



おおたま

9月

発行所 福島県安達郡大玉村玉井字星内70 大玉村役場 編集責任 総務課 ☎(0243)48-3131



村の人口	8月末日現在	
面積	79.46km ²	
	対前月比	
男	4,240人	± 0
女	4,307人	+ 14
計	8,547人	+ 14
世帯数	1,968戸	+ 5

華々しく
いきいきと

～8/21 第3回大玉村高齢者芸能発表会～

大玉村議会議員改選後の初議会開催

大玉村議会平成十一年第六回臨時会が九月三日に行われ、議会の構成が次のとおり決まりました。

(写真は、議長、副議長、議席番号の順)

議長

菅野 博

副議長

菅野 行雄

総務常任委員会

委員長 大戸 隆

副委員長 遠藤 義夫

委員 渡辺喜平治

委員 佐原吉太郎

委員 渡辺 左内

委員 菅野 博

産業建設常任委員会

委員長 佐藤 悟

副委員長 渡辺 泰章

委員 押山 洋一

委員 佐藤 誠一

委員 武田 数穂

委員 須藤 軍蔵

厚生文教常任委員会

委員長 鈴木 宇一

副委員長 佐々木市夫

委員 小沼 清子

委員 鈴木 善彦

委員 遠藤 文一

委員 菅野 行雄

議会運営委員会

委員長 渡辺 左内

副委員長 須藤 軍蔵

委員 佐々木市夫

委員 遠藤 義夫

委員 渡辺 泰章

委員 遠藤 文一

安達地方広域行政組合議会議員

菅野 博

菅野 行雄

鈴木 宇一

監査委員

武田 数穂



議長 (18番) 菅野 博 玉井字出新田



副議長 (17番) 菅野 行雄 玉井字小菅



1 番議員 押山 洋一 玉井字馬場



2 番議員 小沼 清子 玉井字南町



3 番議員 鈴木 宇一 大山字谷地



4 番議員 佐藤 悟 大山字曾豆



5 番議員 佐々木市夫 大山字下高野



6 番議員 遠藤 義夫 大山字高久



7 番議員 渡辺 泰章 玉井字前原



8 番議員 鈴木 善彦 大山字住吉



9 番議員 佐藤 誠一 大山字神原田



10 番議員 渡辺喜平治 玉井字石橋



11 番議員 武田 数穂 玉井字午房内



12 番議員 遠藤 文一 玉井字蒲坂



13 番議員 佐原吉太郎 大山字新座



14 番議員 大戸 隆 玉井字北東町



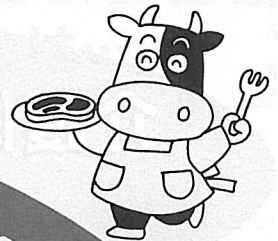
15 番議員 須藤 軍蔵 大山字南小屋



16 番議員 渡辺 左内 玉井字薄黒内

うつくしま未来博記念事業

大玉の元気!!



あだたらの里フェスタ in OTAMA

稲穂の香り、森の空気、いっぱい吸い込んで!!

とき●10月16日(土)・17日(日)

ところ●アットホームおおたまグラウンド
特設会場

おおたま収穫祭

各種団体出店多数!!

JA玉井とJA本宮の
JAコーナー



商工まつり

お楽しみ抽選会
金魚すくい 他

主催:大玉村商工会



楽しいイベント盛り沢山

安達太良太鼓 ミニコンサート
オートキャンプ場トレーラー展示
大盤ふるまい!!餅まき etc

●いし脈巻物M.M.ころ
●ねこドレペギんころ
あだたらの里
(主催:大玉村畜産団体連絡協議会)

同時開催

あだたまたまフェア(10月17日) 大玉村産和牛バーベキュー
(主催:大玉村畜産団体連絡協議会) 前売券を販売いたします

主催:あだたらの里フェスタ実行委員会
問い合わせ先 役場企画財政課 ☎48-3131 (代表)

イベントの詳細い内容は、後日チラシ等でお知らせいたします

介護保険の要介護認定の申請受付を 10月1日から開始します。

介護保険からサービスを受けるためには、寝たきりや痴呆などサービスを受けられる状態かどうか認定（要介護認定）を受けることが必要です。

申請窓口は役場福祉課になります

〔申請は誰が…〕

本人または家族の方が、村の介護保険担当窓口申請をすることになります。

〔申請に必要な書類は…〕

要介護認定申請書および主治医の意見書です。

主治医に「主治医の意見書」を記入してもらいようになりますが、申請者個々の状況に応じ入手方法が異なりますので、申請時に相談をするようになります。

※「主治医の意見書」とは、介護保険要介護認定にだけ使用出来るものです。通常の診断書とは、異なります。

※「主治医の意見書」の作成手数料は、村が負担しますので個人負担はありません。



〔申請受付の方法は…〕

誕生月により受付ます。

〔表1参照〕

受付件数を平均にし、申請された方（被保険者）に迷惑がかからないよう事務処理を行うため、申請の受付を誕生月によりいたしますので、ご協力をお願いいたします。

※要介護認定は申請から三十日以内に判定し、本人に通知しなければなりません。申請から訪問調査、認定審査会の判定までの処理に日数がかかることが予想されるため。

〔受付方法〕

表1

受付	誕生月
11年10月	4月・5月・6月生まれの方
11月	7月・8月・9月生まれの方
12月	10月・11月生まれの方
12年1月	12月・1月生まれの方
2月	2月・3月生まれの方
3月	未申請の方々を受付

※ 上記の受付方法は、12年3月迄です。
4月からは随時申請することが出来ます。

〔注〕 四十歳以上六十四歳までの場合は、特定疾患（十五種類）が原因で介護が必要な状態の場合のみに該当

- ① 初老期痴呆 ② 脳血管疾患
- ③ 筋萎縮性側索硬化症 ④ パーキンソン病
- ⑤ 脊髄小脳変性症 ⑥ シャイ・ドレガー症候群
- ⑦ 糖尿病腎症、網膜症、神経障害 ⑧ 閉塞性動脈硬化症
- ⑨ 慢性閉塞性肺疾患 ⑩ 変形性関節症
- ⑪ 慢性関節リウマチ ⑫ 後縦靭帯骨化症
- ⑬ 脊柱管狭窄症 ⑭ 骨そ粗し
- ⑮ 早老症

介護保険のサービスを受けられる状態とは…

[表2参照]

