は計量法により、2年に1回の定期検査を受けなければなりません。(計量法が改正され、平成5年11月1日より検査周期が変わりました。)市町村が行う定期検査対象特定計量器の事前調査にご協力をお願いします。

定期検査

1. 集合検査

知事が行う検査で、指定された検査期日と場所で実施いたします。

検査にはひょう量500kg

以下一般小型はかりが該当し、合格すると合格シールが貼られます。

はかりの定期検査

2. 所在場所検査

(社)福島県計量協会又は一般計量士が行う検査で、はかりの所在場所で実施いたします。検査には、大型はかり(ひょう量500kgを超えるもの)、電気式はかり(電気抵抗線式・誘電式・光電式・電磁式)等が該当し、合格すると合格シールが貼られます。

計量に関するご相談は

福島県計量検定所

☎024-521-7656

(社)福島県計量協会

☎024-521-4035

大玉村役場企画財政課

企画商工観光係

☎48-3131

県北地方振興局県税部からのお知らせ

自動車の登録(移転・変更・まつ消)はお済みですか

自動車税は、毎年4月1日(午前零時)現在で自動車を所有している方(割賦購入の場合は使用者)に課税されます。

例年、「持っていない車の納税通知書がきた」、「納税通知書がこない」等の多くのトラブルが発生しています。

納税通知書が間違いなく届くように、自動車を譲り渡したり、下取りに出したり、住所の移動や、廃車をしたときは、お早めに陸運支局で登録手続きを済ませましょう。

また、お手数でも転居された場合には、その旨を最寄りの地方振興局県税部へも必ずご連絡願います。

自動車のグリーン化とキャンピング車の税制改正

4月から自動車税の一部が次のとおり改正されます。

＜自動車税のグリーン化＞

自動車税が環境に配慮した税制にかかります。

環境負荷の少ない自動車については、税率がおおむね13～50%軽減され、環境負荷の大きい自動車については、税率がおおむね10%加重されます。

＜キャンピング車の税率改正＞

総排気量の区分により課税することになり、自家用自動車のおおむね8割程度の税率に引き上げられます。

なお、2年間の経過措置が設けられ、段階的に税率が引き上げられます。

お問い合わせ先

県北地方振興局 県税部 ☎024-521-7639

暮らしと電気安全 コードリールは、全部引き出して！

電気機器を移動して使う場合など、コードリールはとても便利ですが、使用場所によっては安全上使えない所もあります。

また、コードリールは原則として全部引き出して使いまししょう。
(コードは、全部引き出して使う場合と巻き込んだままの場合とは、使える電力に大きな差があります)
(財)東北電気保安協会



コードはのぼして使いましょう

電線の太さや、長さ、アース端子付きなど種類も色々です。使う場所や用途などを充分考えなければ、感電や過熱発火の危険も伴います。電気知識のある人に良く相談してお使いください。

広報俳壇

鈴木 萩 月 選

児につきて歩む^{おとな} 岩高 吉原 瑞雲

(評) 年寄りの冷水にならぬ様、しっかりと身支度をして。

風花や手をあげてゆく郵便夫 午房内 日向 みよ

(評) 顔馴染の郵便配達、今日も颯爽とバイクを飛ばす。

春疾風^{はやて}もまれて育つ雲の形^{なり} 五所宮 柳田 亜紀

(評) もまれて形を変えてゆく雲、春疾風が厳しい。

雪嶺や垣根に続く猫の径 吉丸山 国分 淑子

(評) 垣根に続く小径が恋猫の通り径か、雪嶺が輝いている。

吾が代の終りの畦火燃へさかる 馬尽 菊地 孜乃

(評) 跡継ぎの居ない農家、それでも畦を焼き作業の準備をする。

誕生おめでとう (二月中受付分)

- 玉井 右恭(勇二) 大木原
- 黒田 ひな(幸二) 西庵
- 大山 理紗(久) 仲北

結婚おめでとう (二月中受付分)

- 玉井 剛 (五所宮)
- 柳田 真由美

- 大山 裕美 (谷地)
- 大内 翼

おくやみ (二月中受付分)

- 玉井 弘 (横堀平)
- 反田 クニ (塚)
- 伊藤 タマ (町)
- 野尻 和子 (薄黒内)
- 武田 和子 (薄黒内)
- 大山 佐々木イト (鷺内)
- 遠藤 ハツミ (下谷地)
- 國分 一衛 (草津川)
- 大河内 フミ (天王)

4月 保健衛生だより

行事名	日時	対象者	場所	持参するもの
健康相談	4月3日(水) 9:00~11:00	全村民	大玉村保健センター	・健康手帳
乳児健診	4月3日(水) 受付13:00~13:15	平成13年2月、8月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子健康手帳・お母さん必携・バスタオル等 2月生まれのお子さんには菌ブラシ、コップ、タオル
キラキラ教室 (歯科相談)	4月3日(水) 受付13:00~13:15	平成12年5月、平成11年6月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳・現在使っている菌ブラシ、コップ、タオル等
生ポリオワクチン	4月8日(月)・4月22日(月) 受付13:00~13:30	平成13年1月2日~平成14年1月1日生まれの乳幼児及び、7歳半未満で未接種の幼児	大玉村保健センター	・ポリオ予診票・母子健康手帳・お母さん必携・バスタオル等
すこやか教室	4月9日(火) 受付9:00~9:30	平成13年11月、12月生まれの乳児	大玉村保健センター	・母子手帳 ・お母さん必携
4才児健診	4月17日(水) 受付12:30~12:45	平成9年10月、11月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・問診票
1才6か月児健診	4月24日(水) 受付13:00~13:15	平成12年9月、10月生まれの乳幼児	大玉村保健センター	・母子手帳 ・お母さん必携 ・バスタオル等
歯科検診	4月25日(木) 受付13:00~13:15	平成11年11月・12月、平成12年1月生まれの幼児	大玉村保健センター	・母子健康手帳 ・現在使っている菌ブラシ、コップ、タオル等
機能訓練	4月26日(金) 10:00~15:00	自力歩行のできる方、又は車いすで移動が可能な方	大玉村保健センター	・昼食

みんなのコーナー



「安達太良の水のものがたり」を再演

「安達太良の数の恵みの中のひとつ『水』をテーマにしたオラトリオ、「安達太良の水のものがたり」は、一昨年の「安達太良の自然と景観を考えるフォーラム」にて初演をしましたが、この度、国連の国際ボランティア年を記念して県男女共生センター（二本松市）で開催されたフェスティバルにて再演することができました。

「自分サイズのボランティア」をしている県内各地の方々が集い、新たなネットワークづくりを目指した大会でした。式典の



後一時間、劇団「シアター・あだたら」を中心として混声合唱団「コール・大玉」、中村伸太郎先生、安田広志さん、そして4年生以上の子どもたちも含めた大玉村のみなさん総勢26名が、朗読と群読、音楽と映像のオラトリオを会場の皆さんに披露しました。

文化的ボランティアの在り方についてのその可能性を示唆する公演になったとTVでも放映され、大好評を頂きました。

ふるさと大玉村の素晴らしさを表現することができ、またネットワークを広げ、つなぎ合うことの大切さを出演者一同感じた公演でした。

*オラトリオ…(祈祷所の意) 宗教的音楽劇。通常聖書に取材し、語り手が進行役を務め、独唱・合唱・管弦楽などで演奏される。原則として演奏会形式で上演される。一七世紀にオペラとともに発展し、ヘンデルが大成。聖譚曲。(広辞苑より)

休日当番医

- 3月21日 医国分整形外科医院 ☎33-1088
- 3月24日 県立本宮診療所 ☎33-2547
- 3月31日 池田眼科医院 ☎34-4100
- 4月7日 医よしだこどもクリニック ☎34-6418
- 4月14日 白岩診療所 ☎44-2008
- 4月21日 よしだ内科 ☎63-2333
- 4月28日 いしわたクリニック ☎63-2826
- 4月29日 吉田医院 ☎34-2463

- (1) 午前9時より午後5時まで、外来のみ診療
- (2) 医師の都合により変更する場合があります

=今月の納期=

国民年金 (3月分)

- ・口座振替をご利用の方は残高を確認しましょう
- ・3月25日までに納めましょう

心配ごと相談

- 3月26日(火) デイサービスセンター日本間
- 4月8日(月) デイサービスセンター日本間
- 4月16日(火) 大山公民館

※相談受付は、午前9時から正午までです