日常生活を送るうえで、介護がどれだけ必要な状態なのかが鍵になります。

例えば、杖をつけば歩ける・眼鏡をかければ見えるなど何らかの障害があっても、日常生活はほぼ自立している状態の時などは、自立となり介護保険の対象外となります

申請をどうするか、迷うような場合は、電話等でご相談下さい。

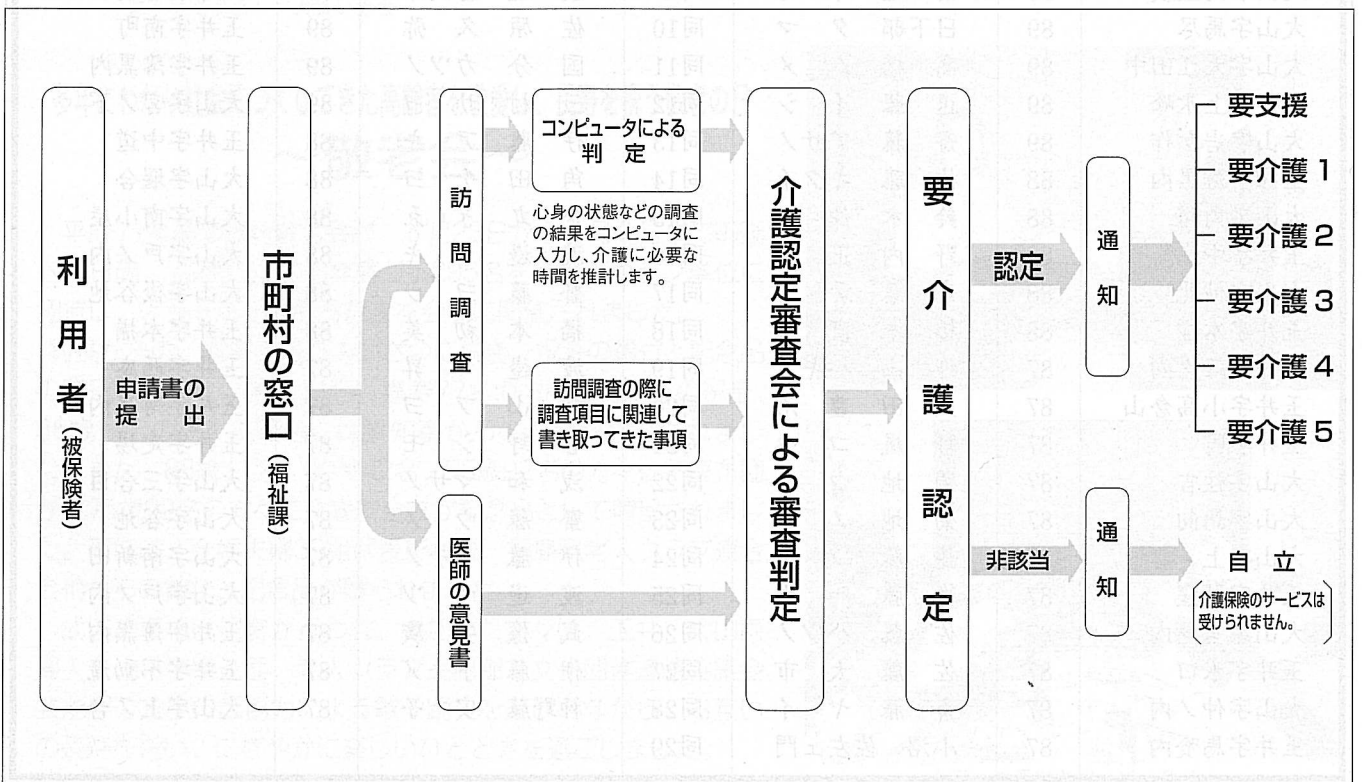
問い合わせ先：福祉課高齢福祉係 ☎48-3131

〔介護保険が該当になる状態のめやす〕

表2

<p>要支援</p> <p>寝たきりなどにならないよう、支援（リハビリなど）が必要。あるいは入浴、家事などの日常生活で、一部介助が必要。</p>	<p>要介護1</p> <p>立ち上がる、歩くなどの日常生活の基本動作が不安定。入浴や排泄、家事などで介助が必要。</p>	<p>要介護2</p> <p>立ち上がる、歩くなどが自力ではできないことが多い。毎日、日常生活の一部または全部に介助・見守りが必要。</p>
<p>要介護3</p> <p>日常生活の基本動作が自力ではできない。毎日、日常生活の全般に全面的な介助と見守りが必要。</p>	<p>要介護4</p> <p>日常生活の基本動作を行う能力がかなり低下。毎日、全面的な介助あるいは特別な配慮や見守りが必要。</p>	<p>要介護5</p> <p>自力での食事、意思の伝達もできにくくなる場合が多い。最重度の介護が必要。</p>

◆ 利用手続 ◆





祝 敬 老
平成11年度 大玉村長寿番付表
平成11年9月15日現在



(東)

(西)

住所	年齢	氏名	番付	氏名	年齢	住所
大山字小次郎内	99	渡邊キワ	横綱	阿部ミツ	98	玉井字山口瀬戸
大山字住吉	97	佐藤マシ	大関	渡辺フミ	96	大山字北谷地
大山字高屋敷	96	菊地ヨツ	同	松井俊雄	96	玉井字町
玉井字長久保	95	藤田ヨシ	同	鈴木ムメノ	95	玉井字北ノ内
玉井字五ノ神	95	武田ノブ	同	菊地ナヲ	95	大山字馬尽
大山字小泉	95	鈴木ヤノ	同	渡辺ノブ	94	大山字明路内
大山字玉貫	93	菊地ヤイ	関脇	武田カイ	93	玉井字薄黒内
玉井字薄黒内	93	川越ミサ	同	松本カツ	92	大山字高屋敷
玉井字北東町	92	佐原クニ	同	遠藤勝治	92	玉井字南町
玉井字中屋敷	92	遠藤エイ子	同	國分秀	92	大山字揚藁
玉井字吉苗内	91	渡辺サク	小結	渡邊生實	91	玉井字石橋
玉井字黒沢	91	武田市治	同	渡邊ハナ	91	玉井字西中森
玉井字大黒内	91	松井ヤノ	同	鈴木ミツ	91	大山字西向
玉井字町	91	今井ナツ	同			
大山字館	90	角田操	前頭	服部マセ	90	大山字二子塚
玉井字薄黒内	90	国分鹿蔵	同2	鈴木一	90	大山字山崎後
大山字下谷地	90	遠藤ハツミ	同3	国分ハツミ	90	大山字仲ノ在家
大山字宮ノ前	90	佐久間ハルノ	同4	鹿野ツメ	90	玉井字又兵衛山
玉井字薄黒内	90	三瓶マツ	同5	角田トリ	90	大山字象目田
玉井字大黒内	90	松井ヨシノ	同6	菊地シロ	90	大山字東
玉井字西中森	90	押山フチノ	同7	遠藤ミサエ	90	大山字上ノ台
玉井字中原	90	佐藤ヨシ	同8	佐々木イト	90	大山字鷺内
大山字高屋敷	90	菊地キミ	同9	渡辺喜太郎	90	玉井字石橋
大山字馬尽	89	日下部タマ	同10	佐原久弥	89	玉井字南町
大山字大江田中	89	高橋ムメ	同11	国分カツノ	89	玉井字薄黒内
玉井字上永峰	89	遠藤イシ	同12	三村サヨ	89	大山字宮ノ下
大山字岩ケ作	89	斎藤アサノ	同13	伊藤アキ	88	玉井字中道
玉井字薄黒内	88	佐藤キクイ	同14	角田チヨ	88	大山字堰合
大山字角道	88	鈴木伸二	同15	金丸きくゑ	88	大山字南小屋
玉井字中道	88	野内正司	同16	渡邊トキ	88	大山字戸ノ内
大山字仲北	88	斎藤テツ	同17	齋藤ヨシ	88	大山字後谷地
玉井字本揃	88	橋本直市	同18	橋本初美	88	玉井字本揃
玉井字薄黒内	87	押山ハギノ	同19	渡邊昇	87	玉井字西庵
玉井字小高倉山	87	武田豊治	同20	押山フヨ	87	玉井字薄黒内
玉井字町	87	野尻コウ	同21	官野シモ	87	玉井字定場
大山字住吉	87	菊地ウメ	同22	浅和マサノ	87	大山字三合目
大山字島向	87	菊地ノブ	同23	齋藤ウメ	87	大山字谷地
大山字上ノ台	87	遠藤ツナ	同24	伊藤イチノ	87	大山字南新田
玉井字袖窪	87	後藤ハナ	同25	渡邊マツ	87	大山字戸ノ内
大山字当地内	87	佐藤ハツノ	同26	武像安廣	87	玉井字薄黒内
玉井字水口	87	佐藤太市	同27	伊藤トメ	87	玉井字不動滝
大山字仲ノ内	87	斎藤ヤイ	同28	神野藤安子	87	大山字上ノ台
玉井字馬喰内	87	小沼佐左エ門	同29			

夏の成人式～'99あだたら成人祭～

大玉村では、衣服の簡素化とお盆は村外在住者が帰省しやすいとのことで、昭和50年から夏に成人式を行い、今年で25回目になりました。今年度新たに男子81名女子67名の148名が新成人としておとなの仲間入りをしました。

成人式は、前々回より村と新成人者で組織された実行委員会との共催で開催され、あだたら成人祭と銘打って第一部は式典形式、第二部はパーティーの形式でお互いを祝い合いました。

第一部の式典では、男子は橋本隼一さん、女子は八巻真理さんに代表で成人証書が手渡され、村長からの式辞、議長・教育委員長からの祝辞のあと、舘下浩和さんが誓いの言葉を述べました。

第二部のパーティーでは、実行委員会のメンバーが企画した数々のアトラクションを楽しみながら、久しぶりに会った友人や恩師らと近況を報告したり記念写真を撮ったりと再会を喜び合う姿が見られました。

また、成人祭終了後舘下浩和実行委員長から、「一生の思い出に残る成人祭となりました。参加した皆さんには、いつまでも大玉村を忘れないで欲しい。」とコメントをいただきました。



～実行委員のメンバー～

むらの話題あつちこつち



～誓いのことば～



～成人証書授与～



～アトラクション 大食い大会～

多年にわたり社会につくしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う敬老の日 ～敬老会～

平成11年度大玉村敬老会が、8月23日から9月2日までの延べ7日間、70歳以上のお年寄り1,295名を各老人クラブ単位に招待し、アットホームおおたまを会場に開催されました。

村長からの、長寿を祝うあいさつに続き、祝金の給付と記念品の贈呈が行われ、米寿11名、喜寿77名の方々に村からの祝金、85歳以上の方々145名には県知事からの祝金が給付されました。また、88歳11名、80歳42名、75歳92名の方々に紫座布団が、75歳92名の方々に交通安全杖が記念品として贈呈されました。更には、金婚夫婦39組が表彰され、福島県老人クラブ連合会他からの賞状と記念品が贈られました。

式典終了後は祝宴が行われ、参加した方々は、玉井・大山両婦人会、日赤奉仕団、老人クラブ民謡部、文化団体連絡協議会芸能部の方々のご協力による歌や踊りを楽しみながら、お互いの長寿を祝い、にぎやかに楽しいひとときを過ごしました。



～お互いの長寿を祝って、乾杯！～

熱き闘い ～第11回大玉村長杯スポーツ少年団野球大会～

大玉村スポーツ少年団本部主催の第11回大玉村長杯スポーツ少年団野球大会が8月1日に開催されました。大玉村内の野球スポーツ少年団3団体から4チームが参加し、村長杯をかけて熱戦を繰り広げました。当日は夏の太陽がまぶしく文字どおりのあつい闘いとなりました。



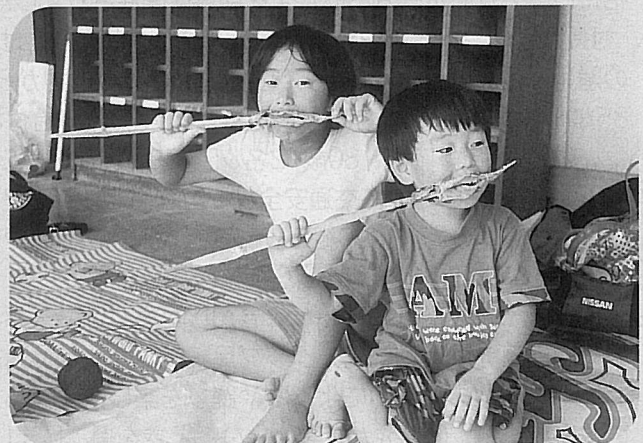
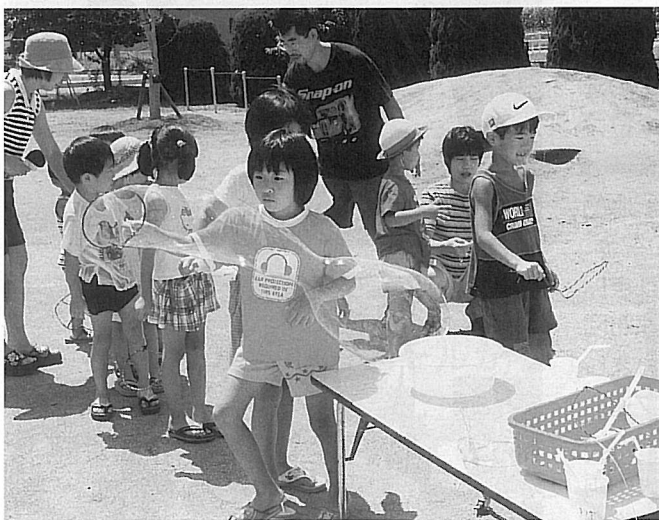
なつやすみのおもいで ～大山幼稚園第2回わくわく広場～

大山幼稚園では、親と子の夏休みの思い出として8月22日(日)「第2回わくわく広場」を開催し、魚(ニジマス)のつかみどりやしゃぼん玉をして楽しい一日を過ごしました。

園庭のいけすに放された魚を子供たちがシャツもパンツもビショビショにして追いかけて素手でつかまえ、保護者の方々が一匹一匹竹串にさして炭火で焼きました。

魚が焼き上がるまで、シャボン玉で遊び、針金で作った大きな輪で、大きなシャボン玉が出来ました。

魚が焼き上がると、大きな口で魚の背中からおいしそうにかぶりついていました。



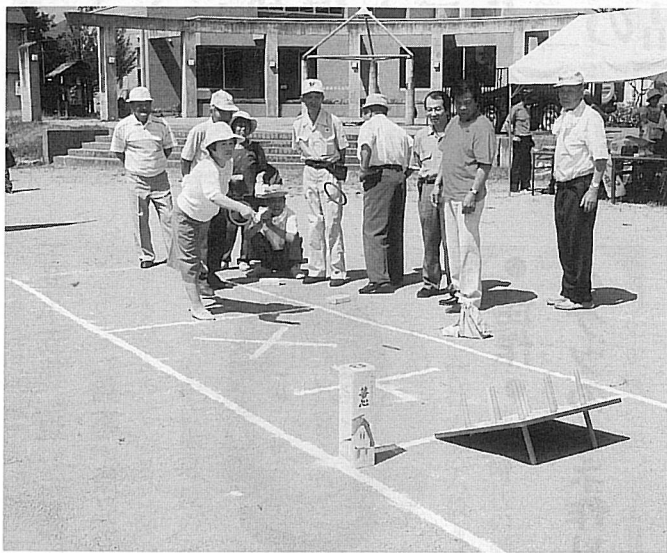
“村長メモ(8月)ピックアップ”

農業の振興発展を期して 大玉村玉井農協JAまつり

大玉村玉井農協のJAまつりが二十一日・二十二日の二日間に改善センターで開催されました。村の振興発展に必要なのは「元気」であります。何かをはじめようとすると、ダメダメばかりでは何もおこりませんし、発展ありません。何ができるか何をどうすればよいかを皆で考えて実践していかなければなりません。

都会の方々に一番したいことは何かと尋ねると、農業と答える方が多いそうです。

その農業のなかにはと見落としがちなるふろさとの良さを見つめなおして、村の基幹産業である農業の発展により村の発展となるよう皆様の活躍にご期待申し上げます。



～輪なげ大会～

村長メモ(八月)

1日 大玉村長杯スポーツ少年団野球大会。おおよまポテトランド。



～大山ポテトランド 8月1日～

- 4日 JA本宮第14回「夏休みちびっこ農業大学」(本宮町)
- 5日 安達地方広域行政組合8月定例市町村長会議(本宮町)
- 6日 奥岳遊歩道復旧工事完成式(二本松市)。福島県

- 国民健康保険団体連合会トップセミナー(福島市)
- 7日 三保恵一福島県議会議長就任祝賀会(二本松市)。
- 福本恵美後援会納涼ビアパーティー(本宮町)。日和田電子(株)納涼祭
- 8日 大玉村議会議員一般選挙
- 9日 大玉村議会議員一般選挙 挙当選証書附与式



～ふくしまビッグフェア 8月11日～

- 10日 本宮方部学校給食センター協議会(本宮町)。安達ヶ原あだたら荘・ケアハウス芳菊苑夏祭り(二本松市)

- 11日 「99ふくしまビッグフェア」開会式(福島市)
- 12日 福島県農業集落排水事業推進協議会による東北農政局陳情(仙台市)
- 15日 平成11年度夏季野球大会。大山やすくにの会・大山遺族会終戦記念式典。99あだたら成人祭。大山5区豊年・敬老盆踊り大会
- 21日 第3回大玉村高齢者芸能発表会。JA大玉村玉井第23回JAまつり
- 23日 敬老会(大山1区・2区・5区)
- 24日 敬老会(玉井8区・久寿)
- 27日 敬老会(玉井1区・2区)
- 28日 安達地方市町村職員親善球技大会(二本松市)
- 29日 大山2区区民祭。大山6区区民祭
- 30日 敬老会(大山3区・4区・6区)
- 31日 例月出納検査。敬老会(玉井4区・5区)。監査委員関係者送別会

平成十年度 農作業体験学習作文コンクール 佳作作品の二作目を掲載します。

(最優秀作品は4月号及び5月号に掲載・優秀作品は6月号及び7月号に掲載・佳作作品一作目は8月号に掲載)

玉井小五年 (現・六年)

鈴木 康弘くん



● 佳作 ●

バケツのイネ作り

ぼくたち五年生は、五月に農協の指導員にお世話になり、バケツによるイネさいばいを始めました。ぼくは、青いバケツを配られた時、

「こんな小さなバケツに、どのくらいのイネができるだろう。もしかすると、苗がじきにかれてしまうのではないか。」

と思いました。まず、バケツに土を入れました。この土は農協で肥

料をまぜられた良い土です。それを七分目まで入れまし

た。それに水を入れ、土といっしょにかるくねりました。ぼくはねとねとする感触がたまりませんでした。次は表面を平らにして指導員に種をもらいました。その種は、まだ発芽はしていませんでした。ぼくは、それを虫メガネで確かめました。土に人差し指を第一関節まで入れてあなをあけ、種を三つぶずつ入れ、七カ所作りました。その後バケツの周りの土をかぶせました。パックに入っている肥料をまき、さらに土をかぶせて完成です。

ぼくたちの青いバケツは日当たりのよい所へずらつとならべられ青い田んぼが出来あがりしました。これは、手作りの田んぼです。世界一、小さい田んぼです。

ぼくは、それから時々田んぼを見に行きました。社会と理科の合同学習で授業

中、全員で見学することもありました。

とうとう、白いフワフワな芽が出てきたのを見た時はとても感じました。けれど友達のは芽がすでに緑色になっていました。ぼくの芽はぼくに似て成長がおそいことにショックを受けました。それから芽はすくすくと育ち、やつと分けつ期になりました。でも、その時期になるとすつかりバケツさいばいへの興味がうすれ、見に行く回数も減ってしまいました。

夏休みに宿題として出されていたのでイネの観察に立ち寄りしました。久しぶりに見たイネはいつの間にか開花の時期をむかえていました。それは弱々しい白い小さな花でした。人間にすれば赤ちゃんのような物です。その姿を見て何だかぼくは、かわいそうになりました。これからは、もうちよつときちんと世話をしよ

うと思いました。

十月になりぼくたちはかりとりをしました。イネはぼくの手でちよつとひとつかみぐらいいました。穂は思ったほど多くはありませんでした。農協のトラクタにイネは運ばれていきました。このイネ作りを通してイネ作りは根気にいる仕事だなあとつくづく思いました。収かくを夢みるぼくだけのイネがつまった青い田んぼが今でもぼくの心でかかっています。

平成十年度

作文コンクールは
今月で終わります

ふるさつと大玉の会



関東あだたら

大玉の会

埼玉県大宮市在住
前理事 橋本 ヒデ子
(大山字象目田出身)

年令がそうさせるのか、最近、独身時代の友人と会う機会が増えました。千葉に住んでいる人、横浜に住んでいる人と、私の家、大宮からはすぐに行ける距離です。

少し前になりますが、小学校からの友達より「実家から山菜が送られて来たので、遊びに来ない？」との電話を頂き、泊りがけで行って来ました。友達の手料理も手伝って、タラの芽や私にとっては初めてのコシアブラの天ぷら、竹の子の煮物、菜の花のおひたしと、とてもおいしくごちそうになって帰って来ました。私も子供の頃から山歩きが大好きで、父に連れられてワラビ採りやキノコ採りに近く

の山へ行った思い出があります。しかし、あの頃は山菜の味が分ならず、大人はなんでもなまずい物が好きなんだろうと、おいしそうに食べる家族を不思議に思っていました。でも子供の頃は、誰れもが思ったことですね。

つい先日、独身時代の勤務していた会社の友人数人と、横浜の友人の自宅へ遊びに行った時のことです。ご主人は旅行会社へ勤務されており、今、来年の春の企画を立てている最中とのことでした。そして、その中に馬場桜の花見ツアーが入っていると聞いてびっくりしました。

実を言いますと大山もはずれの象目田に育った私は、前

に従兄弟にもらった名刺に満開に咲いている桜を見ただけで、実際には見たことがないので、

今年の桜の時期には、ご主人が来年のために馬場桜の下見に行ってきたと話を聞かされたら、もうとつくに花見の季節が過ぎていくのに、まだ皆んな一度も見たいことのない桜の木の下で、地元の人ばかりかえってしまっただかと思いましたが、季節はずれの花見が始まってしまいました。つきたての餅が食べたい、いや大根の味曾田楽がいい、私は甘酒が飲みたいと、話がどんどんはずみ、楽しい花見でした。

前に、関東あだたら大玉の会総会に出席した時、村では観光事業にも力を注いでおられるとお聞きしました。着々と成果が表われて、思わぬ所で故郷の話が出るのはうれしい事です。

来年は是非、そのツアーに参加して本当の馬場桜の花見をしようと思えます。すると違う大玉が目に見えるかも知れません。今から楽しみます。

箱崎教授のシリーズ「米づくり」12

コメづくり

「いま」むかし

米づくり⑩のつづき

りと目にかぶ。

一変してしまった苗づくり

どうやらタネ籾を喰べ満腹にして満足しているのは勝者スズメの方で、敗軍の兵勝語らずはスズメ追い払いに敗れた人側であるのは毎年のことである。見てみるとスズメは腹がへついている早潮と眠りにつく前の夕方に苗代のタネ籾を狙ってやってくる。このスズメ追い払い番の主役は、なぜか子供たちと決っていた。スズメは「かかし」などのおどかしでは効き目がない。空缶などを叩き大きな音をたてないと苗代から容易には逃げてくれない。それはスズメと人間は永い歴史の中で共存共栄の関係を築き保ちながら今日に至っているからである。何せスズメ追い払いのための三日間苗代見渡す「田んぼ」の土手に釘づけとなってスズメを待ち構えている辛さより仲間たちと遊べなかつた辛さの印象が強く、未だ記憶に新しい。その光景がはつき

大玉村の「田んぼ」から苗代の姿が消え去って久しい年月が経つ。昭和四十年代に入つて初めて田植機がつくられコメづくり農家に普及した。これに伴って苗づくり舞台は「田んぼ」の水苗代から箱育苗方式による栽培施設ハウスに移った。手植えの苗づくりから田植機に合わせた苗づくりに変わった。栽培ハウスだから早い時期から小面積の苗床で苗づくりできるので早い田植えと盛んな生長が期待できる。それに雑草の発生が抑えられ病虫害や気象災害からまもり増収させることのできる利点がある。だが栽培ハウスで、よい苗をつくるには、とくに最適な温度と水やりなどの肥培管理が重要かつ不可欠な作業である。このごろはコメ余りのせいなのか、あるいは労働の省略化のためなのか。

(つづく)

関東あだたら大玉の会
副会長 箱崎 美義
明治大学農学部教授
(玉井字馬喰内出身)

保健だより

子宮ガン検診のお知らせ

二十五才以上の女性の方が対象です。
検診料金は、五百円ですが、七十才以上の方は無料となります。

〔玉井地区〕

◎ 十月二十五日(月)

受付時間

午前八時三十分～十時
午後一時～二時三十分

場所

大玉村保健センター

〔大山地区〕

◎ 十一月二日(火)

受付時間

午前八時三十分～十時

場所

大山公民館

骨粗鬆症検診のお知らせ

二十五才以上の女性の方が対象です。
検診料金は、五百円ですが、七十才以上の方は無料となります。

〔玉井地区〕

◎ 十月二十五日(月)

受付時間

午前八時三十分～十時
午後一時～二時三十分

場所

大玉村保健センター

〔大山地区〕

◎ 十一月二日(火)

受付時間

午前八時三十分～十時

場所

大山公民館

「ちよつと気になる体の異常」 「疲れる、だるい」

夏の終わりから秋口にかけては、疲れやだるさを感じる事が多いものです。特に今年の夏はジトジトした湿気と暑さで、夏バテをした人もいたのではないのでしょうか。

疲労の大部分は、日常生活の乱れによるものですが、思い当たる原因がないのに、一週間以上も疲れがとれなかつたり、発熱や体重減少などの症状が同時にみられるような場合は要注意です。

◆疲労の原因を チェックしましょう

疲労は、スポーツや肉体労働などで体を使いすぎたことによつて起きる「肉体的疲労」と人間関係や仕事上のストレスなどが原因となつている「精神的疲労」、「病気による疲労」の三種類に分けられます。

◆疲労を早く回復するために ①「肉体的疲労」

ゆつくり休養をとるのが一番です。健康な人なら一晩ぐつすり眠れば疲れの大半はとれるものです。

十分程度の昼寝は、夜の睡眠の一時間に相当します。また、きちんと食事をして栄養補給することは健康を維持する基本です。

夏は食欲が衰え、口当たりのおいし麺類や冷たい飲み物だけですませてしまいがちですが、栄養不足になつて疲労が回復しません。いろいろな食品をバランスよく、できれば一日三十品目とるように心がけましょう。

特に疲労回復には、ビタミンB1が有効ですが、豚肉レ

バー、玄米、大豆などに多く、これらをニンニクと一緒にすると吸収がよくなります。

②「精神的疲労」

単に休養をとるより、趣味、旅行、運動などで積極的に気分転換をはかる方が効果的です。時間的に余裕のない時は、ゆつくり入浴したり、適度のアルコールを楽しむのもよい方法です。

③「病気による疲労」

これといつて思い当たる原因もなく、休養をとつても疲れがとれない、疲労に加えて発熱、食欲減退、体重減少等の症状が出てきた場合は、思い切つて病院を受診しましょう。

国保の保険証が新しくなります

十月一日から国保の保険証が新しくなります。新しい保険証は、各地区の保健推進員さんを通じて、または郵送で各家庭に交付されます。

出稼ぎや学生等の理由で、遠隔地の保険証が必要な方は申請が必要となります。

印鑑と新しい保険証をご持参ください。

【問い合わせ】 保健課 国保係 ☎48-3131

特集 介護のこころと工夫

—— 1日の流れにそって介護を見てみましょう。 ——

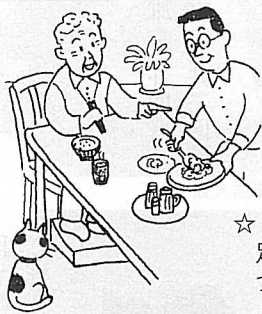
【食事は一緒に楽しく】

さあ、朝食です

何より大切なのは、みんなで一緒に食べるということです。そのことにより自立する場合があります。また、せかさず、あせらず、お年寄りのペースを大切に。時間がかかっても、自分ひとりで食べるようにすることも大切です。

《食べやすい姿勢》 食事には、座ってやや前かがみの姿勢が適しています。

◆ 座れるとき



☆ 座るコツ①
頭を前へ出す

☆ 座るコツ②
足はしっかり床につける。
つかない時は足台を置く。

車椅子や移動用シャワーチェアなどで、なるべくベッドから離れ食卓につきます。移動が無理ならベッドから足を下ろした状態で食べるようにしましょう。

※ギャッチベッドにもたれた姿勢は、食事には辛いものです。



◆ 座れないとき

頭を高くして横向きになって食べてもらいましょう。

- ☆ 食べさせてあげる時は…
- ・一度に口に入れるのは大さじ一杯くらい
- ・熱いものは冷ましてから
- ・一口ごとに食べ物を見せながら



◆ むせて困るときは

仰向けで食べてはいませんか？
“むせ”は、誤って気管に入った食物を食道に戻そうとしておこります。

仰向けに近い姿勢は、食物が気管に流れ込みやすくなるので、避けましょう。



ひどくむせたときは…

寝たままの人も、ベッドを起こして前かがみに座り、せきをしてもらおうと、楽になります。



《自分で食べるための工夫》

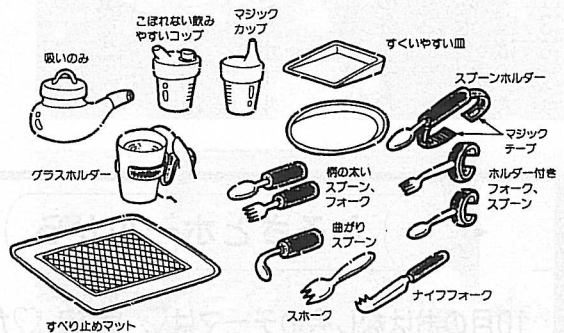
☆ 柄の太いスプーンやフォーク
(おしぼりを巻き輪ゴムで止めても)

☆ 飲み口のついたコップ
(湯飲みに輪ゴムを
するとすべり止め
になる)



☆ すべり止めマット
(ふきんをぬらして敷いても代用できる)

☆ 片側にフチのついた皿



☆ 市販されている自助具もいろいろあります。

ひとりで悩まないで。一緒に考えていきませんか。

大玉村在宅介護支援センター ☎48-4850
(大玉村老人デイサービスセンター内)

支
援
セ
ン
タ
ー
だ
よ
り

社会教育たより

これで
運動不足も
解消!!

体育協会主催の夏季野球大会が八月十五日、村民グラウンド及び本宮町の新座グラウンドにて行われました。

七チームが参加し、天候にも恵まれ、各チーム優勝を目指し白熱したプレーを繰り広げました。

なお、結果及び表彰者は次の通りです。

優勝：玉井二区

準優勝：玉井四区

最優秀選手賞：押山正克

(玉井二区)



敢闘賞：鈴木久雄(玉井四区)
打撃賞：渡辺 貢(玉井二区)

いろんな体験
いっぱいしたよ

わんぱく広場四年生の『移動科学教室』が、栃木県子ども総合科学館において行われました。

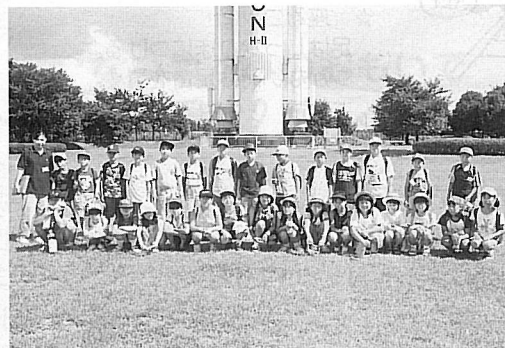
子ども達は、科学、宇宙、自然などのしくみについて、自分の目で見て、触れて、たくさん貴重な体験をしてきました。

また、プラネタリウムでは夏の星座についての学習をしました。

村民プール・テニスコート 無料開放日のお知らせ

期日☆10月10日(日) 体育の日
時間☆AM9:30~PM9:00
~皆さんおそろいで
お出でください~

科学館では沢山の体験を通して、科学を楽しみながら学んでくることができました。



10月の事業案内

☆わらしこ子クラブ

『本の読み聞かせ』

お楽しみ工作』

期日：十月四日(月)

場所：大山公民館

対象：大山地区の幼児・小学生

☆女性セミナー

『冬のガーデニング』

期日：十月七日(木)

場所：大山園芸センター

『パッチワーク』

期日：十月二十七日(水)

場所：改善センター

対象：村内在住・在勤の女性

☆Joyful Company

『仙台式バレーボール』

期日：十月十四日(木)

場所：大玉中学校体育館

『芋煮会』

期日：十月二十三日(土)

場所：未定

対象：村内在住・在勤の青年

☆寿大学

『第八回寿大学運動会』

期日：十月二十一日(木)

場所：改善センター運動場

対象：六十歳以上の村民

☆わんぱく広場

『料理教室』

期日：十月二十三日(土)

場所：改善センター

対象：小学校三・四年生

☆文化祭

『作品展示・芸能発表等』

期日：十月三十日(土)

場所：改善センター・ふるさとホール

◎講師やその他の都合により変更になる場合もありますので、ご了承ください。

問い合わせは、大玉公民館 (48-3139) または、大山公民館 (48-3136) へ

お知らせ

● 第十一回あだたら健康マラソン大会 参加者募集

△期日：十一月三日(水)

《文化の日》

△場所：大玉中学校周辺道路

△対象：健康に自信のある方

なら、どなたでも参加できます。

お問い合わせ及び申込先▼大玉村農村環境改善センター内、大玉村体育協会事務局まで

☎ 48-3139

申込締切▼十月八日(金)

※詳細については、後程チラシにてお知らせいたします。

ふるさとホールから

10月のおはなし会のテーマは♡家族♡だよ

いつ ☆10月9日(土)
午前9時30分より
内容 ☆絵本の読み聞かせ、紙工作や影絵のおはなしです。





高齢者の交通事故防止のために 大玉村高齢者交通安全指導隊委嘱状交付式

交通弱者といわれる高齢者の悲惨な交通事故を防止し、安全で住みよい村づくりをほかり、村の発展に寄与することを目的として、大玉村高齢者交通安全指導隊が設置されました。

指導隊が設置されたことにより、八月二十六日に委嘱状の交付式を開催し、隊員の皆さんに、大玉村長、本宮地区交通安全協会会長、本宮警察署長の三者連名の委嘱状が交付され、代表で指導隊長の渡辺徳男さん（玉井字大橋・村老人クラブ連合会長）に手渡されました。

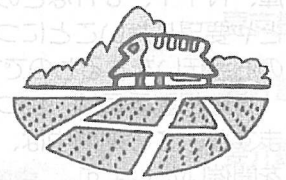
指導隊は、村の各老人クラブから二名ずつ三十二名の指導隊員で構成され、任期は二年です。



高齢者交通指導隊

役職	氏名	(所属単老)	住所
隊長	渡辺 徳男	(玉八)	玉井字大橋
副隊長	菅原 壹代治	(大四)	大山字大橋平
副隊長	菊地 キヨ	(大二)	大山字高屋敷
副隊長	伊藤 禎一	(事務局)	玉井字北東町
隊員	野内 与八	(玉二)	玉井字中道
隊員	青木 伊勢男	(玉一)	玉井字吉苗内
隊員	丹野 富雄	(玉二)	玉井字午房内
隊員	伊藤 信男	(玉二)	玉井字薄黒内
隊員	武田 和義	(玉三)	玉井字山口
隊員	武田 明守	(玉三)	玉井字午房内
隊員	玉井 宇野	(玉三)	玉井字馬場平
隊員	鈴木 広次	(玉四)	玉井字北ノ内
隊員	佐藤 一二	(玉四)	玉井字北ノ内
隊員	鈴木 勝人	(玉五)	玉井字板倉
隊員	渡辺 三男	(玉五)	玉井字庚申
隊員	官野 昭二	(玉六)	玉井字定場
隊員	伊藤 仁二	(玉六)	玉井字間黒
隊員	武田 実	(玉七)	玉井字大木原
隊員	橋本 巳吉	(玉七)	玉井字本揃
隊員	次藤 記市	(玉八)	玉井字竹ノ花
隊員	渡辺 美寛	(玉久寿)	大山字大皿久保
隊員	国分 広美	(玉久寿)	大山字下谷地
隊員	斎藤 誠一	(大二)	大山字岩高
隊員	斎藤 善一	(大二)	大山字岩高
隊員	松本 貞雄	(大二)	大山字二子塚
隊員	佐々木 祐市	(大二)	大山字下高野
隊員	安田 史郎	(大三)	大山字三合目
隊員	佐藤 良男	(大三)	大山字谷地
隊員	田辺 輝二	(大四)	大山字山崎後
隊員	木村 秀	(大五)	大山字上ノ台
隊員	国分 正義	(大五)	大山字仲ノ在家
隊員	三浦 和一	(大六)	大山字堰合
隊員	遠藤 功	(大六)	大山字下谷地

斎藤良夫—ふるさと大玉が生んだ現代油彩画家
幾度となくヨーロッパを旅して古い街々を巡り、描くべき土地・魂の故郷を探し続ける詩人、斎藤良夫。彼の描く絵は、風景・静物・華・抽象と多岐にわたるが、いつもそこには暖かく豊かな詩情があふれている。見せかけだけの華美な絵が氾濫する今、本当の絵だけが持つ深い趣を、この機会に存分に味わってください。



斎藤良夫ふるさと美術展

みなさまお誘い合わせの上、ぜひご来場ください。

とき：平成11年10月10日(日)～10月17日(日)
午前10時～午後7時(17日のみ正午まで)
ところ：大玉村農村環境改善センター 1Fホール他
入場料：無料

●お問い合わせ●
大玉公民館(文化の夕べ実行委員会事務局)
☎48-3139



斎藤良夫先生ご夫妻(ご自宅にて)

第40回「法の日」週間における 特設人権相談所開設のお知らせ

《無料・秘密厳守》

10月1日から1週間は「法の日」週間にあたります。

福島地方務局及び福島県人権擁護委員連合会では、「法の日」週間にちなみ、県内各地で特設人権相談所を開設して、子供の人権や家族の問題、女性問題や高齢者問題等の人権に関する相談を受けております。

大玉村では下記のとおり相談所を開設いたしますのでお気軽にご相談ください。

○大玉村担当の人権擁護委員は



黒澤 晃さん
大玉村大山字鞍掛53
☎48-3444



武田文子さん
大玉村玉井字薄黒内163
☎48-2373

○特設人権相談所の開催日時と場所は

10月1日(金) 午前10時～午後3時
保健センター 健康相談室

なお、当日は福島地方務局職員も同席し、相談をお受けします。

一日合同行政相談所

総務庁福島行政監察事務所

参加機関

では、秋の行政相談週間中に
国の出先機関や県等の参加を
得て、福島市において次のと
おり、「二日合同行政相談所」
を開催しますので、行政に関
する苦情や要望、意見などお
気軽にお申し出ください。

法務局、国税局、社会保険
事務所、陸運支局、労働基準
監督署、女性少年室、国道工
事事務所、NTT、福島県、
県警察本部、福島市、弁護士
会、行政相談委員、行政監察
事務所
お問い合わせ
福島行政監察事務所

一日合同行政相談所の開設
日時 十月二十一日(木)
午前10時～午後3時
場所 福島市市民会館
一階第一ホール

☎024-534-1102
行政相談課

お気軽にご相談ください。
全国一斉 司法書士無料登記等相談
(登記供託訴訟書類の作成等)
十月一日は「法の日」です

福島県司法書士会では、登
記や供託の手続き、訴訟書類
の作成などについての無料登
記等相談会を行います。

※相談は個別にうかがい、相
談内容はすべて秘密にいた
します。
☆相談員
福島県司法書士会会員
☆近隣地域での開催日と会場
(福島支部)
十月五日(火)
午前10時～午後3時
中合デパート七階
(郡山支部)
十月七日(木)
午前10時～午後3時
うすい百貨店新館七階

- 不動産の相続・売買・保
存などの登記
- 会社の設立・役員変更・
増資などの登記
- 借地借家法に基づく手続
き・供託の手続き
- 家事審判手続き・訴訟書
類の作成など

主催・お問い合わせ
福島県司法書士会
☎024-534-7502

悩みや苦情は、まず相談！ ～秋の行政相談週間～ 《無料・秘密厳守》

10月17日(日)～23日(土)の1週間は「秋の行政相談週間」です。

総務庁では行政相談制度のより一層の利用を促進するため、この1週間を「行政相談週間」として全国一斉に各種の行事を実施します。

行政相談は、役所(国、県、市町村)や公団・公庫、NTT、JRなどの仕事に関して困っていることや要望したいことについて相談に応じ、その解決のお手伝いをするものです。

行政相談委員は、いつも自宅等で相談に応じていますが、この期間中は、次のところでも行政相談所を開催いたします。

○大玉村担当の行政相談委員は

大内 勲さん
大玉村玉井字地蔵面88
☎48-3707



○行政相談所の開催日時と場所は

10月18日(月)
午前9時～午後0時 / 保健センター 健康相談室
午後1時～午後4時 / 大山公民館 2階

また、当日は、県と市町村、行政相談委員の三者共催で県政巡回相談も合わせて行われ、県政相談員と交通相談員も出席します。行政等サービスに関するご意見・ご要望がございましたらこの機会に是非ご相談ください。

ガス器具の取り扱いには注意しましょう

ガス器具には調整不良による不完全燃焼や煮こぼれなどによるガス漏れのおそれがあります。事故を防ぐためにはガス機器の点検整備とともにつけたツモリ 閉めたツモリ すぐもどるツモリに注意し、もしもガス漏れ警報機が鳴ったら次の「消 閉 開 連」を実行してください。

- ③ すばやく、すべての火を消す
- ④ すべてのガス器具栓、元栓を閉める
- ⑤ 窓や戸を開け、十分に部屋の換気をする
- ⑥ 鳴り止まない場合は、販売店、近所の人に連絡する

各警報器具、安全装置等を設置し、事故を防止しましょう。

問い合わせ先

安達地方広域行政組合消防本部

☎22-1211

◆◆ 調停相談会のお知らせ ◆◆

1. 主催 郡山調停協会
2. 実施日時、場所
日時 10月12日(火)
午前10時～午後5時
場所 うすいデパート
仮店舗 7階 催し場
3. 相談内容
民事関係(土地、家屋、金銭貸借、サラ金問題、交通事故など)
家事関係(婚姻、離婚、相続など家庭内のできごと)
4. 相談員
福島地方裁判所郡山支部所属の民事調停委員及び
福島家庭裁判所郡山支部所属の家事調停委員(弁護士
の調停委員もいます。)
5. その他
◇相談は無料です。
◇相談に関する秘密は守られます。

～問い合わせ先～

福島地方裁判所郡山支部 ☎024-932-5656

福島家庭裁判所郡山支部 ☎024-931-0363

キビタン・ファミリーになるう!

うつくしま未来博参加プログラム
キビタン・ファミリーの
ぬいぐるみに入る人
大募集

キビタン・ファミリーになるう!

うつくしま未来博参加プログラム
キビタン・ファミリーの
ぬいぐるみに入る人大募集

未来博はみんなでつくる博覧会です。

2001年(平成13年)に開催する
うつくしま未来博のマスコット「キ
ビタン・ファミリー」のぬいぐるみ
に入り、未来博開催前のキャンペ
ーンや開催期間中のイベントなどにボ
ランティアで出演していただく方を
大募集!!

あなたも未来博に参加してみませ
んか。

●お問い合わせ●

うつくしま未来博協会

福島市上町6-25

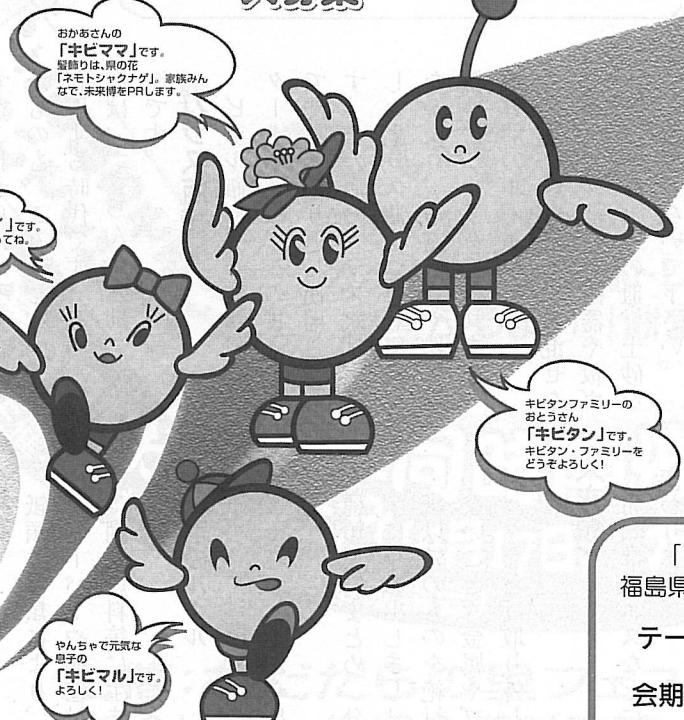
☎024-521-9721

「うつくしま未来博」は2001年(平成13年)に
福島県ではじめて開催されるジャパンエキスポです。

テーマ「美しい空間 美しい時間」

会期:平成13年7月7日(土)～9月30日(日)

会場:須賀川市
テクニカルリサーチガーデン用地内



おかあさんの
「キビママ」です。
髪飾りは、卵の花
「オモトシヤクナグ」。家族みん
なで、未来博をPRします。

娘の
「キビイ」です。
かわいがってね。

キビタンファミリーの
おとうさん
「キビタン」です。
キビタン・ファミリーを
どうぞよろしく!

やんちゃで元気な
息子の
「キビマル」です。
よろしく!

青年海外協力隊平成11年度秋 募集説明会開催のお知らせ

国際協力事業団青年海外協力隊事務局では、平成11年度秋の募集を行います。募集期間中に説明会を開催いたしますので希望される方はぜひお出掛けください。

日時：10月22日(金)
午後6時30分～午後8時30分

場所：二本松市役所

※これ以外の日時場所でも説明会を開催します。

内容：協力隊紹介ビデオの上映と隊員OB/OGの体験談発表をまじえ、派遣のシステムや待遇等についてわかりやすく説明します。入場料/予約は一切不要です。なお、当日会場にて募集要項(願書)、その他の資料もたくさんご用意し、お待ちしております。

●詳細お問い合わせ先●

○国際協力事業団二本松青年海外協力隊訓練所

☎24-3200

○福島県総務部国際課

☎024-521-7183

みんなでわが街を点検 ～違反建築防止週間～

来る十月十一日(月)から十月十七日(日)までの一週間、建設省、福島県が市町村及び関係団体の協力を得て、違反建築防止週間を実施することになりました。

この週間の目的は、良好な市街地環境が形成されるよう、また、個々の建築物の安全性が確保されるように、理解を深めていただくことです。

また、期間中、十月十三日(水)には、建築活動の盛んな地区を重点に、一斉公開建築パトロールを行います。

お問い合わせ
福島県土木部都市局
建築住宅課建築行政係

☎024-521-7523

福島介護福祉専門学校より第4回学校祭「霞空祭」のお知らせ

1. テーマ 「結(ゆい)～ありがとうを全ての人に～」
2. 日時 平成11年10月2日(土)・3日(日)
両日とも午前10時～午後3時
3. 場所 福島介護福祉専門学校
二本松市若宮1-125-1
4. 内容 福祉バザー、介護疑似体験、介護教室、各種模擬店、他

お問い合わせ 福島介護福祉専門学校 ☎22-7777

ごみにしないで リサイクル! 10月はリサイクル 推進月間です!



エコマーク



グリーンマーク

再生商品や、製造時・廃棄時などに環境を汚さない、地球にやさしい商品についています。

古紙を再利用したトイレットペーパー、ティッシュ、ノートなどの紙製品についています。

● 分別のルール
缶類の中を軽く水洗いして出しましょう。

〈ガラス瓶類〉

ビール瓶や一升瓶などのリタール瓶は、そのままの形で洗って繰り返し使用されます。その他のガラス瓶は、新しいガラス瓶をつくる原料になったり、道路舗装や建築材料等にリサイクルされます。

● 分別のルール

・ 空き瓶以外のものを混ぜないこと。他の陶磁器や板ガラス、ガラスの皿、土砂などは混ぜないで下さい。
・ ふたは取って出しましょう。
・ 外れにくいキャップや中栓はそのままで構いません。
・ 瓶の中を軽く水洗いして出しましょう。

〈缶類〉

リサイクルの対象になっているのは、スチール製とアルミ製の缶類です。
スチール缶は建設資材などに、アルミ缶は新しいアルミ缶や車のエンジン・ボディなどに生まれ変わります。

● 分別のルール
紙類の中を軽く水洗いして出しましょう。

〈紙類〉

紙類は種類により、トイレットペーパーや梱包材、断熱材、固形燃料等に生まれ変わります。

● 分別のルール

・ 紙パックは開いて水洗いし、よく乾かしてから出しましょう。
・ 種類別にまとめ、ひもで十字に束ね出しましょう。

〈衣類〉

布類はウエスなどに生まれ変わります。

ただし、毛糸や化繊、毛布、ふとんなどは燃やせるごみとなります。

● 分別のルール

・ 埋立用指定袋に入れて出しましょう。

リサイクルされた商品を手にして初めて輪になります。ごみを分別するだけでなく、リサイクル品も積極的に利用しましょう。

● 不明な点がありましたら、環境対策室まで。

アットホーム情報コーナー

楽しかった夏休みも
セミの声とともに終わ
りをつけました。

ここアットホームに
吹く風も日々、秋の深
まりを感じさせる今日
この頃です。さて、今
年の夏は昨年とうって
変わって猛暑となり、
毎日三十度を越える夏
日が続きました。この
期間中、アットホーム
やコテージで過ごされ
たお客様は、十分に安
達太良山麓の高原の夏
を楽しまれたことでは
しょう!!

今回はこの夏、アッ
トホームを訪れた方々
よりお寄せいただきました
紹介いたします。

八月の晴れわたる夕べ、たすけらいたすけらいた
安達太良山の帰途、汗を流させてもらって
おじさまと、不覚にも金銭を
口角にたれさせますが、フロントの
方が親切にも返送して、おじさま
誠に助かりました。ありがとうございました。
おかげで受持のよ、一日とすけら
たすけらとすけら、まきはかた

郡山市 (S様)

拝啓 猛暑 敬しい折 皆様方におかれましては、ますますご清祥
のこころお喜び申し上げます。

さて先日の職場訪問に際しましては、お忙しい中、私達のため
に丁寧な説明をしていただき、本当にありがとうございました。

私達は今、将来自分の就きたい職業について学習しています
が、今回、実際に職場で働く皆様のお姿を見学させていただきました。

り支配人の方の丁寧な説明を聞いたりすることに、より、
より一層、働くことの意義について学ぶことができてお思います。

とくに「自分の仕事で自分をどう生かすか」と「自分の仕事に
信念をもつ」という力強いお言葉に尊敬の念を覚えました。

「サービスする」ときは、自分がサービスされるかわりになつて
サービスする」という言葉に感動しました。

アットホームの歴史についても教えていただき、お話を
内容全てが初めてでしたので、とても興味深く聞くこと
ができました。

今回の職場訪問で、学んだことを胸にこれからの将来
に役立てていきたいと思っております。

最後になりますが、皆様方のますますの健康を心より
お祈り申し上げます。

お世話になり、本当にありがとうございました。敬具

平成十一年 七月 三十日

アットホーム大玉支配人様
大玉村立大玉中学校
二年代表 鈴木孝男 外三名

各種ご宴会等
ご予約承り中
☎48-2026

●(10月)定休日のお知らせ●
第2水曜日
10月13日
第4水曜日
10月27日

より豊かな老後のために ～国民年金基金～

国民年金基金は、自営業などの方々がより
充実した老後を過ごすことができるよう
に、老齢基礎年金に上乗せで支給する公的
な年金制度です。

加入は口数制で、複数の給付の型から自
分の将来の生活設計に合わせて選択するこ
とができます。

また、掛金や年金給付は社会保険料控除、
公的年金等控除として税制上で優遇措置が
とられています。

加入手続き・お問い合わせ先
福島県国民年金基金
☎024-523-3387
☎0120-776-720

広報俳壇

鈴木 萩 月 選

- 夏つばめきらり子を呼ぶ雨のあと 小高倉 酒 井 青 郷
- (評) 雨のあとの清々しい子を呼ぶ声、夏つばめがひかる。
- 半身のしびれ劣はる稲は穂に 間黒 伊 藤 欽
- (評) 自分の体は自己管理、稲も種の保全のために穂を出した。
- 夕涼し豆腐一丁下げてゆく 町 遠 藤 秀 子
- (評) 気楽な一人ぐらし、今夜は冷奴か…。
- 葱坊主ひねもす山を見てをりぬ 南町 玉 応 邦 子
- (評) 山を見てみると、越しかたのこもごもの事が思い出される。
- 竹皮を脱ぐかそけさや形身分 大坪 鈴 木 紀 美
- (評) やりきれない形見分け、静寂のなか竹は皮を脱ぐ。

休日当番医

- 9月23日 今野外科整形外科医院 ☎33-3711
- 9月26日 池田眼科医院 ☎34-4100
- 10月3日 医 慈久会谷病院 ☎34-2721
- 10月10日 医 落合会東北病院 ☎33-2588
- 10月11日 県立本宮診療所 ☎33-2547
- 10月17日 よしだこどもクリニック ☎34-6418
- 10月24日 白岩診療所 ☎44-2008
- 10月31日 吉田医院 ☎34-2463

(1) 午前9時より午後5時まで、外来のみ診療
 (2) 医師の都合により変更する場合があります

忘れていませんか？ 地域振興券の使用期限は 9月30日(木)です。

忘れず期間内に使用してください。

☆お問い合わせ☆
 役場企画財政課企画商工係
 48-3131

心配ごと相談

- 9月27日(月) デイサービスセンター日本間
- 10月6日(水) デイサービスセンター日本間
- 10月18日(月) 大山公民館

※相談受付は、午前9時から12時までです

11月26日までに開設される心配ごと相談の会場は、デイサービスセンター1日本間に変更になります。

=今月の納期=

- 国民健康保険税 (第3期)
- 国民年金 (9月分)
- 水道料金 (8・9月分)

- ・口座振替をご利用の方は残高を確認しましょう
- ・9月30日までに納めましょう

佐藤 直衛 (79) 住吉	渡辺 正徳 (73) 明路内	伊藤 俊和 (64) 北新田	大 山	日向美 美壽 築 (75) 午房内	佐原 美 井 (90) 反田	王 井	お く や み (八月中受付)	角田 尚美	大山 一善 (桐山地蔵堂)	遠藤 久美子	玉 井 信男 (細田)	結婚おめでとう (八月中受付)	山口 莉紗 (高志) 森森	三浦 萌 (英樹) 大橋	鈴木 翔馬 (春男) 天王	大 山	推谷 章太 (利夫) 大壇	堀井 愛花 (利彦) 星内	松井 芳樹 (司) 南町	菅野 拓海 (幸雄) 定場	菅野 玉 井 (八月中受付)	誕生おめでとう
---------------	----------------	----------------	-----	-------------------	----------------	-----	-----------------	-------	---------------	--------	-------------	-----------------	---------------	--------------	---------------	-----	---------------	---------------	--------------	---------------	----------------	---------

10月 保 健 衛 生 だ よ り

行 事 名	日 時	対 象 者	場 所	持 参 する もの
[予防接種] ポリオワクチン	10月4日(月) 受付13:00~13:15	平成10年7月2日~平成11年1月1日生まれの乳幼児、及び接種日現在生後90カ月未満で未接種の乳幼児	保健センター	・母子健康手帳 ・すこやか手帳(問診票)
[予防接種] ポリオワクチン	10月18日(月) 受付13:00~13:15	平成11年1月2日~平成11年7月1日生まれの乳幼児、及び接種日現在生後90カ月未満で未接種の乳幼児	保健センター	・母子健康手帳 ・すこやか手帳(問診票)
すこやか教室	10月5日(火) 受付9:00~9:30	平成11年5月、6月生まれの乳児	保健センター	・母子健康手帳 ・バスタオル等
健康相談	10月6日(水) 9:00~11:00	全村民	保健センター	・健康手帳
乳児健診	10月6日(水) 受付13:00~13:15	平成10年8月と11月、11年2月生まれの乳幼児	保健センター	・母子健康手帳・お母さん必携(健診用)・バスタオル等
キラキラ教室 (歯科相談)	10月6日(水) 受付13:00~13:15	平成9年11月・平成8年12月生まれの幼児	保健センター	・母子健康手帳・現在使っている歯ブラシとコップとタオル等
機能訓練	10月13日(水) 10:00~15:00	自力で歩行できる方、又は車いすで移動が可能な方で医師の同意が得られる方	保健センター	・昼食
歯科健診	10月20日(水) 受付13:00~13:15	平成9年5月、6月、7月生まれの幼児	保健センター	・母子健康手帳・母と子が現在使っている歯ブラシとコップとタオル等
子宮がん検診	10月25日(月) 受付 8:30~10:00 13:00~14:30	25才以上の女性	保健センター	・検診録 ・検診料金 500円 (70才以上は無料)
骨粗鬆症検診	10月25日(月) 受付 8:30~10:00 13:00~14:30	30才以上の女性	保健センター	・検診録 ・検診料金 500円 (70才以上は無料)
4歳児健診	10月27日(水) 受付12:30~12:45	平成7年4月、5月生まれの幼児	保健センター	・母子健康手帳 ・4歳児健診問診票